

1ος αγώνας Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10-Κ11-Κ12) σε κολ/ριο 50μ.

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής (9-10.12.2023, ΟΑΚΑ)

Σάββατο 9.12.2023 - Α' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (09.00) - Προθ.: 07.45 - 09.00							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
P1: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "1." έως και "5." σε 3 γκρουπ (07.45-09.00)							
1.	50μ. Ύπτιο	K10-K11-K12	Κορίτσια	195	25	32'	09.00
2.	50μ. Ύπτιο	K10-K11-K12	Αγόρια	178	23	29'	09.32
3.	400μ. Ελεύθερο	K11-K12	Κορίτσια	20	3	21'	10.01
4.	400μ. Ελεύθερο	K11-K12	Αγόρια	24	3	21'	10.22
5.	100μ. Πρόσθιο	K10-K11-K12	Κορίτσια	119	15	36'	10.43
P1: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "6." έως και "10." στις 11.15							
6.	100μ. Πρόσθιο	K10-K11-K12	Αγόρια	97	13	31'	11.45
7.	100μ. Πεταλούδα	K11-K12	Κορίτσια	15	2	5'	12.16
8.	100μ. Πεταλούδα	K11-K12	Αγόρια	11	2	4'	12.21
9.	200μ. Μικτή Ατομική	K10-K11-K12	Κορίτσια	44	6	25'	12.25
10.	200μ. Μικτή Ατομική	K10-K11-K12	Αγόρια	34	5	21'	12.50
				737	97	225'	13.11

Σάββατο 9.12.2023 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (17.00) - Προθ.: 15.45 - 17.00							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
P1: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "1." έως και "4." σε 3 γκρουπ (15.45-17.00)							
1.	50μ. Ελεύθερο	K10-K11-K12	Κορίτσια	181	23	29'	17.00
2.	50μ. Ελεύθερο	K10-K11-K12	Αγόρια	201	26	33'	17.29
3.	50μ. Πρόσθιο	K10-K11-K12	Κορίτσια	146	18	24'	18.02
4.	50μ. Πρόσθιο	K10-K11-K12	Αγόρια	113	15	20'	18.26
5.	100μ. Ύπτιο	K10-K11-K12	Κορίτσια	106	14	34'	18.46
6.	100μ. Ύπτιο	K10-K11-K12	Αγόρια	79	10	24'	19.20
7.	200μ. Ελεύθερο	K10-K11-K12	Κορίτσια	80	10	35'	19.44
8.	200μ. Ελεύθερο	K10-K11-K12	Αγόρια	98	13	45'	20.19
P3: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "5." έως και "8." στην κλειστή πισίνα 25μ.							
				1004	129	244'	21.04

Κυριακή 10.12.2023 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (17.00) - Προθ.: 15.45 - 17.00							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
P1: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "1." έως και "2." σε 3 γκρουπ (15.45-17.00)							
1.	100μ. Ελεύθερο	K10-K11-K12	Κορίτσια	267	34	68'	17.00
2.	100μ. Ελεύθερο	K10-K11-K12	Αγόρια	300	38	76'	18.08
3.	200μ. Πρόσθιο	K11-K12	Κορίτσια	31	4	18'	19.24
4.	200μ. Πρόσθιο	K11-K12	Αγόρια	20	3	13'	19.42
5.	50μ. Πεταλούδα	K10-K11-K12	Κορίτσια	76	10	13'	19.55
6.	50μ. Πεταλούδα	K10-K11-K12	Αγόρια	60	8	10'	20.08
7.	200μ. Ύπτιο	K11-K12	Κορίτσια	18	3	12'	20.18
8.	200μ. Ύπτιο	K11-K12	Αγόρια	19	3	12'	20.30
9.	800μ. Ελεύθερο	K12	Κορίτσια	3	1*	13'	20.42
10.	800μ. Ελεύθερο	K12	Αγόρια	3			
P3: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "3." έως και "10." στην κλειστή πισίνα 25μ							
				797	104	235'	20.55

* Στα 800μ. Ελεύθερο Κοριτσιών & Αγοριών θα γίνει σύμπτυξη