

ΠΡΟΣ: Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ

ΚΟΙΝ.: Περιφερειακές Επιτροπές/ΚΟΕ

ΘΕΜΑ: Οδηγίες διεξαγωγής Ημερίδων Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης

Κύριε Πρόεδρε,

σας γνωστοποιούμε, τις οδηγίες των προγραμματισμένων εντός **Ιανουαρίου 2025**, Ημερίδων Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης της ΚΟΕ, που θα διεξαχθούν, για τα Σωματεία της:

α. Κεφαλλονιάς:

Πέμπτη 16 Ιαν 2025, στο **Δημοτικό Κολυμβητήριο Αργοστολίου**.

Δηλώσεις συμμετοχής στο email: swimming@koe.org.gr
Προθέρμανση **14:00 - 14:45** / Έναρξη Αγώνα: **15:00**

β. Χίου:

Πέμπτη 16 Ιαν 2025, στο **Ιωνικό Κολυμβητήριο**.
Προθέρμανση **14:00 - 14:45** / Έναρξη Αγώνα: **15:00**

γ. Κρήτης:

Σάββατο 18 Ιαν 2025, στο κολυμβητήριο του **ΕΑΚ Χανίων**.
Δηλώσεις συμμετοχής στο email: swimming@koe.org.gr
Προθέρμανση: **09:00 - 09:45** / Έναρξη Αγώνα: **10:00**

δ. Βορείου Ελλάδας:

Κυριακή 19 Ιαν 2025, στο κολυμβητήριο του **Πανεπιστημιακού Εθνικού Αθλητικού Κέντρου Ιωαννίνων (Π.Ε.Α.Κ.Ι.)**.

Δηλώσεις συμμετοχής στο email: eperiferiakikoe@gmail.com
έως και την Κυριακή 12 Ιαν 2025.
Προθέρμανση **11:00 - 12:00** / Έναρξη Αγώνα: **12:15**

ε. Αττικής:

Κυριακή 19 Ιαν 2025, στο κολυμβητήριο Πειραιά «Π. Καπαγέρωφ».

Δηλώσεις συμμετοχής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΚΟΕ έως και την Δευτέρα 13 Ιαν 2025.
Διαγραφές στην ηλεκτρονική πλατφόρμα έως την Πέμπτη 16 Ιαν 2025.

Προθέρμανση: **07:45 – 08:45** / Έναρξη Αγώνα: **09:00**

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάς

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020



Υπενθυμίζουμε, ότι για τις Ημερίδες Ορίων της Αττικής και της Βόρειας Ελλάδας ισχύει παράβολο συμμετοχής 10€ ανά αθλητή/τρια.

Το παράβολο κατατίθεται σε έναν από τους τραπεζικούς λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 16ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως η επωνυμία ή σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης).

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, τον κανονισμό Ηθικής Δεοντολογίας της ΚΟΕ, καθώς και τον κανονισμό Ηθικής Ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Με Εκτίμηση



Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr