

ΠΡΟΣ

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες διεξαγωγής για το ACROPOLIS JUNIOR 2024»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σχετικά με τη διεξαγωγή του ACROPOLIS JUNIOR 2024, το οποίο πρόκειται να διεξαχθεί σύμφωνα με τις διατάξεις της εγκυκλίου με αριθμ. πρωτ. 7678/ε από 14.12.2023 στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ στις 11-12.5.2024, σας ενημερώνουμε επιπλέον, για τα εξής:

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης

Σάββατο 11.5.2024, 09:00 & 17:00 & Κυριακή 12.5.2024, 09:00 & 16:00

Επισυνάπτεται **ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα** των αγώνων βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής, το οποίο θα επικαιροποιηθεί σήμερα Παρασκευή 10.5.2024 το απόγευμα, μετά και τις σημερινές διαγραφές.

Αγωνιστική διαδικασία

Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις 50μ. εξέρχονται το συντομότερο δυνατό από την πισίνα. Για τα αγωνίσματα απόστασης 100μ. και άνω θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους για τα ανωτέρω.

Διαγραφές

Παρακαλείσθε θερμά να αποστείλετε το **σύνολο των διαγραφών που ήδη γνωρίζετε** και προτίθεστε να καταθέσετε μέχρι την **Παρασκευή 10.5.2024 και ώρα 14:00**, στο swimming@koe.org.gr. Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα, θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Δηλώσεις ομαδικών αγωνισμάτων

Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή τους.

Είσοδος στην εγκατάσταση

- Η είσοδος των αθλητών, προπονητών και των εκπροσώπων των σωματείων, θα γίνεται από τη VIP θύρα στο ισόγειο. Στη συνέχεια, κατευθύνονται πίσω από το καταδυτήριο προς τη βόρεια εξέδρα του κολυμβητηρίου P1.
- Η είσοδος των θεατών θα πραγματοποιείται από την πόρτα Α Διαζώματος απέναντι από την μπλε σκάλα.
- **Προσοχή:** Για τις ανάγκες των αγώνων θα διατεθεί **αποκλειστικά** το **ΠΑΡΚΙΝΓΚ 6**
- Η είσοδος των οχημάτων θα γίνεται **αποκλειστικά** από την **Πύλη Δ**.

Σας τονίζουμε, ότι απαγορεύεται αυστηρά η χρήση του καταδυτηρίου από τους κολυμβητές-τριες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ

Η προθέρμανση πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας θα πραγματοποιηθεί στο κλειστό κολυμβητήριο 50μ. του ΟΑΚΑ (**P1**) όπου θα διεξαχθούν και οι αγώνες, ως εξής:

- **Σάββατο 11.5.2024 πρωί:** Α' ΓΚΡΟΥΠ 07:40-08:05, Β' ΓΚΡΟΥΠ 08:05-08:30, Γ' ΓΚΡΟΥΠ 08:30-08:55
- **Σάββατο 11.5.2024 απόγευμα:** Β' ΓΚΡΟΥΠ 15:40, 16:05 Γ'ΓΚΡΟΥΠ, 16:05-16:30 Α' ΓΚΡΟΥΠ 16:30-16:55
- **Κυριακή 12.5.2024 πρωί:** Γ' ΓΚΡΟΥΠ 07:40-08:05 , Α' ΓΚΡΟΥΠ 08:05-08:30, Β' ΓΚΡΟΥΠ 08:30-08:55
- **Κυριακή 12.5.2024 απόγευμα:** Α' ΓΚΡΟΥΠ 14:40-15:05, Β' ΓΚΡΟΥΠ 15:05-15:30, Γ' ΓΚΡΟΥΠ 15:30-15:55

Προς αποφυγή ταλαιπωρίας των κολυμβητών-τριων και των οικογενειών τους και προκειμένου να διεξαχθεί η προθέρμανση με καλές συνθήκες, συστήνεται η χρήση της αγωνιστικής πισίνας (**P1**) για τον ανωτέρω σκοπό, από όσους πρόκειται να συμμετάσχουν στα **πρώτα αγωνίσματα** κάθε αγωνιστικής ενότητας, ως εξής:

- **Σάββατο 11.5.2024 πρωί:** οι κολυμβητές/τριες που συμμετέχουν στα 50μ. Ελεύθερο
- **Σάββατο 11.5.2024 απόγευμα:** οι κολυμβητές/τριες που συμμετέχουν στα 50μ. Πεταλούδα και οι κολυμβήτριες που συμμετέχουν στα 100μ. Πρόσθιο

- **Κυριακή 12.5.2024 πρωί:** οι κολυμβητές/τριες που συμμετέχουν στα 50μ. Πρόσθιο και οι κολυμβητές 10 και 11 ετών που συμμετέχουν στα 100μ. Ελεύθερο
- **Κυριακή 12.5.2024 απόγευμα :** οι κολυμβητές/τριες που συμμετέχουν στα 50μ. Ύπτιο και οι κολυμβητές που συμμετέχουν στα 200μ. Μικτή

Α' ΓΚΡΟΥΠ	Β' ΓΚΡΟΥΠ	Γ' ΓΚΡΟΥΠ
11.5.24 πρωί: 07.40 - 08.05	11.5.24 πρωί: 08.05 - 08.30	11.5.24 πρωί: 08.30 - 08.55
11.5.24 απογ.: 16.30 - 16.55	11.5.24 απογ.: 15.40 - 16.05	11.5.24 απογ.: 16.05 - 16.30
12.5.24 πρωί: 08.05 - 08.30	12.5.24 πρωί: 08.30 - 08.55	12.5.24 πρωί: 07.40 - 08.05
12.5.24 απογ.: 14.40 - 15.05	12.5.24 απογ.: 15.05 - 15.30	12.5.24 απογ.: 15.30 - 15.55
ΩΚΕΑΝΟΣ ΟΦΝΙ ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ ΠΑΟ ΠΓΣ ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ ΥΔΡΙΑ ΑΘΛ.Π.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ ΑΕΚ ΠΑΛΛΑΙΜΩΝ Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ Α.Σ.Κ.Α.Λ ΟΛ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟΣ ΝΟΒΑ ΕΥΒ.Γ.Α.Σ ΠΟΣ. ΛΑΡΙΣΑΣ ΠΑΟΚ ΝΕ ΠΑΤΡΩΝ ΝΟ ΠΑΤΡΩΝ ΝΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΑΤΛΑΣ ΑΟΑ ΑΓΥΙΑΣ ΝΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ ΟΛ. ΒΟΛΟΥ ΠΕΚΕΒ ΝΑΟΚ ΑΟ ΠΡ. ΝΗΡ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	ΝΗΡ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ ΝΟΖ ΠΡΩΤΕΑΣ ΝΟ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΝΑΓ. ΛΑΜΙΑΣ ΚΟΝΔΩΡ ΑΓΡΙΝΙΟΥ ΠΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ ΥΣ ΡΟΔΟΥ ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΙ ΝΑΟ ΛΑΜΙΑΣ Ο ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΑΡΗΣ Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ ΟΛ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΝΗΡ. ΛΑΜΙΑΣ ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ ΓΝΟΑ ΑΝΟΓ ΜΙΛΩΝ ΔΕΛΦ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ ΑΟΠΦ ΕΟΦΠΦ ΑΛΙΜΟΣ Ν.Α.Σ. ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΙΩΝΙΚΟΣ ΑΡΤΕΜΙΣ '78 ΕΝΟΑ ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Για όσους συμμετέχουν στα υπόλοιπα αγωνίσματα κάθε αγωνιστικής ενότητας, προτείνεται η προθέρμανση να πραγματοποιηθεί ανάλογα με την ώρα διεξαγωγής τους, στις ακόλουθες διαθέσιμες πισίνες για τη διοργάνωση του ACROPOLIS JUNIOR 2024:

- **Σάββατο 11.5.2024 το πρωί** στην πισίνα 'P3' (κλειστή 25μ.) και ώρες 09.00 – 12.00,
- **Σάββατο 11.5.2024 το απόγευμα** στην πισίνα 'P4' (ανοικτή 50μ.) και ώρες 17.00 – 20.00
- **Κυριακή 12.5.2024 το πρωί** στην πισίνα 'P4' (ανοικτή 50μ.) και ώρες 09.00 – 12.00
- **Κυριακή 12.5.2024 το απόγευμα** στην πισίνα 'P4' (ανοικτή 50μ.) και ώρες 16.00 – 18.30

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ