

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ - ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α-Γ (OPEN) 18-20.5.2023**

Πέμπτη 18.5.2023													
1η αγων. ενότητα (09.30) - προκριματικοί							2η αγων. ενότητα (17.00) - τελικοί						
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	20	3 αργές	8'	09.30	1.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	24	3 γρηγ.	13'	17.00
2.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	11	2 αργές	6'	09.38	2.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	24	3 γρηγ.	13'	17.13
3.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	41	6 προκρ.	7'	09.44	3.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	16	B' - A'	5'	17.26
4.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	43	6 προκρ.	7'	09.51	4.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	16	B' - A'	5'	17.31
5.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	46	6 προκρ.	7'	09.58	5.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	16	B' - A'	5'	17.36
6.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	44	6 προκρ.	7'	10.05	6.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	16	B' - A'	5'	17.41
7.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	44	6 προκρ.	10'	10.12	7.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	16	B' - A'	6'	17.46
8.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	29	4 προκρ.	7'	10.22	8.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	16	B' - A'	6'	17.52
9.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	16	2 αργές	6'	10.29	<i>Απονομές 200 Ελεύθερο &amp; 50 Ύπτιο</i>					6'	17.58
10.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	7	1 αργή	3'	10.35	9.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	24	3 γρηγ.	13'	18.04
11.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	7	1 αργή	18'	10.38	10.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	24	3 γρηγ.	13'	18.17
12.	4X100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔ. mix	Ανδρ.-Γυν.		2 τελικές	12'	10.56	<i>Απονομές 50 Πρόσθιο &amp; 100 Πεταλούδα</i>					6'	18.30
13.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	1 αργή	20'	11.08	11.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	1 γρηγ.	19'	18.36
<i>Απονομές στα 4X100 Μικτή Ομαδική mixed κατά τη διάρκεια 1500 γυν.</i>							<i>Απονομές 200 Μικτή Ατομική</i>					3'	19.15
							13.	4X100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών		2 τελικές	12'	19.18
							14.	4X100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών		2 τελικές	12'	19.30
							<i>Απονομές 1500 Ελεύθερο &amp; 4X100 Ελεύθερο</i>					6'	19.42
<i>* Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση</i>					<b>118'</b>	<b>11.28</b>	<i>* Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση</i>					<b>168'</b>	<b>19.48</b>



**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ - ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α-Γ (OPEN) 18-20.5.2023**

Σάββατο 20.5.2023													
5η αγων. ενότητα (09.30) - προκριματικοί							6η αγων. ενότητα (17.00) - τελικοί						
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	47	6 προκρ.	10'	09.30	1.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	16	B' - A'	6'	17.00
2.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	71	9 προκρ.	13'	09.40	2.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	16	B' - A'	6'	17.06
3.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	9	2 αργές	12'	09.53	3.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	16	2 γρηγ.	14'	17.12
4.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	10	2 αργές	11'	10.05	4.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	16	2 γρηγ.	14'	17.26
5.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	3	1 αργή	3'	10.16	<i>Απονομές 100 Ελεύθερο</i>					3'	17.40
6.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	6	1 αργή	3'	10.19	5.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	23	3 γρηγ.	13'	17.43
7.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	42	6 προκρ.	12'	10.22	6.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	24	3 γρηγ.	13'	17.56
8.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	49	7 προκρ.	13'	10.34	7.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	16	B' - A'	5'	18.09
9.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	45	6 προκρ.	8'	10.47	8.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	16	B' - A'	5'	18.14
10.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	66	9 προκρ.	10'	10.55	9.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	16	B' - A'	7'	18.19
11.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	17	3 αργές	32'	11.05	10.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	16	B' - A'	7'	18.26
12.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	13	2 αργές	20'	11.37	<i>Απονομές 400 Μικτή Ατομική &amp; 200 Ύπτιο</i>					6'	18.33
							11.	4X100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ mix	Ανδρ.-Γυν.		2 τελικές	12'	18.39
							12.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	1 γρηγ.	11'	18.51
							13.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	1 γρηγ.	11'	19.02
							<i>Απονομές 50 Πεταλούδα &amp; 100 Πρόσθιο &amp; κορυφαίο-α κολυμβητή-τρια</i>					8'	19.13
							14.	4X100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών		2 τελικές	12'	19.21
							15.	4X100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών		2 τελικές	12'	19.33
							<i>Απονομές 4X100 Ελεύθερο mix - 800 Ελεύθερο - 4X100 Μικτή Ομαδική</i>					9'	19.45
							<i>Απονομές σε πρωταθλητή-ες Σύλλογο-ους</i>					6'	19.54
							<i>* Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση</i>					180'	20.00
												147'	11.57