

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία Αττικής
2. Π.Ε. Αττικής

Θέμα: «Οδηγίες Διεξαγωγής 1^{ου} Αγώνα Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου, Προ-αγωνιστικών Κατηγοριών, 9-10.12.2023, Ο.Α.Κ.Α.»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι σε συνέχεια της εγκυκλίου με αριθμ. πρωτοκ. 7190/ε από 20.11.2023, ο 1^{ος} Αγώνας Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου, Προαγωνιστικών Κατηγοριών, θα πραγματοποιηθεί στο Κλειστό Κολυμβητήριο Ο.Α.Κ.Α. 9-10.12.2023, με πρόγραμμα τριών (3) ενοτήτων ως εξής:

- **Σάββατο 9.12.2023**, πρωί με ώρα έναρξης 09:00
- **Σάββατο 9.12.2023**, απόγευμα με ώρα έναρξης 17:00
- **Κυριακή 10.12.2023**, απόγευμα με ώρα έναρξης 17:00

Η αλλαγή του προγραμματισμού διεξαγωγής των τριων (3) αγωνιστικών ενοτήτων, μετά από ενημέρωση της ΚΟΕ την Παρασκευή 1.12.2023, οφείλεται στην πραγματοποίηση αγώνα τριάθλου την Κυριακή 10.12.2023 το πρωί στις εγκαταστάσεις του Ο.Α.Κ.Α., για τις ανάγκες του οποίου θα αποκλειστούν τα διαθέσιμα πάρκινγκ γύρω από το κολυμβητήριο, καθιστώντας αδύνατη την πρόσβαση σε αυτό.

Πρόγραμμα Προθερμάνσεων

Σάββατο 9.12.2023

Α' αγωνιστική Ενότητα, ώρα έναρξης 09:00

- Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "1." έως και "5." στην πισίνα Ρ1 ως εξής:

Α' ΓΚΡΟΥΠ 07:45 - 08:10, Β' ΓΚΡΟΥΠ 08:10 - 08:35, Γ' ΓΚΡΟΥΠ 08:35 - 09:00

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

- Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "6." έως και "10." στην πισίνα P1, **όλα τα γκρουπ: 11:15**

Απογευματινή Ενότητα ώρα έναρξης 17:00

- Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "1." έως και "4." στην πισίνα P1 ως εξής:

Γ' ΓΚΡΟΥΠ 15:45 - 16:10, Α' ΓΚΡΟΥΠ 16:10 - 16:35, Β' ΓΚΡΟΥΠ 16:35 - 17:00

- Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "5." έως και "8." στην **κλειστή πισίνα 25μ. (P3) η οποία θα είναι διαθέσιμη καθ' όλη τη διάρκεια της απογευματινής ενότητας.**

Κυριακή 10.12.2023

Απογευματινή Ενότητα ώρα έναρξης 17:00

- Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "1." έως και "2." Στην πισίνα P1 ως εξής:

Β' ΓΚΡΟΥΠ 15:45 - 16:10, Γ' ΓΚΡΟΥΠ 16:10 - 16:35, Α' ΓΚΡΟΥΠ 16:35 - 17:00

- Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "3." έως και "10." στην **κλειστή πισίνα 25μ. (P3), η οποία θα είναι διαθέσιμη καθ' όλη τη διάρκεια της απογευματινής ενότητας.**

Α ΓΚΡΟΥΠ	Β ΓΚΡΟΥΠ	Γ ΓΚΡΟΥΠ
Α.Ο. Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	Α.Ε. ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	Α.Κ.Ο. ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ
Α.Ε.Κ.	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	Α.Κ.Ο. ΠΑΤΗΣΙΩΝ
Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ	ΑΛΙΜΟΣ Ν.Α.Σ.	Α.Ν.Ο. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Ο.	Γ.Σ. ΑΙΓΑΛΕΩ	Α.Σ.Κ.Α.Α.Λ.
ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
Γ.Σ. ΝΙΚΟΣ ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟ	Γ.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΡΙΩΝ ΦΥΛΗΣ
ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	Γ.Σ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΡΤΕΜΙΣ 78
Ε.Ν.Ο. ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤ/ΣΗΣ
ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ	ΔΕΛΦΙΣ	ΕΘΝΙΚΟΣ
ΙΩΝΙΚΟΣ	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ	Κ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ
Ν.Ο. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	Κ.Ο.Π.Ι.	Ο.Φ.Ν.Ι.
ΝΤΕΡΗ	ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤ/ΛΗΣ	ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΠΕΡΑ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΕΝΤΕΛΙΚΟ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
	ΡΟΗ	Σ.Α.Κ.Α.
	ΥΑΔΕΣ	ΥΔΡΙΑ
		ΥΠΕΡΗΡΩΣ

Δεδομένου ότι δεν πληρείται η μία από τις προϋποθέσεις διεξαγωγής των ομαδικών αγωνισμάτων που αναφέρονται στην προκήρυξη των αγώνων (6362/E, 3/11/2023), λόγω του μεγάλου πλήθους των συμμετοχών και προκειμένου να μην παραταθεί σημαντικά η διάρκεια κάθε αγωνιστικής ενότητας που θα οδηγούσε σε ταλαιπωρία των κολυμβητών-τριων και των οικογενειών τους, **τα ομαδικά αγωνίσματα δεν θα πραγματοποιηθούν.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ- 1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, 9-10.12.2023, Ο.Α.Κ.Α.				
Σάββατο 9.12.2023 - Α' αγωνιστική ημέρα, πρωινή ενότητα, 09:00				
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο
1.	50μ.	Ύπτιο	K10-K11-K12	Κορίτσια
2.	50μ.	Ύπτιο	K10-K11-K12	Αγόρια
3.	400μ.	Ελεύθερο	K11-K12	Κορίτσια
4.	400μ.	Ελεύθερο	K11-K12	Αγόρια
5.	100μ.	Πρόσθιο	K10-K11-K12	Κορίτσια
6.	100μ.	Πρόσθιο	K10-K11-K12	Αγόρια
7.	100μ.	Πεταλούδα	K11-K12	Κορίτσια
8.	100μ.	Πεταλούδα	K11-K12	Αγόρια
9.	200μ.	Μικτή Ατομική	K10-K11-K12	Κορίτσια
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	K10-K11-K12	Αγόρια
Σάββατο 9.12.2023 - Β' αγωνιστική ημέρα, απογευματινή ενότητα, 17.00				
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο
1.	50μ.	Ελεύθερο	K10-K11-K12	Κορίτσια
2.	50μ.	Ελεύθερο	K10-K11-K12	Αγόρια
3.	50μ.	Πρόσθιο	K10-K11-K12	Κορίτσια
4.	50μ.	Πρόσθιο	K10-K11-K12	Αγόρια
5.	100μ.	Ύπτιο	K10-K11-K12	Κορίτσια
6.	100μ.	Ύπτιο	K10-K11-K12	Αγόρια
7.	200μ.	Ελεύθερο	K10-K11-K12	Κορίτσια
8.	200μ.	Ελεύθερο	K10-K11-K12	Αγόρια
Κυριακή 10.12.2023 - Β' αγωνιστική ημέρα, απογευματινή ενότητα, 17.00				
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο
1.	100μ.	Ελεύθερο	K10-K11-K12	Κορίτσια
2.	100μ.	Ελεύθερο	K10-K11-K12	Αγόρια
3.	200μ.	Πρόσθιο	K11-K12	Κορίτσια
4.	200μ.	Πρόσθιο	K11-K12	Αγόρια
5.	50μ.	Πεταλούδα	K10-K11-K12	Κορίτσια
6.	50μ.	Πεταλούδα	K10-K11-K12	Αγόρια
7.	200μ.	Ύπτιο	K11-K12	Κορίτσια
8.	200μ.	Ύπτιο	K11-K12	Αγόρια
9.	800μ.	Ελεύθερο	K12	Κορίτσια
10.	800μ.	Ελεύθερο	K12	Αγόρια

Αγωνιστική διαδικασία

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις 50μ. εξέρχονται το συντομότερο από την πισίνα. Για τα αγωνίσματα απόστασης 100μ. και άνω θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους για τα ανωτέρω.
- ✓ Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 6.12.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να υποβάλλετε στο swimming@koe.org.gr.
- ✓ Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι τριάντα λεπτά (30') πριν από την έναρξη της.
- ✓ Κατά τα λοιπά, θα ισχύσουν οι διατάξεις της εγκυκλίου με αριθμ. Πρωτοκ. 6362/ε από 3.11.2023.
- ✓ Επισυνάπτεται ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής, το οποίο θα επικαιροποιηθεί την Πέμπτη 7.12.2023.

Με τιμή,
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Stefanos G. Aygouleas'.

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ