

**ΠΡΟΣ:** ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΤΤΙΚΗΣ

**ΘΕΜΑ:** 2<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων (Οδηγίες)

**ΣΧΕΤ.:** Εγκύκλιος/Αρ. Πρωτ.: 98/08 Ιαν 2025/ΚΟΕ

Κύριε Πρόεδρε,

σας γνωρίζεται ότι ο **2<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 5000μ. σε κολυμβητήριο 50μ.**, για την Περιφέρεια της Αττικής θα διεξαχθεί στο Ιλίσιο Κολυμβητήριο του Δήμου Ζωγράφου, την Κυριακή 09 Μαρτίου 2025.

Βάσει των αρχικών δηλώσεων θα διεξαχθεί σε 3 σειρές, με ώρα **Προθέρμανσης της 1<sup>ης</sup> Σειράς 08:30 και ώρα έναρξης 09:00.**

Με την ολοκλήρωση κάθε σειράς, θα εκκινεί η επόμενη.

Πριν την έναρξη της σειράς θα δοθούν οδηγίες από τον Αλυτάρχη.

Συνιστάται οι αθλητές/τριες να ολοκληρώνουν το ζέσταμά τους ακριβώς πριν εκκινήσει η σειρά τους, για την αποφυγή αναμονής εκτός πισίνας.

Παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών σας στην ηλεκτρονική εφαρμογή της Ομοσπονδίας, προκειμένου να διαμορφωθούν οι τελικές σειρές, το αργότερο έως την Παρασκευή 07.03.2025 και ώρα 14:00. Με την ολοκλήρωσή τους, θα αναρτηθούν οι ενδεικτικές σειρές του αγώνα.

**Όλοι οι αθλητές, προσέρχονται στο κολυμβητήριο, υποχρεωτικώς έως 08:30, ώστε να διαμορφωθούν οι σειρές του αγώνα χωρίς κενά.**

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Την Κυριακή 09 Μαρ 25, διεξάγεται ο Ημιμαραθώνιος Αθήνας και προτείνεται η ενημέρωση επί σχετικών κυκλοφοριακών ρυθμίσεων που θα ισχύσουν στο κέντρο της Αθήνας, για την προσέλευση στο κολυμβητήριο.

Με Εκτίμηση

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020