

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 11-12.2.2023

Παρασκευή 10.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση
15.15 - 16.20 : P1
16.20 - 20.30 : P4
Σημείωση
<i>Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')</i>
<i>Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας</i>
<i>Στα 800μ. Παγκορασίδων Β & Α, αν δεν υπάρχουν σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτωση σειρών</i>

Παρασκευή 10.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.15		Έναρξη:				16.30
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.
1.	1500μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β'	K13	7 (1)	21'	16.30
2.	1500μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α'	K14	15 (2)	42'	16.51
3.	800μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β'	K13	10 (1)	11'	17.33
4.	800μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α'	K14	18 (3)	33'	17.44
5.	50μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β'	K13	106 (14)	16'	18.17
6.	50μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α'	K14	103 (13)	15'	18.33
7.	50μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β'	K13	114 (15)	17'	18.48
8.	50μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α'	K14	99 (13)	15'	19.05
9.	200μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β'	K13	20 (3)	10'	19.20
10.	200μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α'	K14	32 (4)	14'	19.30
11.	200μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β'	K13	31 (4)	14'	19.44
12.	200μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α'	K14	26 (4)	14'	19.58
13.	100μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β'	K13	21 (3)	6'	20.12
14.	100μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α'	K14	24 (3)	6'	20.18
15.	100μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β'	K13	28 (4)	8'	20.24
16.	100μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α'	K14	26 (4)	8'	20.32
17.	4X100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παμπ-Παγκ Β'	K13	(3)	18'	20.40
18.	4X100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παμπ-Παγκ Α'	K14	(3)	18'	20.58

680	(97)	286'	21.16
-----	------	------	-------

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 11-12.2.2023

Σάββατο 11.2.2023 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.30		Έναρξη: 08.45					
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	400μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	11	(2)	13'	08.45
2.	400μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	11	(2)	13'	08.58
3.	400μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Β΄	Κ13	8	(1)	7'	09.11
4.	400μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Α΄	Κ14	14	(2)	13'	09.18
5.	50μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	61	(8)	10'	09.31
6.	50μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	52	(7)	9'	09.41
7.	50μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	44	(6)	8'	09.50
8.	50μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	44	(6)	8'	09.58
9.	200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	57	(8)	25'	10.06
10.	200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	38	(5)	15'	10.31
11.	200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	50	(7)	21'	10.46
12.	200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	74	(10)	30'	11.07
13.	100μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	46	(6)	13'	11.37
14.	100μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	47	(6)	12'	11.50
15.	100μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	48	(6)	13'	12.02
16.	100μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	37	(5)	10'	12.15
17.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13		(2)	13'	12.25
18.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14		(2)	12'	12.38
19.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	Κ13		(2)	13'	12.50
20.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	Κ14		(2)	12'	13.03

642 (95) 270' 13.15

Προθέρμανση
07.30 - 08.35 : P1
08.35 - 12.30 : P4
Σημείωση
Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')
Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Σάββατο 11.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.30		Έναρξη: 16.45					
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	800μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	12	(2)	22'	16.45
2.	800μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	24	(3)	33'	17.07
3.	1500μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	6	(1)	21'	17.40
4.	1500μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	13	(2)	42'	18.01
5.	50μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	52	(7)	9'	18.43
6.	50μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	42	(6)	8'	18.52
7.	50μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	59	(8)	10'	19.00
8.	50μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	54	(7)	9'	19.10
9.	100μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	38	(5)	10'	19.19
10.	100μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	36	(5)	10'	19.29
11.	100μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	45	(6)	12'	19.39
12.	100μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	45	(6)	12'	19.51
13.	4Χ100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Β΄	Κ13		(3)	18'	20.03
14.	4Χ100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Α΄	Κ14		(3)	18'	20.21

426 (64) 234' 20.39

Προθέρμανση
15.45 - 20.00 : P4
Σημείωση
Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')
Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 11-12.2.2023

Κυριακή 12.2.2023 (πρωί)		Έναρξη: 08.45					
Προθέρμανση: από 07.30							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	118	(15)	24'	08.45
2.	100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	104	(13)	21'	09.09
3.	100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	107	(13)	21'	09.30
4.	100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	88	(11)	18'	09.51
5.	200μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	K13	12	(2)	7'	10.09
6.	200μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	K14	16	(2)	7'	10.16
7.	200μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	K13	12	(2)	7'	10.23
8.	200μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	K14	12	(2)	7'	10.30
9.	200μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	K13	28	(4)	15'	10.37
10.	200μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	K14	29	(4)	15'	10.52
11.	200μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	33	(5)	16'	11.07
12.	200μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	30	(4)	15'	11.23
13.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13		(2)	21'	11.38
14.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14		(1)	11'	11.59
15.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13		(2)	21'	12.10
16.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14		(1)	11'	12.31

589 (83) 237' 12.42

Κυριακή 12.2.2023 (απόγευμα)		Έναρξη: 16.15					
Προθέρμανση: από 15.00							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	50μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	K13	38	(5)	6'	16.15
2.	50μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	K14	33	(5)	6'	16.21
3.	50μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	K13	41	(6)	7'	16.27
4.	50μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	K14	42	(6)	7'	16.34
5.	400μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	24	(3)	18'	16.41
6.	400μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	21	(3)	18'	16.59
7.	400μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	24	(3)	18'	17.17
8.	400μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	34	(5)	30'	17.35
9.	200μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Β΄	K13	25	(4)	14'	18.05
10.	200μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Α΄	K14	15	(2)	7'	18.19
11.	200μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Β΄	K13	14	(2)	7'	18.26
12.	200μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Α΄	K14	16	(2)	7'	18.33
13.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παγκορασίδων Β΄	K13		(2)	13'	18.40
14.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παγκορασίδων Α΄	K14		(2)	13'	18.53
15.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παμπαίδων Β΄	K13		(2)	13'	19.06
16.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παμπαίδων Α΄	K14		(2)	13'	19.19

327 (54) 197' 19.32

Προθέρμανση
07.30 - 08.35 : P1
08.35 - 12.00 : P4
Σημείωση
<p><i>Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')</i></p> <p><i>Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας</i></p> <p><i>Στα 4Χ200μ., όπου είναι εφικτό, θα γίνει σύμπτυξη σειρών</i></p>

Προθέρμανση
15.00 -19.15 : P4
Σημείωση
<p><i>Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')</i></p> <p><i>Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας</i></p>