

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 9-11.2.2024

Παρασκευή 9.2.2024 (απόγευμα)

Προθέρμανση
15.15 - 16.20 : P1
16.20 - 20.30 : P4
Σημείωση
<i>Σε περίπτωση που υπάρχουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')</i>
<i>Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας</i>
<i>Στα 1500μ. Παμπαίδων Β & Α, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών</i>

Παρασκευή 9.2.2024 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.15

Έναρξη:

16.30

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	1500μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	10	(1)	21'	16.30
2.	1500μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	12	(2)	42'	16.51
3.	800μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	18	(3)	33'	17.33
4.	800μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	23	(3)	33'	18.06
5.	50μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	76	(10)	12'	18.39
6.	50μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	75	(10)	11'	18.51
7.	50μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	106	(14)	16'	19.02
8.	50μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	85	(11)	13'	19.18
9.	200μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	21	(3)	10'	19.31
10.	200μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	21	(3)	10'	19.41
11.	200μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	33	(5)	17'	19.51
12.	200μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	27	(4)	14'	20.08
13.	100μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	Κ13	14	(2)	4'	20.22
14.	100μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	Κ14	20	(3)	6'	20.26
15.	100μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	26	(4)	8'	20.32
16.	100μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	21	(4)	6'	20.40
17.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παμπ-Παγκ Β΄	Κ13		(2)	13'	20.46
18.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παμπ-Παγκ Α΄	Κ14		(3)	19'	20.59

588 (87) 288' 21.18

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 9-11.2.2024

Σάββατο 10.2.2024 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.45

Έναρξη:

09.00

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	400μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Β΄	K13	12	(2)	13'	09.00 *
2.	400μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Α΄	K14	17	(2)	13'	09.13 *
3.	400μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Β΄	K13	11	(2)	13'	09.26
4.	400μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Α΄	K14	15	(2)	13'	09.39
5.	50μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	42	(6)	8'	09.52
6.	50μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	51	(7)	9'	10.00
7.	50μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄	K13	43	(6)	8'	10.09
8.	50μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄	K14	33	(5)	7'	10.17
9.	200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	66	(9)	29'	10.24
10.	200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	48	(6)	19'	10.53
11.	200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	42	(6)	19'	11.12
12.	200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	50	(7)	22'	11.31
13.	100μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	50	(7)	15'	11.53
14.	100μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	32	(4)	9'	12.08
15.	100μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	K13	50	(7)	15'	12.17
16.	100μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	K14	38	(5)	10'	12.32
17.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13		(2)	13'	12.42
18.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14		(2)	12'	12.55
19.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13		(2)	13'	13.07
20.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14		(2)	12'	13.20

600 (91) 272' 13.32

Προθέρμανση

07.30 - 08.35 : P1

08.35 - 12.30 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Σάββατο 10.2.2024 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.15

Έναρξη:

16.30

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	800μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	21	(3)	33'	16.30
2.	800μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	19	(2)	22'	17.03
3.	1500μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	10	(2)	42'	17.25
4.	1500μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	16	(2)	42'	18.07
5.	50μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	K13	53	(7)	9'	18.49
6.	50μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	K14	43	(6)	8'	18.58
7.	50μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	64	(8)	10'	19.06
8.	50μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	43	(6)	8'	19.16
9.	100μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄	K13	38	(5)	10'	19.24
10.	100μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄	K14	26	(4)	8'	19.34
11.	100μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	52	(7)	14'	19.42
12.	100μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	47	(6)	12'	19.56
13.	4Χ100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Β΄	K13		(3)	18'	20.08
14.	4Χ100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Α΄	K14		(3)	18'	20.26

432 (64) 254' 20.44

Προθέρμανση

15.15 -16.20 : P1

16.20 - 20.00 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Στα 800μ. Παμπαίδων Β & Α, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 9-11.2.2024

Κυριακή 11.2.2024 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.45

Έναρξη:

09.00

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	86	(11)	18'	09.00
2.	100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	86	(11)	18'	09.18
3.	100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	119	(15)	25'	09.36
4.	100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	82	(11)	18'	10.01
5.	200μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	K13	7	(1)	4'	10.19
6.	200μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	K14	12	(2)	7'	10.23
7.	200μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	K13	11	(2)	7'	10.30
8.	200μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	K14	19	(3)	10'	10.37
9.	200μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	K13	39	(5)	19'	10.47
10.	200μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	K14	33	(5)	19'	11.06
11.	200μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	35	(5)	16'	11.25
12.	200μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	27	(4)	15'	11.41
13.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13		(2)	21'	11.56
14.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14		(1)	11'	12.17
15.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13		(2)	21'	12.28
16.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14		(1)	11'	12.49

556 (81) 240' 13.00

Προθέρμανση

07.30 - 08.35 : P1

08.35 - 12.00 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Στα 4Χ200μ., όπου είναι εφικτό, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

Κυριακή 11.2.2024 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.00

Έναρξη:

16.00

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	50μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	K13	40	(5)	6'	16.00
2.	50μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	K14	38	(5)	6'	16.06
3.	50μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	K13	27	(4)	5'	16.12
4.	50μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	K14	35	(5)	6'	16.17
5.	400μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	30	(4)	24'	16.23
6.	400μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	29	(4)	24'	16.47
7.	400μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	27	(4)	24'	17.11
8.	400μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	31	(4)	24'	17.35
9.	200μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Β΄	K13	21	(3)	11'	17.59
10.	200μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Α΄	K14	24	(3)	10'	18.10
11.	200μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Β΄	K13	21	(3)	11'	18.20
12.	200μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Α΄	K14	18	(3)	10'	18.31
13.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παγκορασίδων Β΄	K13		(2)	13'	18.41
14.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παγκορασίδων Α΄	K14		(2)	13'	18.54
15.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παμπαίδων Β΄	K13		(2)	13'	19.07
16.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παμπαίδων Α΄	K14		(2)	13'	19.20

341 (55) 213' 19.33

Προθέρμανση

15.00 -15.50 : P1

15.00 -19.00 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας