

Προς

1. Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
2. Περιφερειακές επιτροπές

Θέμα: «Επικαιροποιημένα Κριτήρια και διαδικασία πρόκρισης για το Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων 2024 (Mediterranean OWS Cup), κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων (14/15 ετών) και Εφήβων -Νεανίδων (16/17 ετών)»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιπχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα επικαιροποιημένα κριτήρια και διαδικασία πρόκρισης για τη συμμετοχή αθλητών-τριων, στο Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων 2024 (Mediterranean OWS Cup), κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών) – Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών), που πρόκειται να διεξαχθεί**10.2024**, στην πόλη (δεν έχει ανακοινωθεί μέχρι τώρα)

ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Δικαίωμα συμμετοχής στο **Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2024 (Mediterranean OWS Cup)**, κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών, γεν. 2010-2009) και Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών, γεν. 2008-2007), θα έχουν όσοι αθλητές-τριες πληρούν και τα δυο (2) ακόλουθα κριτήρια επιλογής:

➤ **Αγώνισμα 7.500μ. (κατηγορία Εφήβων – Νεανίδων, 16/17 ετών)**

- i. Κατάκτηση της πρώτης (1^{ης}) θέσης στο αγώνισμα των 7.500μ. κατηγορίας Εφήβων & Νεανίδων, του Πανελληνίου πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2024, που πρόκειται να διεξαχθεί 25-26.5.2024 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο) **και**
- ii. Επίτευξη του σχετικού ορίου ένταξης στην Προεθνική ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο αγώνισμα των 5.000μ. για την αντίστοιχη κατηγορία, σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης), σε κολυμβητήριο 50μ., που θα διεξαχθούν κατά την αγωνιστική περίοδο 2023-24 έως και 10.3.2024.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

➤ **Αγώνισμα 5.000μ. (κατηγορία Παιδων – Κορασίδων, 14/15 ετών)**

- i. Κατάκτηση της πρώτης (1^{ης}) θέσης στο αγώνισμα των 5.000μ. κατηγορίας Παιδων & Κορασίδων, του Πανελλήνιου πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2024, που πρόκειται να διεξαχθεί 25-26.5.2024 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο) **και**
- ii. Επίτευξη του σχετικού ορίου ένταξης στην Προεθνική ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο αγώνισμα των 5.000μ. για την αντίστοιχη κατηγορία, σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ.. σε κολυμβητήριο 50μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης), που θα διεξαχθούν κατά την αγωνιστική περίοδο 2023-24 έως και 10.3.2024.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. (σε κολ. 50μ.) - 2024 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)			
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ	
		ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Κατηγ. ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεν. 2010-2009)	14-15 ετών	1:01:27,63	1:06:50,37
Κατηγ. ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεν. 2008-2007)	16-17 ετών	0:59:57,17	1:05:11,41

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΗΜΕΡΑ: 5km (14-15 ετών) & 4 X 1,25km (16-17 ετών)

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΗΜΕΡΑ: 7,5km (16-17 ετών) & 4 X 1,25km (14-15 ετών)

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Στο Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2024 (Mediterranean OWS Cup), κατηγοριών Παιδων-Κορασίδων (14/15 ετών) και Εφήβων-Νεανίδων (16/17 ετών), κάθε χώρα μπορεί να συμμετέχει με δυο (2) αθλητές-τριες ανά ατομικό αγώνισμα & δυο (2) αθλητές + δυο (2) αθλήτριες για κάθε ένα από τα ομαδικά αγωνίσματα 4 X 1.250μ. (14/15 ετών) και 4 X 1.250μ. (16/17 ετών).
- Στους αγώνες (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) Κολύμβησης 5.000μ. ή 10.000μ., που θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο 50μ. κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2023-24, μπορούν να χρησιμοποιηθούν αγωνιστικά μαγιό κολύμβησης (SW) ή (OWS), που διαθέτουν τη σχετική έγκριση της WORLD AQUATICS
- Τελευταία ημερομηνία επίτευξης των Ορίων στα 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ, ορίζεται η **10/3/2024**
- Πρόθεση της ΚΟΕ είναι να συμμετέχουν στη διοργάνωση, όλοι οι αθλητές-τριες που θα πληρούν τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης για το Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης

Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2024 (Mediterranean OWS Cup), κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων (14/15 ετών) και Εφήβων-Νεανίδων (16/17 ετών), της παρούσας εγκυκλίου.

- Οι αθλητές-τριες που προπονούνται εκτός Ελλάδας, μπορούν να επιτύχουν το όριο ένταξης στην Προεθνική ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο αγώνισμα των 5.000μ., μέσω της συμμετοχής τους σε αντίστοιχο αγώνα ή ηλεκτρονική χρονομέτρηση στη χώρα που ζουν και γυμνάζονται, έως και την **Κυριακή 10.3.2024**. Στην περίπτωση ηλεκτρονικής χρονομέτρησης, θα πρέπει να βιντεοσκοπηθεί η προσπάθειά τους και να καταγραφούν τα περάσματά τους. Τόσο το βίντεο, όσο και τα περάσματα, θα πρέπει να προσκομιστούν μαζί με το αποτέλεσμα στην ΚΟΕ.
- **Οι οριστικές αποφάσεις για:**
 - i. τις συμμετοχές των αθλητών-τριων που έχουν επιτύχει τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης στα ατομικά αγωνίσματα
 - ii. τη συμμετοχή ή όχι στο ομαδικό αγώνισμα, καθώς και για τη σύνθεση της ομάδας, σε περίπτωση συμμετοχής σε αυτό,

Θα ληφθούν από την Τεχνική επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ.

- Η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ, κατά παρέκκλιση των ανωτέρω, για ειδικούς λόγους τους οποίους θα πρέπει να τεκμηριώσει, δύναται:
 - i. να εισηγηθεί τη συμμετοχή επιπλέον αθλητών-τριων στο Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2024 (Mediterranean OWS Cup 2024), εφόσον υπάρχει η οικονομική δυνατότητα
 - ii. να προσαρμόσει ή να μεταβάλλει τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης, λόγω ειδικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας (π.χ. πανδημίας)
 - iii. να περιορίσει τον αριθμό των αθλητών-τριων της Εθνικής ομάδας που θα μας εκπροσωπήσει στη διοργάνωση όταν συντρέχουν σοβαροί λόγοι, ακόμα κι αν πληρούνται τα σχετικά κριτήρια που αναφέρονται στην παρούσα εγκύκλιο.

Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας εγκυκλίου, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο.

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ