

Θερινοί αγώνες Κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών 11-12 ετών, 23-24.6.2023 - ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ (50μ.)

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει δηλώσεων συμμετοχής UPD 3 _ 22.6.2023

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Παρασκευή 23.6.2023 - Α' αγων. ημέρα - (08.30) - Προθ.: 07.40 - 08.20 , 2 γκρουπ (11-12 ετών)								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	99	13	18'	08.30
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	92	12	19'	08.48
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	11 ετών	16	2	9'	09.07
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	11 ετών	28	4	17'	09.16
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια	11 ετών	43	6	15'	09.33
6.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	11 ετών	44	6	15'	09.48
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 12 ΕΤΩΝ (10.40 - 11.20) 2 ΓΚΡΟΥΠ							50'	10.40
7.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	64	8	12'	11.30
8.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	54	7	11'	11.42
9.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	12 ετών	27	4	17'	11.53
10.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	36	5	21'	12.10
11.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια	12 ετών	40	5	11'	12.31
12.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	12 ετών	52	7	16'	12.42
13.	800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	8	1	13'	12.58
14.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	11	2	26'	13.11

614

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

220'

13.37

Παρασκευή 24.6.2023 - Β' αγων. ημέρα - (16.30) - Προθ.: 15.40 - 16.20, 2 γκρουπ (11-12 ετών)								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	11 ετών	41	6	10'	16.30
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	11 ετών	40	5	8'	16.40
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	11 ετών	48	6	16'	16.48
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	11 ετών	39	5	13'	17.04
5.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	23	3	12'	17.17
6.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	27	4	15'	17.29
7.	4X100	Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών		2	15'	17.44
8.	4X100	Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών		2	15'	17.59
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 12 ΕΤΩΝ (18.30 - 19.10) 2 ΓΚΡΟΥΠ							45'	18.30
9.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	12 ετών	38	5	8'	19.15
10.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	12 ετών	12	2	3'	19.23
11.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	56	7	17'	19.26
12.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	12 ετών	56	7	17'	19.43
13.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	57	8	29'	20.00
14.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	45	6	22'	20.29
15.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια	12 ετών	7	1	8'	20.51
16.	400μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια	12 ετών	6	1	8'	20.59
17.	4X100	Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών		2	14'	21.07
18.	4X100	Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών		2	14'	21.21

482

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

244'

21.35

Θερινοί αγώνες Κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών 11-12 ετών, 23-24.6.2023 - ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ (50μ.)

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει δηλώσεων συμμετοχής UPD 3 _ 22.6.2023

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Σάββατο 24.6.2023 - Γ' αγωνιστική ημέρα - (08.30) - Προθ.: 07.40 - 08.20, 2 γκρουπ (11-12 ετών)							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	11 ετών	55	7	11'	08.30
2.	50μ. Πρόσθιο	Αγόρια	11 ετών	55	7	11'	08.41
3.	100μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	101	13	28'	08.52
4.	100μ. Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	105	14	30'	09.20
5.	200μ. Ύπτιο	Κορίτσια	11 ετών	17	3	13'	09.50
6.	200μ. Ύπτιο	Αγόρια	11 ετών	17	3	13'	10.03
7.	4X100 Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	11 ετών		2	15'	10.16
8.	4X100 Μικτή Ομαδική	Αγόρια	11 ετών		2	15'	10.31
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 12 ΕΤΩΝ (10.40 - 11.20) 2 ΓΚΡΟΥΠ						50'	10.40
9.	50μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	39	5	8'	11.30
10.	50μ. Πρόσθιο	Αγόρια	12 ετών	34	5	8'	11.38
11.	100μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	117	15	32'	11.46
12.	100μ. Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	97	13	28'	12.18
13.	200μ. Ύπτιο	Κορίτσια	12 ετών	26	4	16'	12.46
14.	200μ. Ύπτιο	Αγόρια	12 ετών	23	3	12'	13.02
15.	4X100 Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	12 ετών		2	14'	13.14
16.	4X100 Μικτή Ομαδική	Αγόρια	12 ετών		2	14'	13.28

637

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

268'

13.42

Σάββατο 24.6.2023 - Δ' αγωνιστική ημέρα - (16.30) - Προθ.: 15.40 - 16.20 , 2 γκρουπ (11-12 ετών)							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ. Ύπτιο	Αγόρια	11 ετών	64	8	12'	16.30
2.	50μ. Ύπτιο	Κορίτσια	11 ετών	67	9	14'	16.42
3.	100μ. Πεταλούδα	Αγόρια	11 ετών	13	2	5'	16.56
4.	100μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	11 ετών	14	2	5'	17.01
5.	400μ. Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	10	2	14'	17.06
6.	400μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	11	2	14'	17.20
7.	200μ. Μικτή Ατομική	Αγόρια	11 ετών	14	2	9'	17.34
8.	200μ. Μικτή Ατομική	Κορίτσια	11 ετών	14	2	9'	17.43
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 12 ΕΤΩΝ (18.30 - 19.10) 2 ΓΚΡΟΥΠ						45'	18.30
9.	50μ. Ύπτιο	Αγόρια	12 ετών	23	3	5'	19.15
10.	50μ. Ύπτιο	Κορίτσια	12 ετών	38	5	8'	19.20
11.	100μ. Πεταλούδα	Αγόρια	12 ετών	18	3	7'	19.28
12.	100μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	12 ετών	19	3	7'	19.35
13.	400μ. Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	17	3	21'	19.42
14.	400μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	17	3	21'	20.03
15.	200μ. Μικτή Ατομική	Αγόρια	12 ετών	13	2	9'	20.24
16.	200μ. Μικτή Ατομική	Κορίτσια	12 ετών	24	3	12'	20.33
17.	4X200 Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών		1	14'	20.45
18.	4X200 Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών		1	14'	20.59

376

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

200'

21.13

Θερινοί αγώνες Κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών 9-10 ετών, 23-24.6.2023 - ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ (50μ.)

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει δηλώσεων συμμετοχής UPD 3 _ 22.6.2023

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Παρασκευή 23.6.2023 - Α' αγων. ημέρα - (17.00) - Προθ.: 15.50 - 16.50 , 3 γκρουπ (9-10 ετών)								
Α/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9 ετών	94	12	18'	17.00
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών	113	15	23'	17.18
3.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9 ετών	89	12	18'	17.41
4.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών	113	15	23'	17.59
5.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	9 ετών	53	7	11'	18.22
6.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10 ετών	79	10	16'	18.33
7.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	9 ετών	45	6	10'	18.49
8.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10 ετών	62	8	12'	18.59
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 100μ. ΥΠ. & 200μ. ΕΛ. & 4Χ50 ΕΛ - 4Χ100 ΕΛ							29'	19.11
9.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	10 ετών	33	5	12'	19.40
10.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια	10 ετών	37	5	12'	19.52
11.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών	23	3	12'	20.04
12.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών	18	3	12'	20.16
13.	4Χ50	Ελεύθερο	Κορίτσια	9 ετών		2	9'	20.28
14.	4Χ50	Ελεύθερο	Αγόρια	9 ετών		2	9'	20.37
15.	4Χ100	Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών		2	15'	20.46
16.	4Χ100	Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών		2	15'	21.01

759

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

227'

21.16

Σάββατο 24.6.2023 - Α' αγων. ημέρα - (17.00) - Προθ.: 15.50 - 16.50, 3 γκρουπ (9-10 ετών)								
Α/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
1.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	9 ετών	88	11	17'	17.00
2.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	10 ετών	83	11	17'	17.17
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	9 ετών	67	9	15'	17.34
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	10 ετών	83	11	17'	17.49
5.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	9 ετών	20	3	5'	18.06
6.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	10 ετών	37	5	8'	18.11
7.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	9 ετών	17	3	5'	18.19
8.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	10 ετών	24	3	6'	18.24
9.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9 ετών	29	4	9'	18.30
10.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών	75	10	23'	18.39
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 100μ. ΕΛ ΑΓ. & 200μ. ΜΙΚ. & 4Χ50 ΜΙΚ. ΟΜ.							28'	19.02
11.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9 ετών	42	6	13'	19.30
12.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών	81	11	23'	19.43
13.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10 ετών	40	5	13'	20.06
14.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10 ετών	31	4	11'	20.19
15.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια	10 ετών	13	2	8'	20.30
16.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια	10 ετών	10	2	8'	20.38
17.	4Χ50	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	9 ετών		2	9'	20.46
18.	4Χ50	Μικτή Ομαδική	Αγόρια	9 ετών		2	9'	20.55
19.	4Χ50	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	10 ετών		3	14'	21.04
20.	4Χ50	Μικτή Ομαδική	Αγόρια	10 ετών		3	13'	21.18

740

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Στα ομαδικά αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει και σύμπτυξη κάποιων σειρών

243'

21.31