

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
Α Γ Ω Ν Ω Ν Κ Ο Λ Υ Μ Β Η Σ Η Σ 2 0 2 1 – 2 0 2 2

Το Διοικητικό συμβούλιο της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας μετά από έγκριση της 24^{ης} συνεδρίασης της Εκτελεστικής επιτροπής (24.11.2021), προκηρύσσει τις επίσημες διοργανώσεις αγώνων Κολύμβησης και Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων (Open Water) περιόδου 2021-2022. Όλοι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Κολύμβησης FINA, τον Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Αγώνων Κολύμβησης της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα Προκήρυξη.

Οι οικονομικοί όροι για τη συμμετοχή Σωματείων και αθλητών-τριών στο Αγωνιστικό πρόγραμμα της παρούσης, θα καθορίζεται κατά περίπτωση, βάσει των οικονομικών δεδομένων της ΚΟΕ και της σχετικής εκτέλεσης του προϋπολογισμού της – επιχορήγηση από την Πολιτεία.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

Η σύνταξη της παρούσης Προκήρυξης Κολυμβητικών Αγώνων, έγινε με βάση τις εξής παραδοχές:

- 1) Για την περίοδο μέχρι και το τέλος της πανδημίας, όλοι αγώνες θα διεξάγονται τηρώντας τα εγκεκριμένα από της ΓΓΑ Υγειονομικά Πρωτόκολλα της Κ.Ο.Ε. και τα περιοριστικά μέτρα της Πολιτείας, ανά Περιφέρεια αναφορικά με τον μέγιστο αριθμό αθλουμένων ανά εγκατάσταση. Ο αριθμός αυτός θα αναπροσαρμόζεται σύμφωνα με την εξέλιξη της επιδημίας.
- 2) Όταν η κατάσταση από άποψη εξέλιξης της πανδημίας το επιτρέψει, οι αγώνες θα διεξάγονται με κανονικές συνθήκες.

Σε όλες τις Αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος. Κάθε μεταβολή γνωστοποιείται έγκαιρα στους συλλόγους.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

Περιεχόμενα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ	8
ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ	8
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	8
ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ	8
ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ	8
ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ	9
ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	9
ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	10
ΕΚΚΙΝΗΣΗ	11
ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	11
ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ	11
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ	12
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ	14
ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ	14
ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ	14
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2021 ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ – 26-28.11.2021	

(κολ. 25μ.).....	20
ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18) ΒΟΡΕΙΟΥ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ 2022	26
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) 2022	32
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (Κ13-Κ14-Κ15/16-Κ17/18) ΒΟΡΕΙΟΥ & ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ 2022.....	37
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) 2022	37
ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ13 – Κ14 – Κ15/16 – Κ17/18 για τους:	38
ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ	39
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2022	44
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	54
ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.....	56
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ.....	57
Τρόπος διεξαγωγής του Εθνικού πρωταθλήματος κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας “OPEN” 2022 (γενν. 2009 και νεώτερα) 19-22.7.2022.....	63
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ 2022	69
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2022	70
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ.....	75
ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ.....	75
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ,	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 9-10 ΕΤΩΝ (Κ9-Κ10) - ΑΘΗΝΑ.....	77
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 11-12 ΕΤΩΝ (Κ11-Κ12) - ΑΘΗΝΑ.....	78
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ (Κ9-Κ10-Κ11-Κ12) - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.....	79
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ & ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (κολ. 50μ.) - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ	80
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜ. & ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΤΡΙΩΝ (3) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΝΟΤΗΤΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (κολ. 50μ.) - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ.....	81
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ & ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (κολ. 50μ.).....	82

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 84

1. ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	85
<i>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ.....</i>	85
2. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ.....	87
<i>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ.....</i>	87
3. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP	88
<i>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ.....</i>	88
4. EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL	90
5. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	91
6. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ	94
7. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	98

8. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ.....	101
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2022	105
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (ΚΟΛ/ΡΙΟΥ 25μ.), 2-7.11.2021	106
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-21.12.2021 (ΚΟΛ. 25μ.) – ABU DHABI	109
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.....	109
11. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ 17-22.12.2022 (ΚΟΛ. 25μ.) – KAZAN	112

ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ 114

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ	114
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ, 10-11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022.....	116

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ 117

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.....	118
ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ	118
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ & ΕΓΚΡΙΣΗΣ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ	123
ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ.....	124
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ 2021-22.....	124
ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.....	125
ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ.....	126

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ	127
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΦΟΡΕΩΝ	129
ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ.....	132
ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ	139
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	140
ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ.....	141
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ.....	144
ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (OWS) - 2.500 & 5.000μ.	147
ΑΓΩΝΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.....	148
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ	149
1. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	149
2. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ.....	149
3. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ- ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.....	150
4. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ- ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.....	151
5. COMEN CUP	152

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ
Κ.Ο.Ε..... 153**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ 153

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 154

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)..... 156

ΕΙΣΑΓΩΓΗ..... 157

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ..... 158

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΑΓΩΝΕΣ..... 161

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 165

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 167

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε..... 168

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ 168

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ “MASTERS” ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (SW) &
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2021– 2022
..... 169

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιουδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Επειδή πλέον ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, κολυμβητής-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα διεξάγονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA

ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Επικεφαλής Διοργάνωσης (event Manager) και οι Αλυτάρχες ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. ή των Περιφερειακών Επιτροπών κατόπιν έγκρισης από το ΔΣ της Κ.Ο.Ε.

Οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Οι εκπρόσωποι των Συλλόγων θα πρέπει επιδεικνύουν την ειδική κάρτα διαπίστευσης εκπροσώπου, θεωρημένη από την ΚΟΕ για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Οι εκπρόσωποι, και μόνον αυτοί, με την επίδειξη της κάρτας διαπίστευσης, δικαιούνται να έχουν πρόσβαση στην γραμματεία των αγώνων για οποιαδήποτε συναλλαγή ή πληροφορία.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30' λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά σε αγώνισμα ή σε αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λπ. και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να επιδοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό.

Αν η ένσταση αφορά σε γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός είκοσι τεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση.

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από παράβολο 200 €, άλλως αυτή είναι απαράδεκτη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ

Τα Σωματεία είναι υποχρεωμένα 10 ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να έχουν άδεια άσκησης επαγγέλματος Προπονητή

(σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2725/99, άρθρο 31). Φωτοαντίγραφο της πιο πάνω άδειας θα πρέπει να συνυποβάλλεται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.

Κάθε αλλαγή προπονητή, σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

Επιλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την ειδική αθλητική αναγνώριση από τη Γ.Γ.Α., στο άθλημα της Κολύμβησης, συνυποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής. Η δήλωση αυτή αποτελεί βασική προϋπόθεση για την συμμετοχή αθλητικών σωματείων σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης προπονητή, θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, προκειμένου να έχουν την δυνατότητα πρόσβασης στην γραμματεία και την Αγωνόδικο Επιτροπή των αγώνων.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά στο ειδικό έντυπο που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο.

Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων προς τα εξής γραφεία:

- 1) Τα γραφεία της Κ.Ο.Ε. για αγώνες αγωνιστικών και προαγωνιστικών κατηγοριών της ΑΓΤΙΚΗΣ, Χειμερινών πρωταθλημάτων & Χειμερινών Αγώνων Νοτίου Ελλάδας, Πανελληνίων Χειμερινών αγώνων Ανοικτής κατηγορίας, & Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.
- 2) Τα γραφεία της κάθε Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της αντίστοιχης Περιφέρειας.

Κολυμβητής που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει απαραίτητα κατά την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.

Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές, τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής που κατά την κρίση του Αλυτάρχη είτε καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος είτε σκόπιμα και προκλητικά πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη "λάβετε θέσεις".

Επιτρέπεται μία εκκίνηση, στο ίδιο αγώνισμα, για όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις.

Οι κολυμβητές που θα εκκινούν αντικανονικά, θα ακυρώνονται του αγωνίσματος στην πρώτη άκυρη εκκίνηση.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Η χρονομέτρηση κολυμβητών-τριών μετά το τέλος του προγράμματος των αγώνων είναι δυνατή μόνο εφόσον ο συγκεκριμένος κολυμβητής προσπαθεί να καταρρίψει Πανελλήνια Επίδοση σε αγώνες του εσωτερικού και μόνο. Αυτό θα κρίνεται από την Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης της ΚΟΕ και τον Αλυτάρχη της Διοργάνωσης.

Η Χρονομέτρηση και η προσπάθεια αυτή επιχειρείται άπαξ στη διοργάνωση και πραγματοποιείται στην Αγωνιστική ενότητα που περιλαμβάνει το αντίστοιχο ατομικό αγώνισμα.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει στην έναρξη της διοργάνωσης να δηλώσουν την πρόθεσή τους για ατομική χρονομέτρηση καθώς και τα αντίστοιχα αγώνισματα.

Οι χρόνοι που επιτυγχάνονται από την προσπάθεια αυτή καταχωρούνται στο ιστορικό του κολυμβητή μόνο στην περίπτωση που επιτεύχθηκε ο σκοπός της χρονομέτρησης, σε αντίθετη περίπτωση αυτοί οι χρόνοι δεν υπολογίζονται.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

1. Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει το Ε.Ο.ΚΑ.Ν., λαμβανομένων υπόψη από αυτό των ορίων δικαιοδοσίας για κάθε εκδήλωση, όπου διεξάγονται οι οριζόμενοι στον κώδικα WADA, έλεγχοι.
2. Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Ο.ΚΑ.Ν.
3. Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας, σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων,

δίδεται πάντοτε από το Ε.Ο.ΚΑ.Ν. είτε αυτεπαγγέλτως είτε, ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.

4. Το Ε.Ο.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε οποιονδήποτε αθλητή επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ

Με απόφαση του Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. και κατ' εξουσιοδότηση της παραγράφου 2 του άρθρου 2 του Κανονισμού Εγγραφών-Μετεγγραφών καθορίστηκε ο αριθμός των αθλητών χωρίς ελληνική υπηκοότητα (δηλαδή α. Ομογενείς, β. Πολίτες κράτους-μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στους οποίους περιλαμβάνονται και οι Κύπριοι), που επιτρέπεται να χρησιμοποιεί ένα σωματείο σε κάθε αγώνα των διαφόρων κατηγοριών Πρωταθλημάτων και Κυπέλλου Ελλάδας, ως εξής:

A. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Κατηγορία	Ανδρών-Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
«	Εφήβων-Νεανίδων	1 « & 1 «
«	Παίδων-Κορασίδων	1 « & 1 «
«	Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α	1 « & 1 «
«	Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β	1 « & 1 «

B. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Κατηγορία	Ανδρών-Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
«	Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών	1 « & 1 «
«	Εφήβων-Νεανίδων	1 « & 1 «
«	Παίδων-Κορασίδων	1 « & 1 «

Σε περίπτωση, που Σωματείο δεν έχει εντάξει στη δύναμή του κολυμβητή-τρια της κατηγορίας Α-Γ, έχει δικαίωμα να χρησιμοποιήσει στην κατηγορία αυτή κολυμβητή ή κολυμβήτρια νεότερης ηλικίας υπό την προϋπόθεση ότι αυτός θα έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο για τη συμμετοχή του στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών.

1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ (πίνακας 1)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	19 & άνω	2003 & πριν
ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Κ17/18)	17 - 18 ετών	2005 & 2004
ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Κ15/16)	15 - 16 ετών	2007 & 2006
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (Κ14)	14 ετών	2008
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (Κ13)	13 ετών	2009
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Ι-ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Κ12)	12 ετών	2010
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙ - ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Κ11)	11 ετών	2011
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙΙ - ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Κ10)	10 ετών	2012
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙV - ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Κ9)	9 ετών	2013

Οι κολυμβητές των Προαγωνιστικών Κατηγοριών 9,10,11,12 ετών Αγόρια-Κορίτσια δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα.

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2022 αρχίζει στην 1/10/2021 και ολοκληρώνεται 30.9.2022. Οι κολυμβητές-τριες από 1/10/2021 θα ανήκουν αγωνιστικά στις κατηγορίες που αναφέρονται στον πίνακα 1.

Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 1/10/2021 μέχρι 31/12/2021, επιτύχει επίδοση κολυμβητηρίου 25μ. ή 50μ., η οποία θα αποτελεί νέα Πανελλήνια επίδοση κολυμβητηρίου 25μ. ή 50μ. της προηγούμενης κατηγορίας από αυτήν που θα αγωνίζεται για την αγωνιστική περίοδο 2022 σύμφωνα με τον πίνακα 1, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί.

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι αγώνες επιδόσεων και αγώνες κολύμβησης χειμερινής περιόδου, αγωνιστικών κατηγοριών, διεξάγονται σε κολυμβητήρια 25 ή 50μ.

Αγώνες επιδόσεων (κολ. 25μ.)

Στις 16 και 17 Οκτωβρίου 2021, θα πραγματοποιηθούν οι πρώτοι κολυμβητικοί Αγώνες Επιδόσεων για την αγωνιστική περίοδο 2021-22, σε κολυμβητήριο 25μ., σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη για την Νότια και Βόρεια Ελλάδα αντίστοιχα. Με τη διεξαγωγή των συγκεκριμένων αγώνων, θα ολοκληρωθεί και η διαδικασία συγκρότησης της Εθνικής μας Ομάδας, η οποία θα συμμετέχει στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών-Γυναικών (κολ. 25μ.), που πρόκειται να διεξαχθεί στις 2-7/11/2021 στο Καζάν της Ρωσίας.

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν:

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των Προεθνικών ομάδων της περιόδου 2021-2022
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των οποίων οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 1.10.2019 έως 3.10.2021, συμπεριλαμβάνονται στις λίστες των καλύτερων σαράντα (40), οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr)
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών:
 - ο Ανδρών – Γυναικών (έτος γεν.: 2003 και πριν)
 - ο Έφηβοι – Νεάνιδες Κ17/18 (έτος γεν.: 2004-2005)
 - ο Παίδες – Κορασίδες Κ15/16 (έτος γεν.: 2006-2007)

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως τέσσερα (4) αγωνίσματα συνολικά και ως δυο (2) σε κάθε αγωνιστική ημέρα.

Λαμβάνοντας υπόψιν τον ιδιαίτερο τρόπο διεξαγωγής των αγώνων που απαιτείται λόγω της πανδημίας, αλλά και την ανάγκη ύπαρξης συναγωνισμού μεταξύ των κολυμβητών-τριών, οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε δύο (2) κύκλους, έναν πρωινό και έναν απογευματινό.

- ✓ Στον απογευματινό κύκλο, δικαίωμα συμμετοχής έχουν:
 - Οι κολυμβητές-τριες των οποίων οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 1.10.2019 ως και 3.10.2021, περιλαμβάνονται στις λίστες με τις σαράντα (40) καλύτερες. Διευκρινίζεται ότι οι κολυμβητές-τριες συμμετέχουν αποκλειστικά και μόνον στα αγωνίσματα, που περιλαμβάνονται στις 40 καλύτερες επιδόσεις. Οι κολυμβητές-τριες των οποίων οι επιδόσεις συγκαταλέγονται μεταξύ των 40 καλύτερων σε λιγότερα από 4 αγωνίσματα και πληρούν τα ηλικιακά κριτήρια (γεννημένοι το 2007 και πριν), μπορούν να συμμετέχουν και στον πρωινό κύκλο.
 - Οι κολυμβητές-τριες των Προεθνικών ομάδων της περιόδου 2021-2022, οι οποίοι μπορούν να συμμετέχουν χωρίς άλλους περιορισμούς σε τέσσερα (4) αγωνίσματα συνολικά, δύο (2) σε κάθε αγωνιστική ημέρα.
- ✓ Στον πρωινό κύκλο αγώνων, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Παιδών-Κορασίδων Κ15/16, Εφήβων-Νεανίδων Κ17/18 και Ανδρών-Γυναικών (έτος γέννησης 2007 και πριν), της αγωνιστικής περιόδου 2021-2022, οι οποίοι δεν είναι μέλη της Προεθνικής ομάδας κολύμβησης και οι επιδόσεις τους από 1.10.2019 ως και 3.10.2021, δεν συμπεριλαμβάνονται στις λίστες των 40 καλύτερων κάθε αγωνίσματος.

Ο καθορισμός των ενότητων στις οποίες θα διεξαχθεί ο πρωινός κύκλος, θα γίνει ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων και τους ισχύοντες περιορισμούς και μέτρα της Πολιτείας, για την πρόληψη και αποφυγή μετάδοσης της νόσου Covid-19, όπως αυτά αναφέρονται στις σχετικές εγκυκλίους της Γ.Γ.Α.

Σε κάθε ενότητα, θα προβλέπεται προθέρμανση σε 2 ή 3 γκρουπ, καθώς και ολοκλήρωση του προγράμματος της αγωνιστικής ημέρας. Η κατανομή των Σωματείων σε κάθε ενότητα, θα γίνει βάσει του αριθμού των συμμετεχόντων κολυμβητών-τριών.

Στη Θεσσαλονίκη, εφόσον είναι διαθέσιμη για προθέρμανση η πισίνα 50μ. του Εθνικού Κολυμβητηρίου, ο πρωινός κύκλος θα διεξαχθεί σε μία (1) ενότητα με συνεχή ροή του αγωνιστικού προγράμματος.

Αγώνες κολύμβησης χειμερινής περιόδου (κολ. 25μ. ή 50μ.)

Οι αγώνες κολύμβησης χειμερινής περιόδου για όλους τους κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, θα διεξαχθούν σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια, τις ακόλουθες ημερομηνίες:

- ✓ 23-24 Οκτωβρίου 2021 - 1ος αγώνας σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ.
 - Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 15.10.2021 και ώρα 14.00
- ✓ 13-14 Νοεμβρίου 2021 - αγώνας κολύμβησης σε κολ/ριο 25μ. (μόνον για Θεσσαλονίκη & λοιπές Περιφέρειες εκτός της Αττικής)
 - Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 5.11.2021 και ώρα 14.00
- ✓ 8-9 Ιανουαρίου 2022 - 2ος αγώνας σε κολ/ριο 50μ.
 - Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 30.12.2021 και ώρα 14.00

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2021-22 (γεννημένοι το 2009 και νωρίτερα), με την βασική προϋπόθεση οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή να βρίσκονται σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο). Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα.

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ο κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων στους αγώνες.

Λαμβάνοντας υπόψιν τους περιορισμούς που υπάρχουν λόγω πανδημίας και τις προϋποθέσεις που πρέπει να πληρούνται για την τέλεση αγώνων, αλλά και τις μεγάλες μετακινήσεις που καλούνται να κάνουν κάποιοι κολυμβητές-τριες στις περιφέρειες προκειμένου να συμμετέχουν στους αγώνες, αναφορικά με τον τρόπο διεξαγωγής τους θα ισχύσουν τα ακόλουθα:

- ✓ πρόγραμμα δύο (2) αγωνιστικών ημερών
- ✓ οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN). Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2020 κι ύστερα. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.

Σε όλες τις Περιφέρειες, εκτός Αττικής και Θεσσαλονίκης, οι αγώνες θα διεξάγονται σε μια (1) ημέρα (πρωί και απόγευμα), εφαρμόζοντας το πρόγραμμα των δυο αγωνιστικών ημερών.

Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25 ή 50μ., από 1/1/2020 κι ύστερα.

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (κολ. 25μ.)

Α' αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
2.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
9.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	

Β' αγωνιστική ημέρα

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
4.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
5.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
6.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
7.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
8.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
10.	100μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
11.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (κολ. 50μ.)

Α' αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
2.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
9.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	

Β' αγωνιστική ημέρα

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
4.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
5.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
6.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
7.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
8.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών

Στις κάτωθι Περιφέρειες:

- ο Αν. Στερεάς & Εύβοιας
- ο Αν. Μακεδονίας & Θράκης
- ο Αιγαίου
- ο Ηπείρου – Δυτ. Στερεάς και Β. Ιονίων νήσων
- ο Πελοποννήσου & ν. Ιονίων νήσων

Κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών προς την Κ.Ο.Ε., όταν υπάρχουν σοβαροί και βάσιμοι λόγοι, είναι δυνατόν να διεξαχθούν οι ανωτέρω αγώνες με συμμετοχή κολυμβητών-τριων αγωνιστικών & προ-αγωνιστικών κατηγοριών, με χρήση του ακόλουθου αγωνιστικού προγράμματος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ
ΠΕΡΙΟΔΟΥ (κολ. 50μ.)

Α' αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Πεταλούδα	A-Γ
2.	50μ.	Πεταλούδα	9-10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	A-Γ
4.	400μ.	Ελεύθερο	11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	A-Γ
6.	100μ.	Ύπτιο	10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	A-Γ
8.	100μ.	Πρόσθιο	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πεταλούδα	A-Γ
10.	100μ.	Ελεύθερο	A-Γ
11.	100μ.	Ελεύθερο	9-10-11-12 ετών
12.	1500μ.	Ελεύθερο	A
13.	200μ.	Μικτή ατομική	Γ-A
14.	200μ.	Μικτή ατομική	10-11-12 ετών
15.	1500μ.	Ελεύθερο	Γ

Β' αγωνιστική ημέρα

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γ-A
2.	200μ.	Ελεύθερο	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γ-A
4.	50μ.	Πρόσθιο	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γ-A
6.	100μ.	Πεταλούδα	11-12 ετών
7.	50μ.	Ύπτιο	Γ-A
8.	50μ.	Ύπτιο	9-10-11-12 ετών
9.	400μ.	Μικτή ατομική	Γ-A
10.	400μ.	Μικτή ατομική	12 ετών
11.	50μ.	Ελεύθερο	Γ-A
12.	50μ.	Ελεύθερο	9-10-11-12 ετών
13.	200μ.	Πρόσθιο	Γ-A
14.	200μ.	Πρόσθιο	11-12 ετών
15.	200μ.	Ύπτιο	Γ-A
16.	200μ.	Ύπτιο	11-12 ετών
17.	800μ.	Ελεύθερο	Γ-A
18.	800μ.	Ελεύθερο	12 ετών

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2021 ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ – 26-28.11.2021 (κολ. 25μ.)

26-28 Νοεμβρίου 2021, θα πραγματοποιηθεί το Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης για την αγωνιστική περίοδο 2021-22, σε κολυμβητήριο 25μ., στο Καρπενήσι.

Ο αγώνας θα διεξαχθούν στο Δημοτικό κολυμβητήριο του Καρπενησίου (κολ. 25μ.).

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν:

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των Προεθνικών ομάδων της περιόδου 2021-2022
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των οποίων οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 1.01.2020 έως 14.11.2021, συμπεριλαμβάνονται στις λίστες των καλύτερων πενήντα (50) σε Ανοικτή κατηγορία (OPEN), οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr)
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των οποίων οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ. από 01.01.2020 έως 14.11.2021, συμπεριλαμβάνονται στις λίστες των καλύτερων τριάντα (30) σε Ανοικτή κατηγορία (OPEN), οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr)
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ & Β΄ (Κ13 & Κ14), γενν. 2009 & 2008 αντίστοιχα, των οποίων οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 01.01.20 έως 14.11.2021, συμπεριλαμβάνονται στις λίστες των καλύτερων πενήντα (50) των κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ - Β΄, οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr)
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ & Β΄ (Κ13 & Κ14), γενν. 2009 & 2008 αντίστοιχα, των οποίων οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ. από 01.01.20 έως 14.11.2021, συμπεριλαμβάνονται στις λίστες των καλύτερων τριάντα (30) των κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ - Β΄, οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr)

- ✓ Ξένοι αθλητές-τριες Εθνικών ομάδων των χωρών τους, οι οποίοι μπορούν να αγωνιστούν και να καταταθούν:
 - Στην ανοικτή κατηγορία (OPEN)
 - Στην ενιαία κατηγορία Νέων – Νεανίδων (K15/16 & K17/18)

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως τέσσερα (4) αγωνίσματα συνολικά και ως δυο (2) σε κάθε αγωνιστική ημέρα. Τα μέλη της Προεθνικής ομάδας, δεν υπόκεινται στους παραπάνω περιορισμούς.

Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής στη διοργάνωση της Ανοικτής κατηγορίας (OPEN), θα αγωνιστούν σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα πέντε (5) αγωνιστικών ενοτήτων:

- ο Α' αγωνιστική – Παρασκευή 26.11.2021 18.00 (τελικές σειρές)
- ο Β1' αγωνιστική – Σάββατο 27.11.2021 09.30 (προκριματικοί)
- ο Γ' αγωνιστική – Σάββατο 27.11.2021 17.30 (τελικοί)
- ο Δ1' αγωνιστική – Κυριακή 28.11.2021 09.30 (προκριματικοί)
- ο Ε' αγωνιστική – Κυριακή 28.11.2021 17.30 (τελικοί)

Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής στη διοργάνωση των κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β' (K13 – K14), θα αγωνιστούν σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα δυο αγωνιστικών ενοτήτων:

- ο Β2' αγωνιστική – Σάββατο 26.11.2021 πρωί * (τελικές σειρές)
- ο Δ2' αγωνιστική – Κυριακή 28.11.2021 πρωί * (τελικές σειρές)

Η ώρα διεξαγωγής θα καθοριστεί μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής. Ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών, θα επιλεγεί ένας από τους ακόλουθους τρόπους διεξαγωγής:

- ο Παράλληλα με τους προκριματικούς της Ανοικτής κατηγορίας (OPEN)
- ο Ξεχωριστές, αυτοτελείς αγωνιστικές ενότητες

Ο καθορισμός των ενοτήτων στις οποίες θα διεξαχθούν οι πρωινές αγωνιστικές ενότητες, θα γίνει ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων και τους ισχύοντες περιορισμούς και μέτρα της Πολιτείας, για την πρόληψη και αποφυγή μετάδοσης της νόσου Covid-19, όπως αυτά αναφέρονται στις σχετικές εγκυκλίους της Γ.Γ.Α.

Σε κάθε ενότητα, θα προβλέπεται προθέρμανση σε 2 ή 3 γκρουπ, καθώς και ολοκλήρωση του προγράμματος της αγωνιστικής ημέρας.

- ✓ Στα αγωνίσματα των 800 – 1500μ. Ελεύθερο θα διεξαχθούν 2 τελικές σειρές και στο αγώνισμα των 400μ. Μικτής ατομικής θα διεξαχθούν 3 τελικές σειρές, με τις είκοσι (20) & τριάντα (30) καλύτερες επιδόσεις αντίστοιχα, που θα έχουν επιτευχθεί από 01.01.2020 έως και 14.11.2021 σε κολυμβητήριο 50μ., από τους κολυμβητές-τριες που θα δηλώσουν συμμετοχή:
 - στην Ανοικτή κατηγορία (OPEN) και
 - στην ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ - Β΄ (K13 – K14).

Στους απογευματινούς τελικούς, στα αγωνίσματα των 800μ. Ελεύθερο της Ανοικτής κατηγορίας, θα αγωνιστούν οι 10 κολυμβητές & 10 κολυμβητριες με τις καλύτερες επιδόσεις και οι υπόλοιποι το πρωί. Στις πρωινές ή απογευματινές σειρές των 800 & 1.500μ. Ελεύθερο, όπου κριθεί αναγκαίο, μπορούν να γίνουν και συμπύξεις σειρών με συμμετοχή κολυμβητών-τριων από διαφορετικές κατηγορίες.

- ✓ Στα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα, θα διεξάγονται το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί κάθε αγώνισματος. Στους τελικούς θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες που πέτυχαν στους προκριματικούς τις δέκα (10) καλύτερες επιδόσεις στην ανοικτή κατηγορία (OPEN), με παρουσία σε αυτούς, έως δύο ξένων κολυμβητών-τριων ανά αγώνισμα.
- ✓ Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα που θα διεξάγονται προκριματικοί ή οι τελικές σειρές, θα γίνεται βάσει των επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές-τριες από 01.01.2020 μέχρι και 14.11.2021 σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς της FINA (σύστημα πυραμίδας).

- ✓ Σε περίπτωση που κριθεί αναγκαίο, (αν προκύψει μεγάλο πλήθος συμμετοχών), θα διεξάγονται οι τρεις (3) γρηγορότερες προκριματικές σειρές όλων των αγωνισμάτων κάθε ημέρας και θα ακολουθούν οι πιο αργές σειρές, σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA .
- ✓ Στα ομαδικά αγωνίσματα, κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με μια ομάδα εντός συναγωνισμού και όσες άλλες επιθυμεί εκτός συναγωνισμού:
 - Στην ανοικτή κατηγορία (OPEN)
 - Στην ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ - Β΄

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Ανοικτή κατηγορία – OPEN)
--

Α΄ αγωνιστική ημέρα (απογ. 18.00 – Τελικές σειρές)

1	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
2	1.500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών

Β1΄ αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.30 – Προκριματικοί)

1	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
3	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
4	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
5	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
8	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών

Γ' αγωνιστική ημέρα (απογ. 17.30 – Τελικοί)

1	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
3	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
4	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
5	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
8	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
9	4X50μ.	Ελεύθερο	Ανδρ.-Γυν. (mixed)	

Δ1' αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.30 – προκριματικοί)

1	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
2	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
3	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
4	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
5	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
6	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
7	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
8	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών

Ε' αγωνιστική ημέρα (απογ. 17.30 - Τελικοί)

1	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
2	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
3	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
4	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
5	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
6	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
7	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
8	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
9	4X50μ.	Μ. Ομαδική	Γυν.-Ανδρ. (mixed)	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2021
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ – 26-28.11.2021 (κολ. 25μ.)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
(Ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄-Β΄)

Β2΄ αγωνιστική ημέρα

1	100μ.	Ελεύθερο	Παμπ.	Παγκ.
2	50μ.	Πρόσθιο	Παμπ.	Παγκ.
3	200μ.	Μ. Ατομική	Παμπ.	Παγκ.
4	100μ.	Ύπτιο	Παμπ.	Παγκ.
5	200μ.	Πεταλούδα	Παμπ.	Παγκ.
6	400μ.	Ελεύθερο	Παμπ.	Παγκ.
7	200μ.	Πρόσθιο	Παμπ.	Παγκ.
8	50μ.	Πεταλούδα	Παμπ.	Παγκ.
9	800μ.	Ελεύθερο	Παμπ.	
10	1.500μ.	Ελεύθερο	Παγκ.	

Δ2΄ αγωνιστική ημέρα

1	200μ.	Ελεύθερο	Παγκ.	Παμπ.
2	100μ.	Πρόσθιο	Παγκ.	Παμπ.
3	100μ.	Πεταλούδα	Παγκ.	Παμπ.
4	50μ.	Ύπτιο	Παγκ.	Παμπ.
5	400μ.	Μ. Ατομική	Παγκ.	Παμπ.
6	50μ.	Ελεύθερο	Παγκ.	Παμπ.
7	200μ.	Ύπτιο	Παγκ.	Παμπ.
8	800μ.	Ελεύθερο	Παγκ.	
9	100μ.	Μ. Ατομική	Παμπ.	Παγκ.
10	1.500μ.	Ελεύθερο	Παμπ.	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18) ΒΟΡΕΙΟΥ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ 2022

Κατά τη Χειμερινή περίοδο 2022, πρόκειται να πραγματοποιηθούν δύο (2) Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης:

- i. Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Βορείου Ελλάδας 2022 και
- ii. Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Νοτίου Ελλάδας 2022

Με συμμετοχή κολυμβητών-τριων των αγωνιστικών κατηγοριών:

- ο Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ13-Κ14) γεν. 2009 - 2008
- ο Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) γεν. 2007 – 2006
- ο Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18) γεν. 2005 – 2004

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε Αθήνα (Νότια Ελλάδα) & Θεσσαλονίκη (Βόρεια Ελλάδα) τις ακόλουθες ημερομηνίες:

- ο 11-13.2.2022 & 18-20.2.2022- Το Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Ν. Ελλάδας
- ο 18-20.2.2022 - Το Χειμερινό πρωτάθλημα Βορείου Ελλάδας

Κάθε μια (1) από τις δυο (2) προαναφερθείσες διοργανώσεις είναι ανεξάρτητη και αυτοτελής.

1. Δικαίωμα συμμετοχής στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2022 (Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18), έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των ανωτέρω αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2021-22 (γεννημένοι το 2009 ως και 2004), των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης θα βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής τους.
2. Τα Σωματεία κατανέμονται στις περιοχές της Βορείου και Νοτίου Ελλάδας, ανάλογα με την Περιφέρεια στην οποία υπάρχουν, ως εξής:

Βόρειος Ελλάδα

- i. Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης
- ii. Δυτικής Στερεάς – Ηπείρου – Β. Ιονίων νήσων
- iii. Θεσσαλίας
- iv. Κέντρο-Δυτικής Μακεδονίας

Νότια Ελλάδα

- v. Ανατολικής Στερεάς και Ευβοίας
- vi. Αιγαίου
- vii. Αττικής
- viii. Κρήτης – Ρόδου
- ix. Πελοποννήσου – Ν. Ιονίων νήσων

3. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ωστόσο, μπορούν να καταταγούν και να βαθμολογηθούν μόνο τρεις (3) κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.
4. Στα **Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου & Νοτίου Ελλάδας**, μπορούν να συμμετέχουν **ΟΛΟΙ** οι κολυμβητές-τριες, χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες.

➤ Τα **Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας**, θα διεξαχθούν σε τριήμερους αγώνες, των πέντε (5) αγωνιστικών ενοτήτων (απόγευμα – πρωί - απόγευμα – πρωί – απόγευμα) σε Αθήνα (Νότια Ελλάδα) και Θεσσαλονίκη (Βόρειος Ελλάδα), με το ίδιο αγωνιστικό πρόγραμμα (πίνακας 8) στις ακόλουθες ημερομηνίες:

- 11-13.2.2022 Αθήνα Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α΄-Β΄ (Κ14 – Κ13)
 - 18-20.2.2022 Αθήνα Παιδων – Κορασίδων & Εφ. – Νεαν. (Κ15/16 & Κ17/18)
 - 18-20.2.2022 Θεσσαλονίκη Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α΄-Β΄ (Κ14 – Κ13), Παιδων – Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων (Κ15/16 & Κ17/18)
- ✓ όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας σε κάθε αγώνισμα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει μέχρι τότε, τις καλύτερες επιδόσεις της περιόδου από 01.01.2021 μέχρι και 30.01.2022 σε κολυμβητήριο 50μ. και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές σε μορφή ανοικτής κατηγορίας «OPEN»), ανά κατηγορία.

- ✓ Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας, θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Για τα ατομικά αγωνίσματα των Χειμερινών πρωταθλημάτων κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1^η ως και 16^η, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1^η ως και 8^η. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων, θα αποδίδονται ανάλογα με τις θέσεις που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (5)

Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022 – (πίνακας 5)																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

Έκδοση αποτελεσμάτων, κατάταξη και βαθμολόγηση για τους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022, στα ατομικά και στα ομαδικά αγωνίσματα, θα γίνεται ανά κατηγορία:

1. Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18) – 17-18 ετών (γεν. 2004-2005)
2. Παιδών – Κορασίδων (Κ15/16) – 15-16 ετών (γεν. 2006-2007)

3. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ (Κ14) – 14 ετών (γενν. 2008)
4. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄ (Κ13) – 13 ετών (γενν. 2009)

Με το τέλος των Χειμερινών πρωταθλημάτων κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022, θα ανακοινωθούν για κάθε μια από τις δυο (2) διοργανώσεις, τρεις (3) βαθμολογίες, μια για τα αγόρια, μια για τα κορίτσια και μια γενική, **για κάθε αγωνιστική κατηγορία ξεχωριστά**. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδειχθούν **Χειμερινοί Πρωταθλητές**

- i. Βορείου Ελλάδας 2022 και
- ii. Νοτίου Ελλάδας 2022,

τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την **1^η θέση**:

- ✓ Στη βαθμολογία Παμπαίδων Β΄(Κ13) , Παμπαίδων Α΄(Κ14), Παίδων (Κ15/16) και Εφήβων (Κ17/18)
- ✓ στη βαθμολογία Παγκορασίδων Β΄(Κ13), Παγκορασίδων Α΄(Κ14), Κορασίδων (Κ15/16) και Νεανίδων (Κ17/18)
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Παμπ.-Παγκ. Β΄(Κ13), Παμπ.-Παγκ. Α΄(Κ14), Παίδων-Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων-Νεανίδων (Κ17/18)

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

Πίνακας 8 - Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Βορείου Ελλάδας 18-20.2.2022 & Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Νοτίου Ελλάδας (11-13 & 18-20.2.2022)

Α΄ Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 17.00)				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
9.	4Χ100μ.	Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ (Mixed)	Παγκ.-Παμπ, Κορ.-Παιδ, Νεαν.-Εφ.	Τελικές σειρές
Β΄ Αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.00)				
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
9.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
10.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές

Πίνακας 8 - Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Βορείου Ελλάδας 18-20.2.2022 & Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Νοτίου Ελλάδας (11-13 & 18-20.2.2022)

Γ' Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 17.00)				
1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ (Mixed)	Παγκ.-Παμπ, Κορ.-Παιδ, Νεαν.-Εφ.	Τελικές σειρές
Δ' Αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
Ε' Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 17.00)				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) 2022

Οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας “OPEN” 2022, πρόκειται να διεξαχθούν 25-27.2.2022 και μπορούν να συμμετέχουν :

- ✓ όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν. 2003 και πριν)
- ✓ οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄- Α΄ (Κ13 – Κ14), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17-18), που θα πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια που περιγράφονται αναλυτικά στην συνέχεια

των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης θα βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής του.

1. Δικαίωμα συμμετοχής στους Πανελλήνιους Χειμερινούς αγώνες κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας “OPEN” 2022 έχουν:
 - ✓ όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γενν. 2003 και πριν), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες
 - ✓ οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄ & Α΄ (Κ13 – γεν.: 2009 & Κ14 – γεν.: 2008) Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16 – γεν.: 2007-2006) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γεν.: 2005-2004), στα ατομικά αγωνίσματα που θα πετύχουν από 1.10.2021 έως και 20.2.2022, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 9», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ.
2. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε ατομικό αγώνισμα στις προκριματικές σειρές και με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.
 - ✓ Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως και τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.

- ✓ Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα, έχοντας στη σύνθεσή τους μόνον κολυμβητές-τριες που πληρούν τα προαναφερθέντα κριτήρια συμμετοχής στη διοργάνωση.

Επιτρέπεται η συμμετοχή ξένων κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Ελληνικά Σωματεία – Συλλόγους που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με την προϋπόθεση ότι από 1.10.2021 έως και 20.2.2022, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 9». Στους τελικούς Α΄ και Β΄ των ατομικών αγωνισμάτων, επιτρέπεται η συμμετοχή έως και δυο (2) ξένων κολυμβητών-τριων σε κάθε έναν από αυτούς, εφόσον η επίδοσή τους συμπεριλαμβάνεται μεταξύ των οκτώ (8) καλύτερων που επιτεύχθηκαν στους προκριματικούς για τον Α΄ τελικό και αντίστοιχα εκείνων με την 9^η έως 16^η, που επιτεύχθηκαν στους προκριματικούς για τον Β΄ τελικό.

- **Οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, θα διεξαχθεί σε 3 ημέρες (25-27.2.2022) και έξι (6) συνολικά αγωνιστικές ενότητες (πρωί & απόγευμα), με πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ημερών (πίνακας 6). Αναλυτικότερα θα ισχύσουν τα εξής:**

- ✓ Στις πρωινές ενότητες θα διεξάγονται οι προκριματικές σειρές των ατομικών αγωνισμάτων αποστάσεων 50 – 100 – 200 – 400 μέτρων και στις απογευματινές ενότητες οι τελικοί Α΄ και Β΄, με τη συμμετοχή συνολικά των δέκα έξι (16) κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα, οι οποίοι θα έχουν πετύχει στους προκριματικούς τις δέκα έξι (16) καλύτερες επιδόσεις. Όσοι έχουν πετύχει 1^η ως 8^η επίδοση αγωνίζονται στον Α΄ τελικό και διεκδικούν την 1^η ως 8^η θέση. Όσοι έχουν πετύχει 9^η ως 16^η επίδοση αγωνίζονται στον Β΄ τελικό και διεκδικούν την 9^η ως 16^η θέση. Διευκρινίζεται ότι ανεξάρτητα των επιδόσεων που επιτύχουν οι πιο πάνω δεν θα καταταγεί κάποιος από τους 1-8 σε χειρότερη από την 8^η θέση, ούτε κάποιος από τους 9-16 σε καλύτερη από την 9^η θέση και χειρότερη από την 16^η θέση. Σε περίπτωση συμμετοχής ενός (1) ή δυο (2) ξένων κολυμβητών-τριων στο Α΄ τελικό κάποιου αγωνίσματος και επτά (7) ή έξι (6) Ελλήνων κολυμβητών-τριων, την 8^η ή και την 7^η θέση στο συγκεκριμένο αγώ-

νισμα θα την καταλάβουν ο πρώτος (1^{ος}) ή οι δυο (2) πρώτοι Έλληνες κολυμβητές-τριες του Β΄ τελικού. Αντίστοιχα, σε μια ανάλογη περίπτωση, την 16^η ως και 13^η θέση κατά περίπτωση, θα την καταλάβουν οι κολυμβητές-τριες με την 17^η ως και 20^η επίδοση των προκριματικών.

- ✓ Ειδικά για τα αγωνίσματα 800 – 1500μ. Ελεύθερο και 400μ. Μικτής ατομικής, αυτά θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές. Στις απογευματινές τελικές σειρές (γρήγορες), θα αγωνίζονται οι οκτώ (8) κολυμβητές & οκτώ (8) κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις που θα έχουν επιτευχθεί από 1.1.2021 έως και 20.2.2022 και οι υπόλοιποι στην πρωινή ενότητα. Η κατάταξη θα προκύπτει από την ενοποίηση των αποτελεσμάτων, μετά και την ολοκλήρωση των απογευματινών «γρήγορων» τελικών σειρών του αγωνίσματος.
 - ✓ Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα όπου θα διεξάγονται προκριματικοί, καθώς και εκείνων που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές-τριες από 1.1.2021 μέχρι και 20.2.2022, σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς της FINA (σύστημα πυραμίδας).
 - ✓ Σε περίπτωση που κριθεί αναγκαίο, (αν προκύψει μεγάλο πλήθος συμμετοχών), θα διεξάγονται οι τρεις (3) γρηγορότερες προκριματικές σειρές όλων των αγωνισμάτων κάθε ημέρας και θα ακολουθούν οι πιο αργές σειρές, σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA .
 - ✓ Τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές στις πρωινές και απογευματινές αγωνιστικές ενότητες, βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν επιτευχθεί από 1.1.2021 μέχρι και 20.2.2022, με τα Σωματεία που έχουν πετύχει τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις να αγωνίζονται στην τελευταία σειρά (από τις αργές προς τις πιο γρήγορες).
- Σε περίπτωση συμμετοχής ξένων κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Αθλητικά Σωματεία της Κ.Ο.Ε., θα υπάρχει διπλή κατάταξη και αντίστοιχες βραβεύσεις – απονομές.

- Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών στους Πανελλήνιους Χειμερινούς αγώνες κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, θα ανακοινώνονται αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

Πίνακας 7 - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (ΟΡΕΝ) 25-27.2.2022

Α΄ Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 25.2.2022											
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)						
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί		
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί		
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί		
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί		
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί		
6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί		
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί		
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί		
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί		
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί		
11.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Τελικές σειρές	11.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Γρήγορη σειρά		
12.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	12.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Γρήγορη σειρά		
13.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	13.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές		
					14.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές		

Β΄ Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 26.2.2022											
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)						
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί		
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί		
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί		
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί		
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί		
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί		
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί		
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί		
9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί		
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί		
					11.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές		
					12.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές		

Γ΄ Αγωνιστική ημέρα - Κυριακή 27.2.2022											
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)						
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί		
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί		
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί		
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί		
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί		
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί		
7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Mixed	Τελικοί		
8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί		
9.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	9.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί		
10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί		
11.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Τελικές σειρές	11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Γρήγορη σειρά		
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Γρήγορη σειρά		
13.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	13.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές		
					14.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές		

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2021**

**Ανδρών-Γυναικών
26-28 Νοεμβρίου 2022**

Δηλώσεις συμμετοχής 19 Νοεμβρίου 2021, ώρα 14.00

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (Κ13-Κ14-Κ15/16-
Κ17/18) ΒΟΡΕΙΟΥ & ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ 2022**

**Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄ & Α΄ (Κ13 & Κ14) - Ν. Ελλάδας
11-13 Φεβρουαρίου 2022**

Δηλώσεις συμμετοχής 4 Φεβρουαρίου 2022, ώρα 14.00

**Παίδων-Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων-Νεανίδων (Κ17/18) - Ν. Ελλάδας
18-20 Φεβρουαρίου 2022**

Δηλώσεις συμμετοχής 11 Φεβρουαρίου 2022, ώρα 14.00

**Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄ & Α΄ (Κ13 & Κ14), Παίδων-Κορασίδων
(Κ15/16), Εφήβων-Νεανίδων (Κ17/18) - Β. Ελλάδας
18-20 Φεβρουαρίου 2022**

Δηλώσεις συμμετοχής 11 Φεβρουαρίου 2022, ώρα 14.00

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ
ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) 2022**

**Ανδρών-Γυναικών
25-27 Φεβρουαρίου 2022**

Δηλώσεις συμμετοχής 21 Φεβρουαρίου 2022, ώρα 14.00

**ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Κ13 – Κ14 – Κ15/16 – Κ17/18 για τους:
Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022**

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ "OPEN" 2022					
ΓΥΝΑΙΚΕΣ		25-27.2.2022 (κολ. 50μ.)		ΑΝΔΡΕΣ	
Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.	ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.
00:28,58	00:28,08	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,31	00:24,42
01:01,92	01:01,38	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55,66	00:53,90
02:15,43	02:11,93	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:02,19	01:59,70
04:45,98	04:41,84	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:20,39	04:15,75
09:45,85	09:43,35	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:55,18	08:45,93
18:39,40	18:34,10	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	17:03,33	16:45,96
00:32,49	00:30,87	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,98	00:27,39
01:10,38	01:07,46	100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:02,76	00:59,58
02:33,57	02:29,02	200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:18,33	02:11,99
00:35,95	00:35,34	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,47	00:30,59
01:18,32	01:16,87	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:09,40	01:06,94
02:50,95	02:49,06	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:32,68	02:27,89
00:30,30	00:30,10	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:27,21	00:26,57
01:07,75	01:07,62	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:00,35	00:59,64
02:31,38	02:32,03	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:16,74	02:13,68
02:34,46	02:32,75	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:19,10	02:13,86
05:28,77	05:22,36	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:59,06	04:49,43
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ					
* Όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γενν. 2003 και πριν), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες					
* Οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασιδών Β' & Α' (Κ13 – γεν.: 2009 & Κ14 – γεν.: 2008) Παίδων – Κορασιδών (Κ15/16 – γεν.: 2007-2006) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γεν.: 2005-2004), που θα πετύχουν από 1.1.2021 έως και 20.2.2022, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 9»,σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., για όλα τα ατομικά αγωνίσματα, θα αποκτήσουν δικαίωμα συμμετοχής στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας "OPEN" 2022					

ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι αγώνες κολύμβησης θερινής περιόδου, αγωνιστικών κατηγοριών, διεξάγονται σε κολυμβητήρια 50μ. ή 25μ.

Αγώνες κολύμβησης Θερινής περιόδου (κολ. 50μ. ή 25μ.)

Οι αγώνες κολύμβησης θερινής περιόδου για όλους τους κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, θα διεξαχθούν σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια, τις ακόλουθες ημερομηνίες:

- 14-15 Μαΐου 2022 - 1ος αγώνας σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ.
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 6.5.2022 και ώρα 14.00
- 18-19 Ιουνίου 2022 - 2ος αγώνας σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ.
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 10.6.2022 και ώρα 14.00

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2021-22 (γεννημένοι το 2009 και νεώτερα), με την βασική προϋπόθεση οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή να βρίσκονται σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο). Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα.

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ο κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων στους αγώνες.

Λαμβάνοντας υπόψιν τους περιορισμούς που υπάρχουν λόγω πανδημίας και τις προϋποθέσεις που πρέπει να πληρούνται για την τέλεση αγώνων, αλλά και τις μεγάλες μετακινήσεις που καλούνται να κάνουν κάποιοι κολυμβητές-τριες στις περιφέρειες προκειμένου να συμμετέχουν στους αγώνες, αναφορικά με τον τρόπο διεξαγωγής τους θα ισχύσουν τα ακόλουθα:

- πρόγραμμα δύο (2) αγωνιστικών ημερών
- οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN). Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2020 κι ύστερα. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες

επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.

Σε όλες τις Περιφέρειες, εκτός Αττικής και Κεντροδυτικής Μακεδονίας, οι αγώνες θα διεξάγονται σε μια (1) ημέρα (πρωί και απόγευμα), εφαρμόζοντας το πρόγραμμα των δυο αγωνιστικών ημερών.

Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριών που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25 ή 50μ., από 1/1/2020 κι ύστερα.

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (κολ. 25μ.)**

1	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
3	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
4	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
5	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
8	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
9	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
10	1.500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
1	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
2	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
3	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
4	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
5	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
6	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
7	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
8	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
9	100μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
10	1.500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	

ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (κολ. 50μ.)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
2.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
9.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
4.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
5.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
6.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
7.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
8.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών

Στις Περιφέρειες:

- Αν. Στερεάς & Εύβοιας
- Αν. Μακεδονίας & Θράκης
- Αιγαίου
- Ηπείρου – Δυτ. Στερεάς και Ιονίων νήσων
- Πελοποννήσου

κατόπιν σχετικού αιτήματος αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών προς την Κ.Ο.Ε., όταν υπάρχουν σοβαροί και βάσιμοι λόγοι, είναι δυνατόν να διεξαχθούν οι ανωτέρω αγώνες με συμμετοχή κολυμβητών-τριων αγωνιστικών & προαγωνιστικών κατηγοριών, με χρήση του ακόλουθου αγωνιστικού προγράμματος

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΘΕΡΙΝΗΣ
ΠΕΡΙΟΔΟΥ (κολ. 50μ.)**

Α' αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Πεταλούδα	A-Γ
2.	50μ.	Πεταλούδα	9-10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	A-Γ
4.	400μ.	Ελεύθερο	11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	A-Γ
6.	100μ.	Ύπτιο	10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	A-Γ
8.	100μ.	Πρόσθιο	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πεταλούδα	A-Γ
10.	100μ.	Ελεύθερο	A-Γ
11.	100μ.	Ελεύθερο	9-10-11-12 ετών
12.	1500μ.	Ελεύθερο	A
13.	200μ.	Μικτή ατομική	Γ-A
14.	200μ.	Μικτή ατομική	10-11-12 ετών
15.	1500μ.	Ελεύθερο	Γ

Β' αγωνιστική ημέρα

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γ-A
2.	200μ.	Ελεύθερο	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γ-A
4.	50μ.	Πρόσθιο	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γ-A
6.	100μ.	Πεταλούδα	11-12 ετών
7.	50μ.	Ύπτιο	Γ-A
8.	50μ.	Ύπτιο	9-10-11-12 ετών
9.	400μ.	Μικτή ατομική	Γ-A
10.	400μ.	Μικτή ατομική	12 ετών
11.	50μ.	Ελεύθερο	Γ-A
12.	50μ.	Ελεύθερο	9-10-11-12 ετών
13.	200μ.	Πρόσθιο	Γ-A
14.	200μ.	Πρόσθιο	11-12 ετών
15.	200μ.	Ύπτιο	Γ-A
16.	200μ.	Ύπτιο	11-12 ετών
17.	800μ.	Ελεύθερο	Γ-A
18.	800μ.	Ελεύθερο	12 ετών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2022

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

α. Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε.

Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων το πολύ **ΜΕΧΡΙ** την έναρξη των αγώνων, τόσο στους προκριματικούς όσο και στους τελικούς.

Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

Για τα Ομαδικά αγωνίσματα οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα είναι απαράδεκτες. Μετά την εκπονή της προθεσμίας των συνθέσεων, απαγορεύονται οι οποιεσδήποτε συμπληρωματικές δηλώσεις ή τροποποιήσεις.

β. Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας, εκτός της Ανοικτής (OPEN), εφόσον πληροί κάποιες προϋποθέσεις και κριτήρια.

γ. Στην Ανοικτή κατηγορία (OPEN) επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγώνισματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της κατηγορίας.

δ. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριορίστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και έως 3 μετέχουν στον τελικό του αγωνίσματος και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι:

- Τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά (αν έχει αποκτήσει δικαίωμα να αγωνιστεί η ομάδα στην οποία είναι εγγεγραμμένος/-η) στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης των κατηγοριών (K13, K14, K15/16, K17/18) 2022,
- Τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN)

ε. Όσοι κολυμβητές σπουδάζουν ή διαμένουν στο εξωτερικό οφείλουν να υποβάλλουν 10 ημέρες πριν την διεξαγωγή των αντίστοιχων Πρωταθλημάτων, βεβαίωση της Ομοσπονδίας της χώρας που σπουδάζουν ή διαμένουν ότι δεν αγωνίσθηκαν σε καμία επίσημη διοργάνωση με τα χρώματα του σωματείου που να ανήκει στη δύναμη αυτής της Ομοσπονδίας.

Σε περίπτωση μη ύπαρξης της ανωτέρω βεβαίωσης, υποχρεούται να υποβάλλει, στην πιο πάνω προθεσμία, ο νόμιμος εκπρόσωπος του σωματείου που δηλώνει τον κολυμβητή, υπεύθυνη δήλωση του Ν 1599/1986 επί της οποίας να υπάρχει βεβαίωση αρμόδιας αρχής για το γνήσιο της υπογραφής του

υπογράφοντας και στην οποία βεβαίωση να δηλώνεται και να βεβαιώνονται τα ανωτέρω.

στ. Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την διεξαγωγή του αγωνίσματος, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς.

Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις για τους τελικούς, των κολυμβητών-τριων που αποχώρησαν.

Αντίθετα, ο Σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής ή η Ομάδα του Συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.

Θα υπάρχουν υποχρεωτικά για τους τελικούς δύο εφεδρικοί με τους κολυμβητές που κατετάγησαν στους προκριματικούς και στις θέσεις 17η και 18η.

ζ. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτύχει από 01-10-2021, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα). Η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς καθορίζεται από τους χρόνους που πέτυχαν το πρωί στους προκριματικούς.

η. Ομαδικά Αγωνίσματα

Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα πρωταθλήματα, καθορίζεται σε:

Θέση	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

Η βαθμολογία στις κατηγορίες Παίδων - Κορασίδων και Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α,Β είναι ενιαία και για τις 3 κατηγορίες και θα αναδεικνύονται Πρωταθλητές Σύλλογοι Παίδων, Παμπαίδων Α-Β, Κορασίδων, Παγκορασίδων Α,Β και Γενικής βαθμολογίας.

Η βαθμολογία της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Εφήβων, Νεανίδων και Γενική

Η βαθμολογία του Εθνικού πρωταθλήματος κατηγορίας Ανδρών-Γυναϊκών είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Ανδρών, Γυναϊκών και Γενική.

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης της Κατηγορίας του.

Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς.

Συγκεκριμένα έχουμε :

- I. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγοριών Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ, Κορασίδων-Παγκορασίδων Α-Β, Γενικής (Κ13, Κ14, Κ15/16)**
- II. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Εφήβων – Νεανίδων - Γενικής (Κ17/18)**
- III. Πανελληνιονίκη Σύλλογο Εθνικού Πρωταθλήματος Γυναϊκών, Ανδρών, Γενικής**

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλο για τον πρώτο νικητή Σύλλογο κάθε Πρωταθλήματος.

- α. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητών.
- β. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητριών.
- γ. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία.
- δ. Στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο νικητή κάθε αγωνίσματος των πρωταθλημάτων των Ηλικιών και Εφήβων-Νεανίδων, θα δίνεται μετάλλιο και δίπλωμα καθώς και στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο Σύλλογο κατά σειρά τελικής κατάταξης στα Ομαδικά αγωνίσματα όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος του Εθνικού Πρωταθλήματος της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται και στους τρεις νικητές κάθε αγωνίσματος.

Κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται και στον πρώτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται και στον δεύτερο και τρίτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, όπως σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Τέλος αθλοθετείται έπαθλο, σε μνήμη του ΓΙΑΝΝΗ ΣΕΛΕΤΟΠΟΥΛΟΥ, ανθρώπου που επί δεκαετίες υπηρέτησε το άθλημα της Κολύμβησης, με την ιδιότητα του Κριτή και Αφέτη, για τον καλύτερο Έλληνα κολυμβητή και κολυμβήτρια του Εθνικού Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών, οι οποίοι θα αξιολογηθούν σύμφωνα με την Διεθνή βαθμολογία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης (FINA).

Τρόπος διεξαγωγής του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης Αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ13-Κ14), Παίδων-Κορασίδων (Κ15/16) & Εφήβων-Νεανίδων (Κ17/18) για το 2022

Το Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης 2022 των αγωνιστικών κατηγοριών:

- ο Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ13-Κ14) γεν. 2009 - 2008
- ο Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) γεν. 2007 - 2006
- ο Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18) γεν. 2005 - 2004

προτείνεται να διεξαχθεί σε δύο (2) φάσεις:

- ✓ στην **πρώτη (1^η) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης**, των αγωνιστικών κατηγοριών Κ13, Κ14, Κ15/16 και Κ17/18, η οποία θα διεξαχθεί 25-26.6.2022, όπου μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των παραπάνω αγωνιστικών κατηγοριών και
- ✓ στη **δεύτερη (2^η) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης (τελική φάση)** των αγωνιστικών κατηγοριών Κ13, Κ14, Κ15/16 και Κ17/18, η οποία θα διεξαχθεί 13-16.7.2022, όπου μπορούν να συμμετέχουν όσοι θα πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια που περιγράφονται αναλυτικά στην συνέχεια.

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2022 (Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18), έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2021-22 (γεννημένοι το 2009 και νωρίτερα), των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης θα βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής του.

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα, τόσο στην πρώτη (1^η) φάση, όσο και στους προκριματικούς της δεύτερης (2^{ης}). Ωστόσο, στους τελικούς της 2^{ης} φάσης, μπορούν να συμμετέχουν έως τρεις κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα από κάθε Σωματείο και επίσης έως τρεις (3) θα βαθμολογούνται.

Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως και τρία (3) ατομικά

αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά, από εκείνα που θα έχει αποκτήσει δικαίωμα συμμετοχής το Σωματείο του.

Στην πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης, μπορούν να συμμετέχουν ΟΛΟΙ οι κολυμβητές-τριες, χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες.

Στη δεύτερη (2^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης (τελική φάση), μπορούν να συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες που θα πληρούν τα ακόλουθα κριτήρια:

- ✓ Στα αγωνίσματα 800 & 1500μ. Ελεύθερο, οι 16 κολυμβητές & 16 κολυμβήτριες σε κάθε κατηγορία, που θα δηλώσουν συμμετοχή και θα έχουν πετύχει τις καλύτερες επιδόσεις από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022.
- ✓ Στο αγώνισμα 400μ. Μικτής ατομικής, οι 24 κολυμβητές & 24 κολυμβήτριες σε κάθε κατηγορία, που θα δηλώσουν συμμετοχή και θα έχουν πετύχει τις καλύτερες επιδόσεις από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022, εκτός από εκείνη των Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), όπου θα μπορούν οι 16 καλύτεροι κολυμβητές και 16 καλύτερες κολυμβήτριες.
- ✓ Στα υπόλοιπα αγωνίσματα, θα ισχύσουν τα ακόλουθα ανά κατηγορία:
 - **Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)**
 - Οι 16 κολυμβητές & 16 κολυμβήτριες στο αγώνισμα των 400μ. Ελεύθερο
 - Οι 16 κολυμβητές & 16 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 200μ.
 - Οι 24 κολυμβητές & 24 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 100μ.
 - Οι 32 κολυμβητές & 32 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 50μ.

που θα πετύχουν τις καλύτερες επιδόσεις στην πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος 25-26.6.2022

▪ **Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16)**

- Οι 32 κολυμβητές & 32 κολυμβήτριες στο αγώνισμα των 400μ. Ελεύθερο
- Οι 32 κολυμβητές & 32 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 200μ.
- Οι 40 κολυμβητές & 40 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 100μ.
- Οι 40 κολυμβητές & 40 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 50μ.

που θα πετύχουν τις καλύτερες επιδόσεις στην πρώτη (1^η) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος 25-26.6.2022

▪ **Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ & Β΄ (Κ14 & Κ13)**

- Οι 24 κολυμβητές & 24 κολυμβήτριες στο αγώνισμα των 400μ. Ελεύθερο
- Οι 32 κολυμβητές & 32 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 200μ.
- Οι 40 κολυμβητές & 40 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 100μ.
- Οι 40 κολυμβητές & 40 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 50μ.

που θα πετύχουν τις καλύτερες επιδόσεις στην πρώτη (1^η) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 25-26.6.2022

- *ΟΛΟΙ όσοι πετύχουν στην πρώτη (1^η) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης που θα διεξαχθεί στις 25-26.6.2022, επίδοση ίδια ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», για όλα τα ατομικά αγωνίσματα 50 – 100 – 200μ., καθώς και τα 400μ. Ελεύθερο.*

Στα ομαδικά αγωνίσματα, δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν τα Σωματεία που:

- Έχουν πετύχει από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022 επίδοση καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 2»
- Το άθροισμα των 4 καλύτερων επιδόσεων κολυμβητών-τριων κάθε Σωματείου, ξεχωριστά για κάθε ομαδικό αγώνισμα που υπάρχει στο αγωνιστικό πρόγραμμα, θα είναι μικρότερο από τα σχετικά όρια του «πίνακα 2».

Σε κάθε ομαδικό αγώνισμα που πληρείται κάποια από τις ανωτέρω προϋποθέσεις, τα Σωματεία μπορούν να **επιλέξουν** με ποια σύνθεση θα συμμετάσχουν στη δεύτερη (2^η) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022.

- Στα ομαδικά αγωνίσματα, δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν τα Σωματεία που:
 - Έχουν πετύχει από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022 επίδοση καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 2»
 - Το άθροισμα των 4 καλύτερων επιδόσεων κολυμβητών-τριων κάθε Σωματείου, ξεχωριστά για κάθε ομαδικό αγώνισμα που υπάρχει στο αγωνιστικό πρόγραμμα, θα είναι μικρότερο από τα σχετικά όρια του «πίνακα 2».

Σε κάθε ομαδικό αγώνισμα που πληρείται κάποια από τις ανωτέρω προϋποθέσεις, τα Σωματεία μπορούν να **επιλέξουν** με ποια σύνθεση θα συμμετάσχουν στη δεύτερη (2^η) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022.

Πίνακας 1 – Ώρα συμμετοχής για τα ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ στη 2^η και τελική φάση του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2022 (Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18 – ΟΑΚΑ 13-16.7.2022)

	ΕΦΗΒΟΙ Κ17/18	ΝΕΑΝ. Κ17/18	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ		ΠΑΙΔΕΣ Κ15/16	ΚΟΡΑΣ. Κ17/18	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ
50Ε	00:25,60	00:29,84	32	50Ε	00:26,02	00:29,12	40
100Ε	00:55,97	01:04,89	24	100Ε	00:56,97	01:03,35	40
200Ε	02:01,86	02:20,43	16	200Ε	02:05,19	02:18,22	32
400Ε	04:16,54	04:54,07	16	400Ε	04:23,17	04:45,26	32
50Υ	00:29,86	00:33,88	32	50Υ	00:30,08	00:33,37	40
100Υ	01:04,50	01:13,43	24	100Υ	01:05,25	01:11,50	40
200Υ	02:17,91	02:36,37	16	200Υ	02:19,90	02:36,06	32
50ΠΕ	00:27,45	00:31,70	32	50ΠΕ	00:27,96	00:31,31	40
100ΠΕ	01:00,78	01:11,52	24	100ΠΕ	01:01,86	01:09,24	40
200ΠΕ	02:15,52	02:39,16	16	200ΠΕ	02:20,47	02:38,74	32
50ΠΡ	00:32,71	00:38,34	32	50ΠΡ	00:33,16	00:37,27	40
100ΠΡ	01:11,15	01:24,06	24	100ΠΡ	01:12,26	01:21,37	40
200ΠΡ	02:33,47	02:57,38	16	200ΠΡ	02:37,23	02:54,08	32
200Μ	02:18,06	02:41,32	16	200Μ	02:21,81	02:39,87	32
400Μ			16	400Μ			24
800Ε			16	800Ε			16
1500Ε			16	1500Ε			16
	ΠΑΜΠ. Α' Κ14	ΠΑΓΚ. Α' Κ14	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ		ΠΑΜΠ. Β' Κ13	ΠΑΓΚ. Α' Κ13	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ
50Ε	00:27,62	00:30,15	40	50Ε	00:28,98	00:30,81	40
100Ε	01:00,69	01:05,38	40	100Ε	01:04,04	01:07,47	40
200Ε	02:11,88	02:23,02	32	200Ε	02:18,69	02:26,62	32
400Ε	04:40,40	04:55,77	24	400Ε	04:53,15	05:00,19	24
50Υ	00:32,36	00:34,66	40	50Υ	00:33,77	00:35,63	40
100Υ	01:08,98	01:15,26	40	100Υ	01:12,83	01:16,93	40
200Υ	02:31,02	02:39,52	32	200Υ	02:35,41	02:44,66	32
50ΠΕ	00:29,74	00:32,36	40	50ΠΕ	00:31,74	00:33,24	40
100ΠΕ	01:06,25	01:12,99	40	100ΠΕ	01:11,54	01:14,84	40
200ΠΕ	02:31,31	02:44,50	32	200ΠΕ	02:38,90	02:53,45	32
50ΠΡ	00:34,99	00:38,63	40	50ΠΡ	00:36,85	00:39,17	40
100ΠΡ	01:17,38	01:23,78	40	100ΠΡ	01:21,45	01:24,33	40
200ΠΡ	02:48,80	03:01,78	32	200ΠΡ	02:55,55	03:01,47	32
200Μ	02:31,33	02:43,12	32	200Μ	02:41,46	02:50,70	32
400Μ			24	400Μ			24
800Ε			16	800Ε			16
1500Ε			16	1500Ε			16

Πίνακας 2 – Όρια συμμετοχής για τα ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ στη 2^η και τελική φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2022 (K13, K14, K15/16 & K17/18 – ΟΑΚΑ 13-16.7.2022)

	ΕΦΗΒΟΙ Κ17/18	ΝΕΑΝ. Κ17/18	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ		ΠΑΙΔΕΣ Κ15/16	ΚΟΡΑΣ. Κ17/18	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ
4Χ100Ε	03:50,40	04:23,10		4Χ100Ε	03:49,30	04:15,52	
4Χ100Μ	04:13,25	04:48,84		4Χ100Μ	04:12,11	04:43,85	
4Χ200Ε	08:31,27	09:44,72		4Χ200Ε	08:26,55	09:23,00	
4Χ100Ε m	04:02,03	04:02,03		4Χ100Ε m	03:59,35	03:59,35	
4Χ100Μ m	04:30,50	04:30,50		4Χ100Μ m	04:25,38	04:25,38	
	ΠΑΜΠ. Α΄ Κ14	ΠΑΓΚ. Α΄ Κ14	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ		ΠΑΜΠ. Β΄ Κ13	ΠΑΓΚ. Α΄ Κ13	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ
4Χ100Ε	04:06,60	04:26,54		4Χ100Ε	04:27,54	04:36,08	
4Χ100Μ	04:34,20	04:57,72		4Χ100Μ	04:58,77	05:07,78	
4Χ200Ε	09:04,63	09:49,56		4Χ200Ε	09:53,01	10:00,47	
4Χ100Ε m	04:12,66	04:12,66		4Χ100Ε m	04:27,12	04:27,12	
4Χ100Μ m	04:42,26	04:42,26		4Χ100Μ m	04:57,65	04:57,65	

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τα Σωματεία κολυμβητών-τριων που έχουν προκριθεί αλλά δεν προτίθενται να συμμετέχουν στη δεύτερη (2^η) φάση (Τελική φάση) του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2022 , οφείλουν να ενημερώσουν εγγράφως, αποστέλλοντας σχετική δήλωση στο swimming@koe.org.gr , εντός δυο (2) ημερών από την ανάρτηση των ενοποιημένων αποτελεσμάτων της πρώτης φάσης στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε. και οι εν λόγω κολυμβητές-τριες, θα αντικαθίσταται από τους επόμενους στην κατάταξη.

Όσοι κολυμβητές-τριες προκρίνονται και πρόκειται να συμμετέχουν στα Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα κολύμβησης (SW) Νέων – Νεανίδων 2022, καθώς και στα Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Νέων ανδρών – Νέων Γυναϊκών (Κ18/19), Νέων – Νεανίδων (Κ16/17) & Παιδών – Κορασίδων (Κ14/15) εξασφαλίζουν και την πρόκρισή τους στην Τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος, καθ' υπέρβαση του αριθμού συμμετοχών που προβλέπονται στους γενικούς όρους διεξαγωγής. Για την τοποθέτησή τους στις σειρές των προκριματικών ή των αγωνισμάτων που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα λαμβάνονται υπόψη οι επιδόσεις που θα έχουν πετύχει από 1.10.2021 έως και 19.6.2022. Τα ίδια ακριβώς θα ισχύσουν και για

τους νοσήσαντες κολυμβητές-τριες με Covid-19 κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της πρώτης (1^{ης}) φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης (25-26.6.2022), καθώς και εκείνους που θα έχουν αναρρώσει από μια (1) ως και πέντε (5) ημέρες πριν. Οι νοσήσαντες, θα πρέπει να προσκομίσουν πιστοποιητικό νόσησης με Covid-19.

Για τους κολυμβητές-τριες που δηλώνουν συμμετοχή στα αγωνίσματα των 800 - 1500μ. Ελεύθερο και 400μ. Μικτής Ατομικής, είναι στη διακριτική τους ευχέρεια να αγωνιστούν ή όχι στην πρώτη (1^η) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης (25-26.6.2021), καθώς θα υπολογίζονται για τη συμμετοχή τους στα συγκεκριμένα αγωνίσματα, οι επιδόσεις που θα έχουν επιτευχθεί κατά την περίοδο από 1.10.2021 ως και 26.6.2022.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- **Η πρώτη (1^η) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης, θα διεξαχθεί σε δυο (2) ημέρες 25-26.6.2022, και σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες (απόγευμα – πρωί – απόγευμα) σε όλες τις περιφέρειες, με το ίδιο αγωνιστικό πρόγραμμα (πίνακας 3).**
 - ✓ όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας σε κάθε αγώνισμα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει μέχρι τότε, τις καλύτερες επιδόσεις της περιόδου από 1.10.2021 μέχρι και 19.6.2022 και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές σε μορφή OPEN).
 - ✓ Στην Αττική όπου εδρεύει μεγάλο πλήθος κολυμβητών-τριων, οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν ταυτόχρονα σε δυο (2) κολυμβητήρια (πιθανότατα στο ανοικτό Ρ5 και στο κλειστό Ρ1 του αθλητικού κέντρου στο ΟΑΚΑ).
- **Η δεύτερη (2^η) και τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης (τελική φάση) θα διεξαχθεί σε 4 ημέρες (13-16.7.2022) και οκτώ (8) συνολικά αγωνιστικές ενότητες (πρωί & απόγευμα), με πρόγραμμα τεσσάρων (4) αγωνιστικών ημερών (πίνακας 4). Αναλυτικότερα θα ισχύσουν τα εξής:**
 - ✓ Οι προκριματικοί, οι τελικοί και οι τελικές σειρές όλων των αγωνισμάτων θα διεξάγονται ανά κατηγορία
 - ✓ στα αγωνίσματα 800 – 1500μ. Ελεύθερο και 400μ. Μικτής ατομικής θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές. Στους απογευματινούς τελικούς θα αγωνίζονται οι 8 κολυμβητές & 8

κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις που θα έχουν επιτευχθεί από 1.10.2021 έως και 26.6.2022 και οι υπόλοιποι το πρωί. Στις πρωινές σειρές των 800 & 1.500μ. Ελεύθερο, όπου κριθεί αναγκαίο, μπορούν να γίνουν και συμπύξεις σειρών με συμμετοχή κολυμβητών-τριων από διαφορετικές κατηγορίες.

- ✓ Στα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα, θα διεξάγονται το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί κάθε αγωνίσματος. Στους τελικούς θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες που πέτυχαν στους προκριματικούς τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις.
 - ✓ Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα που θα διεξάγονται προκριματικοί, καθώς και σε εκείνα που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές-τριες από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022, σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς της FINA (σύστημα πυραμίδας).
 - ✓ Σε περίπτωση που κριθεί αναγκαίο, (αν προκύψει μεγάλο πλήθος συμμετοχών), θα διεξάγονται οι τρεις (3) γρηγορότερες προκριματικές σειρές όλων των αγωνισμάτων κάθε ημέρας και θα ακολουθούν οι πιο αργές σειρές, σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA .
 - ✓ Τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν επιτευχθεί από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022, με τα Σωματεία που έχουν πετύχει τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις να αγωνίζονται στην τελευταία σειρά (από τις αργές προς τις πιο γρήγορες).
- Οι προκριματικοί και οι πρωινές σειρές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων στη 2^η και τελική φάση, θα διεξαχθούν σε 2 κολυμβητήρια αθλητικού κέντρου του ΟΑΚΑ:

- ✓ Το ανοικτό κολυμβητήριο 50μ. και 10 διαδρομών (P5)
- ✓ Το κλειστό κολυμβητήριο 50μ. και 8 διαδρομών (P1)

Οι συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες θα μοιραστούν στα δυο (2) κολυμβητήρια:

- ✓ είτε σε Παμπαίδες – παγκορασίδες Α΄- Β΄(Κ14 – Κ13) και Παίδες – Κορασίδες (Κ15/16) & Έφηβους – Νεάνιδες (Κ17/18) στο άλλο (βασική επιλογή)
- ✓ είτε σε αγόρια στο ένα και κορίτσια στο άλλο

- Οι τελικοί και οι απογευματινές σειρές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων στη 2^η και τελική φάση, θα διεξαχθούν στο κλειστό κολυμβητήριο 50μ. και 8 διαδρομών (P1) του αθλητικού κέντρου του ΟΑΚΑ
- Για την κατάταξη των κολυμβητών-τριων στις θέσεις 9^η ως και 16^η, θα λαμβάνονται υπόψιν τα αποτελέσματα των πρωϊνών σειρών για όσα αγωνίσματα πραγματοποιούνται προκριματικοί σε όσα αγωνίσματα γίνονται και από τα συνολικά αποτελέσματα των αγωνισμάτων που πρόκειται να διεξαχθούν σε τελικές σειρές.
- Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών σε κάθε μια από τις δυο (2) φάσεις του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2022, θα ανακοινώνονται αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης των ατομικών αγωνισμάτων, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 17.6.2022 (1^{ος} αγώνας) και ώρα 14:00 (αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας MONON στο e-mail: swimming@koe.org.gr , για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: pekkm@otenet.gr και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών. Διευκρινίζεται ότι:

- ✓ μετά την ολοκλήρωση της πρώτης (1^η) φάσης και μέχρι την Τρίτη 28.6.2021, οπότε και θα αναρτηθούν τα ενοποιημένα αποτελέσματα της πρώτης φάσης στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε (www.koe.org.gr), θα πρέπει τα Σωματεία να ενημερώσουν εγγράφως αποστέλλοντας σχετική δήλωση στο swimming@koe.org.gr , ποιοι κολυμβητές που θα έχουν αποκτήσει δικαίωμα συμμετοχής στη δεύτερη (2^η) και τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος, ΔΕΝ προτίθενται να συμμετέχουν και σε ποιο αγώνισμα.

- ✓ Την Τετάρτη 29.6.2021 θα ενημερωθούν οι λίστες των προκρινόμενων κολυμβητών-τριων για την Τελική φάση, ενσωματώνοντας και τους επιλαχόντες.
- ✓ Την Πέμπτη 30/6 και μέχρι τις 14.00, θα πρέπει να υποβληθούν εκ νέου οι δηλώσεις συμμετοχής για τη δεύτερη (2^η) και τελική φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος, τόσο στα ατομικά όσο και στα ομαδικά αγωνίσματα.
- ✓ Οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγώνα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Για τα ατομικά αγωνίσματα, στη δεύτερη (2η) και τελική φάση του Πανελλήνιου πρωτα-θλήματος κολύμβησης 2022, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1η ως και 16η, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1η ως και 8η. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα Πανελλήνια και Εθνικά πρωταθλήματα κολύμβησης, θα αποδίδονται ανάλογα με τις θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (5)

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιούν τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Πανελλήνια πρωταθλήματα κολύμβησης 2022 – (πίνακας 5)																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

Με το τέλος και της 2^{ης} και τελικής φάσης του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης 2022, θα ανακοινώνονται τρεις (3) ενιαίες βαθμολογίες τριών (3) αγωνιστικών κατηγοριών: Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Παμπαίδων -

Παγκορασίδων Α & Β (Κ14 & Κ13), μια για τα αγόρια, μια για τα κορίτσια και μια γενική. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδεικνύονται **Πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονιόνικες)**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την **1^η θέση**:

- ✓ στη βαθμολογία Παίδων, Παμπαίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
- ✓ στη βαθμολογία Κορασίδων, Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13) και
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Παίδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13).

Αντίστοιχα, το ίδιο θα γίνει και για την αγωνιστική κατηγορία των Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), όπου βάσει των ανωτέρω, επίσης θα αναδεικνύονται **Πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονιόνικες)**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την **1^η θέση**:

- ✓ στη βαθμολογία Εφήβων (Κ17/18)
- ✓ στη βαθμολογία Νεανίδων (Κ17/18) και
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18)

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

Πίνακας 3 - 1η φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 25-26.6.2022 - Παμπαίδων Παγκορασίδων Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παιδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Α΄ Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 25.6.2022 (απόγευμα 18.00)				
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
11.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
12.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
Β΄ Αγωνιστική ημέρα - Κυριακή 26.6.2022 (πρωί 09.00)				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
Γ΄ Αγωνιστική ημέρα - Κυριακή 26.6.2022 (απόγευμα 18.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
9.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές

Πίνακας 4 - 2η & τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Α΄ Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 13.7.2022 (πρωί 09.00)									
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	6.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.	7.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.	8.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
					9.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικές σειρ.
					10.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορ. & Νεαν.	Τελικές σειρ.
					11.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικές σειρ.
					12.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικές σειρ.
Β΄ Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 14.7.2022 (πρωί 09.00)									
1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
6.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
7.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	7.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικές σειρ.
8.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	8.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικές σειρ.
9.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.					
10.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.					
11.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.					
12.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.					
Γ΄ Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 15.7.2022 (πρωί 09.00)									
1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
7.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.	7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
8.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.	8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
9.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.	9.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικές σειρ.
10.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.	10.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικές σειρ.
Δ΄ Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 16.7.2022 (πρωί 09.00)									
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορ. & Νεαν.	Προκρμ.
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκρμ.
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκρμ.	7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικές σειρ.
8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκρμ.	8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικές σειρ.
9.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.	9.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Κορ. & Νεαν.	Τελικές σειρ.
10.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.	10.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικές σειρ.

Πίνακας 4 - 2η & τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

A1' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 13.7.2022 (απογ. 16.30)				
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.
2.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παιδ. & Εφήβ.	Γρήγορες σειρ.
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορ. & Νεαν.	Γρήγορες σειρ.
A2' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 13.7.2022 (απογ. 18.45)				
5.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
6.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
7.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
8.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
9.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
10.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
11.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
12.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
13.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
14.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
15.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
16.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
17.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
18.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
19.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παμπ./Παγκ. Β	Τελικές σειρές
20.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παμπ./Παγκ. Α	Τελικές σειρές
B1' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 14.7.2022 (απογ. 16.30)				
1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Γρήγορες σειρ.
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Γρήγορες σειρ.
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.
B2' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 14.7.2022 (απογ. 18.45)				
5.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
6.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
7.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
8.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
9.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
10.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
11.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
12.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
13.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
14.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
15.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
16.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
17.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
18.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
19.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παιδ./Κορ.	Τελικές σειρές
20.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Εφήβ./Νεαν.	Τελικές σειρές

Πίνακας 4 - 2η & τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Γ1' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 15.7.2022 (απογ. 16.30)				
1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.
Γ2' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 15.7.2022 (απογ. 18.15)				
3.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
4.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
9.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
10.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
11.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
12.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
13.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
14.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
15.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
16.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
17.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παμπ./Παγκ. Β	Τελικές σειρές
18.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παμπ./Παγκ. Α	Τελικές σειρές
Δ1' Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 16.7.2022 (απογ. 16.30)				
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Γρήγορες σειρ.
2.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Γρήγορες σειρ.
Δ2' Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 16.7.2022 (απογ. 18.15)				
3.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
4.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
9.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
10.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
11.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
12.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
13.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
14.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
15.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
16.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
17.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παιδ./Κορ.	Τελικές σειρές
18.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Εφήβ./Νεαν.	Τελικές σειρές

Τρόπος διεξαγωγής του Εθνικού πρωταθλήματος κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας “OPEN” 2022 (γενν. 2009 και νωρίτερα) 19-22.7.2022

Το Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας “OPEN” 2022, πρόκειται να διεξαχθεί 19-22.7.2022 και μπορούν να συμμετέχουν :

- ✓ όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γενν. 2003 και πριν)
- ✓ οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄- Α΄ (Κ13 – Κ14), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17-18), που θα πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια που περιγράφονται αναλυτικά στην συνέχεια

των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης θα βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής του.

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας “OPEN” 2022 έχουν:

- a.** όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γενν. 2003 και πριν), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες
- b.** οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄ & Α΄ (Κ13 – γενν.: 2009 & Κ14 – γενν.: 2008) Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16 – γενν.: 2007-2006) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γενν.: 2005-2004), στα ατομικά αγωνίσματα που θα πετύχουν από 1.10.2021 έως και 26.6.2022, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 9», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ.

2. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε ατομικό αγώνισμα στις προκριματικές σειρές και με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα. Ωστόσο, στους τελικούς, μπορούν να συμμετέχουν έως τρεις (3) κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα από κάθε Σωματείο και επίσης έως τρεις (3) θα βαθμολογούνται.

- Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως και τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.
- Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με μια (1)

ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα, έχοντας στη σύνθεσή τους μόνον κολυμβητές-τριες που πληρούν τα προαναφερθέντα κριτήρια συμμετοχής στη διοργάνωση.

Επιτρέπεται η συμμετοχή ξένων κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Ελληνικά Σωματεία – Συλλόγους που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με την προϋπόθεση ότι από 1.10.2021 έως και 26.6.2022, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 9». Στον τελικό Α' κάθε ατομικού αγωνίσματος, επιτρέπεται η συμμετοχή έως και δυο (2) ξένων κολυμβητών-τριων, εφόσον η επίδοσή τους συμπεριλαμβάνεται μεταξύ των οκτώ (8) καλύτερων που επιτεύχθηκαν στους προκριματικούς, ενώ στον τελικό Β' δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- **Το Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, θα διεξαχθεί σε 4 ημέρες (19-22.7.2022) και οκτώ (8) συνολικά αγωνιστικές ενότητες (πρωί & απόγευμα), με πρόγραμμα τεσσάρων (4) αγωνιστικών ημερών (πίνακας 6). Αναλυτικότερα θα ισχύσουν τα εξής:**

- ✓ Στις πρωινές ενότητες θα διεξάγονται οι προκριματικές σειρές των ατομικών αγωνισμάτων αποστάσεων 50 – 100 – 200 – 400 μέτρων και στις απογευματινές ενότητες οι τελικοί Α' και Β', με τη συμμετοχή συνολικά των δέκα έξι (16) κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα, οι οποίοι θα έχουν πετύχει στους προκριματικούς τις δέκα έξι (16) καλύτερες επιδόσεις. Όσοι έχουν πετύχει 1^η ως 8^η επίδοση αγωνίζονται στον Α' τελικό και διεκδικούν την 1^η ως 8^η θέση. Όσοι έχουν πετύχει 9^η ως 16^η επίδοση αγωνίζονται στον Β' τελικό και διεκδικούν την 9^η ως 16^η θέση. Διευκρινίζεται ότι ανεξάρτητα των επιδόσεων που επιτύχουν οι πιο πάνω δεν θα καταταγεί κάποιος από τους 1-8 σε χειρότερη από την 8^η θέση, ούτε κάποιος από τους 9-16 σε καλύτερη από την 9^η θέση και χειρότερη από την 16^η θέση. Σε περίπτωση συμμετοχής ενός (1) ή δυο (2) ξένων κολυμβητών-τριων στο Α' τελικό κάποιου αγωνίσματος και επτά (7) ή έξι (6) Ελλήνων κολυμβητών-τριων, την 8^η ή και την 7^η θέση στο συγκεκριμένο αγώνισμα θα την καταλάβουν ο πρώτος (1^{ος}) ή οι δυο (2) πρώτοι νικητές του Β' τελικού. Αντίστοιχα, σε μια τέτοια περίπτωση, την 15^η ή και την 16^η θέση, θα την καταλάβουν οι κολυμβητές-τριες με την 17^η ή και 18^η επίδοση των προκριματικών.

- ✓ Ειδικά για τα αγωνίσματα 800 – 1500μ. Ελεύθερο, αυτά θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές. Στις απογευματινές τελικές σειρές (γρήγορες), θα αγωνίζονται οι οκτώ (8) κολυμβητές & οκτώ (8) κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις που θα έχουν επιτευχθεί από 1.10.2021 έως και 26.6.2022 και οι υπόλοιποι στην πρωινή ενότητα. Η κατάταξη θα προκύπτει από την ενοποίηση των αποτελεσμάτων, μετά και την ολοκλήρωση των απογευματινών «γρήγορων» τελικών σειρών του αγωνίσματος.
 - ✓ Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα όπου θα διεξάγονται προκριματικοί, καθώς και σε εκείνα που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές-τριες από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022, σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς της FINA (σύστημα πυραμίδας).
 - ✓ Σε περίπτωση που κριθεί αναγκαίο, (αν προκύψει μεγάλο πλήθος συμμετοχών), θα διεξάγονται οι τρεις (3) γρηγορότερες προκριματικές σειρές όλων των αγωνισμάτων κάθε ημέρας και θα ακολουθούν οι πιο αργές σειρές, σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA .
 - ✓ Τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές στις απογευματινές ενότητες, βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν επιτευχθεί από 1.6.2021 μέχρι και 26.6.2022, με τα Σωματεία που έχουν πετύχει τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις να αγωνίζονται στην τελευταία σειρά (από τις αργές προς τις πιο γρήγορες).
- Σε περίπτωση συμμετοχής ξένων κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Αθλητικά Σωματεία της Κ.Ο.Ε., θα υπάρχει διπλή κατάταξη και αντίστοιχες βραβεύσεις – απονομές.
 - Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των ατομικών αγωνισμάτων, στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 8.7.2022 και ώρα 14:00 (αυστηρά), **ΜΟΝΟΝ** στο e-mail: swimming@koe.org.gr.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Για τα ατομικά αγωνίσματα, στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1^η ως και 16^η, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1^η ως και 8^η. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα Πανελλήνια και Εθνικά πρωταθλήματα κολύμβησης, θα αποδίδονται ανάλογα με τις θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή η ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (5)

Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Πανελλήνια πρωταθλήματα κολύμβησης 2022 – (πίνακας 5)																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

Με το τέλος της διοργάνωσης του Εθνικού πρωταθλήματος κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, θα ανακοινωθούν οι τρεις (3) ενιαίες βαθμολογίες τριών (3) αγωνιστικών κατηγοριών: Παίδων – Κορασίδων (K15/16) και Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α & Β (K14 & K13), μια (1) για τους Άνδρες, μια (1) για τις Γυναίκες και μια (1) γενική. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδεικνύονται **Πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονιόνικες)**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την **1^η θέση**:

- ✓ στη βαθμολογία Ανδρών
- ✓ στη βαθμολογία Γυναικών
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Ανδρών – Γυναικών

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

Πίνακας 6 - ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) 19-22.7.2022

Α' Αγωνιστική ημέρα - Τρίτη 19.7.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Γρήγορη σειρά
8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Γρήγορη σειρά
					9.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
					10.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
Β' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 20.7.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
9.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	9.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
10.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	10.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
					11.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
					12.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
Γ' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 21.7.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	7.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Τελικές σειρές
8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	8.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Γρήγορη σειρά
					9.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Γρήγορη σειρά
					10.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Τελικές σειρές
Δ' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 22.7.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
9.					9.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
10.					10.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές

**Όρια Συμμετοχής των κολυμβητών-τριών των κατηγοριών
K13 – K14 – K15/16 – K17/18 για το:**

Εθνικό Πρωτάθλημα Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ "OPEN" 2022					
ΓΥΝΑΙΚΕΣ		19-22.7.2022 (κολ. 50μ.)		ΑΝΔΡΕΣ	
Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.	ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.
00:28,30	00:27,80	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,06	00:24,18
01:01,30	01:00,77	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55,11	00:53,37
02:14,09	02:10,63	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:00,98	01:58,51
04:43,14	04:39,05	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:17,81	04:13,22
09:40,05	09:37,57	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:49,88	08:40,72
18:28,32	18:23,07	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:53,20	16:36,00
00:32,17	00:30,56	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,69	00:27,12
01:09,68	01:06,79	100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:02,13	00:59,00
02:32,05	02:27,54	200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:16,96	02:10,69
00:35,59	00:34,99	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,16	00:30,29
01:17,54	01:16,11	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:08,71	01:06,27
02:49,26	02:47,39	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:31,17	02:26,43
00:30,00	00:29,80	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,94	00:26,31
01:07,08	01:06,95	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:59,75	00:59,05
02:29,88	02:30,52	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:15,38	02:12,36
02:32,93	02:31,24	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:17,72	02:12,54
05:25,52	05:19,17	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:56,10	04:46,57
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ					
* Όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γενν. 2003 και πριν), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες					
* Οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' & Α' (K13 – γεν.: 2009 & K14 – γεν.: 2008) Παιδων – Κορασίδων (K15/16 – γεν.: 2007-2006) και Εφήβων – Νεανίδων (K17/18 – γεν.: 2005-2004), που θα πετύχουν από 1.10.2021 έως και 26.6.2022, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 9», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., για όλα τα ατομικά αγωνίσματα, θα αποκτήσουν διακώμα συμμετοχής στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας "OPEN" 2022					

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ 2022

- 1. 1^η φάση Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18 & Περιφερειακά πρωταθλήματα
2022 – 25-26.6.2022
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **17.6.2022** **ώρα 14.00****
- 2. 2η (τελική) φάση Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18
2022 – 13-16.7.2022
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **30.6.2022** **ώρα 14.00****
- 3. Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN)
2022 - 19-22.7.2022
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **8.7.2022** **ώρα 14.00****

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2022

Τρόπος διεξαγωγής των Περιφερειακών πρωταθλημάτων κολύμβησης Αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ13 - Κ14), Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) , Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18) και Ανδρών - Γυναϊκών (19 ετών και άνω) για το 2022

Τα Περιφερειακά πρωταθλήματα κολύμβησης 2022 των αγωνιστικών κατηγοριών

- Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ13-Κ14) γεν. 2009 - 2008
- Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) γεν. 2007 – 2006
- Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18) γεν. 2005 – 2004
- Ανδρών – Γυναϊκών (19 ετών & άνω) γεν. 2003 & πριν

προτείνεται να διεξαχθούν κατά τη διάρκεια της **πρώτης (1^{ης}) φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης**, των αγωνιστικών κατηγοριών Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18 και Ανδρών – Γυναϊκών (19 ετών και άνω), η οποία θα διεξαχθεί 25-26.6.2022, όπου μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των παραπάνω αγωνιστικών κατηγοριών.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- i. Δικαίωμα συμμετοχής στα Περιφερειακά πρωταθλήματα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2022 (Ανδρών – Γυναϊκών, Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18), έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2021-22 (γεννημένοι το 2009 και νωρίτερα), των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης θα βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής του και είναι εγγεγραμμένοι σε Σωματεία των Ακόλουθων Περιφερειών:

1. Ανατολικής Στερεάς και Ευβοίας
2. Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης
3. Αιγαίου
4. Δυτικής Στερεάς, Ηπείρου και Βορείων Ιονίων νήσων
5. Θεσσαλίας
6. Κρήτης – Ρόδου
7. Πελοποννήσου και Νοτίων Ιονίων νήσων
8. Κέντρο-Δυτικής Μακεδονίας (εκτός των Σωματείων της Θεσσαλονίκης)

- ii. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ωστόσο, μπορούν να καταταγούν και να βαθμολογηθούν μόνο τρεις (3) κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.

Στα Περιφερειακά πρωταθλήματα κολύμβησης, μπορούν να συμμετέχουν **ΟΛΟΙ** οι κολυμβητές-τριες, χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Τα Περιφερειακά πρωταθλήματα κολύμβησης, θα διεξαχθούν σε δυο (2) ημέρες 25-26.6.2022, και σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες (απόγευμα – πρωί – απόγευμα) σε όλες τις περιφέρειες, με το ίδιο αγωνιστικό πρόγραμμα (πίνακας 3).
- ✓ όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας σε κάθε αγώνισμα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει μέχρι τότε, τις καλύτερες επιδόσεις της περιόδου από 1.10.2021 μέχρι και 19.6.2022 και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές σε μορφή ανοικτής κατηγορίας «OPEN»).

Μετά από συνδιάσκεψη που θα πραγματοποιηθεί με εκπροσώπους της Τεχνικής επιτροπής κολύμβησης της ΚΟΕ και των Περιφερειακών Επιτροπών, θα αποφασιστεί αν θα συμπεριληφθούν στο πρόγραμμα τα ομαδικά αγωνίσματα. Αν ναι, τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν επιτευχθεί από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022, το ένα (1) στο τέλος του αγωνιστικού προγράμματος 26.6.2022 και τα άλλα τέσσερα (4) τη Δευτέρα 27.6.2022, στην αρχή και στο τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας των Θερινών αγώνων των Προαγωνιστικών κατηγοριών, προκειμένου να μην επηρεαστεί αρνητικά η απόδοση των κολυμβητών-τριων στα ατομικά τους αγωνίσματα.

- ✓ Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών στην πρώτη (1η) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2022 η οποία ταυτίζεται και με το Περιφερειακό πρωτάθλημα σε κάθε μια από τις προαναφερθείσες Περιφέρειες, θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε

αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

Για μεγαλύτερη αγωνιστική επιτυχία και δημιουργία συνθηκών υψηλού συναγωνισμού, είναι δυνατόν οι μικρότερες Περιφέρειες να συνδιοργανώσουν την πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος και τα Περιφερειακά πρωταθλήματα κολύμβησης. Ωστόσο, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και οι απονομές των επάθλων θα γίνονται για κάθε Περιφέρεια ξεχωριστά.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Περιφερειακών πρωταθλημάτων ταυτίζονται με εκείνες του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης, στις οποίες θα προστεθούν και εκείνες των κολυμβητών-τριων κατηγορίας Ανδρών - Γυναϊκών και θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 17.6.2022 (1^{ος} αγώνας) και ώρα 14:00 (αυστηρά), στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.

Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Για τα ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα των Περιφερειακών πρωταθλημάτων κολύμβησης 2022, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1^η ως και 8^η. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (5)

Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Περιφερειακά πρωταθλήματα κολύμβησης 2022–(πίνακας 5)								
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
Ατομικά Βαθμοί	9	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	18	14	12	10	8	6	4	2

Έκδοση αποτελεσμάτων, κατάταξη και βαθμολόγηση για τους

συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες στα Περιφερειακά πρωταθλήματα, στα ατομικά αγωνίσματα, θα γίνεται ανά κατηγορία:

- i. Ανοικτή κατηγορία (OPEN) – 13 ετών και μεγαλύτεροι (γεν. 2009 και νεότερα)
- ii. Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18) – 17-18 ετών (γεν. 2004-2005)
- iii. Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) – 15-16 ετών (γεν. 2006-2007)
- iv. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' (Κ14) – 14 ετών (γενν. 2008)
- v. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (Κ13) – 13 ετών (γενν. 2009)

Στα ομαδικά αγωνίσματα, θα γίνει μερική ενοποίηση των κατηγοριών, προκειμένου περισσότερες ομάδες να μπορούν να έχουν εκπροσώπηση:

- i. Ανοικτή κατηγορία (OPEN) – 13 ετών και μεγαλύτεροι (γεν. 2009 και νεότερα)
- ii. Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18) – 17-18 ετών (γεν. 2004-2005) και Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) – 15-16 ετών (γεν. 2006-2007)
- iii. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' (Κ14) – 14 ετών (γενν. 2008) και Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (Κ13) – 13 ετών (γενν. 2009)

Με το τέλος των Περιφερειακών πρωταθλημάτων κολύμβησης 2022, θα ανακοινωθούν τρεις (3) βαθμολογίες, μια για τα αγόρια, μια για τα κορίτσια και μια γενική. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδειχθούν **Πρωταθλητές κάθε Περιφέρειας**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την **1^η θέση**:

- ✓ στην ενιαία βαθμολογία Αγοριών – Ανδρών όλων των κατηγοριών
- ✓ στην ενιαία βαθμολογία Κοριτσιών – Γυναικών όλων των κατηγοριών
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Αγοριών – Ανδρών & Κοριτσιών - Γυναικών.

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

Πίνακας 3β - 1η φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 25-26.6.2022 & Περιφερειακά πρωταθλήματα κολύμβησης 2022

Α΄ Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 25.6.2022 (απόγευμα 18.00)				
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
11.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
12.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
Β΄ Αγωνιστική ημέρα - Κυριακή 26.6.2022 (πρωί 09.00)				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
Γ΄ Αγωνιστική ημέρα - Κυριακή 26.6.2022 (απόγευμα 18.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
9.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
13.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Αγ. ΟΡΕΝ, Κ15/16-Κ17/18, Κ13-Κ14	Τελικές σειρές
14.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Κορ. ΟΡΕΝ, Κ15/16-Κ17/18, Κ13-Κ14	Τελικές σειρές
Δ΄ Αγωνιστική ημέρα - Δευτέρα 27.6.2022 (πρωί 09.00)				
1.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Αγ. ΟΡΕΝ, Κ15/16-Κ17/18, Κ13-Κ14	Τελικές σειρές
2.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. ΟΡΕΝ, Κ15/16-Κ17/18, Κ13-Κ14	Τελικές σειρές
.....	Προαγωνιστικές κατηγορίες	
.....	9-12 ετών	
....	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Αγ. ΟΡΕΝ, Κ15/16-Κ17/18, Κ13-Κ14	Τελικές σειρές
....	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Κορ. ΟΡΕΝ, Κ15/16-Κ17/18, Κ13-Κ14	Τελικές σειρές
Ε΄ Αγωνιστική ημέρα - Δευτέρα 27.6.2022 (απόγευμα 18.00)				
....	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Αγ. ΟΡΕΝ, Κ15/16-Κ17/18, Κ13-Κ14	Τελικές σειρές
....	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. ΟΡΕΝ, Κ15/16-Κ17/18, Κ13-Κ14	Τελικές σειρές
.....	Προαγωνιστικές κατηγορίες	
.....	9-12 ετών	
.....	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Αγ. ΟΡΕΝ, Κ15/16-Κ17/18, Κ13-Κ14	Τελικές σειρές
.....	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Κορ. ΟΡΕΝ, Κ15/16-Κ17/18, Κ13-Κ14	Τελικές σειρές

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ

- ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ
- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Κατηγορία 9 ετών (Κ9) οι γεννηθέντες το 2013
- Κατηγορία 10 ετών (Κ10) οι γεννηθέντες το 2012
- Κατηγορία 11 ετών (Κ11) οι γεννηθέντες το 2011
- Κατηγορία 12 ετών (Κ12) οι γεννηθέντες το 2010

Οι κολυμβητές 9, 10,11,12 ετών δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα.

Οι αγώνες αγώνες κολύμβησης χειμερινής και θερινής περιόδου, οι Χειμερινοί & οι Θερινοί αγώνες προαγωνιστικών κατηγοριών, θα διεξαχθούν σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια, τις ακόλουθες ημερομηνίες:

- **27-28 Νοεμβρίου 2021** - 1ος αγώνας χειμερινής περιόδου σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ.
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 19.11.2021 και ώρα 14.00
- **15-16 Ιανουαρίου 2022** - 2ος αγώνας χειμερινής περιόδου σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ.
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 7.1.2022 και ώρα 14.00
- **19-20 Μαρτίου 2022** - Χειμερινοί αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών 9-10-11-12 ετών σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ. Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 11.3.2022 και ώρα 14.00
- **21-22 Μαΐου 2022** - 1ος αγώνας θερινής περιόδου σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ.
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 13.5.2022 και ώρα 14.00
- **26-27 Ιουνίου 2022** - Θερινοί αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών 9-10-11-12 ετών σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ. για όλες τις Περιφέρειες εκτός Αττικής και Κέντρο – δυτικής Μακεδονίας. Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 17.6.2022 και ώρα 14.00

- **2-3 Ιουλίου 2022** - Θερινοί αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών 9-10-11-12 ετών σε κολύριο 50μ. ή 25μ. για Αττική και Θεσσαλονίκη. Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής μέχρι 24.6.2022 και ώρα 14.00

Διευκρινίζεται ότι στις Περιφέρειες εκτός Αττικής και Θεσσαλονίκης, οι αγώνες θα διεξάγονται σε μια (1) ημέρα (πρωί και απόγευμα), εφαρμόζοντας το πρόγραμμα των δυο αγωνιστικών ημερών.

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:

- Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 9 ετών
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα πρέπει να είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ και κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ. Τέλος, κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

Για την κατάρτιση των σειρών, λαμβάνονται υπόψιν οι επιδόσεις που επιτεύχθηκαν από 01-01-20 και ύστερα.

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές, κάθε ατομικού και ομαδικού αγώνισματος, τόσο στους Χειμερινούς, όσο και στους Θερινούς Αγώνες κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών.

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ,
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 9-10 ΕΤΩΝ
(Κ9-Κ10) - ΑΘΗΝΑ**

1^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 -10 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 -10 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
9.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - 10 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - 10 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - 10 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
9.	200μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
10.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	10 ετών
11.	4X50μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	9 ετών
12.	4X50μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	9 ετών
13.	4X50μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
14.	4X50μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	10 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ,
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 11-12 ΕΤΩΝ
(Κ11-Κ12) - ΑΘΗΝΑ**

1^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4X100μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	11 ετών
9.	4X100μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	11 ετών
10.	4X100μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	12 ετών
11.	4X100μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	12 ετών

2^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

3^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
10.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

4^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ (Κ9-Κ10-Κ11-Κ12) - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Α αγωνιστική (πρωί ή μεσημέρι) 9-10 ετών

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών	9 -10 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών	10 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	10 ετών
5.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	9 ετών
6.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	10 ετών

Β αγωνιστική (απόγευμα) 11-12 ετών

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	400μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών- Αγοριών	12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	12 ετών

Γ αγωνιστική (πρωί) 11-12 ετών

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών

Δ αγωνιστική (μεσημέρι) 9-10 ετών

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών –Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών-Κοριτσιών	9 - 10 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών-Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών-Κοριτσιών	10 ετών
5.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών-Κοριτσιών	10 ετών
6.	4X50μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών-Κοριτσιών	9-10 ετών

Ε αγωνιστική (απόγευμα)		11-12 ετών
1.	50μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
2.	200μ. Ύψτιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
3.	100μ. Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
4.	100μ. Πεταλούδα	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
5.	800μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 12 ετών
6.	4X100μ. Μ.Ομαδική	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ & ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (κολ. 50μ.) -
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

Α' αγωνιστική ημέρα

1.	50μ. Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
2.	400μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
3.	100μ. Ύψτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
4.	100μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
5.	100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
6.	200μ. Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
7.	4X50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9 ετών
8.	4X50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10 ετών
9.	4X100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
10.	4X100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

Β' αγωνιστική ημέρα

1.	200μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
2.	50μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
3.	100μ. Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
4.	50μ. Ύψτιο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
5.	400μ. Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	12 ετών
6.	50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
7.	200μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
8.	200μ. Ύψτιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
9.	800μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
10.	4X100μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	11 ετών
11.	4X100μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	12 ετών
12.	4X50μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	9 ετών
13.	4X50μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	10 ετών
14.	4X200μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

Στις Περιφέρειες με μεγάλο πλήθος συμμετοχών, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Περιφερειακών Επιτροπών προς την Κ.Ο.Ε., το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί και να ακολουθηθεί το ακόλουθο πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων ή εκείνο της Θεσσαλονίκης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜ. & ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΤΡΙΩΝ (3) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΝΟΤΗΤΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (κολ. 50μ.) - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Α' αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
2.	400μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
6.	200μ.	Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
7.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9 ετών
8.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10 ετών
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
10.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

Β' αγωνιστική ημέρα

1.	200μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
5.	50μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
6.	4X50μ.	Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	9 ετών
7.	4X50μ.	Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	10 ετών
8.	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

Γ' αγωνιστική ημέρα

1.	200μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
2.	400μ.	Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	12 ετών
3.	200μ.	Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
4.	800μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
5.	4X100μ.	Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	11 ετών
6.	4X100μ.	Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	12 ετών

Στις κάτωθι Περιφέρειες:

- Αν. Στερεάς & Εύβοιας
- Αν. Μακεδονίας & Θράκης
- Αιγαίου
- Ηπείρου – Δυτ. Στερεάς και Β. Ιονίων νήσων
- Πελοποννήσου και Ν. Ιονίων νήσων

κατόπιν σχετικού αιτήματος αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών προς την Κ.Ο.Ε., όταν υπάρχουν σοβαροί και βάσιμοι λόγοι, είναι δυνατόν να διεξαχθούν οι ανωτέρω αγώνες με συμμετοχή κολυμβητών-τριων αγωνιστικών & προαγωνιστικών κατηγοριών, με χρήση του ακόλουθου αγωνιστικού προγράμματος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ & ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (κολ. 50μ.)

Α' αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Πεταλούδα	Α-Γ	
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Α-Γ	
4.	400μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Α-Γ	
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Α-Γ	
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πεταλούδα	Α-Γ	
10.	100μ.	Ελεύθερο	Α-Γ	
11.	100μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
12.	1500μ.	Ελεύθερο	Α	
13.	200μ.	Μικτή ατομική	Γ-Α	
14.	200μ.	Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
15.	1500μ.	Ελεύθερο	Γ	
16.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9 ετών
17.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10 ετών
18.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
19.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

Β' αγωνιστική ημέρα

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γ-Α	
4.	50μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Αγ.	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γ-Α	
6.	100μ.	Πεταλούδα	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών
7.	50μ.	Ύπτιο	Γ-Α	
8.	50μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	9-10-11-12 ετών
9.	400μ.	Μικτή ατομική	Γ-Α	
10.	400μ.	Μικτή ατομική	Κορ.-Αγ.	12 ετών
11.	50μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	
12.	50μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	9-10-11-12 ετών
13.	200μ.	Πρόσθιο	Γ-Α	
14.	200μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών
15.	200μ.	Ύπτιο	Γ-Α	
16.	200μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών
17.	800μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	
18.	800μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	12 ετών
19.	4X100μ.	Μικτή ομαδική	Κορ.-Αγ.	11 ετών
20.	4X100μ.	Μικτή ομαδική	Κορ.-Αγ.	12 ετών
21.	4X50μ.	Μικτή ομαδική	Κορ.-Αγ.	9 ετών
22.	4X50μ.	Μικτή ομαδική	Κορ.-Αγ.	10 ετών
23.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	12 ετών

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

- 1. ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2022**
- 2. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2022**
- 3. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ COMEN CUP 2022**
- 4. EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL 2022**
- 5. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2022**
- 6. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2022**
- 7. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2022**
- 8. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2022**
- 9. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2022**
- 10. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛ/ΡΙΟΥ 25μ. (2021)**
- 11. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛ/ΡΙΟΥ 25μ. (2021)**
- 12. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛ/ΡΙΟΥ 25μ. (2022)**

1. ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

Θα διεξαχθούν δύο Πολυεθνείς συναντήσεις Αγοριών - Κοριτσιών :

α. Στη Σλοβενία για την κατηγορία Εφήβων-Νεανίδων

Για Αγόρια γεννηθέντα το 2004 - 2005 και

Κορίτσια γεννηθέντα το 2005 - 2006

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες :

ΤΣΕΧΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΩΝΙΑ-ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-

ΕΛΒΕΤΙΑ,ΙΣΡΑΗΛ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ-ΟΥΚΡΑΝΙΑ-ΤΟΥΡΚΙΑ-ΣΛΟΒΕΝΙΑ

β. Στη Λεμεσό της Κύπρου για την κατηγορία Παίδων-Κορασίδων

Για Αγόρια γεννηθέντα το 2006 - 2007 και

Κορίτσια γεννηθέντα το 2007 - 2008

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες :

ΤΣΕΧΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΩΝΙΑ-ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ-

ΙΣΡΑΗΛ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ-ΟΥΚΡΑΝΙΑ-ΣΕΡΒΙΑ

Στις πιο πάνω συναντήσεις κάθε χώρα συμμετέχει με ένα (1) κολυμβητή-τρια ανά αγώνισμα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα απαρτίσουν τις αντίστοιχες ομάδες, θα γίνει από τα Χειμερινά πρωταθλήματα κατηγοριών Βορείου και Νοτίου Ελλάδας, το Πανελλήνιο σχολικό πρωτάθλημα και από τους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Ανοικτής κατηγορίας (ΟΠΕΝ). Όλοι οι όροι που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στις ανωτέρω διεθνείς διοργανώσεις, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΓΟΡΙΑ 15-16 ΕΤΩΝ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ 14-15 ΕΤΩΝ

1η Ημέρα Προϊ

1. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια
2. 100μ. Ελεύθερο Αγόρια
3. 200μ. Ύπτιο Κορίτσια
4. 200μ. Ύπτιο Αγόρια
5. 400μ. Μ.Ατομική Κορίτσια
6. 400μ. Μ.Ατομική Αγόρια
7. 4X100μ. Μ.Ομαδική Κορίτσια
8. 4X100μ. Μ.Ομαδική Αγόρια

ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΓΟΡΙΑ 17-18 ΕΤΩΝ

ΚΟΡΙΤ. 16-17 ΕΤΩΝ

1η Ημέρα Προϊ

1. 400μ. Μ.Ατομική Αγόρια
2. 400μ. Μ.Ατομική Κορίτσια
3. 100μ. Ελεύθερο Αγόρια
4. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια
5. 200μ. Ύπτιο Αγόρια
6. 200μ. Ύπτιο Κορίτσια
7. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια
8. 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια
9. 4X100μ. Μ.Ομαδική Αγόρια
10. 4X100μ. Μ.Ομαδική Κορίτσια

1^η Ημέρα Απόγευμα

1. 400μ. Ελεύθερο Κορίτσια
2. 400μ. Ελεύθερο Αγόρια
3. 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια
4. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια
5. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια
6. 100μ. Πεταλούδα Αγόρια
7. 4X200μ. Ελεύθερο Κορίτσια
8. 4X200μ. Ελεύθερο Αγόρια

1^η Ημέρα Απόγευμα

1. 200μ. Πεταλούδα Αγόρια
2. 200μ. Πεταλούδα Κορίτσια
3. 100μ. Ύπτιο Αγόρια
4. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια
5. 200μ. Πρόσθιο Αγόρια
6. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια
7. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια
8. 50μ. Ελεύθερο Κορίτσια
9. 4X200μ. Ελεύθερο Αγόρια
10. 4X200μ. Ελεύθερο Κορίτσια

2^η Ημέρα Πρωί

1. 800μ. Ελεύθερο Κορίτσια
2. 200μ. Πρόσθιο Αγόρια
3. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια
4. 100μ. Ύπτιο Αγόρια
5. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια
6. 1500μ. Ελεύθερο Αγόρια

2^η Ημέρα Πρωί

1. 1500μ. Ελεύθερο Αγόρια
2. 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια
3. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια
4. 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια
5. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια
6. 50μ. Ύπτιο Κορίτσια
7. 50μ. Ύπτιο Αγόρια
8. 800μ. Ελεύθερο Κορίτσια

2^η Ημέρα Απόγευμα

1. 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια
2. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια
3. 200μ. Πεταλούδα Κορίτσια
4. 200μ. Πεταλούδα Αγόρια
5. 200μ. Μ.Ατομική Κορίτσια
6. 200μ. Μ.Ατομική Αγόρια
7. 4X100μ. Ελεύθερο Κορίτσια
8. 4X100μ. Ελεύθερο Αγόρια.

2^η Ημέρα Απόγευμα

1. 400μ. Ελεύθερο Αγόρια
2. 400μ. Ελεύθερο Κορίτσια
3. 100μ. Πεταλούδα Αγόρια
4. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια
5. 200μ. Μ.Ατομική Αγόρια
6. 200μ. Μ.Ατομική Κορίτσια
7. 50μ. Πρόσθιο Αγόρια
8. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια
9. 4X100μ. Ελεύθερο Αγόρια
10. 4X100μ. Ελεύθερο Κορίτσια

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- A. ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΕΦΗΒΩΝ-Ν/ΔΩΝ ΣΛΟΒΕΝΙΑ 9-10/4/2021
- B. ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ. ΚΥΠΡΟΣ 9-10/4/2021

2. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Δεν έχει προσδιορισθεί ο τόπος διεξαγωγής και αφορά στις ηλικίες :
Αγόρια γεννηθέντα το 2004-2005 και Κορίτσια γεννηθέντα το 2005-2006
Συμμετέχουν όλες οι Βαλκανικές Χώρες.

Στη συνάντηση συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.
Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε Τελικές Σειρές.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα πραγματοποιηθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στους Βαλκανικούς αγώνες Εφήβων - Νεανίδων, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Ημέρα Προί

1. 50μ. Ελεύθερο Εφήβων
2. 50μ. Ελεύθερο Νεανίδων
3. 50μ. Ύπτιο Εφήβων
4. 50μ. Ύπτιο Νεανίδων
5. 200μ. Πρόσθιο Εφήβων
6. 200μ. Πρόσθιο Νεανίδων
7. 100μ. Πεταλούδα Εφήβων
8. 100μ. Πεταλούδα Νεανίδων
9. 1500μ. Ελεύθερο Εφήβων
10. 4X200μ. Ελεύθερο Νεανίδων

1η Ημέρα Απόγευμα

1. 50μ. Πεταλούδα Νεανίδων
2. 50μ. Πεταλούδα Εφήβων
3. 100μ. Ελεύθερο Νεανίδων
4. 100μ. Ελεύθερο Εφήβων
5. 200μ. Ύπτιο Νεανίδων
6. 200μ. Ύπτιο Εφήβων
7. 200μ. Μ. Ατομική Νεανίδων
8. 200μ. Μ. Ατομική Εφήβων
9. 800μ. Ελεύθερο Νεανίδων
10. 4X200μ. Ελεύθερο Εφήβων

2η Ημέρα Προί

1. 200μ. Ελεύθερο Νεανίδων
2. 200μ. Ελεύθερο Εφήβων
3. 100μ. Πρόσθιο Νεανίδων
4. 100μ. Πρόσθιο Εφήβων
5. 400μ. Μ.Ατομική Νεανίδων
6. 400μ. Μ.Ατομική Εφήβων
7. 4X100μ. Μ.Ομαδική Νεανίδων
8. 4X100μ. Μ.Ομαδική Εφήβων

2η Ημέρα Απόγευμα

1. 50μ. Πρόσθιο Εφήβων
2. 50μ. Πρόσθιο Νεανίδων
3. 400μ. Ελεύθερο Εφήβων
4. 400μ. Ελεύθερο Νεανίδων
5. 100μ. Ύπτιο Εφήβων
6. 100μ. Ύπτιο Νεανίδων
7. 200μ. Πεταλούδα Εφήβων
8. 200μ. Πεταλούδα Νεανίδων
9. 4X100μ. Ελεύθερο Εφήβων
10. 4X100μ. Ελεύθερο Νεανίδων

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

???????? 2022

3. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP

Θα διεξαχθεί 3-5/6/2022 στη Λεμεσό της Κύπρου

Αφορά αγόρια ηλικίας 15-16 ετών (γενν. 2006-2007) και κορίτσια ηλικίας 13-14 ετών (γενν.2008-2009)

Συμμετέχουν όλες οι χώρες που ανήκουν στην COMEN / Συνομοσπονδία Κολύμβησης Μεσογειακών Χωρών.

Στους αγώνες μετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.

Οι αγώνες διεξάγονται σε τελικές σειρές.

Οι αγώνες πλέον θα διεξάγονται σε 6 αγωνιστικές ενότητες.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα πραγματοποιηθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στους Βαλκανικούς αγώνες Εφήβων - Νεανίδων, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP - 3-5 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

ΑΉΜΕΡΑ - Πρωί

1	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3	400μ.	Μ. Ατομική	Κορίτσια
4	400μ.	Μ. Ατομική	Αγόρια
5	4X50μ.	Μ. Ομαδική MIX	Αγόρια-Κορίτσια

ΑΉΜΕΡΑ - Απόγευμα

1	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
2	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια
3	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
4	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
5	4X100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
6	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

Β΄ ΗΜΕΡΑ – Προΐ

1	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
4	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
5	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
6	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
7	4X200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
8	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

Β΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα

1	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
3	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
4	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
5	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια
6	4X100μ.	Μ. Ομαδική	Κορίτσια
7	4X100μ.	Μ. Ομαδική	Αγόρια

Γ΄ ΗΜΕΡΑ – Προΐ

1	200μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
2	200μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
3	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
4	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
5	4X50μ.	Ελεύθερο MIX	Αγόρια-Κορίτσια

Γ΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα

1	1500μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
2	200μ.	Μ. Ατομική	Κορίτσια
3	200μ.	Μ. Ατομική	Αγόρια
4	4X100μ.	Ελεύθερο MIX	Αγόρια-Κορίτσια

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

3-5 Ιουνίου 2022

4. EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL

Θα διεξαχθεί 24-30/7/2022 στη Μπάνσκα της Σλοβακίας

Αφορά αγόρια ηλικίας 15-16 ετών (γενν. 2006-2007) και κορίτσια ηλικίας 14-15 ετών (γενν.2007-2008)

Στους αγώνες κάθε χώρα μπορεί να συμμετέχει στους προκριματικούς με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα πραγματοποιηθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ (ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

24-30 Ιουλίου 2022

5. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθεί στη Ρώμη 15-21.8.2022. Κάθε χώρα συμμετέχει με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους ημιτελικούς - τελικούς

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ (ΑΝΕΠΙΣΗΜΟ, ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ)

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (κολ. 50μ.) 15-21.8.2022									
Α' Αγωνιστική ημέρα 15.8.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
2.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
3.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί
6.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
7.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	7.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
8.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	8.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
9.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.					
Β' Αγωνιστική ημέρα 16.8.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
2.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
5.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					7.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					8.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					9.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					10.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Τελικοί
Γ' Αγωνιστική ημέρα 17.8.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί
	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					7.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
					8.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					9.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					10.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
					11.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί

Δ' Αγωνιστική ημέρα 18.8.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
2.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
3.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
4.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
5.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Προκρμ.	5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	6.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					7.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					10.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Τελικοί

Ε' Αγωνιστική ημέρα 19.8.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
3.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
5.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
					8.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
					9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					10.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί

ΣΤ' Αγωνιστική ημέρα 20.8.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
3.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
6.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Προκρμ.	6.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					8.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					9.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
					11.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Τελικοί

Ζ' Αγωνιστική ημέρα 21.8.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
2.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
3.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
4.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
5.					5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
					6.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					8.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					9.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2022 (ΡΩΜΗ, ΙΤΑΛΙΑ)

ΓΥΝΑΙΚΕΣ		11-17.8.2022 (κολ. 50μ.)		ΑΝΔΡΕΣ	
FINA "A" + 1%	FINA "A"+1% +1,5%	ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		FINA "A" + 1%	FINA "A"+1% +1,5%
00:25,29	00:25,67	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:22,40	00:22,74
00:54,79	00:55,61	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:49,26	00:50,00
01:59,85	02:01,64	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:48,13	01:49,75
04:13,08	04:16,87	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:50,43	03:53,89
08:43,08	08:50,93	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	07:57,84	08:05,01
16:39,47	16:54,46	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:13,69	15:27,39
00:28,50	00:28,93	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:25,42	00:25,80
01:01,20	01:02,11	100μ.	ΥΠΤΙΟ	00:54,57	00:55,39
02:12,39	02:14,38	200μ.	ΥΠΤΙΟ	01:59,25	02:01,04
00:31,53	00:32,01	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:27,60	00:28,02
01:08,10	01:09,13	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:00,35	01:01,25
02:27,37	02:29,58	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:11,62	02:13,60
00:26,58	00:26,98	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:23,87	00:24,22
00:58,91	00:59,80	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:52,48	00:53,27
02:10,50	02:12,46	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:57,88	01:59,65
02:14,31	02:16,32	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:00,96	02:02,77
04:45,89	04:50,18	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:20,05	04:23,96
12η (2019) +1%	2η(2019)+1% +0,5%	ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		12η (2019) +1%	2η(2019)+1% +0,5%
03:16,73	03:17,71	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:43,22	03:44,34
07:16,40	07:18,58	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:13,26	08:15,73
03:37,26	03:38,35	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	04:04,68	04:05,91
03:32,36	03:33,42	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	03:32,36	03:33,42
03:50,72	03:51,88	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	03:50,72	03:51,88

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

11-17 Αυγούστου 2022

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών - Γυναικών, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

6. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθεί στην πόλη Οτοπένι της Ρουμανίας. Δεν έχει προσδιοριστεί η ημερομηνία διεξαγωγής

Αγόρια 15-18 ετών (γεννηθέντα το 2004-2007) και Κορίτσια (14-17 ετών) γεννηθέντα το 2005-2008.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους ημιτελικούς-τελικούς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ (ΑΝΕΠΙΣΗΜΟ, ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ)

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (κολ. 50μ.) 5-10.7.2022
Α' Αγωνιστική ημέρα 5.7.2022

Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
6.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	6.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
7.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	7.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	8.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.					

Β' Αγωνιστική ημέρα 6.7.2022

Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
2.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί
3.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
6.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Προκρμ.	6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
					8.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
					9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					10.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					11.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Τελικοί

Γ' Αγωνιστική ημέρα 7.7.2022

Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	τελικοί
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
5.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
6.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Προκρμ.	6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					7.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					8.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					9.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
					10.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
					11.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
					12.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Τελικοί

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2022 (ΟΤΟΠΕΝΙ, ΡΟΥΜΑΝΙΑ)					
ΝΕΟΙ		5-10.7.2022 (κολ. 50μ.)		ΝΕΑΝΙΔΕΣ	
Μ.Ο. 8ων επιδ. 2021-2019-2018	Μ.Ο. 8ων επιδ. 2021-19-18 + 3%	ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		Μ.Ο. 8ων επιδ. 2021-2019-2018	Μ.Ο. 8ων επιδ. 2021-19-18 + 3%
00:23,00	00:23,69	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,88	00:26,66
00:50,07	00:51,57	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55,97	00:57,65
01:50,03	01:53,33	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:01,25	02:04,89
03:54,12	04:01,14	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:17,09	04:24,80
08:06,58	08:21,17	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:49,77	09:05,66
15:31,14	15:59,08	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:52,91	17:23,29
00:25,99	00:26,77	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,91	00:29,78
00:55,73	00:57,41	100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:02,51	01:04,39
02:01,56	02:05,21	200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:14,96	02:19,01
00:28,48	00:29,33	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,88	00:32,83
01:02,58	01:04,46	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:09,76	01:11,85
02:15,79	02:19,87	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:29,81	02:34,30
00:24,30	00:25,03	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:27,22	00:28,04
00:53,78	00:55,39	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:00,64	01:02,46
02:00,85	02:04,47	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:14,11	02:18,14
02:02,90	02:06,58	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:16,84	02:20,95
04:26,04	04:34,02	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:51,82	05:00,57
Μ.Ο. 8ων επιδ. 2021-2019-2018	Μ.Ο. 8ων επιδ. 2021-19-18 + 1%	ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		Μ.Ο. 8ων επιδ. 2021-2019-2018	Μ.Ο. 8ων επιδ. 2021-19-18 + 1%
03:24,13	03:26,17	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:49,11	03:51,40
07:28,06	07:32,54	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:19,95	08:24,95
03:45,71	03:47,97	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	04:12,62	04:15,15
03:37,18	03:39,36	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	03:37,18	03:39,36
03:58,59	04:00,98	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	03:58,59	04:00,98

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

5-10 Ιουλίου 2022 ???

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Εφήβων - Νεανίδων, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

7. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθεί στην πόλη Φουκουόκα της Ιαπωνίας 22-29.5.2022. Κάθε χώρα μπορεί να συμμετάσχει με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα , εφόσον πληρούν τα κριτήρια που έχει θέσει η FINA.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ (ΑΝΕΠΙΣΗΜΟ, ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ)

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (κολ. 50μ.) 22-29.5.2022

Α' Αγωνιστική ημέρα 22.5.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί
3.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
4.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
5.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
6.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Ημιτελικοί
7.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	7.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
8.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	8.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
Β' Αγωνιστική ημέρα 23.5.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
3.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
5.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
					6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					7.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					8.	200μ.	ΜΙΚΤΗ	Γυναικών	Τελικοί
Γ' Αγωνιστική ημέρα 24.5.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
4.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
5.					5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					7.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
Δ' Αγωνιστική ημέρα 25.5.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
3.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
5.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Προκρμ.	5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
					6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					7.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					8.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					9.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	mixed	Τελικοί

Ε΄ Αγωνιστική ημέρα 26.5.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	1.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
2.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
3.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
5.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					8.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					9.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί

ΣΤ΄ Αγωνιστική ημέρα 27.5.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκριμ.	1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
2.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	2.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
3.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
4.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκριμ.	4.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
5.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
6.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					9.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί

Ζ΄ Αγωνιστική ημέρα 28.5.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	3.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
4.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Προκριμ.	4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
5.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
					6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
					7.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					9.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Τελικοί

Η΄ Αγωνιστική ημέρα 29.5.2022									
Προκριματικοί (10.00)					Τελικοί (18.00)				
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκριμ.	1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκριμ.	2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
3.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Προκριμ.	3.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Προκριμ.	4.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					5.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					6.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
					7.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					8.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2022 (ΦΟΥΚΟΥΟΚΑ, ΙΑΠΩΝΙΑ)					
ΓΥΝΑΙΚΕΣ		22-29.5.2022 (κολ. 50μ.)		ΑΝΔΡΕΣ	
FINA "A"	FINA "A" + 1,5%	ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		FINA "A"	FINA "A" + 1,5%
00:25,04	00:25,42	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:22,18	00:22,51
00:54,25	00:55,06	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48,77	00:49,50
01:58,66	02:00,44	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:47,06	01:48,67
04:10,57	04:14,33	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:48,15	03:51,57
08:37,90	08:45,67	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	07:53,11	08:00,21
16:29,57	16:44,41	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	15:18,21
00:28,22	00:28,64	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:25,17	00:25,55
01:00,59	01:01,50	100μ.	ΥΠΤΙΟ	00:54,03	00:54,84
02:11,08	02:13,05	200μ.	ΥΠΤΙΟ	01:58,07	01:59,84
00:31,22	00:31,69	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:27,33	00:27,74
01:07,43	01:08,44	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59,75	01:00,65
02:25,91	02:28,10	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:10,32	02:12,27
00:26,32	00:26,71	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:23,63	00:23,98
00:58,33	00:59,20	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:51,96	00:52,74
02:09,21	02:11,15	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:56,71	01:58,46
02:12,98	02:14,97	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:59,76	02:01,56
04:43,06	04:47,31	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:17,48	04:21,34
12η (2019) +0,5%	1η(2019)+0,5% +0,5%	ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		12η (2019) +0,5%	1η(2019)+0,5% +0,5%
03:15,75	03:16,73	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:42,12	03:43,23
07:14,24	07:16,41	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:10,82	08:13,28
03:36,19	03:37,27	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	04:03,47	04:04,69
03:31,31	03:32,37	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	03:31,31	03:32,37
03:49,58	03:50,73	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	03:49,58	03:50,73

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

22-29 Μαΐου 2022

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών - Γυναικών, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

8. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθεί 23-28.8.2022 στην πόλη Καζάν της Ρωσίας.

Αγόρια 15-18 ετών (γεννηθέντα το 2004-2007) και Κορίτσια (14-17 ετών) γεννηθέντα το 2005-2008.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ (ΑΝΕΠΙΣΗΜΟ, ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ)

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (κολ. 50μ.) 23-28.8.2022

Α' Αγωνιστική ημέρα 23.8.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
7.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	7.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
8.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	8.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί

Β' Αγωνιστική ημέρα 24.8.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	100μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
3.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
6.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Προκρμ.	6.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
7.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές	7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					8.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
					9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					10.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
					11.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Τελικοί

Γ' Αγωνιστική ημέρα 25.8.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
3.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
4.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
6.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Προκρμ.	6.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
7.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές	7.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
					9.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Τελικοί

Δ' Αγωνιστική ημέρα 26.8.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
4.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
6.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
					7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					8.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
					9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
					10.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
Ε' Αγωνιστική ημέρα 27.8.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί
4.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
6.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	7.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
					8.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					9.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
ΣΤ' Αγωνιστική ημέρα 28.8.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
5.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
6.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	6.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές	7.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
					8.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					9.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					10.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					11.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2022 (ΚΑΖΑΝ, ΡΩΣΙΑ)					
ΝΕΟΙ		23-28.8.2022 (κολ. 50μ.)		ΝΕΑΝΙΔΕΣ	
Μ.Ο. 8ων επιδ. 2019-2017-2015	Μ.Ο. 8ων επιδ. 2019-17-15 + 3%	ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		Μ.Ο. 8ων επιδ. 2019-2017-2015	Μ.Ο. 8ων επιδ. 2019-17-15 + 3%
00:22,83	00:23,51	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,66	00:26,43
00:49,96	00:51,46	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55,48	00:57,14
01:49,46	01:52,75	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:01,04	02:04,67
03:53,33	04:00,33	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:15,01	04:22,66
08:04,05	08:18,57	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:44,89	09:00,63
15:26,40	15:54,20	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:45,43	17:15,59
00:25,88	00:26,66	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,83	00:29,70
00:55,36	00:57,02	100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:01,58	01:03,43
02:01,50	02:05,15	200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:12,94	02:16,93
00:28,47	00:29,33	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,95	00:32,91
01:01,84	01:03,70	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:09,45	01:11,54
02:14,55	02:18,59	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:30,38	02:34,89
00:24,11	00:24,83	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:27,11	00:27,93
00:53,23	00:54,83	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:59,91	01:01,71
01:59,81	02:03,40	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:13,27	02:17,26
02:03,01	02:06,70	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:16,11	02:20,19
04:23,57	04:31,48	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:48,59	04:57,24
Μ.Ο. 8ων επιδ. 2019-2017-2015	Μ.Ο. 8ων επιδ. 2019-17-15 + 1%	ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		Μ.Ο. 8ων επιδ. 2019-2017-2015	Μ.Ο. 8ων επιδ. 2019-17-15 + 1%
03:23,34	03:25,38	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:50,43	03:52,74
07:28,02	07:32,50	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:15,20	08:20,16
03:44,45	03:46,70	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	04:13,65	04:16,19
03:35,30	03:37,45	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	03:35,30	03:37,45
03:58,89	04:01,28	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	03:58,89	04:01,28

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

23-28 Αυγούστου 2022

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Εφήβων - Νεανίδων, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2022

Θα διεξαχθούν 26-30.6.2022 στο Οράν της Αλγερίας

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.

Το αγωνιστικό πρόγραμμα για το άθλημα της κολύμβησης δεν έχει ανακοινωθεί

Ημερομηνίες διεξαγωγής:

26-30 Ιουνίου 2022

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στους Μεσογειακούς Αγώνες 2022, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (ΚΟΛ/ΡΙΟΥ 25μ.), 2-7.11.2021

Θα διεξαχθεί στο Καζάν Ρωσία

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους ημιτελικούς-τελικούς

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ (ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ, ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΘΗΚΕ)

1^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.
3.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
4.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
5.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
6.	100μ.	Ύπτιο	Γυν.
7.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.
8.	4X50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
9.	800	Ελεύθερο	Γυν.

2^η Ημέρα-Προκριματικοί

200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.
200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
100μ.	Ύπτιο	Ανδ.
100μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4X50μ.	Μ.Ομαδική	Mix
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

Ημιτελικοί-Τελικοί

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
3.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	
4.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	
5.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
6.	100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
7.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ.
8.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
9.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
10.	4X100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	

Ημιτελικοί-Τελικοί

50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	
100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Ημιτ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	
800μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
4X50μ.	Μ.Ομαδική	Mix	

3^η Ημέρα - Προκριματικοί			4^η Ημέρα - Προκριματικοί			
1.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
2.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.
3.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
5.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
6.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
7.	4X50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
8.				4X50μ.	Ελεύθερο	Mix

3^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί 4^η Ημέρα Ημιτελικοί- Τελικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ. Ημιτ.	50μ.	Ύπτιο	Γυν. Ημιτ.
2.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ. Ημιτ.
3.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ. Ημιτ.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.
4.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ. Ημιτ
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
6.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
7.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν. Ημιτ	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
8.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
9.	100μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.Ημιτ
10.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
11.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.
12.	4X50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	4X50μ.	Ελεύθερο	Mix

5^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
2.	50μ.	Ύπτιο	Ανδ.
3.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.
4.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
5.	400μ.	Ελεύθερο	Γυν.
6.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.
7.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.

Ημιτελικοί – Τελικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Γυν. Ημιτ.
2.	50μ.	Ύπτιο	Ανδ. Ημιτ.
3.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.
4.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
6.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.

7.	400μ.	Ελεύθερο	Γυν.
8.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
9.	50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
10.	50μ.	Ύπτιο	Ανδ.
11.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.
12.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.

Ημερομηνίες

2-7 Νοεμβρίου 2021

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναίκων (25μ.) 2021, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ –
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-21.12.2021 (ΚΟΛ. 25μ.) – ABU DHABI**

Θα διεξαχθεί στην πόλη Άμπου Ντάμπι των Η.Α.Ε 16-21.12.2021.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
2. 200μ. Ελεύθερο Γυν.
3. 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
4. 50μ. Πρόσθιο Γυν.
5. 100μ. Ύπτιο Ανδ.
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυν.
7. 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
8. 100μ. Ύπτιο Γυν.
9. 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
10. 4X100μ. Ελεύθερο Γυν.
11. 4X100μ. Ελεύθερο Ανδ.

2^η Ημέρα-Προκριματικοί

- 4X50μ. Μικτή Γυν.
- 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 100μ. Ελεύθερο Γυν.
- 100μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 200μ. Πεταλούδα Γυν.
- 4X50μ. Ελεύθερο 2 αγ+2 κορ.
- 800μ. Ελεύθερο Γυν.

Ημιτελικοί-Τελικοί

1. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
2. 200μ. Ελεύθερο Γυν.
3. 100μ. Ύπτιο Ανδ. Ημιτ.
4. 50μ. Πρόσθιο Γυν. Ημιτ.
5. 200μ. Πεταλούδα Ανδ
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυν
7. 100μ. Πρόσθιο Ανδ Ημιτ.
8. 100μ. Ύπτιο Γυν. Ημιτ.
9. 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
10. 4X100μ.Ελεύθερο Γυν.
11. 4X100μ. Ελεύθερο Ανδ.

Ημιτελικοί-Τελικοί

- 4X50μ. Μικτή Γυν.
- 100μ. Ύπτιο Ανδ.
- 200μ. Πεταλούδα Γυν.
- 100μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
- 50μ. Πρόσθιο Γυν.
- 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 100μ. Ελεύθερο Γυν. Ημιτ.
- 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 100μ. Ύπτιο Γυν.
- 4X50μ. Ελεύθερο 2 αγ+2 κορ.

3^η Ημέρα - Προκριματικοί

1. 100μ. Μ.Ατομική Ανδ.
2. 50μ. Πεταλούδα Γυν.
3. 50μ. Ύπτιο Ανδ.
4. 100μ. Μ.Ατομική Γυν.
5. 50μ. Ελεύθερο Ανδ.
6. 200μ. Ύπτιο Γυν.
7. 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
8. 4X50μ. Μικτή Ομ. 2αγ+2κορ.

Ημιτελικοί-Τελικοί

1. 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
2. 100μ. Ελεύθερο Γυν.
3. 100μ. Μ.Ατομική Ανδ. Ημιτ.
4. 200μ. Ύπτιο Γυν.
5. 50μ. Ελεύθερο Ανδ. «
6. 50μ. Πεταλούδα Γυν. «
7. 100μ. Πεταλούδα Ανδ.
8. 100μ. Μ.Ατομική Γυν. «
9. 50μ. Ύπτιο Ανδ. «
10. 800μ. Ελεύθερο Γυν.
11. 4X50μ. Μ.Ομαδ. 2αγ.+2κορ.

4^η Ημέρα - Προκριματικοί

- 4X50μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 50μ. Ύπτιο Γυν.
- 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 400μ. Ελεύθερο Γυν.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν.
- 4X200μ. Ελεύθερο Ανδ.

Ημιτελικοί- Τελικοί

- 4X50μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 50μ. Πεταλούδα Γυν.
- 100μ. Μ.Ατομική Ανδ.
- 100μ. Μ.Ατομική Γυν.
- 50μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
- 400μ. Ελεύθερο Γυν.
- 50μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 50μ. Ύπτιο Γυν. «
- 50μ. Ύπτιο Ανδ.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν. «
- 4X200μ. Ελεύθερο Ανδ.

5^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 4X50μ. Μ.Ομαδ. Ανδ.
2. 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
3. 400μ. Μ.Ατομική Ανδ.
4. 100μ. Πεταλούδα Γυν.
5. 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
6. 50μ. Ελεύθερο Γυν.
7. 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
8. 4X200μ. Ελεύθερο Γυν.
9. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρ.

6^η Ημέρα - Προκριματικοί

- 4X50μ. Ελεύθερο Γυν.
- 200μ. Ύπτιο Ανδ.
- 200μ. Πρόσθιο Γυν.
- 4X100μ. Μ.Ομαδική Ανδ.
- 4X100μ. Μ.Ομαδική Γυν.

Ημιτελικοί – Τελικοί

1. 4X50μ. Μ.Ομαδική Ανδ.
2. 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
3. 100μ. Ελεύθερο Ανδ. Ημιτ.
4. 100μ. Πεταλούδα Γυν. «
5. 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
6. 50μ. Ελεύθερο Γυν. «
7. 50μ. Πρόσθιο Ανδ. «
8. 50μ. Ύπτιο Γυν.
9. 400μ. Μ.Ατομική Ανδ
10. 100μ. Πρόσθιο Γυν.
11. 4X200μ. Ελεύθερο Γυν.

Ημιτελικοί - Τελικοί

- 4X50μ. Ελεύθερο Γυν.
- 1500μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 200μ. Πρόσθιο Γυν.
- 200μ. Ύπτιο Ανδ
- 100μ. Πεταλούδα Γυν.
- 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 50μ. Ελεύθερο Γυν.
- 4X100μ. Μ.Ομαδική Ανδ.
- 4X100μ. Μ.Ομαδική Γυν.

Ημερομηνίες διεξαγωγής

16-21 Δεκεμβρίου 2022

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναϊκών (κολ. 25μ.), αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

11. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ 17-22.12.2022 (ΚΟΛ. 25μ.) – ΚΑΖΑΝ

Θα διεξαχθεί στην πόλη Καζάν της Ρωσίας τον Δεκέμβριο του 2022.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα

(Πιθανό αγωνιστικό πρόγραμμα βάσει εκείνου της προηγούμενης διοργάνωσης)

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (κολ. 25μ.) -12.2022											
Α' Αγωνιστική ημέρα											
Προκριματικοί (09.30)						Τελικοί (18.00)					
1.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.		1.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί	
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.		2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί	
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.		3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί	
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.		4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί	
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.		5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί	
6.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.		6.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί	
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.		7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί	
8.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.		8.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί	
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.		9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί	
10.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.		10.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί	
11.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές		11.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί	
Β' Αγωνιστική ημέρα											
Προκριματικοί (09.30)						Τελικοί (18.00)					
1.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.		1.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί	
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.		2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί	
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.		3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί	
4.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.		4.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί	
5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.		5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί	
6.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Προκρμ.		6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί	
7.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.		7.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί	
						8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί	
						9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί	
						10.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Τελικοί	
Γ' Αγωνιστική ημέρα											
Προκριματικοί (09.30)						Τελικοί (18.00)					
1.	100μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.		1.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί	
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.		2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί	
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.		3.	100μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Ημιτελικοί	
4.	100μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.		4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί	
5.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.		5.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί	
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.		6.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί	
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.		7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί	
8.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Προκρμ.		8.	100μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Ημιτελικοί	
						9.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί	
						10.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί	
						11.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Τελικοί	

Δ' Αγωνιστική ημέρα									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
3.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Ημιτελικοί
6.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	6.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					7.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
					8.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					9.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
					11.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
Ε' Αγωνιστική ημέρα									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	1.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
2.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	2.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
4.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκρμ.	4.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Ημιτελικοί
5.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	5.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
6.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	6.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Ημιτελικοί
7.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	7.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Ημιτελικοί
8.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	8.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
9.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκρμ.	9.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
					11.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
ΣΤ' Αγωνιστική ημέρα									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκρμ.	1.	4X50	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
2.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκρμ.	2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
3.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκρμ.	3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Προκρμ.	4.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
5.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Προκρμ.	5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
					7.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
					8.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
					9.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
					10.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί

Ημερομηνίες διεξαγωγής 17-22 Δεκεμβρίου 2022

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών (κολ. 25μ.), αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

- ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ
- ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ
- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
- ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες αυτούς ισχύουν οι Γενικές Διατάξεις που αναφέρονται στην Προκήρυξη, οι Ειδικές Διατάξεις των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων με εξαίρεση ότι όλα τα αγωνίσματα θα διεξάγονται και θα χρονομετροούνται επί βάσεως τελικών.

Πιο αναλυτικά: Οι 8 πρώτοι νικητές τόσο σε Ατομικά όσο και σε Ομαδικά αγωνίσματα θα αναδεικνύονται απευθείας με βάση τους χρόνους που πέτυχαν στις σειρές και χωρίς να διεξάγονται τελικοί αγώνες. Επιπλέον ισχύουν και τα παρακάτω:

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρωτάθλημα αυτό έχουν μόνο οι Σύλλογοι που προετοιμάζονται στη Θάλασσα. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής κολυμβητές-τριες που συμμετέχουν σε τελικούς αγωνίσματος σε Χειμερινούς Αγώνες και Πανελλήνια Πρωταθλήματα.
2. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να μετέχει με δύο κολυμβητές σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής δεν έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε περισσότερα από τρία αγωνίσματα Ατομικά, ενώ συμμετέχει σε οσαδήποτε Ομαδικά.
3. Η δήλωση συμμετοχής στα συγκεκριμένα αγωνίσματα πρέπει να υποβληθεί γραπτά στη Γραμματεία της Κ.Ο.Ε
4. Η θέση των κολυμβητών κάθε αγωνίσματος θα καθορίζεται βάσει του χρόνου τους για όσους έχουν ή σε αντίθετη περίπτωση με βάση τον αριθμό μητρώου της Κ.Ο.Ε., σε περίπτωση που θα υπάρχουν περισσότερες από μία σειρές.
5. Οι Σύλλογοι πρέπει να έχουν μαζί τις κάρτες διαπίστευσης των κολυμβητών που θα συμμετέχουν στους αγώνες (θεωρημένες για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο). Δεν θα επιτραπεί καμία συμμετοχή

στους αγώνες χωρίς κάρτες υγείας και διαπίστευσης της Κ.Ο.Ε. εν ισχύ.

6. Στην **Ανοιχτή Κατηγορία (OPEN)**, έχουν δικαίωμα συμμετοχής τόσο σε ατομικά, όσο και ομαδικά αγωνίσματα όλοι οι κολυμβητές γεννηθέντες το 2009 και πριν (13 ετών και μεγαλύτεροι). Επειδή το πρωτάθλημα είναι ενιαίο, διευκρινίζεται ότι κολυμβητής μικρότερης ηλικίας δεν έχει το δικαίωμα να συμμετάσχει σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην κατηγορία που «ανήκει» ηλικιακά και σε ακόμα τρία (3) στην Ανοιχτή κατηγορία (OPEN). Θα πρέπει το σύνολο των συμμετοχών του, σε ατομικά αγωνίσματα και στις δύο κατηγορίες να μην υπερβαίνει τα τρία (3), ενώ η συμμετοχή του στα ομαδικά αγωνίσματα είναι ελεύθερη.
7. Στα ομαδικά αγωνίσματα, τα σωματεία θα συμμετέχουν με μία ομάδα στην Ανοιχτή κατηγορία (OPEN).
8. Μετάλλια και διπλώματα θα απονέμονται στους 3 πρώτους νικητές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων, καθώς και Κύπελλο για τους νικητές Συλλόγους της ενιαίας βαθμολογίας κατηγορίας, Παίδων – Παμπαίδων Α'-Β' (Κ15/16 – Κ14 – Κ13), των Κορασίδων - Παγκορασίδων Α - Β' (Κ15/16 - Κ14 – Κ13) & της Γενικής και ξεχωριστά για τους νικητές Συλλόγους της βαθμολογίας Εφήβων-Νεανίδων (Κ17/18) και Γενικής καθώς και για τους νικητές Συλλόγους της Ανοιχτής κατηγορίας OPEN (Ανδρών-Γυναικών και Γενικής).

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ, 10-11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

- | | | | | |
|----|--------|-----------|--|----|
| 1. | 50μ. | Ύπτιο | Γυναικών-Νεαωίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 2. | 50μ. | Ύπτιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεαωίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 5. | 100μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών | |
| 6. | 100μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών | |
| 7. | 4Χ50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών | |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.30

- | | | | | |
|----|--------|-----------|--|----|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεαωίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 3. | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 4. | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεαωίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 5. | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 6. | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών-Νεαωίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 7. | 4Χ50μ. | Μ.Ομαδική | Ανδρών | |
| 8. | 4Χ50μ. | Μ.Ομαδική | Γυναικών | |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

- | | | | | |
|----|--------|-----------|--|----|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών-Νεαωίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 3. | 100μ. | Ύπτιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 4. | 100μ. | Ύπτιο | Γυναικών-Νεαωίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 5. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 6. | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεαωίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 7. | 4Χ50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών | |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

**Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη
Θάλασσα**

10-11 Σεπτεμβρίου 2022

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής: 2 Σεπτεμβρίου 2022, ώρα 14.00

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.

Όλοι οι διασυλλογικοί αγώνες, που προγραμματίζονται να διοργανωθούν μέχρι και 12 Ιουνίου 2022, θα πρέπει να διεξαχθούν **σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.**

Η αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. καθώς και των διατάξεων και των διευκρινιστικές οδηγιών της Γ.Γ.Α., που θα ισχύουν κατά την περίοδο τέλεσης των αγώνων, αποτελεί βασική προϋπόθεση για τη διεξαγωγή αγώνων, είτε αυτοί διοργανώνονται από Αθλητικά Σωματεία και Συλλόγους, είτε από την Κ.Ο.Ε. ([Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια 8-14.11.21](#)).

Εφόσον η κατάσταση από άποψη εξέλιξης της επιδημίας το επιτρέπει τότε οι διασυλλογικοί αγώνες θα μπορούν να διεξαχθούν ακολουθώντας τις παρακάτω Γενικές Διατάξεις.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

2. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

3. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

4. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

5. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στις σελίδες 3 & 3 της Προκήρυξης.

6. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

i. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο.

ii. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων προς τα εξής γραφεία:

- Τα γραφεία της Κ.Ο.Ε. για αγώνες αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών της ΑΤΤΙΚΗΣ, Χειμερινών Πρωταθλημάτων & Χειμερινών Αγώνων Νοτίου Ελλάδας, Πανελληνίων Χειμερινών αγώνων Ανοικτής κατηγορίας, & Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.
- Τα γραφεία της εκάστοτε Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της αντίστοιχης Περιφέρειας.

iii. Κολυμβητής που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει απαραίτητα κατά την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει κάρτες υγείας και διαπίστευσης Κ.Ο.Ε. σε ισχύ, διαφορετικά δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.

iv. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία, το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές, τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.

8. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

- Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει το Ε.Ο.ΚΑ.Ν., λαμβανομένων υπόψη από αυτό των ορίων δικαιοδοσίας για κάθε εκδήλωση, όπου διεξάγονται οι οριζόμενοι στον κώδικα WADA, έλεγχοι.
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Ο.ΚΑ.Ν.
- Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια

της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας, σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων, δίδεται πάντοτε από το Ε.Ο.ΚΑ.Ν. είτε αυτεπαγγέλτως είτε, ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.

- Το Ε.Ο.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε οποιονδήποτε αθλητή επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε.), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Για κάθε διοργάνωση συλλόγου, ανεξάρτητα αν αυτή έχει επίσημο ή μη χαρακτήρα, θα πρέπει απαραίτητα να υποβάλλεται εγγράφως σχετικό αίτημα στην Κ.Ο.Ε. Μόνον εφόσον υπάρχει η έγκριση της Κ.Ο.Ε., μπορεί να διεξαχθεί οποιοσδήποτε επίσημος αγώνας κολύμβησης.

Για τη διεξαγωγή ενός διασυλλογικού αγώνα, θα πρέπει να πληρούνται οι παρακάτω προϋποθέσεις, ακολουθώντας την εξής σειρά ενεργειών:

- i.** επιλογή ημερομηνιών διεξαγωγής, από τη λίστα με τις διαθέσιμες για πραγματοποίηση διασυλλογικών αγωνιστικών διοργανώσεων, που έχει ανακοινώσει η Κ.Ο.Ε., καθώς και των κατηγοριών για τις οποίες επιτρέπεται να γίνει αγώνας στην επιλεγμένη ημερομηνία
- ii.** αποστολή σχετικού αιτήματος διεξαγωγής αγώνα προς έγκριση στην Κ.Ο.Ε.
- iii.** σύνταξη και αποστολή της προκήρυξης των αγώνων προς έγκριση στην Κ.Ο.Ε., μαζί με την άδεια λειτουργίας & διεξαγωγής αγώνων του επιλεγμένου κολυμβητηρίου που πρόκειται να φιλοξενήσει τη διοργάνωση.
- iv.** αφού γίνουν οι παραπάνω εγκρίσεις, ο διοργανωτής ενεργεί για την έκδοση από την Περιφέρεια, της ειδικής άδειας διεξαγωγής αγώνων, την οποία όταν αυτή ληφθεί την κοινοποιεί και στην Κ.Ο.Ε.
- v.** στη συνέχεια, αποστέλλεται η σχετική πρόσκληση και η προκήρυξη στους ενδιαφερόμενους και μπορούν να δημοσιευθούν

Αναλυτικότερα, ο διοργανωτής θα πρέπει:

1. να ορίσει Διευθυντή αγώνων ή της διοργάνωσης, καθώς και υπεύθυνο Covid-19 και να ενημερώνει εγγράφως έγκαιρα την Κ.Ο.Ε., τουλάχιστον έναν (1) μήνα πριν τη διεξαγωγή του προγραμματισμένου αγώνα
2. να αποστέλλει την προκήρυξη των αγώνων στην Κ.Ο.Ε. με όλα τα στοιχεία και τις πληροφορίες που αφορούν:
 - Τόπο και ημερομηνία διεξαγωγής
 - Ποιοι έχουν δικαίωμα συμμετοχής
 - Όρους συμμετοχής και τρόπο διεξαγωγής του αγώνα
 - Υγειονομικό πρωτόκολλο
 - Αναφορά στην παρουσία ναυαγοσώστη & ιατρού με δυνατότητα χρήσης όλων των ιατρικών μέσων που απαιτούνται για παροχή πρώτων βοηθειών, μεταξύ των οποίων είναι και ο απινιδωτής, κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής του αγώνα (από την έναρξη της προθέρμανσης μέχρι την ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγράμματος κάθε ενότητας).
 - Αγωνιστικό πρόγραμμα με την ρητή επιφύλαξη μερικής τροποποίησής του σε περίπτωση απρόβλεπτης πολύ μεγάλης συμμετοχής ή άλλων περιορισμών που μπορεί να προκύψουν εκτάκτως για την προστασία της δημόσιας υγείας (πχ εφαρμογή έκτακτων μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας).
 - Προθεσμίες και διαδικασία υποβολής δηλώσεων συμμετοχής
 - Διατάξεις που αφορούν βραβεύσεις και έπαθλα, καθώς και λοιπές διατάξεις σχετικές με τη διοργάνωση (πχ πρόβλεψη για τοπικές μετακινήσεις, διαμονή, διατροφή κλπ., αποστολών Συλλόγων που προσέρχονται από άλλες πόλεις για να συμμετέχουν στη διοργάνωση,
 - Ρητή αναφορά ότι «Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

3. να προβεί σε όλες τις προβλεπόμενες και απαραίτητες ενέργειες για την ομαλή και ασφαλή διεξαγωγή των αγώνων για τους αθλητές-τριες, τους προπονητές, την αγωνόδικο, τους παράγοντες των Συλλόγων, τους εργαζόμενους στη διοργάνωση και στο κολυμβητήριο (άδεια διεξαγωγής αγώνα από την Περιφέρεια, αυστηρή εφαρμογή των υγειονομικών πρωτοκόλλων της ΓΓΑ και της Κ.Ο.Ε., ύπαρξη ιατρού και ναυαγοσώστη κατά τη διάρκεια των αγώνων στον αγωνιστικό χώρο ο οποίος θα πρέπει να έχει ελεγχθεί, εξασφάλιση του απαραίτητου ιατρικού εξοπλισμού για τις πρώτες βοήθειες)
4. να ενεργήσει για τη δημιουργία καλών συνθηκών για όλους και ιδιαίτερα για τους συμμετέχοντες αθλητές-τριες και σχεδιάζει τον αγώνα, έτσι ώστε η προβλεπόμενη διάρκεια της κάθε αγωνιστικής ενότητας, να μην υπερβαίνει τις 3,5 ώρες. Μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών, θα διαμορφώνεται και το τελικό αγωνιστικό πρόγραμμα, το οποίο θα μπορεί να περιλαμβάνει πολλαπλές αγωνιστικές ενότητες μέσα στην ίδια ημέρα, έτσι ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός και η ταλαιπωρία τουλάχιστον των κολυμβητών-τριων.
5. να διαμορφώσει τελική διαμόρφωση το ωρολόγιο πρόγραμμα προθερμάνσεων και αγωνιστικών ενοτήτων, μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής.

Το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί να περιλαμβάνει τα ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στα αντίστοιχα των διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., για κάθε αγωνιστική ή προαγωνιστική κατηγορία. Πέρα των ανωτέρω, επιτρέπονται σε όλες τις κατηγορίες, όλα τα ομαδικά αγωνίσματα όπου ο κάθε κολυμβητής-τρια καλείται να καλύψει απόσταση 50 μέτρων (4X50μ.). Ειδικά για διασυλλογικούς αγώνες προαγωνιστικών κατηγοριών δίνεται η δυνατότητα να συμπεριληφθούν στο αγωνιστικό πρόγραμμα:

- έως και τρία (3) ατομικά ή ομαδικά αγωνίσματα μικρών αποστάσεων, παιγνιώδους μορφής και διασκεδαστικού χαρακτήρα, όπου κάθε κολυμβητής-τρια θα κληθεί να καλύψει απόσταση 25 ή 50 μέτρων.
- ομαδικά αγωνίσματα μικτής σύνθεσης αγοριών & κοριτσιών
- ομαδικά αγωνίσματα μικτής σύνθεσης ως προς τις ηλικίες
- ομαδικά αγωνίσματα με συμμετοχή 6 ή 8 κολυμβητών-τριων

Οι άρχοντες και οι κριτές των αγώνων θα ορίζονται από ειδική επιτροπή της ΚΟΕ και της εκάστοτε αρμόδιας Περιφερειακής επιτροπής. Ο Διευθυντής της διοργάνωσης, ενημερώνει εγγράφως μέχρι και έναν μήνα πριν την

προγραμματισμένη ημερομηνία διεξαγωγής την ΚΟΕ και την αρμόδια Περιφερειακή Επιτροπή, αν υπάρχουν εθελοντές κριτές αγώνων που θα ήθελε να επιλεγούν. Διευκρινίζεται ωστόσο, ότι ο ορισμός της αγωνόδικου επιτροπής και των κριτών γίνεται από την ειδική για τέτοια θέματα επιτροπή της ΚΟΕ και της αρμόδιας Περιφερειακής επιτροπής.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ & ΕΓΚΡΙΣΗΣ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ

Τα σωματεία που επιθυμούν να διοργανώσουν αγώνες, θα πρέπει να αποστείλουν το αίτημά τους στην ΚΟΕ, έως 22/10/2021, αναγράφοντας την ημερομηνία διεξαγωγής και τις κατηγορίες των κολυμβητών-τριων που θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Μετά την παραπάνω ημερομηνία δεν θα εγκρίνεται καμία διοργάνωση, ούτε και αν πρόκειται για έκτακτη Ημερίδα Ορίων. Μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτημάτων, θα γίνεται καταγραφή των αιτήσεων ανά περιφέρεια και στη συνέχεια θα επακολουθήσει η έγκρισή τους. Σε περίπτωση που την ίδια ημερομηνία έχουν επιλέξει περισσότερα του ενός από τον ίδιο όμιλο ή περιφέρεια, σωματεία, τότε προτεραιότητα θα έχει ο Σύλλογος που καταβάλλει προσπάθεια για καλύτερη διοργάνωση (για παράδειγμα livestreaming, internet με live results, πίνακας αναγραφής χρόνου, videowall, έπαθλο στους κολυμβητές κλπ.) Σε αντίθετη περίπτωση θα γίνεται διάλογος με τους ενδιαφερόμενους και σε περίπτωση διαφωνίας θα υπάρχει η διαδικασία της κλήρωσης. Το ίδιο καθεστώς θα ισχύσει και για τις Περιφερειακές Επιτροπές που θα πρέπει να αποστείλουν, εντός του παραπάνω αναφερόμενου χρονικού διαστήματος, πέρα από το πρόγραμμα των προβλεπόμενων, από την προκήρυξη, αγωνιστικών εκδηλώσεων και τις τυχόν έκτακτες. Ακυρώσεις διοργανώσεων των οποίων έχει δημοσιευθεί η σχετική προκήρυξη, με δυνατότητα συμμετοχής Αθλητικών Σωματείων και Συλλόγων από άλλες πόλεις, θα πρέπει να κοινοποιηθούν στην ΚΟΕ και στα προσκεκλημένα σωματεία, τουλάχιστον τρεις (3) μήνες πριν τη διεξαγωγή τους. Εξαιρούνται οι ακυρώσεις – ματαιώσεις διοργανώσεων για λόγους ανωτέρας βίας.

Οι Διαθέσιμες Ημερομηνίες για τη διεξαγωγή Διασυλλογικών αγωνιστικών διοργανώσεων κατά την αγωνιστική περίοδο 2021-22, είναι οι ακόλουθες:

**ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ 2021-22**

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2021

20- 21/11/2021	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές και	Πανελλαδικά
-------------------	---------------------------------------	-------------

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021

4-5/12/2021	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
11-12/12/2021	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
11-12/12/2021	Διασυλλογικοί αγώνες MASTERS	Αθήνα & Θεσσαλονίκη

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2022

22-23/1/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
29-30/1/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2022

5- 6/2/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
----------------	--	-------------

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2022

2-3/4/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
9-10/4/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
9-10/4/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
16-17/4/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά

ΜΑΪΟΣ 2022

7-8/5/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
7-8/5/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Αθήνα & Νότια Ελλάδα
28-29/5/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά

ΙΟΥΝΙΟΣ 2022

4-5/6/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
11-12/6/2022	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Αθήνα & Περιφέρεια

ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή θα πρέπει να βρίσκονται σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο) κατά τον χρόνο διεξαγωγής του αγώνα. Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιονδήποτε αγώνα.

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε επίσημες αγωνιστικές διοργανώσεις, σε κολυμβητές-τριες ηλικίας 8 ετών (γεν. 2014). Ωστόσο, δίνεται η δυνατότητα πραγματοποίησης ανεπίσημων διασυλλογικών αγωνιστικών συναντήσεων για κολυμβητές-τριες 8 ετών, εκτός αγωνιστικού προγραμματισμού.

A. Αγωνιστικές Κατηγορίες

Τα αγωνίσματα 800 & 1500μ. Ελεύθερο, μπορούν να διεξαχθούν σε έως και τρεις (3) «σειρές» για τα αγόρια – άνδρες και αντίστοιχα για τα κορίτσια – γυναίκες, σε μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN).

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ μέχρι έξι (6) ατομικά αγωνίσματα και έως τρία (3) ανά αγωνιστική ενότητα. Οι ανωτέρω περιορισμοί δεν ισχύουν για αγωνιστικές διοργανώσεις τοπικού χαρακτήρα ή αγωνιστικές συναντήσεις με συμμετοχή δύο έως πέντε Αθλητικών Σωματείων ή Συλλόγων.

B. Προαγωνιστικές Κατηγορίες

Τα αγωνίσματα 800μ. Ελεύθερο, μπορούν να διεξαχθούν σε έως και δύο (2) «σειρές» για τα αγόρια και αντίστοιχα για τα κορίτσια, σε μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN).

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και έως τρία (2) ανά αγωνιστική ενότητα. Οι ανωτέρω περιορισμοί δεν ισχύουν για αγωνιστικές διοργανώσεις τοπικού χαρακτήρα ή αγωνιστικές συναντήσεις με συμμετοχή δύο (2) έως πέντε (5) Αθλητικών Σωματείων ή Συλλόγων.

Δεν επιτρέπεται η ανάδειξη καλύτερου κολυμβητή-τριας, με βάση τη βαθμολογία των επιδόσεων της FINA.

ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Δεν είναι δυνατή στην Αθήνα, η ταυτόχρονη διεξαγωγή πέραν των τριών (3) αγωνιστικών διοργανώσεων.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων με ευθύνη του διοργανωτή συλλόγου.

Καθιερώνεται παράβολο 3 Ευρώ για κάθε συμμετέχοντα κολυμβητή-τρια το οποίο θα αποδίδεται στην ΚΟΕ μετά την ολοκλήρωση των αγώνων.

Ο ελάχιστος αριθμός κριτών θα είναι: N χρονομέτρεις + N/2 κριτές στροφών (όπου N αριθμός των διαδρομών), 1 Αφέτης, 2 Ορθή Κολύμβηση και 1 κλήση κολυμβητών-τριών. Επίσης 2 Αλυτάρχες από την Περιφερειακή Επιτροπή. Ο διοργανωτής θα διαθέτει άτομα για εκφωνητή, Έφορο τάξης, βοηθό στην κλήση κολυμβητών-τριών καθώς και για την προετοιμασία διπλωμάτων και μεταλλίων.

Εφόσον υπάρχει επιθυμία για χρησιμοποίηση φορητού ηλεκτρονικού πίνακα αναγραφής αποτελεσμάτων, το κόστος αυτού ανέρχεται σε 500€ ανά ημέρα.

Διευκρινίζεται ότι στους αγώνες της Περιφέρειας (εκτός Αθήνας και Θεσσαλονίκης), όπου η συμμετοχή είναι σχετικά μικρή (έως 400 άτομα), δίνεται η δυνατότητα παράλληλης διεξαγωγής αγώνων για Προαγωνιστικές και Αγωνιστικές κατηγορίες, στην ίδια αγωνιστική ενότητα.

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

A. FINA (Παγκόσμια Ομοσπονδία Κολύμβησης)

Σύμφωνα με την εγκύκλιο της FINA, όλες οι οργανώσεις (Ηπειρωτικές, Τοπικές και Ομοσπονδιών, μέλη της) πρέπει απαραίτητα να ζητούν την έγκρισή της για οποιαδήποτε διεθνή διοργάνωση, διοργανώνεται από αυτές, στις οποίες οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα χρησιμοποιηθούν για τη συμμετοχή των κολυμβητών-τριών σε διοργανώσεις, όπως τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Έγκριση δεν απαιτείται για εθνικές διοργανώσεις στις οποίες μετέχουν ξένα σωματεία ή μεμονωμένα αθλητές, οι οποίοι δεν αντιπροσωπεύουν τη χώρα τους. Δηλαδή αν στους αγώνες μετέχουν οι ομάδες ή οι μεμονωμένοι αθλητές με το όνομα του σωματείου τους και όχι με αυτό της χώρας τους, τότε δεν χρειάζεται έγκριση. Έγκριση θα απαιτηθεί εάν στους αγώνες θα συμμετέχουν ξένα σωματεία ή μεμονωμένα αθλητές με το όνομα της χώρας τους.

Για την έγκριση της διοργάνωσης από τη FINA, θα πρέπει η αίτηση να υποβληθεί έξι (6) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων, στην οποία θα αναφέρονται:

1. Η ονομασία των αγώνων
2. Ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης
3. Πρόγραμμα των αγώνων

Τα πιο πάνω στοιχεία θα αναγραφούν σε ένα έντυπο, το οποίο συμπληρώνεται από την ΚΟΕ και αποστέλλεται στη FINA.

Τα σωματεία θε πρέπει να αναρτούν στις ιστοσελίδες τους ή στα άλλα social media, όλες τις σχετικές πληροφορίες της διοργάνωσης και στην Αγγλική γλώσσα, στην οποία εκτός της προκήρυξης των αγώνων, συστήνεται να υπάρχουν και διάφορες χρηστικές πληροφορίες, όπως προτεινόμενα ξενοδοχεία, κόστος διαμονής, τρόπος μετακίνησης από το ξενοδοχείο προς το κολυμβητήριο κλπ.

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

Ακύρωση της διοργάνωσης θα πρέπει να γνωστοποιείται τουλάχιστον τρεις (3) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

B. LEN (Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Κολύμβησης)

Δεν προβλέπεται διαφορετική διαδικασία έγκρισης από την προαναφερόμενη, για τις διεθνείς διασυλλογικές αγωνιστικές διοργανώσεις. Το κάθε σωματείο είναι ελεύθερο να απευθύνει προκηρύξεις σε σωματεία ή κολυμβητές ξένων χωρών, προσκαλώντας τους να συμμετέχουν στους αγώνες του. Μόνο εάν επιθυμεί το σωματείο να συμπεριληφθεί η συγκεκριμένη διοργάνωση στον ετήσιο προγραμματισμό της LEN, τότε αυτό θα πρέπει να γνωστοποιηθεί από την ΚΟΕ στη LEN μέχρι το μήνα Δεκέμβριο του προηγούμενου έτους.

Τα σωματεία θε πρέπει να αναρτούν στις ιστοσελίδες τους ή στα άλλα social media, όλες τις σχετικές πληροφορίες της διοργάνωσης και στην Αγγλική γλώσσα, στην οποία εκτός της προκήρυξης των αγώνων, συστήνεται να υπάρχουν και διάφορες χρηστικές πληροφορίες, όπως προτεινόμενα ξενοδοχεία, κόστος διαμονής, τρόπος μετακίνησης από το ξενοδοχείο προς το κολυμβητήριο κλπ.

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΦΟΡΕΩΝ

Το πρόγραμμα των αγωνιστικών εκδηλώσεων Συλλόγων & Φορέων θα γνωστοποιείται και θα δημοσιεύεται, μετά την έγκρισή του από την ΚΟΕ.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ 2021-22				
A/A	ΗΜ.ΕΝΑΡΞΗΣ	ΗΜ. ΛΗΞΗΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
1.	20/11/2021	20/11/2021	ΤΟΠΙΚΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ		ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ	ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ
2.	21/11/2021	21/11/2021	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΠΕΚΥΚΡ		ΚΡΗΤΗΣ - ΡΟΔΟΥ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
3.	28/11/2021	28/11/2021	17ος ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΠΛΟΥΣ	ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)
	ΝΟΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ		ΑΤΤΙΚΗ	ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ
4.	4/12/2021	5/12/2021	ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΟ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ		ΑΤΤΙΚΗ	ΑΘΗΝΑ. ΟΑΚΑ
5.	5/12/2021	5/12/2021	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΠΕΚΥΚΡ		ΚΡΗΤΗΣ - ΡΟΔΟΥ	ΧΑΝΙΑ
6.	10/12/2021	12/12/2021	ΚΥΠΕΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΝΕ ΠΑΤΡΩΝ		ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ	ΠΑΤΡΑ
7.	11/12/2021	12/12/2021	ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ		ΑΤΤΙΚΗ	ΑΘΗΝΑ. ΟΑΚΑ
8.	11/12/2021	12/12/2021	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΠΕΚΥΚΡ		ΚΡΗΤΗΣ - ΡΟΔΟΥ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
9.	11/12/2021	12/12/2021	ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ		ΘΕΣΣΑΛΙΑ	ΛΑΡΙΣΑ
10.	17/12/2021	19/12/2021	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ 2021 (ΔΙΕΘΝΗΣ)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΠΑΟΚ		ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ	ΘΕΣΣ-ΝΙΚΗ
11.	22/1/2022	23/1/2022	7ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΝΗΡΕΑ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΑΟ ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ		ΑΤΤΙΚΗΣ	ΑΘΗΝΑ ΟΑΚΑ
12.	22/1/2022	23/1/2022	11α ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ 2022	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ		ΘΕΣΣΑΛΙΑ	ΒΟΛΟΣ
13.	22/1/2022	23/1/2022	ΑΡ(Η)ΣΤΕΙΑ 2022	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΑΣ ΑΡΗΣ		ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ	ΘΕΣ/ΚΗ
14.	22/1/2022	22/1/2022	ΤΟΠΙΚΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ		ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ	ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ
15.	23/1/2022	23/1/2022	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΠΕΚΥΚΡ		ΚΡΗΤΗΣ - ΡΟΔΟΥ	ΧΑΝΙΑ
16.	29/1/2022	30/1/2022	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ (ΔΙΕΘΝΗΣ)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΟΘΑ ΚΑΒΑΛΑΣ		ΑΝ. ΜΑΚΕΔ.- ΘΡΑΚΗ	ΚΑΒΑΛΑ
17.	5/2/2022	6/2/2022	ΠΡΩΤΑ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.		ΑΤΤΙΚΗ	ΠΕΙΡΑΙΑΣ
18.	5/2/2022	6/2/2022	ΦΑΡΟΣ - ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ 2022 (JUNIOR)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΟΦΘ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ		ΑΝ. ΜΑΚΕΔ.- ΘΡΑΚΗ	ΑΛΕΞ/ΛΗ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ 2021-22

A/A	ΗΜ.ΕΝΑΡΞΗΣ	ΗΜ. ΛΗΞΗΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
19.	5/2/2022	5/2/2022	ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ
20.	5/2/2022	6/2/2022	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΡΗΤΗΣ - ΡΟΔΟΥ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΧΑΝΙΑ
			ΠΕΚΥΚΡ	
21.	4/3/2022	6/3/2022	ΦΑΡΟΣ - ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ 2022 (ΔΙΕΘΝΗΣ)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΟΦΘ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΛΕΞ/ΛΗ
22.	9/4/2022	10/4/2022	ΑΚΡΙΣΙΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			Α.Ο.ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ	ΛΑΡΙΣΑ
23.	9/4/2022	10/4/2022	ΟΡΦΕΑΣ 2022	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΝΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΙΣ	ΑΛΕΞ/ΛΗ
24.	9/4/2022	10/4/2022	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΡΗΤΗΣ - ΡΟΔΟΥ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΠΕΚΥΚΡ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
25.	9/4/2022	9/4/2022	ΝΑΟΥΣΑ 2022	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΝΑΟΥΣΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ	ΝΑΟΥΣΑ
26.	9/4/2022	10/4/2022	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ 2022 ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΝΟΠ	ΠΑΤΡΑ
27.	8/4/2022	10/4/2022	FAMILY SWIMMING GAMES	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - MASTERS
			Α.Ο. ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ	ΑΘΗΝΑ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
28.	9/4/2022	10/4/2022	21ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΓΛΑΥΚΟΣ - ΤΣΕΤΣΕΛΕΙΑ 2022 & 17α ΔΕΛΦΙΝΕΙΑ 2022	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΚΟΠ ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΚΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
29.	16/4/2022	17/4/2022	ΦΙΛΙΠΠΕΙΑ 2022	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΟΘΑΚ	ΚΑΒΑΛΑ
30.	15/4/2022	17/4/2022	ΝΙΟΒΕΙΑ 2022 (ΔΙΕΘΝΗΣ)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΧΑΝΘ	ΘΕΣ/ΚΗ
31.	16/4/2022	17/4/2022	14ο ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ EASTER SWIMMING CUP 2022	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΠΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
32.	16/4/2022	17/4/2022	21ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΓΛΑΥΚΟΣ - ΤΣΕΤΣΕΛΕΙΑ 2022 & 17α ΔΕΛΦΙΝΕΙΑ 2022	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΚΟΠ ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΚΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ
33.	16/4/2022	17/4/2022	ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 22	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ
34.	16/4/2022	17/4/2022	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΡΗΤΗΣ - ΡΟΔΟΥ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΠΕΚΥΚΡ	ΧΑΝΙΑ
35.	29/4/2022	1/5/2022	ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (ΔΙΕΘΝΗΣ)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΝΟΧΑΝΙΩΝ	ΧΑΝΙΑ
36.	7/5/2022	8/5/2022	ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΝΟ ΒΟΥΛ/ΝΗΣ	ΑΘΗΝΑ
37.	7/5/2022	8/5/2022	ΡΕΣΤΕΙΑ 2022	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
			ΑΟΠΦ	ΑΘΗΝΑ
38.	7/5/2022	8/5/2022	ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ-MASTERS	ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ - MASTERS
			ΟΘΑΚ	ΚΑΒΑΛΑ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ 2021-22

A/A	ΗΜ.ΕΝΑΡΞΗΣ	ΗΜ. ΛΗΞΗΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
39.	7/5/2022	7/5/2022	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ		ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ	ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ
40.	7/5/2022	8/5/2022	ΑΠΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2022	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΝΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ		ΑΝ. ΜΑΚΕΔ. - ΘΡΑΚΗ	ΑΛΕΞ/ΛΗ
41.	7/5/2022	8/5/2022	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΠΕΚΥΚΡ		ΚΡΗΤΗΣ - ΡΟΔΟΥ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
42.	7/5/2022	8/5/2022	5ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2022	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΝΟΚΑΛΑΜΑΤΑΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ		ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ	ΚΑΛΑΜΑΤΑ
43.	7/5/2022	8/5/2022	ΛΕΥΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ 2022	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΠΕ ΚΕΝΤΡΟΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ		ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ	ΘΕΣ/ΚΗ
44.	7/5/2022	8/5/2022	3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΝΟΒΑ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΝΟΒΑ		ΘΕΣΣΑΛΙΑ	ΒΟΛΟΣ ΕΑΚ
45.	7/5/2022	8/5/2022	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ		ΑΤΤΙΚΗ	ΑΘΗΝΑ
46.	28/5/2022	29/5/2022	ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ		ΘΕΣΣΑΛΙΑ	ΛΑΡΙΣΑ
47.	28/5/2022	29/5/2022	ΤΣΕΤΣΟ ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΚΟΗ		ΚΡΗΤΗΣ - ΡΟΔΟΥ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
48.	28/5/2022	29/5/2022	ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΑΣ MAD WAVE CHALLENGE	11-14 ΕΤΩΝ
	ΟΘΑΚ		ΑΝ. ΜΑΚΕΔ. - ΘΡΑΚΗ	ΚΑΒΑΛΑ
49.	28/5/2022	29/5/2022	1ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΔΩΝΑΣ ΙΛΙΣΙΩΝ 2022	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΚΟΠΙ		ΑΤΤΙΚΗ	ΑΘΗΝΑ
50.	28/5/2022	29/5/2022	ΑΣ ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΑΣ ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ		ΑΤΤΙΚΗ	ΑΘΗΝΑ
51.	4/6/2022	5/6/2022	ΚΔ ΙΩΝΙΚΟΙ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΟΕΑΝΑΒ		ΘΕΣΣΑΛΙΑ	ΒΟΛΟΣ
52.	4/6/2022	5/6/2022	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ		ΚΡΗΤΗΣ - ΡΟΔΟΥ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
53.	4/6/2022	5/6/2022	19ο ΚΥΠ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ		ΑΤΤΙΚΗ	ΑΘΗΝΑ
54.	4/6/2022	5/6/2022	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ		ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ	ΛΟΥΤΡΑΚΙ
55.	27/8/2022	28/8/2022	ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)	ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)
	ΟΘΑΚ		ΑΝ. ΜΑΚΕΔ. - ΘΡΑΚΗ	ΚΑΒΑΛΑ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (SW) &
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2021-
2022**

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2021

2-3/10	COMEN CUP (OWS) A-K (14-15 ετών) & A-K (16-17 ετών)	Λάρνακα - Κύπρος
16-17/10	Αγώνας επιδόσεων (K15-K16 & μεγαλύτεροι), κολ. 25μ.	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
23-24/10	1ος αγώνας Χειμ. περιόδου (αγων. κατηγ.), κολ. 50μ. ή 25μ.	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
23 ή 24/10	1ος αγώνας Χειμ. περιόδου (αγων. κατηγ.), κολ. 50μ. ή 25μ.	Περιφέρεια

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2021

2-7/11	Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης A-Γ (κολ. 25μ.)	Καζάν, Ρωσία
5-7/11	Πανελλήνιο πρωτάθλημα MASTERS	Λάρισα
13-14/11	2 ^{ος} Αγώνας (αγων. κατηγ.) κολ. 25μ.	Θεσ/κη & Περιφέρεια)
20-21/11	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
27-28/11	1ος αγώνας Χειμ. περιόδου (Πρ. Κατ.) 9-10-11-12 ετών	Πανελλαδικά
27-28/11	Χειμερινό Κύπελλο (αγων. κατ.- με κριτήρια) κολ. 25μ.	Καρπενήσι

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021

4-5/12	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
--------	---	-------------

11-12/12	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
11-12/12	Διασυλλογικοί αγώνες MASTERS	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
16-21/12	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης Α-Γ (κολ. 25μ.)	Abu Dhabi, ΗΑΕ
17-19/12	Διεθνής Διοργάνωση ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ (αγων. κατηγ.)	Θεσσαλονίκη

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2022

8-9/1	2ος αγώνας Χειμ. περιόδου (αγων. κατηγ.) κολ. 50μ.	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
8/1 ή 9/1	2ος αγώνας Χειμ. περιόδου (αγων. κατηγ.) κολ. 50μ.	Περιφέρεια
15-16/1	2ος αγώνας Χειμ. περιόδου (Πρ. κατ.) 9-10-11-12 ετών	Πανελλαδικά
15/1 ή 16/1	1ος αγώνας πρόκρισης (OWS) 5.000μ. σε κολυμβητήριο	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
22-23/1	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
29-30/1	Διεθνής Διοργάνωση ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ ??? (αγων. κατηγ.)	Καβάλα
29-30/1	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγ.)	Πανελλαδικά

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2022

5-6/2	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
11-13/2	Χειμερινό πρωτάθλημα Ν. Ελλάδας Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α & Β (Κ13 & Κ14)	Αθήνα
18-20/2	Χειμερινό πρωτάθλημα Ν. Ελλάδας Παίδων – Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων (Κ15/16 & Κ17/18)	Αθήνα
18-20/2	Χειμερινό Πρωτάθλημα Β. Ελλάδας Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α'-Β', Παίδων – Κορασίδων, Εφήβων – Νεανίδων	Θεσσαλονίκη

(K13 - K14 - K15/16 & K17/18)

24/2	Τελική φάση Πανελλήνιου σχολικού πρωταθλήματος	Αθήνα
25-27/2	Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες κολύμβησης (OPEN)	Αθήνα

ΜΑΡΤΙΟΣ 2022

5-6/3	Διεθνής Διοργάνωση ΦΑΡΟΣ ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ (αγων. κατηγ.)	Αλεξανδρούπολη
12-13/3	Χειμερινοί αγώνες MASTERS	???
19-20/3	Χειμερινοί αγώνες Προαγωνιστικών 9-10-11-12 ετών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
19/3 ή 20/3	2 ^{ος} αγώνας πρόκρισης OWS (5.000μ. σε κολυμβητήριο)	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
19-20/3	Χειμερινοί αγώνες Προαγωνιστικών 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2022

2-3/4	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
9-10/4	Πολυεθνής Συνάντηση Α (15-16 ετών) – Κ (13-14 ετών)	Λεμεσός - Κύπρος
9-10/4	Πολυεθνής Συνάντηση Α (17-18 ετών) – Κ (15-16 ετών)	Σλοβενία
9-10/4	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
9-10/4	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
16-17/4	Διεθνής Διοργάνωση ΝΙΟΒΕΙΑ ??? (Αγων. κατηγορίες)	Θεσσαλονίκη
16-17/4	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά

ΜΑΪΟΣ 2022

29/4-1/5	Διεθνής Διοργάνωση BENIZEΛΕΙΑ	Χανιά
----------	-------------------------------	-------

30/4-1/5	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (αγωνιστικών κατηγοριών) ???	Θεσσαλονίκη (ΠΕΚΔΜ) ???
???	Βαλκανικοί Αγώνες Α (17-18 ετών) – Κ (16-17 ετών) ???	???
7-8/5	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
7-8/5	Αγώνες ΛΕΥΚΟΥ ΠΥΡΓΟΥ (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Θες/κη (ΠΕΚΔΜ)
7-8/5	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Αθήνα & Νότια Ελλάδα
14-15/5	1 ^{ος} αγώνας Θερινής περιόδου (Αγων. κατηγ.) κολ. 50μ.	Πανελλαδικά
14-22/5	ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ (ΓΕΝ.: 2004-2005- 2006)	Νορμανδία - Γαλλία
14-20/5	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Μαραθ. Κολύμβησης (OWS) Α-Γ	Φουκουόκα - Ιαπωνία
22-29/5	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Α-Γ	Φουκουόκα - Ιαπωνία
21-22/5	Αγώνας Θερινής περιόδου (Προαγ. Κατ.) 9-10-11-12 ετών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
21-22/5	Αγώνας Θερινής περιόδου (Προαγ. Κατ.) 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια
28-29/5	Διασυλλογικοί αγώνες (Αγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
ΙΟΥΝΙΟΣ 2022		
31/5-9/6	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης & OWS (MASTERS)	Kyushu - Ιαπωνία
3-5/6	Διεθνής Διοργάνωση ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ	Αθήνα
3-5/6	COMEN CUP (Α 15-16 & Κ 13-14)	Λεμεσός - Κύπρος
4-5/6	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Πανελλαδικά
11-12/6	Διασυλλογικοί αγώνες (Προαγωνιστικές κατηγορίες)	Αθήνα & Περιφέρεια
11/6 ή 12/6	Αγώνας πρόκρισης-επιλογής OWS (5.000μ. σε θάλασσα)	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
18-19/6	2 ^{ος} αγώνας Θερινής περιόδου (Αγων. Κατηγορίες)	Πανελλαδικά

25-26/6	1η φάση Ενιαίου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Αγωνιστικών Κατηγοριών (K13 - K14 - K 15/16 - K17/18) & Περιφερειακά Πρωταθλήματα Κολύμβησης	Σε όλες τις περιφέρειες
26-27/6	Θερινοί Αγώνες Προαγωνιστικών 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια
26-30/6	Μεσογειακοί Αγώνες Ανδρών - Γυναϊκών	Οράν - Αλγερία

ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

2-3/7	Θερινοί Αγώνες Προαγωνιστικών 9-10-11-12 ετών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
1-3/7	Πανελλήνιο πρωτάθλημα MASTERS	???
5-10/7 ?	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης N-N (Junior)	Οτοπένι - Ρουμανία
13-16/7	Τελική φάση Ενιαίου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Αγωνιστικών Κατηγοριών (K13 - K14 - K15/16 - K17/18)	ΟΑΚΑ ???
19-22/7	Εθνικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης (OPEN)	???
24-30/7	European Youth Olympic Festival (A15-16 ετών & K13-14 ετών)	Μπάνσκα - Σλοβακία
24-25/7	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (OWS) MASTERS	???
25-26/7	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (OWS) Όλων των κατηγοριών	???
???	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (OWS) K14/15 - K16/17 - K18/19	???

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2022

11-17/8	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Α-Γ	Ρώμη – Ιταλία
17-21/8	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης (OWS) Α-Γ	Ρώμη – Ιταλία

28/8-4/9 & 25-26/8	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης (MASTERS) & Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα OWS (MASTERS)	Ρώμη - Ιταλία
???	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα (OWS) K14/15 - K16/17 - K18/19	???
23-28/8	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης N-N (Junior)	Καζάν - Ρωσία

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

10-11/9 ???	Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη θάλασσα.	???
-------------	---	-----

- Στο αμέσως επόμενο διάστημα, θα διερευνηθεί αν υπάρχει δυνατότητα διεξαγωγής ενός Παμπεριφερειακού πρωταθλήματος κολύμβησης, πέρα των ανωτέρω διοργανώσεων.
- Το αγωνιστικό καλεντάρι θα ενημερώνεται, με κάθε διασυλλογικό αγώνα που θα παίρνει έγκριση για τη διεξαγωγή του, καθώς και με ημερομηνίες & τόπους διεξαγωγής εσωτερικών και διεθνών διοργανώσεων, που μέχρι σήμερα δεν έχουν προσδιοριστεί.
- Κατηγορίες κολύμβησης για το 2021-22:
- Άνδρες – Γυναίκες - 19 ετών & άνω
- Έφηβοι – Νεάνιδες - K17/18
- Παιδες – Κορασίδες - K15/16
- Παμπαίδες Α' – Παγκορασίδες Α' - K14
- Παμπαίδες Β' – Παγκορασίδες Β' - K13
- Προαγωνιστική Ι (Αγόρια & Κορίτσια 12 ετών) K12
- Προαγωνιστική ΙΙ (Αγόρια & Κορίτσια 11 ετών) K11
- Προαγωνιστική ΙΙΙ (Αγόρια & Κορίτσια 10 ετών) K10
- Προαγωνιστική ΙV (Αγόρια & Κορίτσια 9 ετών) K9
-

Κατηγορίες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) για το 2021-22:

- Άνδρες – Γυναίκες - 20 ετών & άνω
- Νέοι άνδρες – Νέες γυναίκες- K18/19
- Έφηβοι – Νεάνιδες - K16/17
- Παιδες – Κορασίδες K14/15

ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Προς την
Κ.Ο.Ε.
ΑΘΗΝΑ

Αριθ. πρωτ.

Ημερομηνία
.....

Κύριε Πρόεδρε,

Με την παρούσα εξουσιοδοτούμε τ..... κυρ...

.....

με αναπληρωτή τ..... κυρ..

..... να εκπροσωπεί τον
Σύλλογό μας σε όλους τους Κολυμβητικούς Αγώνες περιόδου 2020 - 2021.

Η παρούσα ισχύει μέχρι εγγράφου ανάκλησής της.

Με τιμή

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΑΓΩΝΕΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΓΕΝΙΚΑ

Καθιερώνονται αγώνες Κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων 2,5 - 5 - 7,5, 10 και ομαδικό 5 χιλιομέτρων για Αγόρια και Κορίτσια.

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

2. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

3. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

4. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

5. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στις σελίδες 3 & 3 της Προκήρυξης.

6. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο.

Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με ~~FAX~~ ή ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων προς τα εξής γραφεία:

- Τα γραφεία της Κ.Ο.Ε. για αγώνες αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών της ΑΤΤΙΚΗΣ, Χειμερινών πρωταθλημάτων & Χειμερινών Αγώνων Νοτίου Ελλάδας, Πανελληνίων Χειμερινών αγώνων Ανοικτής κατηγορίας, & Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.
- Τα γραφεία της εκάστοτε Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της αντίστοιχης Περιφέρειας.

Κολυμβητής που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει απαραίτητα κατά την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει κάρτες υγείας και διαπίστευσης Κ.Ο.Ε. σε ισχύ, διαφορετικά δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία, το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές, τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.

8. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

- Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει το Ε.Ο.ΚΑ.Ν., λαμβανομένων υπόψη από αυτό των ορίων δικαιοδοσίας για κάθε εκδήλωση, όπου διεξάγονται οι οριζόμενοι στον κώδικα WADA, έλεγχοι.
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Ο.ΚΑ.Ν.
- Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας, σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων, δίδεται πάντοτε από το Ε.Ο.ΚΑ.Ν. είτε αυτεπαγγέλτως είτε, ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.
- Το Ε.Ο.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε οποιονδήποτε αθλητή επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

9. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	
ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ		
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
ΑΝΔΡΕΣ	20 ετών και άνω	2002 και πριν
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	20 ετών και άνω	2002 και πριν
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ-ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ		
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ	18-19 ετών (Κ18/19)	2003-2004
ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	18-19 ετών (Κ18/19)	2003-2004

ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΕΦΗΒΩΝ	16-17 ετών (Κ16/17)	2005-2006
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	16-17 ετών (Κ16/17)	2005-2006

ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΑΓΟΡΙΑ	14-15 ετών (Κ14/15)	2007-2008
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	14-15 ετών (Κ14/15)	2007-2008

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Διεξάγεται ταυτόχρονα Εθνικό Πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων Ανοικτής κατηγορίας (OPEN), καθώς και το Πανελλήνιο Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών (Κ18/19) & Εφήβων-Νεανίδων (Κ16/17), Παιδων-Κορασίδων (Κ14/15), όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε κατηγορία.

1) Στα Πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες των Συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ.

2) Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλες τις ημέρες των αγώνων κατατίθενται στα γραφεία της ΚΟΕ.

3) Στα Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριορίστο αριθμό κολυμβητών-τριών.

Κάθε κολυμβητής-τρια της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών έχει δικαίωμα να συμμετέχει και σε δύο ατομικά αγωνίσματα καθώς και στο ομαδικό της κατηγορίας του.

Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19) και Νέων – Νεανίδων (Κ16/17), έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στο αγώνισμα των 5.000μ. της ανοικτής κατηγορίας (OPEN).

Οι κολυμβητές-τριες της κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19) μπορούν να επιλέξουν να συμμετέχουν στο αγώνισμα των 10.000μ. της ανοικτής κατηγορίας (OPEN) ή της κατηγορίας τους (Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών).

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε ένα μόνον ομαδικό αγώνισμα, σύμφωνα με την ηλικία του. Στο ομαδικό αγώνισμα της ανοικτής κατηγορίας (OPEN), μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Νέων – Νεανίδων (Κ16/17) & μεγαλύτεροι.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

- Ατομικά Αγωνίσματα
 - 1) Παίδων – Κορασίδων (14-15 ετών) 5.000μ.
 - 2) Εφήβων-Νεανίδων (16-17 ετών) 7.500μ.
 - 3) Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (18-19 ετών) 10.000μ.
 - 4) Ανοικτής κατηγορίας (OPEN: 16 ετών και μεγαλύτεροι) 5.000μ. - 10.000μ.
- Ομαδικά Αγωνίσματα (4 X 1.250μ.)
 - 1) Ανοικτής κατηγορίας (16 ετών & μεγαλύτεροι) (γεν. 2006 και πριν)
 - 2) Ηλικίες 19 ετών και μικρότεροι (γεν. 2003 και μετά)
 - 3) Ηλικίες 14-15-16 ετών (γεν. 2008 - 2006)
 - κάθε ομάδα αποτελείται από 4 άτομα (2 άνδρες + 2 γυναίκες)
 - Κάθε κολυμβητής-τριες θα συμπληρώνει απόσταση 1.250μ.
 - Οι κολυμβητές-τριες μπορούν να αγωνισθούν με οποιαδήποτε σειρά, αλλά μόνον μία φορά
 - Όλες οι ομάδες εκκινούν ταυτόχρονα
 - Η τοποθέτηση των ομάδων επί της εξέδρας για την εκκίνηση από αυτήν, θα γίνεται με κλήρωση.
 - Θα υπάρχει ζώνη αλλαγών πλάτους το λιγότερο 5,00μ.
 - Οι αλλαγές θα πραγματοποιούνται με τον επόμενο κολυμβητή-τρια να είναι στο νερό σε θέση εκκίνησης, κρατημένος από την εξέδρα.
 - Η αλλαγή θα πραγματοποιείται μετά από εμφανές ορατό άγγιγμα μεταξύ των κολυμβητών που κάνουν την αλλαγή.
 - Οι κολυμβητές-τριες θα μπορούν να εισέρχονται στη ζώνη αλλαγών όταν ο προηγούμενος κολυμβητής πλησιάζει σ' αυτήν και φεύγει από το νερό αμέσως με το τέλος της διαδρομής του.
 - Οι κολυμβητές-τριες της κάθε ομάδας θα πρέπει να φοράνε όλοι σκουφάκια του ίδιου χρώματος και στυλ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των αγωνισμάτων στα Πρωταθλήματα καθορίζεται σε:

ΘΕΣΗ	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
ΒΑΘΜΟΙ	9	7	6	5	4	3	2	1

- ✓ Στα ομαδικά αγωνίσματα η παραπάνω βαθμολογία διπλασιάζεται.
- ✓ Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνιους Αγώνες θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης.
- ✓ Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς σε κάθε κατηγορία.

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλα για τον πρώτο νικητή Σύλλογο του Εθνικού Πρωταθλήματος, ο οποίος αναδεικνύεται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνει στις βαθμολογίες:

- της Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) Ανδρών-Γυναικών
 - της κατηγορίας Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών
 - της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων
 - της κατηγορίας Παίδων-Κορασίδων
- 1) Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην επιμέρους βαθμολογία κάθε μιας από τις παραπάνω κατηγορίες των **κολυμβητών**.
 - 2) Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην επιμέρους βαθμολογία της κάθε μιας από τις παραπάνω κατηγορίες των **κολυμβητριών**.
 - 3) Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην **Γενική** βαθμολογία της κάθε μιας από τις παραπάνω κατηγορίες.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος και των τεσσάρων κατηγοριών θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλιο και δίπλωμα και μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται στους δεύτερους και τρίτους νικητές κάθε αγωνίσματος. Μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται στον 1^ο, 2^ο, 3^ο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (OWS) - 2.500 & 5.000μ.

Καθιερώνονται αγώνες Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2.500μ. & 5.000μ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. 15 ή 16 Ιανουαρίου 2022 | 2.500μ ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ |
| | 5.000μ. Π-Κ, Ε-Ν, ΝΑ-ΝΓ, Α-Γ |

Δηλώσεις συμμετοχής 7 Ιανουαρίου 2022

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| 2. 19 ή 20 Μαρτίου 2021 | 2.500μ ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ |
| | 5.000μ. Π-Κ, Ε-Ν, ΝΑ-ΝΓ, Α-Γ |

Δηλώσεις συμμετοχής 11 Μαρτίου 2022

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

ΑΓΩΝΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 2022

1^η Ημέρα Πρωί

5.000μ. Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) Ανδρών - Γυναικών & Παίδων - Κορασίδων (Κ14/15)

1^η Ημέρα απογ.

5.000μ. (4X1.250μ.) Ομαδικό Ανοικτής κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών (2 άνδρες+2 γυναίκες)

5.000μ. (4X1.250μ.) Ομαδικό 19 ετών και κάτω (2 αγόρια + 2 κορίτσια)

5.000μ. (4X1.250μ.) Ομαδικό 14-15-16 ετών (2 αγόρια +2 κορίτσια)

2^η Ημέρα Πρωί

10.000 μ. Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) Ανδρών - Γυναικών & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Αγώνας πρόκρισης για διεθνείς διοργανώσεις (OWS): 11 ή 12 Ιουνίου 2022

Δηλώσεις συμμετοχής 3 Ιουνίου 2022

- Ο αγώνας θα διεξαχθεί σε μια (1) ή δύο (2) αγωνιστικές ενότητες, μόνο για τα ατομικά αγωνίσματα

Εθνικό Πρωτάθλημα (OWS): 25 - 26 Ιουλίου 2022

Δηλώσεις συμμετοχής 17 Ιουλίου 2022

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιούν τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθεί στην πόλη Φουκουόκα της Ιαπωνίας.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.000μ.	Ανδρών-Γυναϊκών
10.000μ.	Ανδρών-Γυναϊκών
25.000μ.	Ανδρών-Γυναϊκών
5.000μ. (4 X 1.250μ.)	Ομαδικό Ανδρών-Γυναϊκών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

14-20 Μαΐου 2022

Στους αγώνες κάθε χώρα μπορεί να συμμετάσχει με 2 κολυμβητές-τριες σε κάθε ατομικό αγώνισμα σε κάθε κατηγορία, καθώς και με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό.

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναϊκών, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

2. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθεί στην πόλη Ρώμη της Ιταλίας.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.000μ.	Ανδρών-Γυναϊκών
10.000μ.	Ανδρών-Γυναϊκών
25.000μ.	Ανδρών-Γυναϊκών
5.000μ. (4 X 1.250μ.)	Ομαδικό Ανδρών-Γυναϊκών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

17-21 Αυγούστου 2022

Στους αγώνες κάθε χώρα μπορεί να συμμετάσχει με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε ατομικό αγώνισμα σε κάθε κατηγορία , καθώς και με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό.

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναίκων, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

3. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Δεν έχει προσδιοριστεί ο τόπος και ο χρόνος διεξαγωγής του

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι:

- Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες 18-19 ετών, γενν. 2003-2004
- Έφηβοι - Νεάνιδες 16-17 ετών, γενν. 2005-2006
- Παίδες-Κορασίδες 14-15 ετών, γενν. 2007-2008

Στους αγώνες κάθε χώρα μπορεί να συμμετάσχει με τρεις (3) κολυμβητές-τριες σε κάθε ατομικό αγώνισμα σε κάθε κατηγορία , καθώς και με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα – Πρωί

5.000 μ. Παιδών-Κορασίδων

1^η Ημέρα – Απόγευμα

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων

2^η Ημέρα – Πρωί

10.000μ. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναίκων

3^η Ημέρα – Πρωί

4X1.250μ. Ομαδικό 14-15-16 ετών (2 αγόρια +2 κορίτσια)

3^η Ημέρα – Απόγευμα

4X1.250μ. Ομαδικό 19 ετών & κάτω (2 αγόρια+2 κορίτσια)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Δεν έχει προσδιοριστεί

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), Νέων Ανδρών – νέων Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων & Παίδων - Κορασίδων, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

4. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Δεν έχει προσδιοριστεί ο τόπος και ο χρόνος διεξαγωγής του

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι:

- Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες 18-19 ετών, γενν. 2003-2004
- Έφηβοι - Νεάνιδες 16-17 ετών, γενν. 2005-2006
- Παίδες-Κορασίδες 14-15 ετών, γενν. 2007-2008

Στους αγώνες κάθε χώρα μπορεί να συμμετάσχει με δυο (2) κολυμβητές-τριες σε κάθε ατομικό αγώνισμα σε κάθε κατηγορία , καθώς και με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα – Πρωί

5.000 μ. Παίδων-Κορασίδων

1^η Ημέρα – Απόγευμα

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων

2^η Ημέρα – Πρωί

10.000μ. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών

3^η Ημέρα – Πρωί

4Χ1.250μ. Ομαδικό 14-15-16 ετών

& κάτω

(2 αγόρια +2 κορίτσια)

3^η Ημέρα – Απόγευμα

4Χ1.250μ. Ομαδικό 19 ετών

(2 αγόρια+2 κορίτσια)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Δεν έχει προσδιοριστεί

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), Νέων Ανδρών – νέων Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων & Παίδων - Κορασίδων, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

5. COMEN CUP

Δεν έχει προσδιορισθεί ο τόπος και ο χρόνος διεξαγωγής τους.

- Έφηβοι-Νεάνιδες 16-17 ετών γεννηθέντες 2005-2006
- Παιδες-Κορασίδες 14-15 ετών γεννηθέντες 2007-2008

Στους αγώνες κάθε χώρα μπορεί να συμμετάσχει με τρεις (3) κολυμβητές-τριες σε κάθε κατηγορία, καθώς και με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.000μ.	Παίδων-Κορασίδων
7.500μ.	Εφήβων-Νεανίδων
4X1.250μ.	Ομαδικό 2 αγ.+2 κορ. Για κάθε κατηγορία

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Δεν έχει προσδιορισθεί

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε συγκεκριμένους αγώνες, οι οποίοι μαζί με όλους τους όρους που αφορούν τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης στο COMEN CUP κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), Εφήβων – Νεανίδων & Παίδων - Κορασίδων, αναφέρονται αναλυτικά στη σχετική ειδική εγκύκλιο της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημοι Αγώνες Κολύμβησης Μεγάλων αποστάσεων (OWS)

Οι Σύλλογοι που επιθυμούν να διοργανώσουν Αγώνες, οφείλουν ένα μήνα πριν από την αιτούμενη ημερομηνία με γραπτή τους αίτηση προς την Κ.Ο.Ε., να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας ταυτόχρονα το πρόγραμμα και την Προκήρυξη των αγώνων, διαφοροποιούμενη εκεί όπου επιτρέπεται από την Προκήρυξη της Ομοσπονδίας και γνωρίζοντας ποιοι ακόμη Σύλλογοι θα συμμετάσχουν.

Όλες οι αγωνιστικές διασυλλογικές διοργανώσεις, **θα πρέπει να διεξάγονται σύμφωνα με τις διατάξεις της Προκήρυξης της Ομοσπονδίας.** Δεν επιτρέπεται αλλαγή των διατάξεων εκτός από το πόσοι κολυμβητές μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα από τον κάθε Σύλλογο και από το πόσα αγωνίσματα μπορεί να συμμετέχει κάθε κολυμβητής-τρια.

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Η Κ.Ο.Ε. ουδεμία οικονομική επιβάρυνση αναλαμβάνει γι' αυτού του είδους τις διοργανώσεις

Τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι της Περιφέρειας που επιθυμούν να οργανώσουν επίσημους αγώνες θα πρέπει να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας αίτηση στην αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή με κοινοποίηση στην Κ.Ο.Ε. Ισχύουν δε όλα όσα πιο πάνω αναφέρονται.

Για τις διοργανώσεις μέχρι και 30/9/2022 ισχύουν οι περιορισμοί που αναφέρονται στις Γενικές Διατάξεις για τους Διασυλλογικούς Αγώνες Κολύμβησης.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**

Σύλλογοι καθώς και άλλοι φορείς (Δήμοι, Ο.Ν.Α Δήμων) έχουν προγραμματίσει τις πιο κάτω διοργανώσεις :

Νοέμβριος 2021

28/11 17ος ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΠΛΟΥΣ
ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (NOB)

Αύγουστος 2022

27-28/8 Αγώνας κολύμβησης OWS ΟΘΑΚ Θάλασσα

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ
ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2021– 2022**

2022

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

15 ή 16 1^{ος} Αγώνας Πρόκρισης πανελληνίων Αγώνων σε κολυμβητήριο
2.500μ. & 5.000μ.

ΜΑΡΤΙΟΣ

19 ή 20 2^{ος} Αγώνας Πρόκρισης πανελληνίων Αγώνων σε κολυμβητήριο
2.500μ. & 5.000μ.

ΜΑΙΟΣ

14-20 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS)
Α-Γ Ανδρών-Γυναϊκών Φουκουόκα

5.000μ.
10.000μ.
25.000μ.
4X1250μ Ομαδ.

ΙΟΥΝΙΟΣ

11-12 Αγώνας πρόκρισης για μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις Α-Γ, ΝΑ-ΝΓ, Ε-Ν, Π-Κ

5.000μ.

7.500μ.

10.000μ.

ΙΟΥΛΙΟΣ

25-26 Εθνικό Πρωτάθλημα κολύμβησης Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Α-Γ, ΝΑ-ΝΓ, Ε-Ν, Π-Κ

5.000μ.

7.500μ.

10.000μ.

???? Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) ΝΑ-ΝΓ, Ε-Ν, Π-Κ

5.000μ.

7.500μ.

10.000μ.

4X1250μ Ομαδ.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

17-21 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Α-Γ

5.000μ.

10.000μ.

25.000μ.

4X1250μ Ομαδ.

Θάλασσα

???? Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) ΝΑ-ΝΓ, Ε-Ν, Π-Κ

5.000μ.

7.500μ.

10.000μ.

4X1250μ Ομαδ.

Παραμένει σε εκκρεμότητα η ανακοίνωση του αγωνιστικού προγραμματισμού των meetings που διοργανώνονται από τις χώρες της LEN και της FINA, η οποία θα γίνει μετά τις 31/12/2021

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΑΓΩΝΕΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τι είναι η κατηγορία Masters

Είναι γεγονός ότι, τόσο στην Ελλάδα, όσο και σε όλο τον κόσμο, η σωματική άσκηση και συγκεκριμένα η κολύμβηση έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής εκατομμυρίων ανθρώπων, οι οποίοι ανεξαρτήτου ηλικίας συμμετέχουν καθημερινά σε διάφορες αθλητικές & ψυχαγωγικές δραστηριότητες υγρού στίβου, υιοθετώντας έτσι έναν πιο υγιή τρόπο ζωής. Πολλοί κάνουν κι ένα βήμα παραπάνω και αγωνίζονται σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο. Πρώην αθλητές, πρωταθλητές, Ολυμπιονίκες του υγρού στίβου, τριαθλητές, αθλητές κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων και μαραθώνιας κολύμβησης, αρχάριοι κολυμβητές, όλοι ανήκουν στην μεγάλη οικογένεια των Masters.

Ποιος μπορεί να ενταχθεί στους Masters

Κάθε άνθρωπος ηλικίας είκοσι πέντε (25) ετών και άνω μπορεί να συμμετέχει στους Masters, χωρίς να υπάρχει ανώτατο όριο ηλικίας ή άλλοι περιορισμοί σχετικοί με το επίπεδο της φυσικής του κατάστασης. Υπάρχουν χιλιάδες Σύλλογοι / “swim clubs” και ενεργά μέλη σε όλο τον κόσμο.

Φιλοσοφία

Προαγωγή της υγείας, της ευγενούς άμιλλας, της διασκέδασης, της άσκησης, ανεξαρτήτου ηλικίας και αθλητικής ικανότητας, μέσω των αθλημάτων του υγρού στίβου.

Στόχοι

- Προώθηση των βασικών αρχών και αξιών του αθλητισμού
- Ενθάρρυνση και προώθηση της βελτίωσης της φυσικής κατάστασης και της υγείας και σε μεγαλύτερες ηλικίες, δίνοντας τη δυνατότητα σε όσους το επιθυμούν να συμμετέχουν στη δια βίου άσκηση σε αγωνιστικό επίπεδο.
- Ενθάρρυνση των Συλλόγων και των τοπικών φορέων και κοινοτήτων, να δημιουργήσουν και να καθιερώσουν προγράμματα Masters.
- Ενίσχυση της φιλίας και της αλληλεγγύης μεταξύ των αθλητών-τριων μέσα στον χρόνο.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Ισχύουν όλες οι γενικές διατάξεις της παρούσας προκήρυξης κολύμβησης.

Κολυμβητής-τρια που αγωνίστηκε σε οποιαδήποτε αγωνιστική διοργάνωση κολύμβησης Βετεράνων (Masters), δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες που αφορούν τους λοιπούς κολυμβητές-τριες, των αγωνιστικών και προαγωνιστικών κατηγοριών (Κ9, Κ10, Κ11, Κ12, Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18 και Ανδρών – Γυναικών).

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

2. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

3. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

4. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 3 της Προκήρυξης.

5. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στις σελίδες 3-4 της Προκήρυξης.

6. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο.

Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων προς τα εξής γραφεία:

- Τα γραφεία της Κ.Ο.Ε. για αγώνες αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών της ΑΤΤΙΚΗΣ, Χειμερινών πρωταθλημάτων & Χειμερινών Αγώνων Νοτίου Ελλάδας, Πανελληνίων Χειμερινών αγώνων Ανοικτής κατηγορίας, & Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

- Τα γραφεία της εκάστοτε Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της αντίστοιχης Περιφέρειας.

Κολυμβητής που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει απαραίτητα κατά την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει κάρτες υγείας και διαπίστευσης Κ.Ο.Ε. σε ισχύ, διαφορετικά δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.

Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές, τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακρίβειών.

8. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής που κατά την κρίση του Αλυτάρχη είτε καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος είτε σκόπιμα και προκλητικά πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη "λάβετε θέσεις".

Επιτρέπεται μία εκκίνηση, στο ίδιο αγώνισμα, για όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις.

Οι κολυμβητές που θα εκκινούν αντικανονικά, θα ακυρώνονται του αγωνίσματος στην πρώτη άκυρη εκκίνηση.

9. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Οι κατηγορίες-ηλικίες είναι για τα ατομικά αγώνισματα σε άνδρες και γυναίκες

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29.	1997-1993
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	1992-1988
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	1987-1983
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	1982-1978
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	1977-1973
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	1972-1968
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	1967-1963
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	1962-1958
Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	1957-1953

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	1952-1948
Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	1947-1943
Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	1942-1938
Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	1937-1933
Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	1932-1928

10. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

- ο Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει το Ε.Ο.ΚΑ.Ν., λαμβανομένων υπόψη από αυτό των ορίων δικαιοδοσίας για κάθε εκδήλωση, όπου διεξάγονται οι οριζόμενοι στον κώδικα WADA, έλεγχοι.
- ο Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Ο.ΚΑ.Ν.
- ο Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας, σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων, δίδεται πάντοτε από το Ε.Ο.ΚΑ.Ν. είτε αυτεπαγγέλτως είτε, ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.
- ο Το Ε.Ο.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε οποιονδήποτε αθλητή επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

11. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Ο/Η συμμετέχων κολυμβητής – τρια πέρα από το ενημερωμένο αθλητικό δελτίο υγείας, θα πρέπει οπωσδήποτε να υπογράψει την υπεύθυνη δήλωση κάθε συμμετοχή του/της σε αγώνες Masters (στο τέλος της προκήρυξης).

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΑΓΩΝΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές τριες που είναι μέλη Σωματείου της ΚΟΕ.

Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλες τις ημέρες των αγώνων κατατίθενται στα γραφεία της ΚΟΕ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας, σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών τριών.

Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί από 1/1/2020

Το πρόγραμμα του Πρωταθλήματος περιλαμβάνει πέντε (5) αγωνιστικές ενότητες.

Το κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών τριών. Κάθε κολυμβητής τρια συμμετέχει με έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα και τέσσερα (4) συνολικά στη Διοργάνωση και σε οσαδήποτε Ομαδικά.

Στα Ομαδικά αγωνίσματα οι κατηγορίες υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των μελών της σκυτάλης. Η ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από κολυμβητές-τριες του ίδιου Σωματείου.

Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα πραγματοποιούνται ανά κατηγορία.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α΄ Αγωνιστική - απόγευμα

1	400μ.	Μ.Α.	Γυναϊκών	
2	400μ.	Μ.Α.	Ανδρών	
3	800μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
4	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
5	4X50μ.	Μ.Ο.	Mixed	(2 Άνδρες & 2 Γυναίκες)

Β΄ Αγωνιστική - πρωί

1	50μ.	Ύπτιο	Γυναϊκών	
2	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
3	400μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
4	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
5	200μ.	Πεταλούδα	Γυναϊκών	
6	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
7	4X50μ.	Μ.Ο.	Γυναϊκών	
8	4X50μ.	Μ.Ο.	Ανδρών	

Γ΄ Αγωνιστική - απόγευμα

1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναϊκών	
3	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
4	200μ.	Πρόσθιο	Γυναϊκών	
5	200μ.	Μ.Α.	Ανδρών	
6	200μ.	Μ.Α.	Γυναϊκών	
7	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
8	200μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
9	4X50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
10	4X50μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	

Δ' Αγωνιστική - πρωί

1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
8	4X50μ.	Ελεύθερο	Mixed	(2 Άνδρες & 2 Γυναίκες)

Ε' Αγωνιστική - απόγευμα

1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
5	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
6	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
7	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
8	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
9	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
10	4X50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

1-3.7.2022

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Δεν έχει καθοριστεί

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των αγωνισμάτων, ατομικών και ομαδικών του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης Βετεράνων καθορίζεται:

ΘΕΣΗ	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
ΒΑΘΜΟΙ	9	7	6	5	4	3	2	1

Στα ομαδικά αγωνίσματα η παραπάνω βαθμολογία διπλασιάζεται.

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνιους Αγώνες θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης.

Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς σε κάθε κατηγορία.

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλα για τον πρώτο νικητή Σύλλογο του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS), ο οποίος αναδεικνύεται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνει στις βαθμολογίες:

- Ανδρών
- Γυναικών
- Γενική (Ανδρών και Γυναικών)

ΕΙΔΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ

Θα πραγματοποιείται στο τέλος της διοργάνωσης βράβευση:

- Στον μεγαλύτερο σε ηλικία Άνδρα
- Στη μεγαλύτερη σε ηλικία Γυναίκα

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιούν τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά

προγράμματα.

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)

Ημερομηνία διεξαγωγής: 12-13 Μαρτίου 2022

Δηλώσεις συμμετοχής 4 Μαρτίου 2022

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιούν τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' Αγωνιστική ημέρα

50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
400μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών
400μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών
4X50μ.	Ελεύθερο	Mixed (2Ανδρ. + 2 Γυν.)
200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Ανδρών
4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Γυναικών

Β' Αγωνιστική ημέρα

50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
4Χ50μ.	Μικτή Ομαδική	Mixed (2 Ανδρ. + 2 Γυν.)
100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
200μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών
200μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών
4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

Γ' Αγωνιστική ημέρα

50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)

Θα διεξαχθεί στην πόλη Φουκουόκα της Ιαπωνίας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Δεν έχει καθοριστεί

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

31 Μαΐου – 9 Ιουνίου 2022 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (SW)

31 Μαΐου – 9 Ιουνίου 2022 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)

2. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)

Θα διεξαχθεί στην πόλη Ρώμη της Ιταλίας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Δεν έχει καθοριστεί

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

26 – 31 Αυγούστου 2022

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (SW)

25 – 26 Αυγούστου 2022
ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημοι Αγώνες Κολύμβησης (SW) & κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS)

Για τις διοργανώσεις μέχρι και 30/9/2022 ισχύουν οι όροι διεξαγωγής και οι περιορισμοί που αναφέρονται στις Γενικές Διατάξεις για τους Διασυλλογικούς Αγώνες Κολύμβησης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Σύλλογοι καθώς και άλλοι φορείς (Δήμοι, Ο.Ν.Α Δήμων) έχουν προγραμματίσει τις πιο κάτω διοργανώσεις :

Δεκέμβριος 2021

11-12 Αγώνας κολύμβησης Βετεράνων (SW) δεν έχει καθοριστεί

Απρίλιος 2022

9-10/4 Αγώνας κολύμβησης Βετεράνων (SW) ΟΘΑΚ

Μάιος 2022

7-8/5 Αγώνας κολύμβησης Βετεράνων (SW) ΟΘΑΚ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ “MASTERS” ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (SW) & ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2021–2022

2022

ΜΑΡΤΙΟΣ

12-13 Χειμερινοί αγώνες κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS)

ΜΑΙΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ

31/5 – 9/6 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS)

31/5 – 9/6 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων Βετεράνων (MASTERS)

ΙΟΥΝΙΟΣ

11 ή 12 Αγώνας κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων Βετεράνων (OWS)

ΙΟΥΛΙΟΣ

3-5 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS)

24-25 Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων Βετεράνων (MASTERS)

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

26-31 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS)

26-27 Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων Βετεράνων (MASTERS)

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ο/Η παρακάτω υπογράφω/υπογράφουσα

.....
.....
.....
του με αριθμό ταυτότητας ή
διαβατηρίου

.....,που συμμετέχω με ίδια
πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την
επωνυμία

δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ
ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.

2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να
συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.

3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν
φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το
πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας
μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική
ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμιά αξίωση δεν
θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή
οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.

4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείών μου, όπως
φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα
με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφημίσεων.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε
είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα