

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

16^α ΠΟΣΕΙΔΩΝ



2024

GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

1ο GROUP		Α' ΑΓΩΝ. Σάββατο 15:50 - 16:10		Β' ΑΓΩΝ. Κυριακή 8:20 - 8:40		Γ' ΑΓΩΝ. Κυριακή 16:30 - 16:50	
1	2	3	4	5	6	7	8
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΣΤΕΡΙΑΣ
					ΑΣΤΕΡΙΑΣ		

2ο GROUP		Α' ΑΓΩΝ. Σάββατο 16:10 - 16:30		Β' ΑΓΩΝ. Κυριακή 8:40 - 9:00		Γ' ΑΓΩΝ. Κυριακή 15:50 - 16:10	
1	2	3	4	5	6	7	8
ΑΤΛΑΣ	ΑΤΛΑΣ	ΑΤΛΑΣ	ΑΤΛΑΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛ	ΚΟΙ	ΚΟΝΔΩΡ ΑΓΡΙΝ

3ο GROUP		Α' ΑΓΩΝ. Σάββατο 16:30 - 16:50		Β' ΑΓΩΝ. Κυριακή 8:00 - 8:20		Γ' ΑΓΩΝ. Κυριακή 16:10 - 16:30	
1	2	3	4	5	6	7	8
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ	ΘΕΑΝΑΒ	ΝΑΥΣΙΘΟΣ ΚΕΡΚ	ΝΑΥΣΙΘΟΣ ΚΕΡΚ	ΝΑΥΣΙΘΟΣ ΚΕΡΚ
					ΩΚΥΑΛΟΣ		

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ 16:30
ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 17:00 (10 ΠΑΙΔΙΑ)
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ	
ΣΑΒΒΑΤΟ	17:15
ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ	09:15
ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ	17:00

Παρακαλούμε τα σωματεία να ενημερώσουν τους προπονητές - τριες : ότι η είσοδος των αθλητών - τριων στην πισίνα κατά την διάρκεια της προθέρμανσης θα γίνεται από την πλευρά του ηλεκτρονικού πινάκα.