

**ΠΡΟΣ**

1. Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
2. Περιφερειακές επιτροπές

**ΘΕΜΑ: «Νέα επικαιροποίηση των κριτηρίων και της διαδικασίας πρόκρισης για τους αθλητές-τριες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS), στους Μεσογειακούς Παράκτιους αγώνες 2023, που θα διεξαχθούν 9-16.9.2023 στο Ηράκλειο Κρήτης»**

Κύριε Πρόεδρε,

Μετά την αναβολή του Πανελληνίου πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2023, που επρόκειτο να διεξαχθεί 27-28.5.2023 στην παραλία Βοτσαλάκια του Δήμου Πειραιά, σας γνωρίζουμε τα επικαιροποιημένα κριτήρια και διαδικασία πρόκρισης για τη συμμετοχή των Ελλήνων αθλητών-τριων στο αγώνισμα των 5.000μ. στους «Μεσογειακούς Παράκτιους αγώνες 2023», που θα διεξαχθούν 9-16.9.2023 στο Ηράκλειο Κρήτης.

**ΚΡΙΤΗΡΙΑ**

Δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα της Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) των «Μεσογειακών Παράκτιων αγώνων 2023», που πρόκειται να διεξαχθούν 9-16.9.2023 στο Ηράκλειο της Κρήτης, θα έχουν οι κολυμβητές-τριες 14 ετών και μεγαλύτεροι (γεν. 2009 και πριν), που θα πληρούν και τα δυο (2) ακόλουθα κριτήρια επιλογής:

- **Αγώνισμα 5.000μ. Ανδρών – Γυναικών (Ανοικτή κατηγορία OPEN)**
  - i. κατάταξη στις δυο (2) πρώτες θέσεις Ελλήνων κολυμβητών & κολυμβητριών, στο αγώνισμα των 5.000μ. **Ανοικτής κατηγορίας Ανδρών & Γυναικών (OPEN)** αντίστοιχα, στον **Αγώνα πρόκρισης** Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS), που πρόκειται να διεξαχθεί **27.5.2023** στην παραλία Βοτσαλάκια του Δήμου Πειραιά και
  - ii. επίτευξη του σχετικού ορίου ένταξης στην Προεθνική ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο αγώνισμα των 5.000μ. για την κατηγορία Ανδρών - Γυναικών, σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ., που διεξήχθησαν ή θα διεξαχθούν στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2022-23, έως και 19.3.2023.

Σε περίπτωση που κάποιος κολυμβητής-τρια που βρίσκεται σε επιλέξιμη θέση, αδυνατεί να συμμετάσχει στους Μεσογειακούς Παράκτιους αγώνες 2023 για σοβαρό λόγο, θα αντικατασταθεί από τον επόμενο κολυμβητή-τρια στην κατάταξη του **Αγώνα πρόκρισης** Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) , που πρόκειται να διεξαχθεί 27.5.2023

### Πίνακας ορίων στα 5.000μ. \_ Κολύμβηση Μαραθώνια - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2023

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ	
		ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Κατηγ. ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (OPEN) (γεν. 2009 & πριν)	14 ετών & άνω	0:57:56,55	1:02:59,47

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Το αγωνιστικό πρόγραμμα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) στη διοργάνωση των Μεσογειακών Παράκτιων αγώνων 2023, περιλαμβάνει τα αγωνίσματα των 5.000μ. κατηγορίας Ανδρών και Γυναικών, όπου μπορούν να συμμετέχουν έως δυο (2) κολυμβητές και δυο (2) κολυμβήτριες από κάθε χώρα, καθώς και ένα (1) ομαδικό αγώνισμα 4 X 750μ.,) με συμμετοχή έως δυο (2) ομάδων από κάθε χώρα και έναν (1) κολυμβητή και μια (1) κολυμβήτρια για κάθε ομάδα.
- Στο **ομαδικό αγώνισμα 4 X 750μ.**, κάθε άνδρας και κάθε γυναίκα θα πρέπει να διανύσουν δύο (2) φορές την απόσταση των 750μ. εναλλάξ. Δηλαδή, ο αθλητής-τρια Α' θα διανύσει την απόσταση των 750μ. στον 1ο και 3ο γύρο, και ο αθλητής-τρια Β' αντίστοιχα, στον 2ο και 4ο. Σε περίπτωση που κάποια χώρα, εκπροσωπείται από δύο (2) άνδρες και δυο (2) γυναίκες αντίστοιχα, μπορεί να συγκροτήσει και να συμμετέχει με δυο (2) ομάδες στο συγκεκριμένο αγώνισμα.
- **Τέσσερις (4) συνολικά κολυμβητές-τριες**, θα εκπροσωπήσουν τη χώρα μας στην εν λόγω διοργάνωση.
- Στους αγώνες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) που θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο 50μ. κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2022-23, μπορούν να χρησιμοποιηθούν αγωνιστικά μαγιό κολύμβησης (SW) ή κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), που διαθέτουν τη σχετική έγκριση της FINA
- Τελευταία ημερομηνία επίτευξης των Ορίων ένταξης στην Προεθνική Ομάδα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών, στα 5.000μ., σε κολυμβητήριο 50μ, ορίζεται η **19/3/2023**
- Οι κολυμβητές-τριες που προπονούνται εκτός Ελλάδας, μπορούν να επιτύχουν το όριο ένταξης στην Προεθνική ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS), που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο αγώνισμα των 5.000μ., μέσω της συμμετοχής τους σε αντίστοιχο αγώνα ή ηλεκτρονική χρονομέτρηση στη χώρα που ζουν και γυμνάζονται, έως

και την **Κυριακή 19.3.2023**. Στην περίπτωση ηλεκτρονικής χρονομέτρησης, θα πρέπει να βιντεοσκοπηθεί η προσπάθειά τους και να καταγραφούν τα περάσματά τους. Τόσο το βίντεο, όσο και τα περάσματα, θα πρέπει να προσκομιστούν μαζί με το αποτέλεσμα στην ΚΟΕ.

- **Οι οριστικές αποφάσεις για την τελική εισήγηση προς την Ε.Ο.Ε. σχετικά με:**
  - i. τις συμμετοχές των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτύχει τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης στο ατομικό αγώνισμα
  - ii. τη συμμετοχή ή όχι στο ομαδικό αγώνισμα, καθώς και για τη σύνθεση της ομάδας, σε περίπτωση συμμετοχής σε αυτό,

**θα ληφθούν από την Τεχνική επιτροπή κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ.**

- Η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ, κατά παρέκκλιση των ανωτέρω, για ειδικούς λόγους τους οποίους θα πρέπει να τεκμηριώσει, δύναται να προσαρμόσει ή να μεταβάλλει τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης, λόγω ειδικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας (π.χ. πανδημίας) ή αλλαγών στους όρους και το πλήθος συμμετοχών, που μπορεί να θέσει η Ε.Ο.Ε.
- Πέρα των ανωτέρω, διευκρινίζεται ότι η παρούσα εγκύκλιος της Κ.Ο.Ε. δεν μπορεί να είναι δεσμευτική, δεδομένου ότι η Ε.Ο.Ε. αποφασίζει για τη συμμετοχή ή όχι στη διοργάνωση.

***Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας εγκυκλίου, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο.***

Για το Δ.Σ.  
Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

  
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

  
ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ