

**Προς**

1. Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
  2. Περιφερειακές επιτροπές
- 

**Θέμα: «Κριτήρια επιλογής και συγκρότηση των Προεθνικών ομάδων Κολύμβησης για την αγωνιστική περίοδο 2023-24»**

swimming  
κολύμβηση

Κύριε Πρόεδρε,

water polo  
υδατοσφαίριση

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια επιλογής για τις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών (24 ετών και μεγαλύτεροι, γεν. 2000 και πριν), Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (19-23 ετών, γεν. 2005-2001) & Νέων – Νεανίδων (14-18 ετών, γεν. 2010-2006), καθώς και τους κολυμβητές-τριες που εντάσσονται σε αυτές, για την αγωνιστική περίοδο 2023-2024.

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

**ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023-24**

Για την ένταξη στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών και Εφήβων – Νεανίδων της αγωνιστικής περιόδου 2023-2024, θα πρέπει να πληρείται κάποιο από τα ακόλουθα κριτήρια:

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

**Για ένταξη στην Προεθνική Α' (1<sup>ο</sup> – 2<sup>ο</sup> – 3<sup>ο</sup> κριτήριο)**

open water  
μεγάλες αποστάσεις

1. Συμμετοχή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο 2022-23, σε κάποια από τις ακόλουθες μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις:
  - Παγκόσμια πρωταθλήματα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών ή Νέων – Νεανίδων (κολ. 25μ. ή 50μ.)
  - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών ή Νέων – Νεανίδων (κολ. 25μ. ή 50μ.)
  - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (U23)
  - Μεσογειακούς αγώνες Ανδρών – Γυναικών
2. Κατάκτηση 1<sup>ης</sup> ως 6<sup>ης</sup> θέσης σε ατομικά αγωνίσματα και 1<sup>ης</sup> ως 3<sup>ης</sup> σε ομαδικά, στο European Youth Olympic Festival (αγόρια 15-16 ετών & κορίτσια 14-15 ετών)
3. Κατάκτηση 1<sup>ης</sup> θέσης σε ατομικά αγωνίσματα, στις κάτωθι σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις:
  - Multination Junior (αγόρια 17-18 ετών – κορίτσια 16-17 ετών)

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

**Για ένταξη στην Προεθνική Α΄ ή Β΄, ανάλογα με το ποιο όριο επιτυγχάνουν (4<sup>ο</sup> – 5<sup>ο</sup> κριτήριο)**

4. Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από τα όρια ένταξης στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης για την αγωνιστική περίοδο 2023-24, που αναγράφονται στους πίνακες 1-2-3-4, ανά κατηγορία και ηλικία, κατά την περίοδο από 1.1.2023 έως και 30.9.2023. Οι κολυμβητές-τριες εντάσσονται σύμφωνα με τα σχετικά όρια που ισχύουν για την ηλικία τους, στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2023-24
5. Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από τα όρια ένταξης στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης για την αγωνιστική περίοδο 2023-24, που αναγράφονται στους πίνακες 5-6-7-8, ανά κατηγορία και ηλικία, κατά την περίοδο από 1.10.2023 έως και 16.6.2024. Οι κολυμβητές-τριες εντάσσονται σύμφωνα με τα σχετικά όρια που ισχύουν για την ηλικία τους, στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2023-24.

**Για ένταξη στην Προεθνική Β΄ (6<sup>ο</sup> – 7<sup>ο</sup> – 8<sup>ο</sup> κριτήριο)**

6. Συμμετοχή στο European Youth Olympic Festival (αγόρια 15-16 ετών & κορίτσια 14-15 ετών)
7. Κατάκτηση 1<sup>ης</sup> ως 8<sup>ης</sup> θέσης σε ατομικά αγωνίσματα και 1<sup>ης</sup> ως 3<sup>ης</sup> σε ομαδικά, στις κάτωθι σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις:
  - Multination Youth (αγόρια 15-16 ετών – κορίτσια 14-15 ετών)
  - Mediterranean Swimming Cup (Comen, αγ. 15-16 ετών – κορ. 14-15 ετών)
8. Κατάκτηση 2<sup>ης</sup> ως 8<sup>ης</sup> θέσης σε ατομικά αγωνίσματα και 1<sup>ης</sup> ως 3<sup>ης</sup> σε ομαδικά, στις κάτωθι σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις:
  - Multination Junior (αγόρια 17-18 ετών – κορίτσια 16-17 ετών)

**Σημείωση:** Για τον καθορισμό των ορίων των Προεθνικών ομάδων κολύμβησης 2023-24, χρησιμοποιούνται ως βάση τα Όρια «Α΄» που έχει ορίσει η **WORLD AQUATICS** για συμμετοχή στα Παγκόσμια πρωταθλήματα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2023 & 2024 . Τα όρια διαβαθμίζονται, ανάλογα με το φύλο, την κατηγορία και το επίπεδο.

**ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ  
ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2023-2024**

- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2023-24, μπορούν να ενταχθούν κολυμβητές-τριες 24 ετών και άνω (γεν. 2000 και πριν), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών 2023-24, μπορούν να ενταχθούν κολυμβητές-τριες 19-23 ετών (γεν. 2005 - 2001), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια

- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Νέων – Νεανίδων 2023-24, μπορούν να ενταχθούν κολυμβητές-τριες 14-15-16-17-18 ετών (γεν. 2010-2009-2008-2007-2006), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν κάποιο από τα τρία (3) πρώτα κριτήρια επιλογής (1<sup>ο</sup> ή 2<sup>ο</sup> ή 3<sup>ο</sup>) ή έχουν επιτύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο (Α') της κατηγορίας τους (πίνακες 1 – 2 – 3 – 4), συγκροτούν την ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Α'
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν κάποιο από τα τρία (3) τελευταία κριτήρια επιλογής (6<sup>ο</sup> ή 7<sup>ο</sup> ή 8<sup>ο</sup>) ή έχουν επιτύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο (Β') της κατηγορίας τους (πίνακες 1 – 2 – 3 – 4), συγκροτούν την ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Β'.
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν από 1/10/2023 μέχρι και 16/6/2024, κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια επιλογής (συμμετέχοντας στις αντίστοιχες διοργανώσεις της αγ. περιόδου 2023-24) ή επίδοση καλύτερη από το σχετικό όριο Προεθνικής της ηλικίας τους σε κολυμβητήριο 50μ. (πίνακες 5 – 6 – 7 – 8), θα εντάσσονται άμεσα στην Προεθνική ομάδα Α' ή Β' (ανάλογα), για το υπόλοιπο διάστημα της αγωνιστικής περιόδου 2023-24.

**Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας εγκυκλίου, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο.**

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

**ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ (24+) & ΝΕΩΝ ΑΝΔ. (19-23) 2023-24***Πίνακας 1 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2023 ως 30.9.2023*

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		W.AQ. A' 2023	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Β'
			ΑΝ. 24+ (2000) (+3,5%)	ΑΝ. 24+ (2000) (+4,5%)	19-23 (2005-2001) (+4,5%)	19-23 (2005-2001) (+6%)
50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:22,12	00:22,89	00:23,12	00:23,12	00:23,45
100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48,51	00:50,21	00:50,69	00:50,69	00:51,42
200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:47,06	01:50,81	01:51,88	01:51,88	01:53,48
400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:48,15	03:56,14	03:58,42	03:58,42	04:00,13
800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	07:53,11	08:09,67	08:14,40	08:14,40	08:17,95
1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	15:36,30	15:45,35	15:45,35	15:52,13
50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:25,16	00:26,04	00:26,29	00:26,29	00:26,67
100μ.	ΥΠΤΙΟ	00:54,03	00:55,92	00:56,46	00:56,46	00:57,27
200μ.	ΥΠΤΙΟ	01:58,07	02:02,20	02:03,38	02:03,38	02:05,15
50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:27,33	00:28,29	00:28,56	00:28,56	00:28,97
100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59,75	01:01,84	01:02,44	01:02,44	01:03,33
200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:10,32	02:14,88	02:16,18	02:16,18	02:18,14
50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:23,53	00:24,35	00:24,59	00:24,59	00:24,94
100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:51,96	00:53,78	00:54,30	00:54,30	00:55,08
200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:56,71	02:00,79	02:02,00	02:01,96	02:03,71
200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:59,53	02:03,71	02:04,91	02:04,91	02:06,70
400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:17,48	04:26,49	04:29,07	04:29,07	04:31,00
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>		Το Β' όριο Προεθνικής ΝΑ στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + 5,25%				

**ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (24+) & ΝΕΩΝ ΓΥΝ. (19-23) 2023-24***Πίνακας 2 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2023 ως 30.9.2023*

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		W.AQ. A' 2023	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Β'
			ΓΥΝ. 24+ (2000) (+3,5%)	ΓΥΝ. 24+ (2000) (+4,5%)	19-23 (2005-2001) (+4,5%)	19-23 (2005-2001) (+6%)
50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,04	00:25,92	00:26,17	00:26,17	00:26,54
100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54,25	00:56,15	00:56,69	00:56,69	00:57,51
200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:58,66	02:02,81	02:04,00	02:04,00	02:05,78
400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:10,57	04:19,34	04:21,85	04:21,85	04:23,72
800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:37,90	08:56,03	09:01,21	09:01,21	09:05,09
1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:29,57	17:04,20	17:14,10	17:14,10	17:21,52
50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,22	00:29,21	00:29,49	00:29,49	00:29,91
100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:00,59	01:02,71	01:03,32	01:03,32	01:04,23
200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:11,08	02:15,67	02:16,98	02:16,98	02:18,94
50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,02	00:32,11	00:32,42	00:32,42	00:32,88
100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:07,35	01:09,71	01:10,38	01:10,38	01:11,39
200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:25,91	02:31,02	02:32,48	02:32,48	02:34,66
50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,32	00:27,24	00:27,50	00:27,50	00:27,90
100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:58,33	01:00,37	01:00,95	01:00,95	01:01,83
200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:09,21	02:13,73	02:15,02	02:15,02	02:16,96
200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:12,98	02:17,63	02:18,96	02:18,96	02:20,96
400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:43,06	04:52,97	04:55,80	04:55,80	04:57,92
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>		Το Β' όριο Προεθνικής ΝΓ στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + 5,25%				

**ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ (14-18) 2023-24***Πίνακας 3 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2023 ως 30.9.2023*

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. A' 2023	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'				
		14-18 (2010-2006) (+7%)	18 (2006) (+8%)	17 (2007) (+10%)	16 (2008) (+12%)	14-15 (2009-10) (+15%)	
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:22,12	00:23,67	00:23,89	00:24,33	00:24,77	00:25,44	
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48,51	00:51,91	00:52,39	00:53,36	00:54,33	00:55,79	
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:47,06	01:54,55	01:55,62	01:57,77	01:59,91	02:03,12	
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:48,15	04:01,84	04:04,12	04:08,68	04:13,25	04:20,09	
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	07:53,11	08:21,50	08:26,23	08:35,69	08:45,15	08:59,35	
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	15:58,92	16:07,96	16:26,06	16:44,15	17:11,29	
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:25,16	00:26,92	00:27,17	00:27,68	00:28,18	00:28,93	
100μ. ΥΠΤΙΟ	00:54,03	00:57,81	00:58,35	00:59,43	01:00,51	01:02,13	
200μ. ΥΠΤΙΟ	01:58,07	02:06,33	02:07,52	02:09,88	02:12,24	02:15,78	
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:27,33	00:29,24	00:29,52	00:30,06	00:30,61	00:31,43	
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59,75	01:03,93	01:04,53	01:05,73	01:06,92	01:08,71	
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:10,32	02:19,44	02:20,75	02:23,35	02:25,96	02:29,87	
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:23,53	00:25,18	00:25,41	00:25,88	00:26,35	00:27,06	
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:51,96	00:55,60	00:56,12	00:57,16	00:58,20	00:59,75	
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:56,71	02:04,88	02:06,05	02:08,38	02:10,72	02:14,22	
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:59,53	02:07,90	02:09,09	02:11,48	02:13,87	02:17,46	
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:17,48	04:32,93	04:35,50	04:40,65	04:45,80	04:53,53	
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>	Το Β' όριο Προεθνικής Νέων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + (7%-9%-11%-14%) για αγόρια 18-17-16-15-14 ετών αντίστοιχα), ενώ το Α' όριο είναι W. AQ. A' + 6%						

**ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (14-18) 2023-24***Πίνακας 4 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2023 ως 30.9.2023*

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. A' 2023	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'				
		14-18 (2010-2006) (+7%)	17-18 (2006-07) (+8%)	16 (2008) (+9,5%)	15 (2009) (+11%)	14 (2010) (+13,5%)	
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,04	00:26,79	00:27,04	00:27,42	00:27,79	00:28,42	
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54,25	00:58,05	00:58,59	00:59,40	01:00,22	01:01,57	
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:58,66	02:06,97	02:08,15	02:09,93	02:11,71	02:14,68	
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:10,57	04:25,60	04:28,11	04:31,87	04:35,63	04:41,89	
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:37,90	09:08,97	09:14,15	09:21,92	09:29,69	09:42,64	
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:29,57	17:28,94	17:38,84	17:53,68	18:08,53	18:33,27	
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:28,22	00:30,20	00:30,48	00:30,90	00:31,32	00:32,03	
100μ. ΥΠΤΙΟ	01:00,59	01:04,83	01:05,44	01:06,35	01:07,25	01:08,77	
200μ. ΥΠΤΙΟ	02:11,08	02:20,26	02:21,57	02:23,53	02:25,50	02:28,78	
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,02	00:33,19	00:33,50	00:33,97	00:34,43	00:35,21	
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	01:07,35	01:12,06	01:12,74	01:13,75	01:14,76	01:16,44	
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:25,91	02:36,12	02:37,58	02:39,77	02:41,96	02:45,61	
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,32	00:28,16	00:28,43	00:28,82	00:29,22	00:29,87	
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:58,33	01:02,41	01:03,00	01:03,87	01:04,75	01:06,20	
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:09,21	02:18,25	02:19,55	02:21,48	02:23,42	02:26,65	
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:12,98	02:22,29	02:23,62	02:25,61	02:27,61	02:30,93	
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:43,06	05:00,04	05:02,87	05:07,12	05:11,37	05:18,44	
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>	Το Β' όριο Προεθνικής Νεανίδων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + (7% - 8,5% - 10% - 12,5%) για κορίτσια 18-17-16-15-14 ετών αντίστοιχα), ενώ το Α' όριο, είναι το W. AQ. A' + 6%						

**ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ (24+) & ΝΕΩΝ ΑΝΔ. (19-23) 2023-24***Πίνακας 5 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 50μ., από 1.10.2023 ως 16.6.2024*

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. A' 2023	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Β'
		ΑΝ. 24+ (2000) (+3,5%)	ΑΝ. 24+ (2000) (+4,5%)	19-23 (2005-2001) (+4,5%)	19-23 (2005-2001) (+6%)
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:22,12	00:22,89	00:23,12	00:23,12	00:23,45
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48,51	00:50,21	00:50,69	00:50,69	00:51,42
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:47,06	01:50,81	01:51,88	01:51,88	01:53,48
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:48,15	03:56,14	03:58,42	03:58,42	04:00,13
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	07:53,11	08:09,67	08:14,40	08:14,40	08:17,95
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	15:36,30	15:45,35	15:45,35	15:52,13
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:25,16	00:26,04	00:26,29	00:26,29	00:26,67
100μ. ΥΠΤΙΟ	00:54,03	00:55,92	00:56,46	00:56,46	00:57,27
200μ. ΥΠΤΙΟ	01:58,07	02:02,20	02:03,38	02:03,38	02:05,15
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:27,33	00:28,29	00:28,56	00:28,56	00:28,97
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59,75	01:01,84	01:02,44	01:02,44	01:03,33
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:10,32	02:14,88	02:16,18	02:16,18	02:18,14
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:23,53	00:24,35	00:24,59	00:24,59	00:24,94
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:51,96	00:53,78	00:54,30	00:54,30	00:55,08
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:56,71	02:00,79	02:02,00	02:01,96	02:03,71
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:59,53	02:03,71	02:04,91	02:04,91	02:06,70
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:17,48	04:26,49	04:29,07	04:29,07	04:31,00
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>	Το Β' όριο Προεθνικής ΝΑ στα αγωνίσματα 400 - 800 - 1.500μ. είναι το W. AQ. A' + 5,25%				

**ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (24+) & ΝΕΩΝ ΓΥΝ. (19-23) 2023-24***Πίνακας 6 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 50μ., από 1.10.2023 ως 16.6.2024*

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. A' 2023	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Β'
		ΓΥΝ. 24+ (2000) (+3,5%)	ΓΥΝ. 24+ (2000) (+4,5%)	19-23 (2005-2001) (+4,5%)	19-23 (2005-2001) (+6%)
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,04	00:25,92	00:26,17	00:26,17	00:26,54
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54,25	00:56,15	00:56,69	00:56,69	00:57,51
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:58,66	02:02,81	02:04,00	02:04,00	02:05,78
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:10,57	04:19,34	04:21,85	04:21,85	04:23,72
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:37,90	08:56,03	09:01,21	09:01,21	09:05,09
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:29,57	17:04,20	17:14,10	17:14,10	17:21,52
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:28,22	00:29,21	00:29,49	00:29,49	00:29,91
100μ. ΥΠΤΙΟ	01:00,59	01:02,71	01:03,32	01:03,32	01:04,23
200μ. ΥΠΤΙΟ	02:11,08	02:15,67	02:16,98	02:16,98	02:18,94
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,02	00:32,11	00:32,42	00:32,42	00:32,88
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	01:07,35	01:09,71	01:10,38	01:10,38	01:11,39
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:25,91	02:31,02	02:32,48	02:32,48	02:34,66
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,32	00:27,24	00:27,50	00:27,50	00:27,90
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:58,33	01:00,37	01:00,95	01:00,95	01:01,83
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:09,21	02:13,73	02:15,02	02:15,02	02:16,96
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:12,98	02:17,63	02:18,96	02:18,96	02:20,96
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:43,06	04:52,97	04:55,80	04:55,80	04:57,92
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>	Το Β' όριο Προεθνικής ΝΓ στα αγωνίσματα 400 - 800 - 1.500μ. είναι το W. AQ. A' + 5,25%				

### ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ (14-18) 2023-24

Πίνακας 7 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 50μ., από 1.10.2023 ως 16.6.2024

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. A' 2023	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'			
		14-18 (2010-2006) (+7%)	18 (2006) (+8%)	17 (2007) (+9%)	16 (2008) (+11%)	14-15 (2009-10) (+13%)
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:22,12	00:23,67	00:23,89	00:24,11	00:24,55	00:25,00
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48,51	00:51,91	00:52,39	00:52,88	00:53,85	00:54,82
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:47,06	01:54,55	01:55,62	01:56,70	01:58,84	02:00,98
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:48,15	04:01,84	04:04,12	04:06,40	04:10,97	04:15,53
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	07:53,11	08:21,50	08:26,23	08:30,96	08:40,42	08:49,88
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	15:58,92	16:07,96	16:17,01	16:35,10	16:53,20
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:25,16	00:26,92	00:27,17	00:27,42	00:27,93	00:28,43
100μ. ΥΠΤΙΟ	00:54,03	00:57,81	00:58,35	00:58,89	00:59,97	01:01,05
200μ. ΥΠΤΙΟ	01:58,07	02:06,33	02:07,52	02:08,70	02:11,06	02:13,42
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:27,33	00:29,24	00:29,52	00:29,79	00:30,34	00:30,88
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59,75	01:03,93	01:04,53	01:05,13	01:06,32	01:07,52
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:10,32	02:19,44	02:20,75	02:22,05	02:24,66	02:27,26
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:23,53	00:25,18	00:25,41	00:25,65	00:26,12	00:26,59
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:51,96	00:55,60	00:56,12	00:56,64	00:57,68	00:58,71
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:56,71	02:04,88	02:06,05	02:07,21	02:09,55	02:11,88
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:59,53	02:07,90	02:09,09	02:10,29	02:12,68	02:15,07
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:17,48	04:32,93	04:35,50	04:38,08	04:43,23	04:48,38
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>	Το Β' όριο Προεθνικής Νέων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + (7%-8%-10%-12%) για αγόρια 18-17-16-15-14 ετών αντίστοιχα), ενώ το Α' όριο είναι W. AQ. A' + 6%					

### ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (14-18) 2023-24

Πίνακας 8 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 50μ., από 1.10.2023 ως 16.6.2024

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. A' 2023	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'			
		14-18 (2010-2006) (+7%)	17-18 (2006-07) (+8%)	16 (2008) (+8,5%)	15 (2009) (+10%)	14 (2010) (+12%)
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,04	00:26,79	00:27,04	00:27,17	00:27,54	00:28,04
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54,25	00:58,05	00:58,59	00:58,86	00:59,68	01:00,76
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:58,66	02:06,97	02:08,15	02:08,75	02:10,53	02:12,90
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:10,57	04:25,60	04:28,11	04:29,36	04:33,12	04:38,13
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:37,90	09:08,97	09:14,15	09:16,74	09:24,51	09:34,87
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:29,57	17:28,94	17:38,84	17:43,79	17:58,63	18:18,42
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:28,22	00:30,20	00:30,48	00:30,62	00:31,04	00:31,61
100μ. ΥΠΤΙΟ	01:00,59	01:04,83	01:05,44	01:05,74	01:06,65	01:07,86
200μ. ΥΠΤΙΟ	02:11,08	02:20,26	02:21,57	02:22,22	02:24,19	02:26,81
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,02	00:33,19	00:33,50	00:33,66	00:34,12	00:34,74
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	01:07,35	01:12,06	01:12,74	01:13,07	01:14,09	01:15,43
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:25,91	02:36,12	02:37,58	02:38,31	02:40,50	02:43,42
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,32	00:28,16	00:28,43	00:28,56	00:28,95	00:29,48
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:58,33	01:02,41	01:03,00	01:03,29	01:04,16	01:05,33
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:09,21	02:18,25	02:19,55	02:20,19	02:22,13	02:24,72
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:12,98	02:22,29	02:23,62	02:24,28	02:26,28	02:28,94
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:43,06	05:00,04	05:02,87	05:04,29	05:08,54	05:14,20
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>	Το Β' όριο Προεθνικής Νεανίδων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + (7% - 7,5% - 9% - 11%) για κορίτσια 18-17-16-15-14 ετών αντίστοιχα), ενώ το Α' όριο, είναι το W. AQ. A' + 6%					

## ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α΄ 2023-24

### Κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ (2000 & πριν)

1.	ΚΡΑΝΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2000	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
2.	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1998	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
3.	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2000	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
4.	ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
5.	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1994	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
6.	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1997	ΝΟΑΛΕΞ	ΑΝΔ
7.	ΜΠΟΛΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2000	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
8.	ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
9.	ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1996	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
10.	ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	1994	ΟΦΝΙ	ΑΝΔ
11.	ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	1993	ΠΑΟ	ΑΝΔ
12.	ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	1998	ΠΑΟΚ	ΑΝΔ
13.	ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	1990	ΠΑΟΚ	ΑΝΔ
14.	ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1998	ΠΑΟΚ	ΑΝΔ

### Κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2000 & πριν)

1.	ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ	1995	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ
2.	ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ	1999	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ
3.	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2000	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ
4.	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2000	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ
5.	ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	1992	ΠΑΟ	ΓΥΝ
6.	ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ANNA	1995	ΠΑΟ	ΓΥΝ

### Κατηγορία ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (2005 & 2001)

1.	ΖΙΑΜΠΡΑΣ ΑΡΙΩΝ	2004	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
2.	ΕΓΓΛΕΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2001	ΑΝΟΓ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
3.	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2003	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
4.	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2002	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
5.	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
6.	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥ	2003	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
7.	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
8.	ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	2001	ΑΡΗΣ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
9.	ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
10.	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
11.	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
12.	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
13.	ΒΟΛΤΕΖΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
14.	ΓΙΟΥΡΤΖΙΔΗΣ ΔΑΝΙΗΛ	2002	ΝΟΑΛΕΞ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
15.	ΚΑΣΣΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΝΟΑΛΕΞ	ΝΕΩΝ ΑΝ.



16.	ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
17.	ΜΟΥΤΣΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΝΟΑΛΕΞ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
18.	ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΝΟΚΑΛΑΜΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
19.	ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ	2001	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
20.	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
21.	ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
22.	ΧΡΗΣΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
23.	ΓΚΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2002	ΠΑΟ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
24.	ΤΟΠΧΑΝΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.

#### Κατηγορία ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2005 & 2001)

1.	ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2002	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
2.	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
3.	ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
4.	ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ	2003	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
5.	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
6.	ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.

#### Κατηγορία ΕΦΗΒΩΝ (2010 & 2006)

1.	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ	ΕΦΗΒ
2.	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ.
3.	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ.
4.	ΡΩΣΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ
5.	ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ
6.	ΠΕΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΕΦΗΒ
7.	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΣ	ΕΦΗΒ.
8.	ΝΤΟΥΜΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΕΦΡΑΙΜ	2008	ΟΦΘΑ	ΠΑΙΔ
9.	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΕΦΗΒ
10.	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΕΦΗΒ.
11.	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ ΙΑΣΩΝ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΕΦΗΒ.
12.	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ.
13.	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ
14.	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ.

#### Κατηγορία ΝΕΑΝΙΔΩΝ (2010 & 2006)

1.	ΜΑΓΚΩΤΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2007	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΑΝ
2.	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΑΝ
3.	ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΚ Α
4.	ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ	2006	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ
5.	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΑΡΕΤΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΟΡ
6.	ΠΑΖΑΙΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΟΡ
7.	ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΟΡ
8.	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΟΡ

9.	ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΕΟΦΠΦ	NEAN
10.	ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ	2006	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	NEAN
11.	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΣΑ	2006	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	NEAN
12.	ΒΕΡΙΓΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΜΙΛΩΝ	NEAN
13.	ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2007	ΜΙΛΩΝ	NEAN
14.	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΟΡ
15.	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	2006	ΟΣΦΠ	NEAN
16.	ΧΑΣΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΟΣΦΠ	NEAN
17.	ΜΑΡΒΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	NEAN
18.	ΝΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΑ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	NEAN
19.	<b>ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	2008	ΠΑΝΣΕΡ	ΚΟΡ
20.	ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	NEAN
21.	ΖΑΙΜΗ ΚΑΛΙΟΠΗ	2006	ΠΑΟ	NEAN
22.	ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟΚ	NEAN
23.	ΑΝΤΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	NEAN
24.	ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ ΑΝΤΖΕΛΚΟΒΙΤΣ ΝΑΤΑΛΙΑ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	NEAN
25.	<b>ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	NEAN
26.	<b>ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ</b>	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΟΡ
27.	ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	NEAN
28.	<b>ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ</b>	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	NEAN
29.	ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN
30.	ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΟΡ
31.	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN

Η «έντονη γραφή» στους πίνακες των κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών & Εφήβων – Νεανίδων, σημαίνει ότι οι συγκεκριμένοι κολυμβητές-τριες, πληρούν και τα κριτήρια ένταξης στην Προεθνική ομάδα κολύμβησης Α' Ανδρών - Γυναικών

## ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Β' 2023-24

### Κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ (2000 & πριν)

1.	ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	1991	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
2.	ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1997	ΑΡΗΣ	ΑΝΔ
3.	ΧΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1996	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
4.	ΚΑΤΡΑΝΤΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1992	ΠΑΟ	ΑΝΔ

### Κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2000 & πριν)

1.	ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ	1987	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ
----	-------------	------	------	-----

### Κατηγορία ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (2005 & 2001)

1.	ΓΚΟΥΝΤΟΥΜΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
2.	ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΕΟΦΠΦ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
3.	ΒΑΡΣΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
4.	ΚΑΡΚΑΛΙΑΝΙΔΗΣ ΒΥΡΩΝ	2005	ΝΟΘΑΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
5.	ΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
6.	ΔΡΟΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2001	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
7.	ΕΞΗΝΤΑΡΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
8.	ΤΣΑΛΙΑΓΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΠΑΟ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
9.	ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
10.	ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
11.	ΤΣΑΚΤΣΙΡΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
12.	ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
13.	ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.

### Κατηγορία ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2005 & 2001)

1.	ΔΕΣΤΕ ΣΟΦΙΑ	2004	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
2.	ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	2003	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
3.	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.

### Κατηγορία ΕΦΗΒΩΝ (2010 & 2006)

1.	ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2007	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ	ΕΦΗΒ.
2.	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΕΦΗΒ.
3.	ΝΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΑΙΔ
4.	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΑΙΔ
5.	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ
6.	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ
7.	ΒΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2009	ΑΚΟΧ	ΠΑΙΔ
8.	ΒΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΑΣΩΝ	2009	ΑΚΟΧ	ΠΑΙΔ
9.	ΒΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΑΚΟΧ	ΠΑΙΔ
10.	ΡΕΝΖΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	ΑΚΟΧ	ΠΑΙΔ
11.	ΔΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ

12.	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ
13.	ΠΕΤΡΙΒ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ.
14.	ΤΖΗΜΑΣ ΗΛΙΑΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ.
15.	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ
16.	ΑΓΓΕΛΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2007	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ.
17.	ΓΙΑΜΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ.
18.	ΝΑΛΜΠΑΝΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ
19.	ΣΑΝΤΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ
20.	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ Α
21.	ΓΕΡΑΜΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ
22.	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ
23.	ΜΕΡΑΙ ΝΤΕΙΒΙΝΤ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ
24.	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ
25.	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΓΝΟΑ	ΠΑΙΔ
26.	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	ΠΑΙΔ
27.	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	ΠΑΙΔ
28.	ΖΩΝΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΑΙΔ
29.	ΣΑΛΙΩΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΕΟΦΠΦ	ΠΑΙΔ
30.	ΣΛΑΒΤΣΕΒ ΠΡΕΣΛΑΒ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	ΠΑΙΔ
31.	ΣΑΜΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ	ΕΦΗΒ.
32.	ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΣ	ΕΦΗΒ
33.	ΚΟΛΟΖΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΚΟΔΡΑΜ	ΠΑΙΔ
34.	ΤΕΡΝΕΚΤΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΚΟΔΡΑΜ	ΠΑΙΔ
35.	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2006	ΜΙΛΩΝ	ΕΦΗΒ
36.	ΚΟΥΛΚΟΒΙΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΕ ΡΟΔΟΠΗΣ	ΠΑΙΔ
37.	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ	ΠΑΙΔ
38.	ΠΟΛΥΖΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ	ΕΦΗΒ
39.	ΚΟΥΡΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2009	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΠΑΙΔ
40.	ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2008	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΠΑΙΔ
41.	ΣΚΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΘΑΚ	ΕΦΗΒ
42.	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΘΑΚ	ΠΑΙΔ
43.	ΚΟΡΟΜΠΟΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΝΟΚΛΜΤ	ΕΦΗΒ.
44.	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2008	ΝΟΚΛΜΤ	ΠΑΙΔ
45.	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ
46.	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	2007	ΟΦΘΑ	ΕΦΗΒ.
47.	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΟΦΘΑ	ΕΦΗΒ.
48.	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΟΦΝΙ	ΕΦΗΒ.
49.	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΑΙΔ
50.	ΧΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΑΙΔ
51.	ΤΡΑΓΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ
52.	ΔΗΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ
53.	ΧΟΝΔΡΟΣ ΕΡΝΕΣΤΟ	2009	ΠΓΣ	ΠΑΙΔ
54.	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	ΠΑΙΔ
55.	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ

56.	ΣΟΥΕΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ
57.	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ
58.	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ
59.	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ
60.	ΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ
61.	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ
62.	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ
63.	ΚΟΛΛΙΛΕΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ.
64.	ΠΑΝΕΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ.
65.	ΣΟΥΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ
66.	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ Α

### Κατηγορία ΝΕΑΝΙΔΩΝ (2010 & 2006)

1.	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΚΟΡ
2.	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΚ Α
3.	ΜΥΛΩΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΑΚΟΧ	ΠΚ Α
4.	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΑΝΟΓ	ΠΚ Α
5.	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΝΟΓ	ΚΟΡ
6.	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΟΡ
7.	ΖΕΡΒΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2010	ΑΟΚΟΛΩΝ	ΠΚ Α
8.	ΑΙΒΑΖΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΑΡΗΣ	ΚΟΡ
9.	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΟΡ
10.	ΦΕΡΡΑ ΛΟΡΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΟΡ
11.	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	ΠΚ Α
12.	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΟΡ
13.	ΑΜΠΕΛΙΩΤΗ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΠΕΙΡΑΙΑ	ΚΟΡ
14.	ΚΑΡΑΣΕΒΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΜΙΛΩΝ	ΠΚ Α
15.	ΣΙΩΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΚΟΡ
16.	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΝΕΑΝ
17.	ΤΣΙΜΑ ΧΑΡΑ	2008	ΝΟΘΑΚ	ΚΟΡ
18.	ΝΑΤΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΚΟΡ
19.	ΒΑΤΙΚΙΩΤΗ ΛΥΔΙΑ	2010	ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΠΚ Α
20.	ΚΑΠΕΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΘΗΝΑ	2010	ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΠΚ Α
21.	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΚΟΡ
22.	ΧΗΡΙΣΤΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ
23.	ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ	2006	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ
24.	ΤΣΑΟΥΣΙ ΔΑΝΑΗ	2009	ΠΟΣΛΑΡ	ΚΟΡ
25.	ΣΜΥΡΝΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΝΕΑΝ
26.	ΠΑΠΑΝΙΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ Α
27.	ΣΑΛΑΚΙΔΟΥ ΗΛΙΟΣΤΑΛΑΚΤΗ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΟΡ
28.	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΟΡ
29.	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΟΡ