

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) 15-17.12.2023

1η Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 15.12.2023							
Προθέρμανση: 08.00 - 09.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.
Προκριματικοί	Έναρξη: 09.30						
101.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	62	8	22'	09.30
102.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	40	5	15'	09.22
103.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	30	4	12'	10.07
104.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	42	6	20'	10.19
105.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	28	4	12'	10.39
106.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	32	4	12'	10.51
107.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	88	11	13'	11.03
108.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	54	7	9'	11.16
109.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	12	*2αργ.	38'	11.25
110.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	9	*1αργ.	19'	12.03
				397	54	172'	12.22

* Ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη αργ. σειρών 1500 Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών

3η Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 16.12.2023							
Προθέρμανση: 08.00 - 09.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.
Προκριματικοί	Έναρξη: 09.30						
301.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	62	8	10'	09.30
302.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	83	11	13'	09.40
303.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	8	1 sl.	6'	09.53
304.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	11	2 sl.	11'	09.59
305.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	40	5	9'	10.10
306.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	39	5	9'	10.19
307.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	22	3 sl.	17'	10.28
308.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	19	3 sl.	15'	10.45
309.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	32	4	7'	11.00
310.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	61	8	13'	11.07
311.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	40	5	10'	11.20
312.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	45	6	11'	11.30
				462	60	131'	11.41

5η Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 17.12.2023							
Προθέρμανση: 08.00 - 09.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.
Προκριματικοί	Έναρξη: 09.30						
501.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	58	8	13'	09.30
502.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	97	13	19'	09.43
503.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	47	6	8'	10.02
504.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	47	6	8'	10.10
505.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	22	3	10'	10.18
506.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	31	4	12'	10.28
507.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	45	6	8'	10.40
508.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	39	5	7'	10.48
509.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	32	4	13'	10.55
510.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	30	4	12'	11.08
511.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	19	*3αργ.	32'	11.20
512.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	17	*2αργ.	20'	11.52
				484	64	162'	12.12

* Ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη αργ. σειρών 800 Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών

2η Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 15.12.2023							
Προθέρμανση: 16.00 - 17.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.
A' & B' Τελικοί	Έναρξη: 17.30						
201.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	B'	5'	17.30
202.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	A'	6'	17.35
203.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	B'	5'	17.41
204.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	A'	6'	17.46
205.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	B'	5'	17.52
206.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	A'	6'	17.57
207.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	B'	5'	18.03
208.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	A'	6'	18.08
Απονομές 202 - 204						6'	18.14
209.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	B'	5'	18.20
210.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	A'	6'	18.15
211.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	8	B'	5'	18.21
212.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	8	A'	6'	18.26
Απονομές 206 - 208						6'	18.32
213.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	B'	3'	18.38
214.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	A'	4'	18.41
215.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	B'	3'	18.45
216.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	A'	4'	18.48
Απονομές 210 - 212						6'	18.52
217.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	1αργ.	20'	18.58
218.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	1αργ.	20'	19.18
Απονομές 214 - 216 - 217 - 218						8'	19.38
				144	18	146'	19.46

4η Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 16.12.2023							
Προθέρμανση: 16.00 - 17.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.
A' & B' Τελικοί	Έναρξη: 17.30						
401.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	B'	3'	17.30
402.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	A'	4'	17.33
403.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	B'	3'	17.37
404.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	A'	4'	17.40
405.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	16	2αργ.	16'	17.44
406.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	16	2αργ.	16'	18.00
Απονομές 402 - 404						6'	18.16
407.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	8	B'	4'	18.22
408.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	8	A'	5'	18.26
409.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	B'	4'	18.31
410.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	A'	5'	18.35
Απονομές 405 - 406						6'	18.40
411.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	16	2αργ.	16'	18.46
412.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	16	2αργ.	16'	19.02
Απονομές 408 - 410						6'	19.18
413.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	B'	4'	19.24
414.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	A'	5'	19.28
415.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	B'	4'	19.33
416.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	A'	5'	19.37
Απονομές 411 - 412						6'	19.42
417.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	B'	4'	19.48
418.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	A'	5'	19.52
419.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	B'	4'	19.57
420.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	A'	5'	20.01
Απονομές 414-416-418-420						8'	20.06
				192	24	164'	20.14

6η Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 17.12.2023							
Προθέρμανση: 15.00 - 16.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.
A' & B' Τελικοί	Έναρξη: 16.30						
601.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	B'	4'	16.30
602.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	A'	5'	16.34
603.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	B'	4'	16.39
604.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	A'	5'	16.43
605.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	B'	3'	16.48
606.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	A'	4'	16.51
607.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	B'	3'	16.55
608.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	A'	4'	16.58
Απονομές 602 - 604						6'	17.02
609.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	B'	5'	17.08
610.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	A'	6'	17.13
611.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	A'	5'	17.19
612.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	B'	6'	17.24
Απονομές 606 - 608						6'	17.30
613.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	8	B'	3'	17.36
614.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	8	A'	4'	17.39
615.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	B'	3'	17.43
616.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	A'	4'	17.46
Απονομές 610 - 612						6'	17.50
617.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	8	B'	5'	17.56
618.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	8	A'	6'	18.01
619.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	8	B'	5'	18.07
620.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	8	A'	6'	18.12
Απονομές 614 - 616						6'	18.18
621.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	1αργ.	11'	18.24
622.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	1αργ.	11'	18.35
Απονομές 618 - 620 - 621 - 622						8'	18.46
Βραβεύσεις καλύτερου κολυμβητή & κολυμβήτριας						4'	18.54
				176	22	148'	18.58