

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

2ος αγώνας κολύμβησης Χειμερινής περιόδου Προαγωνιστικών κατηγοριών 12 ετών (Κ12) , ΟΑΚΑ 11-12.2.2023

Σάββατο 11.2.2023 (μσημέρι)

Προθέρμανση: από 12.30				Έναρξη:				13.30
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 12 ετών	K12	52	(7)	9'	13.30
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 12 ετών	K12	44	(6)	7'	13.39
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 12 ετών	K12	38	(5)	7'	13.46
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 12 ετών	K12	29	(4)	6'	13.53
5.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια 12 ετών	K12	5			
6.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια 12 ετών	K12	1	(1)	8'	13.59
7.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 12 ετών	K12	42	(6)	14'	14.07
8.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια 12 ετών	K12	21	(3)	7'	14.21
9.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 12 ετών	K12	24	(3)	12'	14.28
10.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 12 ετών	K12	12	(2)	9'	14.40
11.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 12 ετών	K12	43	(6)	22'	14.49
12.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 12 ετών	K12	37	(5)	18'	15.11
13.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια 12 ετών	K12	9	(2)	5'	15.29
14.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια 12 ετών	K12	9	(2)	4'	15.34
15.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 12 ετών	K12	8	(1)	13'	15.38
16.	800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 12 ετών	K12	14	(2)	25'	15.51
17.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 12 ετών	K12		(2)	14'	16.16
18.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 12 ετών	K12		(2)	14'	16.30

Σύνολο

388

(59)

194'

16.44

Προθέρμανση

12.30 - 13.30: P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10')

Στο αγώνισμα 400μ. Μικτής Ατομικής θα γίνει σύμπτυξη σειρών Αγοριών & Κοριτσιών (θα διεξαχθεί σε 1 σειρά)

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Κυριακή 12.2.2023 (μσημέρι)

Προθέρμανση: από 12.00				Έναρξη:				13.00
1.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 12 ετών	K12	30	(4)	5'	13.00
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια 12 ετών	K12	14	(2)	3'	13.05
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια 12 ετών	K12	41	(6)	8'	13.08
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια 12 ετών	K12	21	(3)	5'	13.16
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 12 ετών	K12	73	(10)	22'	13.21
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 12 ετών	K12	54	(7)	16'	13.43
7.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια 12 ετών	K12	13	(2)	9'	13.59
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια 12 ετών	K12	12	(2)	8'	14.08
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια 12 ετών	K12	31	(4)	10'	14.16
10.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια 12 ετών	K12	25	(3)	7'	14.26
11.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια 12 ετών	K12	32	(4)	16'	14.33
12.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια 12 ετών	K12	19	(3)	12'	14.49
13.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 12 ετών	K12	16	(2)	14'	15.01
14.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 12 ετών	K12	13	(2)	14'	15.15
15.	4Χ100μ.	Μικτή Ομαδική	Αγόρια 12 ετών	K12		(1)	8'	15.29
16.	4Χ100μ.	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια 12 ετών	K12		(1)	8'	15.37
17.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια 12 ετών	K12		(1)	13'	15.45
18.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 12 ετών	K12		(1)	12'	15.58

Σύνολο

394

(58)

190'

16.10

Προθέρμανση

12.00 - 13.00: P4

Σημείωση

Ενδέχεται να υπάρξει μια μικρή καθυστέρηση 10'-15' στην έναρξη της αγωνιστικής ενότητας, σε περίπτωση που υπάρχει μεγάλο πλήθος συμμετοχών στο αγώνισμα 4Χ200μ. Ελεύθερο του Χειμερινού πρωταθλήματος κολύμβησης Ν. Ελλάδας Παμπ.-Παγκ. Α-Β'

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10')