



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 22 - 25/07/2021  
ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΡΩΙ** **ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:00**

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΩΡΑ ΕΙΣΟΔΟΥ	ΩΡΑ ΠΡΟΘΕΡΜ.	ΠΙΣΙΝΑ
<b>Α' ΓΚΡΟΥΠ</b>	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών	7:50	08:00 - 08:20	<b>Εσωτερική</b>
	1500μ. Επιφάνεια	Γυναικών			
	200μ. Επιφάνεια	Παίδων			
	200μ. Επιφάνεια	Κορασίδων			
<b>08:20 - 08:30 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ</b>					
<b>Β' ΓΚΡΟΥΠ</b>	200μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων	8:20	08:30 - 08:50	<b>Εσωτερική</b>
	200μ. Διπλά Πέδιλα	Κορασίδων			
	800μ. Επιφάνεια	Νέων			
	800μ. Επιφάνεια	Νεανίδων			
<b>08:50 - 09:00 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ</b>					
<b>Γ' ΓΚΡΟΥΠ</b>	800μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α	8:50	09:00 - 09:20	<b>Εξωτερική</b>
	800μ. Επιφάνεια	Π/κορασίδων Α			
	200μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Αγόρια			
	200μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Κορίτσια			
	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Αγόρια			
	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Κορίτσια			
	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Π/παίδων Α –Β			

<b>1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ</b>	<b>ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 17:10</b>
-------------------------------	-----------------------------

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΩΡΑ ΕΙΣΟΔΟΥ	ΩΡΑ ΠΡΟΘΕΡΜ.	ΠΙΣΙΝΑ
<b>Α' ΓΚΡΟΥΠ</b>	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών	16:00	16:10 - 16:30	<b>Εσωτερική</b>
	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών			
<b>16:30 - 16:40 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ</b>					
<b>Β' ΓΚΡΟΥΠ</b>	50μ. Επιφάνεια	Νέων	16:30	16:40 - 17:00	<b>Εσωτερική</b>
	50μ. Επιφάνεια	Νεανίδων			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων			
<b>17:00 - 17:10 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ</b>					
<b>Γ' ΓΚΡΟΥΠ</b>	50μ. Διπλά Πέδιλα	Νεανίδων	17:00	17:10 - 17:30	<b>Εξωτερική</b>
	50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α			
	50μ. Επιφάνεια	Π/κορασίδων Α			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/κορασίδων Α			
<b>17:30 - 17:40 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ</b>					
<b>Δ' ΓΚΡΟΥΠ</b>	50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β	17:30	17:40 - 18:00	<b>Εξωτερική</b>
	50μ. Επιφάνεια	Π/κορασίδων Β			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/κορασίδων Β			
	100μ. Υποβρύχιο	Παιδων			
	100μ. Υποβρύχιο	Κορασίδων			
	4Χ200μ.Επιφάνεια	Ανδρών			
<b>18:00 - 18:10 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ</b>					
<b>Ε' ΓΚΡΟΥΠ</b>	4Χ200μ.Επιφάνεια	Γυναικών	18:00	18:10 - 18:30	<b>Εξωτερική</b>
	4Χ200μ.Επιφάνεια	Παιδων			
	4Χ200μ.Επιφάνεια	Κορασίδων			
	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Π/παιδων Α –Β - Π/κορασίδων Α-Β			