

Ημερίδα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου 2022-23 σε κολ/ριο 50μ. -- 17-18.12.2022, ΟΑΚΑ
ΕΚΤΙΜΗΣΗ: Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων μετά τις αρχικές διαγραφές (16.12.2022)

Σάββατο 17.12.2022 - Β1' αγωνιστική - ΟΛΟΙ - Εν.: 17.00 -- Προθ.: 16.00 - 18.30 (Ρ4)							
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	139	18	21'	17.00
	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	148	19	23'	17.21
2.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	40	5	52'	17.44
	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	37	5	54'	18.36
						150'	19.30

* Στο αγώνισμα 800μ. Ελεύθερο, μετά τις διαγραφές ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη των αργών σειρών Ανδρών - Γυναικών

Κυριακή 18.12.2022 - Α' αγωνιστική - 1ο ΓΚΡΟΥΠ - Εν.: 08.15 -- Προθ.: 07.30-10.30(Ρ4)							
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	48	6	7'	08.15
	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	58	8	9'	08.22
2.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	50	7	38'	08.31
	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	37	5	28'	09.09
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	32	4	7'	09.37
	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών	34	5	9'	09.44
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	22	3	6'	09.53
	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	29	4	8'	09.59
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	8	1	4'	10.07
	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	10	2	7'	10.11
6.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	93	12	19'	10.18
	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	99	13	21'	10.37
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	31	4	14'	10.58
	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	27	4	15'	11.12
						192'	11.27

Κυριακή 18.12.2022 - Α' αγωνιστική - 2ο ΓΚΡΟΥΠ - Εν.: 11.30 - Προθ.: 10.30-13.30(Ρ4)							
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	45	6	7'	11.30
	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	45	6	7'	11.37
2.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	19	3	17'	11.44
	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	30	4	22'	12.01
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	23	3	6'	12.23
	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών	28	4	8'	12.29
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	24	4	8'	12.37
	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	27	4	8'	12.45
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	9	1*	3'	12.53
	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	2	1*	4'	12.56
6.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	104	13	21'	13.00
	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	109	14	23'	13.21
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	38	5	18'	13.44
	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	58	8	28'	14.02
						180'	14.30

* Στο αγών. 200μ. Πεταλούδα, αν χρειαστεί θα γίνει σύμπτυξη σειρών Ανδρών-Γυν.

Ημερίδα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου 2022-23 σε κολ/ριο 50μ. -- 17-18.12.2022, ΟΑΚΑ

ΕΚΤΙΜΗΣΗ: Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων μετά τις αρχικές διαγραφές (16.12.2022)

Κυριακή 18.12.2022 - Α1' αγωνιστική - ΟΛΟΙ - Εν.: 14.45 - Προθ.: 13.45 - 15.15 (P4)						
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
8.	1500μ. Ελεύθερο	Ανδρών	18	2*	41'	14.45
	1500μ. Ελεύθερο	Γυναικών	10	1*	21'	15.26
					62'	15.47

* Στο αγώνισμα 1500μ. Ελεύθερο, αν χρειαστεί θα γίνει σύμπτυξη αργών σειρών Ανδρών & Γυναικών

Κυριακή 18.12.2022 - Β' αγωνιστική - 1ο ΓΚΡΟΥΠ - Εν.: 16.00 - Προθ.: 15.00-17.45(P4)						
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	200μ. Ελεύθερο	Γυναικών	74	10	31'	16.00
	200μ. Ελεύθερο	Ανδρών	68	9	27'	16.31
2.	50μ. Πρόσθιο	Γυναικών	32	4	6'	16.58
	50μ. Πρόσθιο	Ανδρών	30	4	5'	17.04
3.	100μ. Πεταλούδα	Γυναικών	31	4	7'	17.09
	100μ. Πεταλούδα	Ανδρών	30	4	8'	17.16
4.	50μ. Ύπτιο	Γυναικών	36	5	7'	17.24
	50μ. Ύπτιο	Ανδρών	31	4	5'	17.31
5.	400μ. Μ. Ατομική	Γυναικών	7	1	7'	17.36
	400μ. Μ. Ατομική	Ανδρών	15	2	13'	17.43
6.	200μ. Πρόσθιο	Γυναικών	27	4	15'	17.56
	200μ. Πρόσθιο	Ανδρών	16	2	8'	18.11
7.	200μ. Ύπτιο	Γυναικών	22	3	11'	18.19
	200μ. Ύπτιο	Ανδρών	25	3	10'	18.30
					160'	18.40

Κυριακή 18.12.2022 - Β' αγωνιστική - 2ο ΓΚΡΟΥΠ - Εν.: 18.40 - Προθ.: 17.45-20.30(P4)						
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	200μ. Ελεύθερο	Γυναικών	70	9	27'	18.40
	200μ. Ελεύθερο	Ανδρών	69	9	28'	19.07
2.	50μ. Πρόσθιο	Γυναικών	35	5	7'	19.35
	50μ. Πρόσθιο	Ανδρών	27	4	6'	19.52
3.	100μ. Πεταλούδα	Γυναικών	26	4	7'	19.58
	100μ. Πεταλούδα	Ανδρών	31	4	7'	20.05
4.	50μ. Ύπτιο	Γυναικών	47	6	8'	20.12
	50μ. Ύπτιο	Ανδρών	32	4	6'	20.20
5.	400μ. Μ. Ατομική	Γυναικών	7	1	7'	20.26
	400μ. Μ. Ατομική	Ανδρών	13	2	13'	20.33
6.	200μ. Πρόσθιο	Γυναικών	24	3	12'	20.46
	200μ. Πρόσθιο	Ανδρών	19	3	11'	20.58
7.	200μ. Ύπτιο	Γυναικών	17	3	10'	21.09
	200μ. Ύπτιο	Ανδρών	14	2	7'	21.19
					156'	21.26