

2ος κολυμβητικός αγώνας επιδόσεων σε κολ/ριο 25μ. -- 4-5.11.2023, Χαλάνδρι

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής

Σάββατο 4.11.2023 - Α' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (09.00) - Προθ.: 07.45 - 08.55							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
1.	100μ. Ελεύθερο	Ανδρών	174	18	30'	09.00	
2.	100μ. Ελεύθερο	Γυναικών	160	16	28'	09.30	
3.	200μ. Πεταλούδα	Ανδρών	19	2	7'	09.58	
4.	200μ. Πεταλούδα	Γυναικών	13	2	7'	10.05	
5.	100μ. Ύπτιο	Ανδρών	42	5	9'	10.12	
6.	100μ. Ύπτιο	Γυναικών	47	5	9'	10.21	
7.	200μ. Μ. Ατομική	Ανδρών	42	5	16'	10.30	
8.	200μ. Μ. Ατομική	Γυναικών	26	3	11'	10.46	
9.	400μ. Ελεύθερο	Ανδρών	42	5	28'	10.57	
10.	400μ. Ελεύθερο	Γυναικών	23	3	18'	11.25	
11.	50μ. Πεταλούδα	Ανδρών	112	12	13'	11.43	
12.	50μ. Πεταλούδα	Γυναικών	76	8	9'	11.56	
13.	200μ. Πρόσθιο	Ανδρών	19	2	7'	12.05	
14.	200μ. Πρόσθιο	Γυναικών	15	2	7'	12.12	

199'

12.19

Κυριακή 5.11.2023 - Α' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (09.00) - Προθ.: 07.45 - 08.55							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
1.	1500μ. Ελεύθερο	Γυναικών	4	1	21'	09.00	
2.	1500μ. Ελεύθερο	Ανδρών	10	1	20'	09.21	
3.	50μ. Ύπτιο	Γυναικών	56	6	7'	09.41	
4.	50μ. Ύπτιο	Ανδρών	51	6	7'	09.48	
5.	50μ. Πρόσθιο	Γυναικών	66	7	8'	09.55	
6.	50μ. Πρόσθιο	Ανδρών	76	8	9'	10.03	
7.	400μ. Μ. Ατομική	Γυναικών	13	2	13'	10.12	
8.	400μ. Μ. Ατομική	Ανδρών	21	3	19'	10.25	

104'

10.44

Κυριακή 5.11.2023 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογευματινή ενότητα (17.00) - Προθ.: 15.45 - 16.55							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
1.	200μ. Ελεύθερο	Γυναικών	86	9	26'	17.00	
2.	200μ. Ελεύθερο	Ανδρών	101	11	30'	17.26	
3.	100μ. Πρόσθιο	Γυναικών	53	6	12'	17.56	
4.	100μ. Πρόσθιο	Ανδρών	57	6	11'	18.08	
5.	100μ. Πεταλούδα	Γυναικών	40	4	7'	18.19	
6.	100μ. Πεταλούδα	Ανδρών	63	7	12'	18.26	
7.	200μ. Ύπτιο	Γυναικών	24	3	11'	18.38	
8.	200μ. Ύπτιο	Ανδρών	23	3	10'	18.49	
9.	50μ. Ελεύθερο	Γυναικών	150	15	16'	18.59	
10.	50μ. Ελεύθερο	Ανδρών	164	17	18'	19.15	
11.	800μ. Ελεύθερο	Γυναικών	8	1	11'	19.33	
12.	100μ. Μ. Ατομική	Ανδρών	106	11	19'	19.44	
13.	100μ. Μ. Ατομική	Γυναικών	66	7	13'	20.03	
14.	800μ. Ελεύθερο	Ανδρών	12	2	20'	20.16	

216'

20.36