ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) & Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18), ΟΑΚΑ 3-5.2.2023

Παρασκευή 3.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση
15.15 - 16.20 : **P1**
16.20 - 20.30 : **P4**

Σημείωση
Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωτα-θλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10΄-20΄)
Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Παρασκευή 3.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.15 **Έναρξη: 16.30**

Α/α	**Αγώνισμα**		**Κατηγορία**		**Συμμ.**	**Σειρ.**	***Διαρ.***	**Ώρα εν.**
1.	1500μ.	Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	24	(3)	*60'*	16.30
2.	1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18	5	(1)	*20'*	17.30
3.	800μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	23	(3)	*33'*	17.50
4.	800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18	9	(1)*	*11'*	18.23
5.	50μ.	Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	150	(19)	*21'*	18.34
6.	50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18	56	(7)	*8'*	18.55
7.	50μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	151	(19)	*21'*	19.03
8.	50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18	53	(7)	*8'*	19.24
9.	200μ.	Ύπτιο	Παίδων	Κ15/16	35	(5)	*17'*	19.32
10.	200μ.	Ύπτιο	Εφήβων	Κ17/18	15	(2)	*7'*	19.49
11.	200μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	Κ15/16	50	(7)	*24'*	19.56
12.	200μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	Κ17/18	9	(2)	*7'*	20.20
13.	100μ.	Πεταλούδα	Παίδων	Κ15/16	66	(9)	*17'*	20.27
14.	100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	Κ17/18	28	(4)	*7'*	20.44
15.	100μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	Κ15/16	46	(6)	*11'*	20.51
16.	100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	Κ17/18	14	(2)	*4'*	21.02
17.	4Χ100μ.	Μικτή ομαδική mixed	Παίδων - Κορ.	Κ15/16		(3)	*18'*	21.06
18.	4Χ100μ.	Μικτή ομαδική mixed	Εφήβων - Νεαν.	Κ17/18		(2)	*12'*	21.24
					734	**(101)**	***306'***	**21.36**

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) & Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18), ΟΑΚΑ 3-5.2.2023

Σάββατο 4.2.2023 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.30 **Έναρξη: 09.00**

Α/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμμ.	Σειρ.	*Διαρ.*	Ώρα εν.
1.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κορασίδων	Κ15/16	16	(2)	*13'*	09.00
2.	400μ.	Μικτή Ατομική	Νεανίδων	Κ17/18	7	(1)	*7'*	09.13
3.	400μ.	Μικτή Ατομική	Παίδων	Κ15/16	24	(3)	*19'*	09.20
4.	400μ.	Μικτή Ατομική	Εφήβων	Κ17/18	14	(2)	*13'*	09.39
5.	50μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	Κ15/16	95	(12)	*14'*	09.52
6.	50μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	Κ17/18	28	(4)	*5'*	10.06
7.	50μ.	Ύπτιο	Παίδων	Κ15/16	65	(9)	*11'*	10.11
8.	50μ.	Ύπτιο	Εφήβων	Κ17/18	29	(4)	*5'*	10.22
9.	200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	86	(11)	*34'*	10.27
10.	200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18	27	(4)	*13'*	11.01
11.	200μ.	Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	77	(10)	*30'*	11.14
12.	200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18	19	(3)	*9'*	11.44
13.	100μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	Κ15/16	70	(9)	*20'*	11.53
14.	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	Κ17/18	19	(3)	*7'*	12.13
15.	100μ.	Πρόσθιο	Παίδων	Κ15/16	68	(9)	*18'*	12.20
16.	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	Κ17/18	25	(4)	*8'*	12.38
17.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16		(2)	*12'*	12.46
18.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18		(1)	*7'*	12.58
19.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16		(2)	*12'*	13.05
20.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18		(2)	*12'*	13.17
					669	**(97)**	***269'***	**13.29**

Προθέρμανση

07.30 - 08.50 : **P1**

08.50 - 12.45 : **P4**

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωτα-θλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10΄-20΄)

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Σάββατο 4.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.30 **Έναρξη: 16.30**

Α/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμμ.	Σειρ.	*Διαρ.*	Ώρα εν.
1.	800μ.	Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	40	(5)	*53'*	16.30
2.	800μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18	11	(2)	*21'*	17.23
3.	1500μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	16	(2)	*43'*	17.44
4.	1500μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18	7	(1)	*22'*	18.27
5.	50μ.	Πρόσθιο	Παίδων	Κ15/16	75	(10)	*13'*	18.49
6.	50μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	Κ17/18	28	(4)	*5'*	19.02
7.	50μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	Κ15/16	90	(12)	*14'*	19.07
8.	50μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	Κ17/18	30	(4)	*5'*	19.21
9.	100μ.	Ύπτιο	Παίδων	Κ15/16	47	(6)	*12'*	19.26
10.	100μ.	Ύπτιο	Εφήβων	Κ17/18	24	(3)	*6'*	19.38
11.	100μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	Κ15/16	76	(10)	*21'*	19.44
12.	100μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	Κ17/18	22	(3)	*7'*	20.05
13.	4Χ100μ.	Ελεύθερο mixed	Παίδων - Κορ.	Κ15/16		(3)	*18'*	20.12
14.	4Χ100μ.	Ελεύθερο mixed	Εφήβων - Νεαν.	Κ17/18		(2)	*12'*	20.30
					466	**(67)**	***252'***	**20.42**

Προθέρμανση

15.30 -20.30 : **P4**

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωτα-θλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10΄-20΄)

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) & Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18), ΟΑΚΑ 3-5.2.2023

Κυριακή 5.2.2023 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.30 **Έναρξη: 09.00**

Α/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμμ.	Σειρ.	*Διαρ.*	Ώρα εν.
1.	100μ.	Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	168	(21)	*33'*	09.00
2.	100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18	53	(7)	*12'*	09.33
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	148	(19)	*32'*	09.45
4.	100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18	47	(6)	*11'*	10.17
5.	200μ.	Πεταλούδα	Παίδων	Κ15/16	31	(4)	*13'*	10.28
6.	200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	Κ17/18	17	(3)	*10'*	10.41
7.	200μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	Κ15/16	17	(3)	*10'*	10.51
8.	200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	Κ17/18	9	(2)	*7'*	11.01
9.	200μ.	Πρόσθιο	Παίδων	Κ15/16	56	(7)	*24'*	11.08
10.	200μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	Κ17/18	14	(2)	*7'*	11.32
11.	200μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	Κ15/16	50	(7)	*26'*	11.39
12.	200μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	Κ17/18	16	(2)	*7'*	12.05
13.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16		(2)	*21'*	12.12
14.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18		(1)	*11'*	12.33
15.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16		(2)	*21'*	12.44
16.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18		(1)	*11'*	13.05
					626	**(89)**	***256'***	**13.16**

Προθέρμανση

07.30 - 08.50 : **P1**

08.50 - 12.30 : **P4**

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωτα-θλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10΄-20΄)

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Κυριακή 5.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 14.45 **Έναρξη: 16.00**

Α/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμμ.	Σειρ.	*Διαρ.*	Ώρα εν.
1.	50μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	Κ15/16	75	(10)	*12'*	16.00
2.	50μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	Κ17/18	42	(6)	*7'*	16.12
3.	50μ.	Πεταλούδα	Παίδων	Κ15/16	90	(12)	*14'*	16.19
4.	50μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	Κ17/18	47	(6)	*7'*	16.33
5.	400μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	45	(6)	*34'*	16.40
6.	400μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18	15	(2)	*11'*	17.14
7.	400μ.	Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	59	(8)	*44'*	17.25
8.	400μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18	10	(2)	*11'*	18.09
9.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κορασίδων	Κ15/16	39	(5)	*17'*	18.20
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Νεανίδων	Κ17/18	13	(2)	*7'*	18.37
11.	200μ.	Μικτή Ατομική	Παίδων	Κ15/16	43	(6)	*19'*	18.44
12.	200μ.	Μικτή Ατομική	Εφήβων	Κ17/18	16	(2)	*7'*	19.03
13.	4Χ100μ.	Μικτή Ομαδική	Κορασίδων	Κ15/16		(2)	*12'*	19.10
14.	4Χ100μ.	Μικτή Ομαδική	Νεανίδων	Κ17/18		(1)	*7'*	19.22
15.	4Χ100μ.	Μικτή Ομαδική	Παίδων	Κ15/16		(2)	*12'*	19.29
16.	4Χ100μ.	Μικτή Ομαδική	Εφήβων	Κ17/18		(2)	*12'*	19.41
					494	**(74)**	***233'***	**19.53**

Προθέρμανση

14.45 -19.15 : **P4**

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωτα-θλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10΄-20΄)

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας