

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) &amp; Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18) , ΟΑΚΑ 16-18.2.2024

Παρασκευή 16.2.2024 (απόγευμα)

Προθέρμανση
14.00 - 14.50 : P1
14.50 - 20.00 : P5
Σημείωση
Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')
Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας
Στα αγωνίσματα, που υπάρχει χρωματική επισήμανση στις "Συμμ/Σειρ/Διαρ/Ωρα εν.", ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών

Παρασκευή 16.2.2024 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 14.00		Έναρξη:			15.00		
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ωρα εν.	
1.	1500μ. Ελεύθερο	Παίδων	K15/16	23	(3)	57'	15.00
2.	1500μ. Ελεύθερο	Εφήβων	K17/18	11	(2)	38'	15.57
	1500μ. Ελεύθερο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	3	(0)*	0'	
3.	800μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	K15/16	29	(4)	43'	16.35
4.	800μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	K17/18	12	(2)	22'	17.18
	800μ. Ελεύθερο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	1	(0)*	0'	
5.	50μ. Ελεύθερο	Παίδων	K15/16	133	(17)	19'	17.40
6.	50μ. Ελεύθερο	Εφήβων	K17/18	57	(8)	9'	17.59
	50μ. Ελεύθερο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	18	(3)	3'	18.08
7.	50μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	K15/16	167	(21)	23'	18.11
8.	50μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	K17/18	74	(10)	12'	18.34
	50μ. Ελεύθερο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	12	(2)	2'	18.46
9.	200μ. Ύπτιο	Παίδων	K15/16	41	(6)	19'	18.48
10.	200μ. Ύπτιο	Εφήβων	K17/18	9	(2)	6'	19.07
	200μ. Ύπτιο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	2	(0)*	0'	
11.	200μ. Ύπτιο	Κορασίδων	K15/16	40	(5)	17'	19.13
12.	200μ. Ύπτιο	Νεανίδων	K17/18	11	(2)	7'	19.30
	200μ. Ύπτιο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	2	(0)*	0'	
13.	100μ. Πεταλούδα	Παίδων	K15/16	51	(7)	13'	19.37
14.	100μ. Πεταλούδα	Εφήβων	K17/18	28	(4)	7'	19.50
	100μ. Πεταλούδα	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	17	(2)*	3'	19.57
15.	100μ. Πεταλούδα	Κορασίδων	K15/16	43	(6)	11'	20.00
16.	100μ. Πεταλούδα	Νεανίδων	K17/18	18	(3)	6'	20.11
	100μ. Πεταλούδα	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	5	(0)*	0'	
17.	4X100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παίδων - Κορασίδων	K15/16		(3)	17'	20.17
18.	4X100μ. Μικτή ομαδική mixed	Εφήβων - Νεανίδων	K17/18		(3)	17'	10.34

807 (115) 351' 20.51

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) &amp; Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18) , ΟΑΚΑ 16-18.2.2024

Σάββατο 17.2.2024 (πρωί)							
Προθέρμανση: από 07.15							
		Έναρξη:				08.30	
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ωρα εν.	
1.	400μ. Μικτή Ατομική	Κορασίδων	Κ15/16	22	(3)	19'	08.30
2.	400μ. Μικτή Ατομική	Νεανίδων	Κ17/18	6	(1)	7'	08.49 *
3.	400μ. Μικτή Ατομική	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	1	(0)*	0'	*
4.	400μ. Μικτή Ατομική	Παίδων	Κ15/16	30	(4)	23'	08.56
4.	400μ. Μικτή Ατομική	Εφήβων	Κ17/18	12	(2)	12'	09.19 *
4.	400μ. Μικτή Ατομική	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	3	(0)*	0'	*
5.	50μ. Ύπτιο	Κορασίδων	Κ15/16	89	(12)	15'	09.31
6.	50μ. Ύπτιο	Νεανίδων	Κ17/18	39	(5)	7'	09.46
50μ. Ύπτιο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	8	(1)	1'	09.53	
7.	50μ. Ύπτιο	Παίδων	Κ15/16	71	(9)	11'	09.54
8.	50μ. Ύπτιο	Εφήβων	Κ17/18	23	(3)	4'	10.05
50μ. Ύπτιο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	9	(2)	2'	10.09	
9.	200μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	79	(10)	31'	10.11
10.	200μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18	28	(4)	12'	10.42
200μ. Ελεύθερο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	6	(1)	3'	10.54	
11.	200μ. Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	96	(12)	36'	10.57
12.	200μ. Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18	33	(5)	15'	11.33
200μ. Ελεύθερο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	16	(2)	5'	11.48	
13.	100μ. Πρόσθιο	Κορασίδων	Κ15/16	52	(7)	15'	11.53
14.	100μ. Πρόσθιο	Νεανίδων	Κ17/18	32	(4)	8'	12.08
100μ. Πρόσθιο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	7	(1)	2'	12.16	
15.	100μ. Πρόσθιο	Παίδων	Κ15/16	67	(9)	18'	12.18
16.	100μ. Πρόσθιο	Εφήβων	Κ17/18	33	(5)	10'	12.36
100μ. Πρόσθιο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	7	(1)	2'	12.46	
17.	4X100μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16		(2)	12'	12.48
18.	4X100μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18		(2)	12'	13.00
19.	4X100μ. Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16		(2)	11'	13.12
20.	4X100μ. Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18		(2)	11'	13.23

769 (111) 304' 13.34

Προθέρμανση
07.15 - 08.20 : P1
08.20 - 12.30 : P5
Σημείωση
Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')
Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας
Στα αγωνίσματα, που υπάρχει χρωματική επισήμανση στις "Συμμ/Σειρ/Διαρ/Ωρα εν.", ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών

Σάββατο 17.2.2024 (απόγευμα)							
Προθέρμανση: από 15.00							
		Έναρξη:				16.00	
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ωρα εν.	
1.	800μ. Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	42	(5)*	51'	16.00
2.	800μ. Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18	19	(3)*	29'	16.51
800μ. Ελεύθερο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	3	(0)*	0'		
3.	1500μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	18	(3)	59'	17.20
4.	1500μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18	9	(1)*	21'	18.19
1500μ. Ελεύθερο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	1	(0)*	0'		
5.	50μ. Πρόσθιο	Παίδων	Κ15/16	74	(10)	11'	18.40
6.	50μ. Πρόσθιο	Εφήβων	Κ17/18	35	(5)	6'	18.51
50μ. Πρόσθιο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	9	(1)*	1'	18.57	
7.	50μ. Πρόσθιο	Κορασίδων	Κ15/16	72	(9)	11'	18.58
8.	50μ. Πρόσθιο	Νεανίδων	Κ17/18	35	(5)	6'	19.09
50μ. Πρόσθιο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	7	(1)	1'	19.15	
9.	100μ. Ύπτιο	Παίδων	Κ15/16	60	(8)	15'	19.16
10.	100μ. Ύπτιο	Εφήβων	Κ17/18	14	(2)	3'	19.31
100μ. Ύπτιο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	7	(1)	2'	19.34	
11.	100μ. Ύπτιο	Κορασίδων	Κ15/16	68	(9)	18'	19.36
12.	100μ. Ύπτιο	Νεανίδων	Κ17/18	21	(3)	6'	19.54
100μ. Ύπτιο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	6	(1)	2'	20.00	
13.	4X100μ. Ελεύθερο mixed	Παίδων - Κορασίδων	Κ15/16		(3)	17'	20.02
14.	4X100μ. Ελεύθερο mixed	Εφήβων - Νεανίδων	Κ17/18		(3)	17'	20.19

500 (73) 276' 20.36

Προθέρμανση
15.00 - 15.50 : P1
15.50 - 19.50 : P4
Σημείωση
Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')
Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας
Στα αγωνίσματα, που υπάρχει χρωματική επισήμανση στις "Συμμ/Σειρ/Διαρ/Ωρα εν.", ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) &amp; Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18) , ΟΑΚΑ 16-18.2.2024

Κυριακή 18.2.2024 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.15

		Έναρξη:				08.30
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ωρα εν.
1.	100μ. Ελεύθερο	Παίδων	K15/16	171 (22)	36'	08.30
2.	100μ. Ελεύθερο	Εφήβων	K17/18	69 (9)	15'	09.06
	100μ. Ελεύθερο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	23 (3)	5'	09.21
3.	100μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	K15/16	163 (21)	35'	09.26
4.	100μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	K17/18	54 (7)	11'	10.01 *
	100μ. Ελεύθερο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	18 (2)*	3'	10.12 *
5.	200μ. Πεταλούδα	Παίδων	K15/16	30 (4)	12'	10.15
6.	200μ. Πεταλούδα	Εφήβων	K17/18	24 (3)	9'	10.27
	200μ. Πεταλούδα	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	6 (7)	3'	10.36
7.	200μ. Πεταλούδα	Κορασίδων	K15/16	18 (3)	10'	10.39
8.	200μ. Πεταλούδα	Νεανίδων	K17/18	12 (2)	7'	10.49 *
	200μ. Πεταλούδα	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	4 (0)*	0'	10.49 *
9.	200μ. Πρόσθιο	Παίδων	K15/16	52 (7)	23'	10.56
10.	200μ. Πρόσθιο	Εφήβων	K17/18	16 (2)	6'	11.19
	200μ. Πρόσθιο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	5 (1)	3'	11.25
11.	200μ. Πρόσθιο	Κορασίδων	K15/16	41 (6)	22'	11.28 *
12.	200μ. Πρόσθιο	Νεανίδων	K17/18	21 (3)	11'	11.50 *
	200μ. Πρόσθιο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	1 (0)*	0'	11.50 *
13.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παίδων	K15/16		(2) 20'	12.01
14.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Εφήβων	K17/18		(1) 10'	12.21
15.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	K15/16		(2) 21'	12.31
16.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	K17/18		(1) 11'	12.52

728 (108) 273' 13.03

Κυριακή 18.2.2024 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 14.30

		Έναρξη:				15.30
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ωρα εν.
1.	50μ. Πεταλούδα	Κορασίδων	K15/16	85 (11)	13'	15.30
2.	50μ. Πεταλούδα	Νεανίδων	K17/18	45 (6)	7'	15.43
	50μ. Πεταλούδα	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	7 (1)	1'	15.50
3.	50μ. Πεταλούδα	Παίδων	K15/16	87 (11)	12'	15.51
4.	50μ. Πεταλούδα	Εφήβων	K17/18	54 (7)	8'	16.03
	50μ. Πεταλούδα	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	20 (3)	3'	16.11
5.	400μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	K15/16	41 (6)	33'	16.14
6.	400μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	K17/18	18 (3)	16'	16.47
	400μ. Ελεύθερο	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	6 (1)*	0'	16.47
7.	400μ. Ελεύθερο	Παίδων	K15/16	67 (9)	48'	17.03
8.	400μ. Ελεύθερο	Εφήβων	K17/18	25 (3)*	15'	17.51
	400μ. Ελεύθερο	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	7 (1)	0'	17.51
9.	200μ. Μικτή Ατομική	Κορασίδων	K15/16	32 (4)	13'	18.06
10.	200μ. Μικτή Ατομική	Νεανίδων	K17/18	17 (3)	10'	18.19
	200μ. Μικτή Ατομική	Γυναικών - Νέων Γυν.	19 & άνω	4 (1)*	0'	18.19
11.	200μ. Μικτή Ατομική	Παίδων	K15/16	38 (5)	16'	18.29
12.	200μ. Μικτή Ατομική	Εφήβων	K17/18	26 (3)*	10'	18.45
	200μ. Μικτή Ατομική	Ανδρών - Νέων Ανδρ.	19 & άνω	8 (1)	3'	18.55
13.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Κορασίδων	K15/16		(2) 12'	18.58
14.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Νεανίδων	K17/18		(2) 12'	19.10
15.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παίδων	K15/16		(2) 11'	19.22
16.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Εφήβων	K17/18		(2) 11'	19.33

587 (87) 254' 19.44

## Προθέρμανση

07.15 - 08.20 : P1

08.20 - 12.15 : P4

## Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Στα αγωνίσματα, που υπάρχει χρωματική επισήμανση στις "Συμμ/Σειρ/Διαρ/Ωρα εν.", ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών

## Προθέρμανση

14.30 -15.20 : P1

15.00 -19.00 : P4

## Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Ο αριθμός σειρών & η διάρκεια στα ομαδικά αγωνίσματα, προκύπτει από υπόθεση εργασίας

Στα αγωνίσματα, που υπάρχει χρωματική επισήμανση στις "Συμμ/Σειρ/Διαρ/Ωρα εν.", ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών