

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) 17-19.5.2024

1η Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 17.5.2024						
Προθέρμανση: 08.00 - 09.20		Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.	
Προκριματικός	Έναρξη: 09.30					
101.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	12	2 αργές	5'	09.30	
102.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	8	1 αργή	3'	09.35	
103.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	3	1 αργή	3'	09.38	
104.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	3	1 αργή	4'	09.41	
105.	200μ. ΥΠΤΙΟ Ανδρών	7	1 αργή	3'	09.45	
106.	200μ. ΥΠΤΙΟ Γυναικών	7	1 αργές	4'	09.48	
107.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	51	7 προκρ.	9'	09.52	
108.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών	38	5 προκρ.	7'	10.01	
109.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	12	2 αργές	38'	10.08	
110.	4X100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜ. mix. Ανδ./Γυν.	13	2 τελικές	12'	10.46	
111.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	7	1 αργή	19'	10.58	
		161	24	107'	11.17	

* Οι σειρές στα ομαδικά είναι κατ' εκτίμηση

* Η απονομή θα γίνει κατά τη διάρκεια των 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών

3η Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 18.5.2024						
Προθέρμανση: 08.00 - 09.20		Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.	
Προκριματικός	Έναρξη: 09.30					
301.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	39	5 προκρ.	6'	09.30	
302.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	53	7 προκρ.	8'	09.36	
303.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Γυναικών	6	1 αργή	6'	09.44	
304.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Ανδρών	10	2 αργές	11'	09.50	
305.	100μ. ΥΠΤΙΟ Γυναικών	30	4 προκρ.	8'	10.01	
306.	100μ. ΥΠΤΙΟ Ανδρών	34	5 προκρ.	9'	10.09	
307.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	12	2 αργές	11'	10.18	
308.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	14	2 αργές	10'	10.29	
309.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών	24	3 προκρ.	6'	10.39	
310.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	42	6 προκρ.	10'	10.45	
311.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	35	5 προκρ.	10'	10.55	
312.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	33	5 προκρ.	9'	11.05	
		332	47	104'	11.14	

5η Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 19.5.2024						
Προθέρμανση: 08.00 - 09.20		Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.	
Προκριματικός	Έναρξη: 09.30					
501.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	38	5 προκρ.	9'	09.30	
502.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	47	6 προκρ.	9'	09.39	
503.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	37	5 προκρ.	6'	09.48	
504.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	37	5 προκρ.	6'	09.54	
505.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών					
506.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	8	1 αργή	3'	10.00	
507.	50μ. ΥΠΤΙΟ Γυναικών	27	4 προκρ.	5'	10.03	
508.	50μ. ΥΠΤΙΟ Ανδρών	34	5 προκρ.	5'	10.08	
509.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Γυναικών	7	1 αργή	4'	10.13	
510.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Ανδρών	4	1 αργή	3'	10.17	
511.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	12	2 αργές	21'	10.20	
512.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	16	2 αργές	19'	10.41	
		267	41	90'	11.00	

2η Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 17.5.2024						
Προθέρμανση: 15.30 - 16.50		Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.	
A' & B' Τελικοί	Έναρξη: 17.00					
201.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	24	3 γρηγ.	11'	17.00	
202.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	24	3 γρηγ.	11'	17.11	
203.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	23	3 γρηγ.	12'	17.22	
204.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	23	3 γρηγ.	12'	17.34	
Απονομές 200 Ελεύθερο Ανδρών & Γυναικών				6'	17.46	
205.	200μ. ΥΠΤΙΟ Ανδρών	24	3 γρηγ.	11'	17.52	
206.	200μ. ΥΠΤΙΟ Γυναικών	24	3 γρηγ.	12'	18.03	
Απονομές 200 Πρόσθιο Ανδρών & Γυναικών				6'	18.15	
207.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	8	B'	3'	18.21	
208.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	8	A'	4'	18.24	
209.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών	8	B'	3'	18.28	
210.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών	8	A'	4'	18.31	
Απονομές 200 Υπτιο Ανδρών & Γυναικών				6'	18.35	
217.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	8	1 γρηγ.	19'	18.41	
218.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	8	1 γρηγ.	20'	19.00	
Απονομές 50 Πεταλούδα Ανδρών & Γυναικών				6'	19.20	
215.	4X100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών		2 τελικές	11'	19.26	
216.	4X100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών		2 τελικές	11'	19.37	
Απονομές 1500 Ελεύθερο & 4X100 Ελεύθερο Ανδρών & Γυν.				8'	19.48	
		144	28	176'	19.56	

* Οι σειρές στα ομαδικά είναι κατ' εκτίμηση

4η Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 18.5.2024						
Προθέρμανση: 15.30 - 16.50		Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.	
A' & B' Τελικοί	Έναρξη: 17.00					
401.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	8	B'	3'	17.00	
402.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	8	A'	4'	17.03	
403.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	8	B'	3'	17.07	
404.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	8	A'	4'	17.10	
405.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Γυναικών	16	2 γρηγ.	14'	17.14	
406.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Ανδρών	16	2 γρηγ.	14'	17.28	
Απονομές 50 Ελεύθερο Γυναικών & Ανδρών				6'	17.42	
407.	100μ. ΥΠΤΙΟ Γυναικών	8	B'	4'	17.48	
408.	100μ. ΥΠΤΙΟ Γυναικών	8	A'	5'	17.52	
409.	100μ. ΥΠΤΙΟ Ανδρών	8	B'	4'	17.57	
410.	100μ. ΥΠΤΙΟ Ανδρών	8	A'	5'	18.01	
Απονομές 400 Μικτή Ατομική Γυναικών & Ανδρών				6'	18.06	
411.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	16	2 γρηγ.	14'	18.12	
412.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	16	2 γρηγ.	14'	18.26	
Απονομές 100 Υπτιο Γυναικών & Ανδρών				6'	18.40	
413.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών	8	B'	4'	18.46	
414.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών	8	A'	5'	18.50	
415.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	8	B'	4'	18.55	
416.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	8	A'	5'	18.59	
Απονομές 400 Ελεύθερο Γυναικών & Ανδρών				6'	19.04	
417.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	8	B'	4'	19.10	
418.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	8	A'	5'	19.14	
419.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	8	B'	4'	19.19	
420.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	8	A'	5'	19.23	
Απονομές 100 Πεταλούδα Γυναικών & Ανδρών				6'	19.28	
421.	4X200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών		2 τελικές	20'	19.34	
422.	4X200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών		2 τελικές	18'	19.54	
Απονομές 100 Πρόσθιο & 4X200 Ελεύθερο Γυναικών & Ανδρ.				8'	20.12	
		192	28	200'	20.20	

* Οι σειρές στα ομαδικά είναι κατ' εκτίμηση

6η Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 19.5.2024						
Προθέρμανση: 15.30 - 16.50		Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.	
A' & B' Τελικοί	Έναρξη: 17.00					
601.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	8	B'	4'	17.00	
602.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	8	A'	5'	17.04	
603.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	8	B'	4'	17.09	
604.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	8	A'	5'	17.13	
605.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	8	B'	3'	17.18	
606.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Γυναικών	8	A'	4'	17.21	
607.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	8	B'	3'	17.25	
608.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Ανδρών	8	A'	4'	17.28	
Απονομές 100 Ελεύθερο Γυναικών & Ανδρών				6'	17.32	
609.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γυναικών	19	3 γρηγ.	12'	17.38	
610.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Ανδρών	24	3 γρηγ.	12'	17.50	
Απονομές 50 Πρόσθιο Γυναικών & Ανδρών				6'	18.02	
611.	50μ. ΥΠΤΙΟ Γυναικών	8	B'	3'	18.08	
612.	50μ. ΥΠΤΙΟ Γυναικών	8	A'	4'	18.11	
613.	50μ. ΥΠΤΙΟ Ανδρών	8	B'	3'	18.15	
614.	50μ. ΥΠΤΙΟ Ανδρών	8	A'	4'	18.18	
Απονομές 200 Πεταλούδα Γυναικών & Ανδρών				6'	18.22	
615.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Γυναικών	24	3 γρηγ.	12'	18.28	
616.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Ανδρών	23	3 γρηγ.	12'	18.40	
Απονομές 50 Υπτιο Γυναικών & Ανδρών				6'	18.52	
617.	4X100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ mix. Ανδ./Γυν.		2 τελικές	11'	18.58	
Απονομές 200 Μικτή Ατομική Γυναικών & Ανδρών				6'	19.09	
618.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γυναικών	8	1 γρηγ.	11'	19.15	
619.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Ανδρών	8	1 γρηγ.	10'	19.26	
Απονομές 4X100 Ελεύθ. Mixed				3'	19.36	
620.	4X100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔ. Γυναικών		2 τελικές	12'	19.39	
621.	4X100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔ. Ανδρών		2 τελικές	11'	19.51	
Απονομές 800 Ελεύθερο & 4X100 Μικτή Ομαδική Γυν. & Ανδρ.				8'	20.02	
Βραβεύσεις καλύτερου κολυμβητή & κολυμβήτριας		4'			20.10	
		176	32	194'	20.14	

* Οι σειρές στα ομαδικά είναι κατ' εκτίμηση