

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

2ος αγώνας κολύμβησης Χειμερινής περιόδου Προαγωνιστικών κατηγοριών 11 ετών (Κ11) , ΟΑΚΑ 4-5.2.2023

Σάββατο 4.2.2023 (μεσημέρι)			Έναρξη:					13.30
Προθέρμανση: από 12.20								
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 11 ετών	K11	61	(8)	12'	13.30
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 11 ετών	K11	74	(9)	14'	13.42
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 11 ετών	K11	33	(5)	8'	13.56
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 11 ετών	K11	39	(5)	8'	14.04
5.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 11 ετών	K11	30	(4)	10'	14.12
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια 11 ετών	K11	26	(4)	10'	14.22
7.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 11 ετών	K11	9	(2)	9'	14.32
8.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 11 ετών	K11	10	(2)	9'	14.41
9.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 11 ετών	K11	27	(4)	16'	14.50
10.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 11 ετών	K11	33	(5)	20'	15.06
11.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια 11 ετών	K11	5	(1)	3'	15.26
12.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια 11 ετών	K11	4	(1)	3'	15.29
13.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 11 ετών	K11		(1)	8'	15.32
14.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 11 ετών	K11		(1)	8'	15.40

Σύνολο

351 (52) 138' 15.48

Προθέρμανση

12.30 - 13.30: P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Κυριακή 5.2.2023 (μεσημέρι)			Έναρξη:					13.00
Προθέρμανση: από 12.20								
1.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 11 ετών	K11	49	(7)	11'	13.00
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια 11 ετών	K11	63	(8)	13'	13.11
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια 11 ετών	K11	25	(4)	7'	13.24
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια 11 ετών	K11	24	(3)	5'	13.31
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 11 ετών	K11	57	(8)	18'	13.36
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 11 ετών	K11	66	(9)	20'	13.54
7.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 11 ετών	K11	4	(1)	4'	14.14
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια 11 ετών	K11	16	(2)	9'	14.18
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 11 ετών	K11	25	(4)	10'	14.27
10.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 11 ετών	K11	16	(2)	5'	14.37
11.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια 11 ετών	K11	14	(2)	8'	14.42
12.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια 11 ετών	K11	21	(3)	13'	14.50
13.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 11 ετών	K11	11	(2)	14'	15.03
14.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 11 ετών	K11	2	(1)	7'	15.17
15.	4Χ100μ.	Μικτή Ομαδική	Αγόρια 11 ετών	K11		(1)	8'	15.24
16.	4Χ100μ.	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια 11 ετών	K11		(1)	8'	15.32

Σύνολο

393 (58) 160' 15.40

Προθέρμανση

12.00 - 13.00: P4

Σημείωση

Ενδέχεται να υπάρξει μια μικρή καθυστέρηση 10'-15' στην έναρξη της αγωνιστικής ενότητας, σε περίπτωση που υπάρχει μεγάλο πλήθος συμμετοχών στο αγώνισμα 4Χ200μ. Ελεύθερο του Χειμερινού πρωταθλήματος κολύμβησης Ν. Ελλάδας Παιδ-Κορ & Εφ-Νεαν.

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας