

**Αγώνας Κολύμβησης Μικρών αποστάσεων (10-11-12) & Αγώνας Ενθάρρυνσης (8-9) σε κολ/ριο 25μ.**

*Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής (11-12.11.2023, Χαλάνδρι)*

Σάββατο 11.11.2023 - Α' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (14.30) - Προθ.: 13.30 - 14.20								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
1.	25μ.	Πεταλούδα	10-11-12	Κορίτσια	55	6	8'	14.30
	25μ.	Πεταλούδα	10-11-12	Αγόρια	58	6	8'	14.38
2.	25μ.	Πόδια Ελεύθερο	8-9	Κορίτσια	27	3	5'	14.46
	25μ.	Πόδια Ελεύθερο	8-9	Αγόρια	24	3	5'	14.51
3.	25μ.	Ύπτιο	10-11-12	Κορίτσια	62	7	9'	14.56
	25μ.	Ύπτιο	10-11-12	Αγόρια	65	7	9'	15.05
4.	25μ.	Πόδια Ύπτιο	8-9	Κορίτσια	21	3	5'	15.14
	25μ.	Πόδια Ύπτιο	8-9	Αγόρια	19	2	3'	15.19
5.	25μ.	Πρόσθιο	10-11-12	Κορίτσια	55	6	8'	15.22
	25μ.	Πρόσθιο	10-11-12	Αγόρια	59	6	8'	15.30
6.	25μ.	Πόδια Πεταλούδα	8-9	Κορίτσια	7	1	2'	15.38
	25μ.	Πόδια Πεταλούδα	8-9	Αγόρια	8	1	2'	15.40
7.	25μ.	Ελεύθερο	10-11-12	Κορίτσια	79	8	9'	15.42
	25μ.	Ελεύθερο	10-11-12	Αγόρια	82	9	10'	15.51
8.	25μ.	Πρόσθιο με ποδ. Πετ.	8-9	Κορίτσια	12	2	3'	16.01
	25μ.	Πρόσθιο με ποδ. Πετ.	8-9	Αγόρια	4	1	2'	16.04
9.	8Χ50μ.	Ελεύθερο	10-11-12 (mix)	Mix (A-K)		1	8'	16.06
10.	6Χ25μ.	Ελεύθερο	8-9 (mix)	Mix (A-K)		1	4'	16.14
							<b>108'</b>	<b>16.18</b>

Κυριακή 12.11.2023 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (11.40) - Προθ.: 10.40 - 11.30								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
1.	50μ.	Ελεύθερο	10-11-12	Κορίτσια	75	8	10'	11.40
	50μ.	Ελεύθερο	10-11-12	Αγόρια	72	8	10'	11.50
2.	25μ.	Ελεύθερο	8-9	Κορίτσια	34	4	6'	12.00
	25μ.	Ελεύθερο	8-9	Αγόρια	29	3	4'	12.06
2.	50μ.	Πρόσθιο	10-11-12	Κορίτσια	31	4	6'	12.10
	50μ.	Πρόσθιο	10-11-12	Αγόρια	38	4	6'	12.16
3.	25μ.	Πρόσθιο	8-9	Κορίτσια	16	2	3'	12.22
	25μ.	Πρόσθιο	8-9	Αγόρια	11	2	3'	12.25
4.	50μ.	Ύπτιο	10-11-12	Κορίτσια	40	4	6'	12.28
	50μ.	Ύπτιο	10-11-12	Αγόρια	37	4	6'	12.34
6.	25μ.	Ύπτιο	8-9	Κορίτσια	27	3	5'	12.40
	25μ.	Ύπτιο	8-9	Αγόρια	23	3	4'	12.45
7.	50μ.	Πεταλούδα	10-11-12	Κορίτσια	15	2	4'	12.49
	50μ.	Πεταλούδα	10-11-12	Αγόρια	13	2	3'	12.53
8.	25μ.	Πεταλούδα	8-9	Κορίτσια	9	1	2'	12.56
	25μ.	Πεταλούδα	8-9	Αγόρια	7	1	2'	12.58
9.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	10	Mix (A/K)		1	5'	13.00
	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	11	Mix (A/K)		1	5'	13.05
	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	12	Mix (A/K)		1	5'	13.10
10.	4Χ25μ.	Μ. Ομαδική	8-9 (mix)	Mix (A/K)		1	3'	13.15
							<b>98'</b>	<b>13.18</b>