

**Προς**

1. Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
2. Περιφερειακές επιτροπές

**Θέμα: «Κριτήρια και διαδικασία πρόκρισης για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2024, κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων (14/15 ετών) – Εφήβων-Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), που πρόκειται να διεξαχθεί 26-28.9.2024»**

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια και τη διαδικασία πρόκρισης για τη συμμετοχή αθλητών-τριων, στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2024, κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων (14/15 ετών) – Εφήβων-Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), που πρόκειται να διεξαχθεί **26-28.9.2024**, στην πόλη **Εϊλάτ (Ισραήλ)**.

**ΚΡΙΤΗΡΙΑ**

Δικαίωμα συμμετοχής στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2024, κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών, γεν. 2010-2009), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών, γεν. 2008-2007) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών, γεν. 2006-2005)**, θα έχουν όσοι αθλητές-τριες πληρούν κάποια από τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής:

**Αγώνισμα 10.000μ. (κατηγορία Νέων ανδρών – Νέων Γυναικών, 18/19 ετών)**

1. αθλητές-τριες που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:

- **1<sup>η</sup> ως και 20<sup>η</sup> θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2024 ή
- **1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup> θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2023, που διεξήχθη στην Κέρκυρα 29.9 -1.10.2023.

Το συγκεκριμένο κριτήριο πληροί η αθλήτρια **ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ**

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

**2. Οι αθλητές-τριες που θα πληρούν και τα δύο ακόλουθα κριτήρια:**

- i. κατάταξη στις πρώτες δυο (2) θέσεις στο αγώνισμα των 10.000μ. κατηγορίας Νέων Ανδρών & στην καλύτερη θέση στο αγώνισμα των 10.000μ. κατηγορίας Νέων Γυναϊκών, του Πανελληνίου πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων “OWS” 2024, που πρόκειται να διεξαχθεί 25-26.5.2024 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο), εξαιρουμένης της αθλήτριας που πληροί το 1<sup>ο</sup> κριτήριο **και**
- ii. επίτευξη του σχετικού ορίου ένταξης στην Προεθνική ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο αγώνισμα των 5.000μ. για την αντίστοιχη κατηγορία, σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης), σε κολυμβητήριο 50μ., που θα διεξαχθούν κατά την αγωνιστική περίοδο 2023-24 έως και 10.3.2024.

**Αγώνισμα 7.500μ. (κατηγορία Εφήβων – Νεανίδων, 16/17 ετών)**

---

**1. αθλητές-τριες που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:**

- **1<sup>η</sup> ως και 20<sup>η</sup> θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2024 ή
- **1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup> θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναϊκών (18/19 ετών) 2023, που διεξήχθη στην Κέρκυρα 29.9-1.10.2023.

Το συγκεκριμένο κριτήριο πληρούν οι αθλητές-τριες ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ και ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ.

**2. Οι αθλητές-τριες που θα πληρούν και τα δύο ακόλουθα κριτήρια:**

- i. κατάταξη στην καλύτερη θέση στο αγώνισμα των 7.500μ. κατηγορίας Εφήβων & Νεανίδων, του Πανελληνίου πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων “OWS” 2024, που πρόκειται να διεξαχθεί 25-26.5.2024 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο), εξαιρουμένων του αθλητή & αθλήτριας που πληρούν το 1<sup>ο</sup> κριτήριο **και**
- ii. επίτευξη του σχετικού ορίου ένταξης στην Προεθνική ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο αγώνισμα των 5.000μ. για την αντίστοιχη κατηγορία, σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης), σε κολυμβητήριο 50μ., που θα διεξαχθούν κατά την αγωνιστική περίοδο 2023-24 έως και 10.3.2024.

**Αγώνισμα 5.000μ. (κατηγορία Παίδων – Κορασίδων, 14/15 ετών)**

---

**1. κολυμβητές-τριες που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:**

- **1<sup>η</sup> ως και 20<sup>η</sup> θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2024 ή
- **1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup> θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναϊκών (18/19 ετών) 2023, που διεξήχθη στην Κέρκυρα 29.9 – 1.10.2023.

Το συγκεκριμένο κριτήριο πληροί η αθλήτρια ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ.

## 2. Οι αθλητές-τριες που θα πληρούν **και τα δύο ακόλουθα κριτήρια:**

- i. κατάταξη στις πρώτες δυο (2) θέσεις στο αγώνισμα των 5.000μ. κατηγορίας Παίδων & στην καλύτερη θέση στο αγώνισμα των 5.000μ. κατηγορίας Κορασίδων, του Πανελληνίου πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων “OWS” 2024, που πρόκειται να διεξαχθεί 25-26.5.2024 (ή άλλου αγώνα πρόκρισης ή τεστ αξιολόγησης αν αυτό κριθεί αναγκαίο), εξαιρουμένης της αθλήτριας που πληροί το 1<sup>ο</sup> κριτήριο **και**
- ii. επίτευξη του σχετικού ορίου ένταξης στην Προεθνική ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο αγώνισμα των 5.000μ. για την αντίστοιχη κατηγορία, σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης), σε κολυμβητήριο 50μ., που θα διεξαχθούν κατά την αγωνιστική περίοδο 2023-24 έως και 10.3.2024.

<b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:</b>	<b>TBD</b>
------------------------------	------------

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- ✓ Στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2024 (OWS), κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), μπορεί να συμμετέχει κάθε χώρα με τρεις (3) αθλητές - τρεις ανά ατομικό αγώνισμα & δυο (2) αθλητές + δυο (2) αθλήτριες για κάθε ένα από τα ομαδικά αγωνίσματα 4 X 1.250μ. (U19) και 4 X 1.250μ. (U16).
- ✓ Στους αγώνες (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) Κολύμβησης 5.000 ή 10.000μ. που θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο 50μ. κατά την αγωνιστική περίοδο 2023-24, μπορούν να χρησιμοποιηθούν αγωνιστικά μαγιά κολύμβησης (SW) ή (OWS), που διαθέτουν τη σχετική έγκριση της WORLD AQUATICS
- ✓ Τελευταία ημερομηνία επίτευξης των Ορίων στα 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ, ορίζεται η **10/3/2024**
- ✓ Πρόθεση της ΚΟΕ είναι να συμμετέχουν στη διοργάνωση, όλοι οι αθλητές-τριες που θα πληρούν τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης της παρούσας εγκυκλίου, για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2024 (OWS), κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών).
- ✓ Οι αθλητές-τριες που προπονούνται εκτός Ελλάδας, μπορούν να επιτύχουν το όριο ένταξης στην Προεθνική ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο αγώνισμα των 5.000μ., μέσω της συμμετοχής τους σε αντίστοιχο αγώνα ή ηλεκτρονική χρονομέτρηση στη χώρα που ζουν και γυμνάζονται, έως και την **Κυριακή 10.3.2024**. Στην περίπτωση ηλεκτρονικής χρονομέτρησης, θα πρέπει να βιντεοσκοπηθεί η προσπάθειά τους και να καταγραφούν τα περάσματά τους. Τόσο το βίντεο, όσο και τα περάσματα, θα πρέπει να προσκομιστούν μαζί με το αποτέλεσμα στην ΚΟΕ.

✓ **Οι οριστικές αποφάσεις για:**

- i. τις συμμετοχές των αθλητών-τριων που έχουν επιτύχει τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης στα ατομικά αγωνίσματα
- ii. τη συμμετοχή ή όχι στο ομαδικό αγώνισμα, καθώς και για τη σύνθεση της ομάδας, σε περίπτωση συμμετοχής σε αυτό,

**θα ληφθούν από την Τεχνική επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ.**

➤ Η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ, κατά παρέκκλιση των ανωτέρω, για ειδικούς λόγους τους οποίους θα πρέπει να τεκμηριώσει, δύναται:

- i. να εισηγηθεί τη συμμετοχή επιπλέον αθλητών-τριων στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2024, κατηγοριών Παιδών - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών (18/19 ετών), εφόσον υπάρχει η οικονομική δυνατότητα
- ii. να προσαρμόσει ή να μεταβάλλει τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης, λόγω ειδικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας (π.χ. πανδημίας)
- iii. να περιορίσει τον αριθμό των αθλητών-τριων της Εθνικής ομάδας που θα μας εκπροσωπήσει στη διοργάνωση όταν συντρέχουν σοβαροί λόγοι, ακόμα κι αν πληρούνται τα σχετικά κριτήρια που αναφέρονται στην παρούσα εγκύκλιο.

**Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας εγκυκλίου, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο.**

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. (σε κολυμβητήριο 50μ.) - 2024 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)</b>			
<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ</b>	
		<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>	<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>
<b>Κατηγ. ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> (γεν. 2010-2009)	14-15 ετών	<b>1:01:27,63</b>	<b>1:06:50,37</b>
<b>Κατηγ. ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> (γεν. 2008-2007)	16-17 ετών	<b>0:59:57,17</b>	<b>1:05:11,41</b>
<b>Κατηγ. ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> (γεν. 2006-2005)	18-19 ετών	<b>0:58:56,86</b>	<b>1:04:05,44</b>

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ