

**ΠΡΟΣ**

1. Σωματεία - Μέλη της Κ.Ο.Ε.
2. Περιφερειακές Επιτροπές Κ.Ο.Ε.

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη των ΕΑΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2024, που πρόκειται να διεξαχθούν στις 30-31.3.2024, στην πόλη του Βόλου»**

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας σε συνεργασία με το Δήμο Βόλου και την Περιφέρεια Θεσσαλίας, διοργανώνει τους Εαρινούς αγώνες Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024, που πρόκειται να διεξαχθούν στις **30-31.3.2024** στην πόλη του Βόλου στο Κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας «Β. Πολύμερος» (50μ.).

Οι αγώνες Κολύμβησης της ανωτέρω διοργάνωσης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- i. Στους Εαρινούς αγώνες Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες ηλικίας είκοσι πέντε (25) ετών και άνω (γεν. 1999 και νωρίτερα), που είναι μέλη Σωματείου της ΚΟΕ με ενεργό δελτίο αθλητικής ιδιότητας και των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής του (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- ii. Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νεοεισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.
- iii. Το κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών. Κάθε κολυμβητής-τρια συμμετέχει σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα, τέσσερα (4) συνολικά στη Διοργάνωση και σε οσαδήποτε Ομαδικά.
- iv. Στα Ομαδικά αγωνίσματα οι κατηγορίες υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των μελών του ομαδικού αγωνίσματος. Η ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από κολυμβητές-τριες του ίδιου Σωματείου.

**ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- ✓ Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας, σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών τριών.

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

- ✓ Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., κατά την περίοδο από 1/1/2023 μέχρι και 17/3/2024.
- ✓ Οι Εαρινοί αγώνες Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024 θα διεξαχθούν σε δύο (2) ημέρες και τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες ως εξής:
  - Σάββατο 30.3.2024 απόγευμα, 17:00
  - Κυριακή 31.3.2024 πρωί & απόγευμα, 09:00 & 16:00
- ✓ Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα πραγματοποιούνται ανά κατηγορία.

*Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης.*

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

- Οι ηλικιακές κατηγορίες Βετεράνων κολυμβητών-τριων (MASTERS), για τα ατομικά αγωνίσματα σε άνδρες και γυναίκες το 2024 είναι οι ακόλουθες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29	1999 - 1995
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	1994 - 1990
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	1989 - 1985
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	1984 - 1980
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	1979 - 1975
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	1974 - 1970
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	1969 - 1965
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	1964 - 1960
Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	1959 - 1955
Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	1954 - 1950
Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	1949 - 1945
Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	1944 - 1940
Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	1939 - 1935
Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	1934 - 1930

- Οι ηλικιακές κατηγορίες Βετεράνων κολυμβητών-τριων (MASTERS), για τα ομαδικά αγωνίσματα σε Άνδρες και Γυναίκες το 2024, υπολογίζονται βάσει του αθροίσματος των ηλικιών των τεσσάρων (4) κολυμβητών-τριων μελών κάθε ομάδας και είναι οι ακόλουθες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΘΡΟΙΣΜΑ ΗΛΙΚΙΩΝ
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	100-119
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	120-159
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	160-199
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	200-239
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	240-279
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	280-319
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	320-359
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	360-399

**Πίνακας 1 – Αγωνιστικό πρόγραμμα των Εαρινών αγώνων Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024 – Κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας Βόλου (κολ. 50μ.) \_ 30-31.3.2024**

**ΕΑΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2024 \_ 30-31.3.2024**

<b>Α' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 30.3.2024 (απόγευμα 17.00)</b>				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
5.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
6.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
7.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED	2 Ανδρών / 2 Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
11.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
13.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
14.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
15.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές

<b>Β' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 31.3.2024 (πρωί 09.00)</b>				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ MIXED	2 Γυναικών / 2 Ανδρών	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
11.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
12.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
13.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
14.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
15.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές

<b>Γ' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 31.3.2024 (απόγευμα 16.00)</b>				
1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
10.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

### ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- Κάθε συμμετέχων κολυμβητής-τρια πέρα από την κατοχή ενεργού δελτίου αθλητικής ιδιότητας και κάρτας υγείας σε ισχύ, θα πρέπει οπωσδήποτε να υπογράψει τη συνημμένη υπεύθυνη δήλωση για τη συμμετοχή του/της στους αγώνες Βετεράνων (MASTERS).
- Οι δηλώσεις συμμετοχής στους Εαρινούς αγώνες Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά το αργότερο μέχρι την **Τετάρτη 20/3/2024 και ώρα 14:00 (αυστηρά), ΜΟΝΟ** σε ηλεκτρονικό link που θα σας κοινοποιηθεί προσεχώς.
- Την **Τρίτη 26/3/2024**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & αγώνων.
- Δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, θα υπάρχει αυστηρά μέχρι τριάντα λεπτά (30') πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- Οι δηλώσεις συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα θα πρέπει να υποβληθούν μαζί με τις αντίστοιχες για τα ατομικά αγωνίσματα. Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι τριάντα λεπτά (30') πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Για όσους κολυμβητές-τριες, πρόκειται να λάβουν μέρος στους Εαρινούς αγώνες Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024, ορίζεται παράβολο συμμετοχής τριάντα ευρώ (30€), το οποίο θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:
  - **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
  - **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
  - **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
  - **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450
 όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**
- Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

## ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες:

- στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας και κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος θα απονέμονται μετάλλια.



**ΕΙΔΙΚΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

- Θα πραγματοποιηθεί στο τέλος της διοργάνωσης βράβευση:
  - στον μεγαλύτερο σε ηλικία Άνδρα
  - στη μεγαλύτερη σε ηλικία Γυναίκα

που μετέχουν στους Εαρινούς αγώνες Κολύμβησης των Βετεράνων (MASTERS) 2024.

- *Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο*
- *Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2023-24*

Με τιμή,

<p><b>Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ</b></p>  <p><b>ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ</b></p>		<p><b>Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ</b></p>  <p><b>ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ</b></p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ο/Η παρακάτω υπογράφων/υπογράφουσα .....

.....

του ..... με αριθμό ταυτότητας ή διαβατηρίου

.....

που συμμετέχω με ίδια πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την επωνυμία.....

.....

δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.

2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.

3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμιά αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.

4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείων μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφήμισεων.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία ...../...../.....

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα