

Εαρινό Κύπελλο Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10) σε κολ/ριο 50μ.

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής (9-10.3.2024, ΟΑΚΑ)

Σάββατο 9.3.2024 - Α' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (08.30) - Προθ.: 07.30 - 08.20								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
Τα Α' & Β' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P1 (50μ.), 07.30-07.55 & 07.55-08.20 αντίστοιχα								
1.	50μ.	Ελεύθερο	K10	Αγόρια	125	16	22'	08.30
2.	50μ.	Ελεύθερο	K10	Κορίτσια	134	17	24'	08.52
3.	100μ.	Ύπτιο	K10	Αγόρια	30	4	10'	09.16
4.	100μ.	Ύπτιο	K10	Κορίτσια	38	5	12'	09.26
5.	4X100μ.	Ελεύθερο (mixed)	K10	2αγ / 2κορ		2	15'	09.38
					327	44	83'	09.53

\* Στα ομαδικά, έχει γίνει εκτίμηση του αριθμού των σειρών

Σάββατο 9.3.2024 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογευματινή ενότητα (16.30) - Προθ.: 15.30 - 16.20								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
Τα Β' & Α' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P4 (50μ.), 15.30-15.55 & 15.55-16.20 αντίστοιχα								
1.	50μ.	Πεταλούδα	K10	Κορίτσια	31	4	6'	16.30
2.	50μ.	Πεταλούδα	K10	Αγόρια	36	5	8'	16.36
3.	100μ.	Πρόσθιο	K10	Κορίτσια	55	7	18'	16.44
4.	100μ.	Πρόσθιο	K10	Αγόρια	28	4	10'	17.02
5.	200μ.	Ελεύθερο	K10	Κορίτσια	20	3	15'	17.12
6.	200μ.	Ελεύθερο	K10	Αγόρια	25	4	18'	17.27
7.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	K10	Κορίτσια		2	8'	17.45
8.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	K10	Αγόρια		2	8'	17.53
					195	31	91'	18.01

\* Στα ομαδικά, έχει γίνει εκτίμηση του αριθμού των σειρών

Κυριακή 10.3.2024 - Γ' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (08.30) - Προθ.: 07.30 - 08.20								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
Τα Α' & Β' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P1 (50μ.), 07.30-07.55 & 07.55-08.20 αντίστοιχα								
1.	50μ.	Πρόσθιο	K10	Κορίτσια	70	9	14'	08.30
2.	50μ.	Πρόσθιο	K10	Αγόρια	47	6	10'	08.44
3.	100μ.	Ελεύθερο	K10	Κορίτσια	100	13	26'	08.54
4.	100μ.	Ελεύθερο	K10	Αγόρια	98	13	26'	09.20
5.	4X50μ.	Ελεύθερο	K10	Κορίτσια		2	8'	09.46
6.	4X50μ.	Ελεύθερο	K10	Αγόρια		2	8'	09.54
					315	45	92'	10.02

\* Στα ομαδικά, έχει γίνει εκτίμηση του αριθμού των σειρών

Κυριακή 10.3.2024 - Δ' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (16.30) - Προθ.: 15.30 - 16.20								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
Τα Β' & Α' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P4 (50μ.), 15.30-15.55 & 15.55-16.20 αντίστοιχα								
1.	50μ.	Ύπτιο	K10	Κορίτσια	108	14	21'	16.30
2.	50μ.	Ύπτιο	K10	Αγόρια	91	12	18'	16.51
3.	200μ.	Μικτή Ατομική	K10	Κορίτσια	16	2	8'	17.09
4.	200μ.	Μικτή Ατομική	K10	Αγόρια	12	2	8'	17.17
5.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική (mixed)	K10	2αγ / 2κορ		2	8'	17.25
					227	32	63'	17.33

\* Στα ομαδικά, έχει γίνει εκτίμηση του αριθμού των σειρών