

2ος κολυμβητικός αγώνας επιδόσεων σε κολ/ριο 25μ. -- 11-12.11.2023, Χαλάνδρι

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής

Σάββατο 11.11.2023 - Α' αγωνιστική ημέρα - απογευματινή ενότητα (17.30) - Προθ.: 16.25 - 17.25							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
1.	100μ. Ελεύθερο	Ανδρών	129	13	21'	17.30	
2.	100μ. Ελεύθερο	Γυναικών	132	14	23'	17.51	
3.	200μ. Πεταλούδα	Ανδρών	16	2	7'	18.14	
4.	200μ. Πεταλούδα	Γυναικών	8	1	4'	18.21	
5.	100μ. Ύπτιο	Ανδρών	38	4	7'	18.25	
6.	100μ. Ύπτιο	Γυναικών	53	6	11'	18.32	
7.	200μ. Μ. Ατομική	Ανδρών	33	4	13'	18.43	
8.	200μ. Μ. Ατομική	Γυναικών	41	5	17'	18.56	
9.	400μ. Ελεύθερο	Ανδρών	39	4	21'	19.13	
10.	400μ. Ελεύθερο	Γυναικών	32	4	22'	19.34	
11.	50μ. Πεταλούδα	Ανδρών	86	9	10'	19.56	
12.	50μ. Πεταλούδα	Γυναικών	75	8	9'	20.06	
13.	200μ. Πρόσθιο	Ανδρών	34	4	14'	20.15	
14.	200μ. Πρόσθιο	Γυναικών	29	3	11'	20.29	

190'

20.40

Κυριακή 12.11.2023 - Α' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (09.00) - Προθ.: 07.55 - 08.55							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
1.	1500μ. Ελεύθερο	Γυναικών	7	1	21'	09.00	
2.	1500μ. Ελεύθερο	Ανδρών	7	1	20'	09.21	
3.	50μ. Ύπτιο	Γυναικών	85	9	10'	09.41	
4.	50μ. Ύπτιο	Ανδρών	50	5	6'	09.51	
5.	50μ. Πρόσθιο	Γυναικών	52	6	7'	09.57	
6.	50μ. Πρόσθιο	Ανδρών	68	7	8'	10.04	
7.	400μ. Μ. Ατομική	Γυναικών	29	3	19'	10.12	
8.	400μ. Μ. Ατομική	Ανδρών	34	4	25'	10.31	

116'

10.56

Κυριακή 12.11.2023 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογευματινή ενότητα (17.00) - Προθ.: 15.55 - 16.55							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
1.	200μ. Ελεύθερο	Γυναικών	80	8	24'	17.00	
2.	200μ. Ελεύθερο	Ανδρών	80	8	22'	17.24	
3.	100μ. Πρόσθιο	Γυναικών	49	5	10'	17.46	
4.	100μ. Πρόσθιο	Ανδρών	47	5	9'	17.56	
5.	100μ. Πεταλούδα	Γυναικών	45	5	9'	18.05	
6.	100μ. Πεταλούδα	Ανδρών	48	5	8'	18.14	
7.	200μ. Ύπτιο	Γυναικών	18	2	7'	18.22	
8.	200μ. Ύπτιο	Ανδρών	20	2	6'	18.29	
9.	50μ. Ελεύθερο	Γυναικών	106	11	12'	18.35	
10.	50μ. Ελεύθερο	Ανδρών	112	12	13'	18.47	
11.	800μ. Ελεύθερο	Γυναικών	17	2*	22'	19.00	
12.	100μ. Μ. Ατομική	Ανδρών	78	8	13'	19.22	
13.	100μ. Μ. Ατομική	Γυναικών	84	9	16'	19.35	
14.	800μ. Ελεύθερο	Ανδρών	12	1*	10'	19.50	

* Ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη των αγώνων σειρών στα 800μ. ΕΓ Γυναικών & Ανδρών

181'

20.01