

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 10-12.2.2023

Παρασκευή 10.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση
15.15 - 16.20 : P1
16.20 - 20.30 : P4
Σημείωση
<i>Σε περίπτωση που υπάρχουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')</i>
<i>Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας</i>
<i>Στα 800μ. Παγκορασίδων Β & Α, αν δεν υπάρχουν σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμ-σύμπτυξη σειρών</i>

Παρασκευή 10.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.15

Έναρξη:

16.30

Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.
1.	1500μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β'	Κ13	8	(1) 21'	16.30
2.	1500μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α'	Κ14	15	(2) 42'	16.51
3.	800μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β'	Κ13	10	(1) 11'	17.33
4.	800μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α'	Κ14	18	(3) 33'	17.44
5.	50μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β'	Κ13	107	(14) 16'	18.17
6.	50μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α'	Κ14	102	(13) 15'	18.33
7.	50μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β'	Κ13	111	(14) 16'	18.48
8.	50μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α'	Κ14	101	(13) 15'	19.04
9.	200μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β'	Κ13	19	(3) 10'	19.19
10.	200μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α'	Κ14	31	(4) 14'	19.29
11.	200μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β'	Κ13	30	(4) 14'	19.43
12.	200μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α'	Κ14	26	(4) 14'	19.57
13.	100μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β'	Κ13	21	(3) 6'	20.11
14.	100μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α'	Κ14	23	(3) 6'	20.17
15.	100μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β'	Κ13	28	(4) 8'	20.23
16.	100μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α'	Κ14	26	(4) 8'	20.31
17.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παμπ-Παγκ Β'	Κ13		(3) 18'	20.39
18.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παμπ-Παγκ Α'	Κ14		(3) 18'	20.57

676 (96) 285' 21.15

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 10-12.2.2023

Σάββατο 11.2.2023 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.30

Έναρξη: 08.45

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	400μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Β΄	K13	12	(2)	13'	08.45
2.	400μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Α΄	K14	11	(2)	13'	08.58
3.	400μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Β΄	K13	8	(1)	7'	09.11
4.	400μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Α΄	K14	14	(2)	13'	09.18
5.	50μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	59	(8)	10'	09.31
6.	50μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	54	(7)	9'	09.41
7.	50μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄	K13	42	(6)	8'	09.50
8.	50μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄	K14	45	(6)	8'	09.58
9.	200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	57	(8)	25'	10.06
10.	200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	38	(5)	15'	10.31
11.	200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	50	(7)	21'	10.46
12.	200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	72	(9)	27'	11.07
13.	100μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	46	(6)	13'	11.34
14.	100μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	47	(6)	12'	11.47
15.	100μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	K13	48	(6)	13'	11.59
16.	100μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	K14	36	(5)	10'	12.12
17.	4X100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13		(2)	13'	12.22
18.	4X100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14		(2)	12'	12.35
19.	4X100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13		(2)	13'	12.47
20.	4X100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14		(2)	12'	13.00

639 (94) 267' 13.12

Προθέρμανση

07.30 - 08.35 : P1

08.35 - 12.30 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Σάββατο 11.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.30

Έναρξη: 16.45

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	800μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	13	(2)	22'	16.45
2.	800μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	24	(3)	33'	17.07
3.	1500μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	6	(1)	21'	17.40
4.	1500μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	13	(2)	42'	18.01
5.	50μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	K13	52	(7)	9'	18.43
6.	50μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	K14	42	(6)	8'	18.52
7.	50μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	56	(7)	9'	19.00
8.	50μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	54	(7)	9'	19.09
9.	100μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄	K13	37	(5)	10'	19.18
10.	100μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄	K14	37	(5)	10'	19.28
11.	100μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	45	(6)	12'	19.38
12.	100μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	45	(6)	12'	19.50
13.	4X100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Β΄	K13		(3)	18'	20.02
14.	4X100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Α΄	K14		(3)	18'	20.20

424 (63) 233' 20.38

Προθέρμανση

15.45 -20.00 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 10-12.2.2023

Κυριακή 12.2.2023 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.30

Έναρξη: 08.45

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	117	(15)	24'	08.45
2.	100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	101	(13)	21'	09.09
3.	100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	106	(13)	21'	09.30
4.	100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	88	(11)	18'	09.51
5.	200μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	K13	12	(2)	7'	10.09
6.	200μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	K14	16	(2)	7'	10.16
7.	200μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	K13	12	(2)	7'	10.23
8.	200μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	K14	12	(2)	7'	10.30
9.	200μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	K13	28	(4)	15'	10.37
10.	200μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	K14	29	(4)	15'	10.52
11.	200μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	33	(5)	16'	11.07
12.	200μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	30	(4)	15'	11.23
13.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13		(2)	21'	11.38
14.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14		(1)	11'	11.59
15.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13		(2)	21'	12.10
16.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14		(1)	11'	12.31

584 (83) 237' 12.42

Προθέρμανση

07.30 - 08.35 : P1

08.35 - 12.00 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Στα 4Χ200μ., όπου είναι εφικτό, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

Κυριακή 12.2.2023 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.00

Έναρξη: 16.15

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	50μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	K13	38	(5)	6'	16.15
2.	50μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	K14	33	(5)	6'	16.21
3.	50μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	K13	40	(5)	6'	16.27
4.	50μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	K14	42	(6)	7'	16.33
5.	400μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	24	(3)	18'	16.40
6.	400μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	21	(3)	18'	16.58
7.	400μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	23	(3)	18'	17.16
8.	400μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	33	(5)	30'	17.34
9.	200μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Β΄	K13	24	(3)	11'	18.04
10.	200μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Α΄	K14	15	(2)	7'	18.15
11.	200μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Β΄	K13	14	(2)	7'	18,22
12.	200μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Α΄	K14	16	(2)	7'	18.29
13.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παγκορασίδων Β΄	K13		(2)	13'	18.36
14.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παγκορασίδων Α΄	K14		(2)	13'	18.49
15.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παμπαίδων Β΄	K13		(2)	13'	19.02
16.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παμπαίδων Α΄	K14		(2)	13'	19.15

323 (52) 193' 19.28

Προθέρμανση

15.00 - 19.15 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας