

ΠΡΟΣ

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Χειμερινών Αγώνων Κολύμβησης Βετεράνων (Masters), 2023»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Περιφερειακή Επιτροπή Ανατολικής Στερεάς & Ευβοίας, συνδιοργανώνουν με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, ΠΕ Ευρυτανίας, και τον δήμο Καρπενησίου, τους Χειμερινούς Αγώνες Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) **4-5 Μαρτίου 2023**, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Καρπενησίου (25μ.).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Στους Χειμερινούς Αγώνες Κολύμβησης Βετεράνων δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες που είναι μέλη Σωματείου της ΚΟΕ, με ενεργό δελτίο αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ και των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής τους (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- Το κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών. Κάθε κολυμβητής-τρια συμμετέχει σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα, τέσσερα (4) συνολικά στη Διοργάνωση και σε οσαδήποτε Ομαδικά.
- Στα Ομαδικά αγωνίσματα οι κατηγορίες υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των μελών του ομαδικού αγωνίσματος. Η ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από κολυμβητές-τριες του ίδιου Σωματείου.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας, σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών-τριών.
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί από 01/01/2021 σε κολυμβητήριο 50μ.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Το πρόγραμμα των Χειμερινών Αγώνων Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) περιλαμβάνει τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες ως εξής:

- Σάββατο 04.03.2023 απόγευμα 15:00
- Κυριακή 05.03.2023 πρωί 09:00, απόγευμα 16:00

✓ Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα πραγματοποιούνται ανά κατηγορία.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

Α' Αγωνιστική ημέρα

| | | | |
|-----|--------|----------------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 3. | 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 5. | 400μ. | Μικτή Ατομική | Ανδρών |
| 6. | 400μ. | Μικτή Ατομική | Γυναικών |
| 7. | 4X50μ. | Ελεύθερο Mixed | (2 Ανδρ. + 2 Γυν.) |
| 8. | 200μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| 9. | 200μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| 10. | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 11. | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 12. | 800μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 13. | 1500μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 14. | 4X50μ. | Μικτή Ομαδική | Ανδρών |
| 15. | 4X50μ. | Μικτή Ομαδική | Γυναικών |

Β' Αγωνιστική ημέρα

| | | | |
|----|-------|-----------|----------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 3. | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 4. | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 7. | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 8. | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

| | | | |
|-----|--------|---------------|--------------------------|
| 9. | 4X50μ. | Μικτή Ομαδική | Mixed (2 Ανδρ. + 2 Γυν.) |
| 10. | 100μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| 11. | 100μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| 12. | 200μ. | Μικτή Ατομική | Γυναικών |
| 13. | 200μ. | Μικτή Ατομική | Ανδρών |
| 14. | 4X50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 15. | 4X50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

Γ' Αγωνιστική ημέρα

| | | | |
|-----|--------|-----------|----------|
| 1. | 50μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| 2. | 50μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 5. | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 6. | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 7. | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 8. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 9. | 800μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 10. | 1500μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

Οι κατηγορίες-ηλικίες είναι για τα ατομικά αγωνίσματα σε άνδρες και γυναίκες

| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | ΗΛΙΚΙΑ | ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ |
|---------------|--------|---------------|
| Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 25-29 | 1998-1994 |
| Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 30-34 | 1993-1989 |
| Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 35-39 | 1988-1984 |
| Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 40-44 | 1983-1979 |
| Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 45-49 | 1978-1974 |
| ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 50-54 | 1973-1969 |
| Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 55-59 | 1968-1964 |
| Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 60-64 | 1963-1959 |
| Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 65-69 | 1958-1954 |
| Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 70-74 | 1953-1949 |
| Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 75-79 | 1948-1944 |
| Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 80-84 | 1943-1939 |
| Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 85-89 | 1938-1934 |
| Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 90-94 | 1933-1929 |

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ο/Η συμμετέχων κολυμβητής-τρια πέρα από το ενημερωμένο αθλητικό δελτίο υγείας, θα πρέπει οπωσδήποτε να υπογράψει τη συνημμένη στο τέλος της προκήρυξης υπεύθυνη δήλωση για τη συμμετοχή του/της στους αγώνες MASTERS.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβάλλονται σε ειδικό έντυπο της ΚΟΕ το αργότερο έως **Τετάρτη 22/02/2023 ώρα 14:00** στο swimming@koe.org.gr.

Τη **Δευτέρα 27/02/2023**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 29/02/2023**, παρακαλείσθε να καταθέσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr, προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα οριστικά χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Δηλώσεις Ομαδικών Αγωνισμάτων

Οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων θα πρέπει να κατατίθενται μαζί με τις δηλώσεις του συλλόγου. Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το ποσό συμμετοχής για κάθε κολυμβητή -τρια ορίζεται στα **30 ευρώ**, το οποίο πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**

➤ Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας και κάθε ατομικού και ομαδικού αγώνισματος θα απονέμονται μετάλλια.

ΔΙΑΜΟΝΗ & ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για όσους διαμείνουν στο ξενοδοχείο Montana Hotel & Spa, υπάρχουν προνομιακές προσφορές για την Κολυμβητική Ομοσπονδία (τηλ. Επικοινωνίας [2237 080400](tel:2237080400))

Θα κληρωθούν πολλά δώρα από την Χορηγό Εταιρεία **arena** κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Το Σάββατο το βράδυ θα πραγματοποιηθεί εορταστική εκδήλωση για όλους τους συμμετέχοντες και τα συνοδευτικά τους πρόσωπα.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. Εφόσον υπάρξουν μέτρα και περιορισμοί, αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο που πρόκειται να ισχύσει, θα ανακοινωθούν από την ΚΟΕ στην αρχή της εβδομάδας διεξαγωγής του κάθε αγώνα.

- **Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο**
- **Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23**

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ο/Η παρακάτω υπογράφων/υπογράφουσα

.....

του με αριθμό ταυτότητας ή διαβατηρίου

.....

που συμμετέχω με ίδια πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την επωνυμία.....

.....

δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.

2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.

3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμιά αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.

4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείων μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφημίσεων.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία/...../.....

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα