

Α' ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΑΘΗΝΑ - ΟΑΚΑ

25 - 26 Jun 2022

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΒΑΣΕΙ ΤΩΝ ΑΡΧΙΚΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

**Κλειστό κολυμβητήριο ΟΑΚΑ (50μ.)
8 διαδρομών**

**Ανοικτό κολυμβητήριο ΟΑΚΑ (50μ.)
10 διαδρομών**

25-Jun-22 Απόγευμα (18.00)

Α/α	Αγώνισμα	Φύλο	ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ Α - Β				Π/Κ - ΕΦ/Ν - Α/Γ				
			Συμμ.	Σειρές	Διάρκ.	Ώρα έναρ.	Συμμ.	Σειρές	Διάρκ.	Ώρα έναρ.	
1.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	A	83	11	33'	18.00	75	8	22'	18.00	
2.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	K	71	9	28'	18.33	77	8	23'	18.22	
3.	50m ΥΠΤΙΟ	A	77	10	12'	19.01	64	7	9'	18.45	
4.	50m ΥΠΤΙΟ	K	80	10	12'	19.13	71	8	10'	18.54	
5.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	A	79	10	12'	19.25	88	9	11'	19.04	
6.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	K	82	11	13'	19.37	77	8	10'	19.15	
7.	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	A	49	7	14'	19.50	80	8	15'	19.25	
8.	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	K	41	6	12'	20.04	54	6	11'	19.40	
9.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	A	31	4	13'	20.16	47	5	15'	19.51	
10.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	K	29	4	14'	20.29	32	4	13'	20.06	
11.	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	A	21	3	63'	20.43	18	2	38'	20.19	
12.	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	K	7	1	21'	21.46	16	2	40'	20.57	
						247'	22.07			217'	21.37

26-Jun-22 Πρωί (09.00)

Α/α	Αγώνισμα	Φύλο	ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ Α - Β				Π/Κ - ΕΦ/Ν - Α/Γ				
			Συμμ.	Σειρές	Διάρκ.	Ώρα έναρ.	Συμμ.	Σειρές	Διάρκ.	Ώρα έναρ.	
1.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	K	138	18	21'	09.00	142	14	17'	09.00	
2.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	A	155	20	23'	09.21	167	17	20'	09.17	
3.	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	K	23	3	10'	09.44	33	4	13'	09.37	
4.	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	A	30	4	13'	09.54	37	4	12'	09.50	
5.	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	K	51	7	27'	10.07	58	6	21'	10.02	
6.	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	A	53	7	26'	10.34	56	6	20'	10.23	
7.	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	K	32	4	23'	11.00	50	5	27'	10.43	
8.	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	A	57	8	43'	11.23	43	5	25'	11.10	
9.	100m ΥΠΤΙΟ	K	78	10	20'	12.06	67	7	13'	11.35	
10.	100m ΥΠΤΙΟ	A	68	9	18'	12.26	48	5	10'	11.48	
						224'	12.44			178'	11.58

26-Jun-22 Απόγευμα (18.00)

Α/α	Αγώνισμα	Φύλο	ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ Α - Β				Π/Κ - ΕΦ/Ν - Α/Γ				
			Συμμ.	Σειρές	Διάρκ.	Ώρα έναρ.	Συμμ.	Σειρές	Διάρκ.	Ώρα έναρ.	
1.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	A	148	19	32'	18.00	147	15	23'	18.00	
2.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	K	139	18	30'	18.32	130	13	22'	18.23	
3.	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	A	17	3	18'	19.02	26	3	17'	18.45	
4.	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	K	11	2	13'	19.20	18	2	13'	19.02	
5.	200m ΥΠΤΙΟ	A	50	7	22'	19.33	38	4	13'	19.15	
6.	200m ΥΠΤΙΟ	K	50	7	23'	19.55	40	4	13'	19.28	
7.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	A	75	10	12'	20.18	116	12	14'	19.41	
8.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	K	66	9	11'	20.30	98	10	12'	19.55	
9.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	A	66	9	18'	20.41	85	9	16'	20.07	
10.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	K	70	9	19'	20.59	78	8	16'	20.23	
11.	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	A	30	4	40'	21.18	30	3	28'	20.39	
12.	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	K	17	3	33'	21.58	26	3	32'	21.07	
						271'	22.31			219'	21.39

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ - ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

Το παραπάνω χρονοδιάγραμμα είναι **ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ**, βάσει των αρχικών συμμετοχών. Δεδομένου ότι σίγουρα θα υπάρξουν διαγραφές, εκτιμάται ότι το τελικό χρονοδιάγραμμα θα διαφοροποιηθεί. Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα (30' πριν την έναρξή της), το χρονοδιάγραμμα θα επικαιροποιείται και θα αναρτάται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ.

Το τελευταίο αγώνισμα κάθε αγωνιστικής ενότητας, των κατηγοριών Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ14 & Κ13), είναι πιθανό να πραγματοποιείται στο ανοικτό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ (P5), στην περίπτωση που ολοκληρώνεται νωρίτερα η αγωνιστική ενότητα των κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων, Εφήβων - Νεανίδων & Ανδρών - Γυναίκων, προκειμένου να μειωθεί η συνολική διάρκεια των αγώνων, προς όφελος αθλητών, γονέων, προπονητών, εκπροσώπων και κριτών. Σε περίπτωση αλλαγής, θα υπάρχει σχετική ενημέρωση τόσο με επαναλαμβανόμενες ανακοινώσεις, όσο και με αναγραφή στο επικαιροποιημένο χρονοδιάγραμμα που θα αναρτάται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ.