

Θερινοί αγώνες Κολύμβησης Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10) σε κολ/ριο 50μ.

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής (6-7.7.2024, ΟΑΚΑ)

V2_5.7.2024

Σάββατο 6.7.2024 - Α' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (08.15) - Προθ.: 07.30 - 08.10							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
Τα Α' & Β' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη Ρ1 (50μ.), 07.30-07.50 & 07.50-08.10 αντίστοιχα							
1.	50μ. Ελεύθερο	Κ10	Αγόρια	114	15	21'	08.15
2.	50μ. Ελεύθερο	Κ10	Κορίτσια	118	15	21'	08.36
3.	100μ. Ύπτιο	Κ10	Αγόρια	33	5	12'	08.57
4.	100μ. Ύπτιο	Κ10	Κορίτσια	34	5	12'	09.09
5.	4Χ100μ. Ελεύθερο (mixed)	Κ10	2αγ / 2κορ		3	24'	09.21
				299	43	90'	09.45

* Στα ομαδικά, έχει γίνει εκτίμηση του αριθμού των σειρών

Σάββατο 6.7.2024 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογευματινή ενότητα (16.30) - Προθ.: 15.30 - 16.20							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
Τα Β' & Α' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη Ρ5 (50μ.), 15.30-15.55 & 15.55-16.20 αντίστοιχα							
1.	50μ. Πεταλούδα	Κ10	Κορίτσια	23	3	5'	16.30
2.	50μ. Πεταλούδα	Κ10	Αγόρια	33	5	8'	16.35
3.	100μ. Πρόσθιο	Κ10	Κορίτσια	47	6	15'	16.43
4.	100μ. Πρόσθιο	Κ10	Αγόρια	34	5	13'	16.58
5.	200μ. Ελεύθερο	Κ10	Κορίτσια	27	4	18'	17.11
6.	200μ. Ελεύθερο	Κ10	Αγόρια	28	4	18'	17.29
7.	4Χ50μ. Μικτή Ομαδική	Κ10	Κορίτσια		2	8'	17.47
8.	4Χ50μ. Μικτή Ομαδική	Κ10	Αγόρια		2	8'	17.55
				192	31	93'	18.03

* Στα ομαδικά, έχει γίνει εκτίμηση του αριθμού των σειρών

Κυριακή 7.7.2024 - Γ' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (08.15) - Προθ.: 07.30 - 08.10							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
Τα Α' & Β' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη Ρ1 (50μ.), 07.30-07.50 & 07.50-08.10 αντίστοιχα							
1.	50μ. Πρόσθιο	Κ10	Κορίτσια	56	8	13'	08.15
2.	50μ. Πρόσθιο	Κ10	Αγόρια	46	6	10'	08.28
3.	100μ. Ελεύθερο	Κ10	Κορίτσια	91	12	24'	08.38
4.	100μ. Ελεύθερο	Κ10	Αγόρια	95	12	24'	09.02
5.	4Χ50μ. Ελεύθερο	Κ10	Κορίτσια		2	8'	09.26
6.	4Χ50μ. Ελεύθερο	Κ10	Αγόρια		2	8'	09.34
				288	42	87'	09.42

* Στα ομαδικά, έχει γίνει εκτίμηση του αριθμού των σειρών

Κυριακή 7.7.2024 - Δ' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (16.30) - Προθ.: 15.30 - 16.20							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
Τα Β' & Α' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη Ρ1 (50μ.), 15.30-15.55 & 15.55-16.20 αντίστοιχα							
1.	50μ. Ύπτιο	Κ10	Κορίτσια	72	9	14'	16.30
2.	50μ. Ύπτιο	Κ10	Αγόρια	76	10	16'	16.44
3.	200μ. Μικτή Ατομική	Κ10	Κορίτσια	14	2	8'	17.00
4.	200μ. Μικτή Ατομική	Κ10	Αγόρια	15	2	8'	17.08
5.	4Χ50μ. Μικτή Ομαδική (mixed)	Κ10	2αγ / 2κορ		2	8'	17.16
				177	25	54'	17.24

* Στα ομαδικά, έχει γίνει εκτίμηση του αριθμού των σειρών

Σάββατο 6.7.2024 - Α' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (09.45) - Προθ.: 08.45 - 09.35							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
Τα Α' - Β' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P5 (50μ.), 08.45-09.10 / 09.10-09.35							
1.	50μ. Ελεύθερο	K11	Αγόρια	81	11	14'	09.45
2.	50μ. Ελεύθερο	K11	Κορίτσια	93	12	16'	09.59
3.	200μ. Πρόσθιο	K11	Αγόρια	20	3	13'	10.15
4.	200μ. Πρόσθιο	K11	Κορίτσια	28	4	17'	10.28
5.	100μ. Ύπτιο	K11	Αγόρια	30	4	8'	10.45
6.	100μ. Ύπτιο	K11	Κορίτσια	50	7	14'	10.53
7.	4Χ50μ. Ελεύθερο (mixed)	K11	2αγ / 2κορ		3	13'	11.07
* Στα ομαδικά, θα γίνεται και σύμπτυξη σειρών όπου είναι εφικτό				302	44	95'	11.20

Σάββατο 6.7.2024 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογευματινή ενότητα (18.00) - Προθ.: 17.00 - 17.50							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
Τα Β' - Α' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P5 (50μ.), 17.00-17.25 / 17.25-17.50							
1.	50μ. Πεταλούδα	K11	Κορίτσια	44	6	9'	18.00
2.	50μ. Πεταλούδα	K11	Αγόρια	34	5	7'	18.09
3.	100μ. Πρόσθιο	K11	Κορίτσια	53	7	16'	18.16
4.	100μ. Πρόσθιο	K11	Αγόρια	43	6	14'	18.32
5.	200μ. Ελεύθερο	K11	Κορίτσια	29	4	15'	18.46
6.	200μ. Ελεύθερο	K11	Αγόρια	25	4	14'	19.01
7.	4Χ50μ. Μικτή Ομαδική	K11	Κορίτσια		3	12'	19.15
8.	4Χ50μ. Μικτή Ομαδική	K11	Αγόρια		2	8'	19.27
* Στα ομαδικά, θα γίνεται και σύμπτυξη σειρών όπου είναι εφικτό				228	37	95'	19.35

Κυριακή 7.7.2024 - Γ' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (09.45) - Προθ.: 08.45 - 09.35							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
Τα Α' - Β' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P5 (50μ.), 08.45-09.10 / 09.10-09.35							
1.	50μ. Πρόσθιο	K11	Κορίτσια	64	8	11'	09.45
2.	50μ. Πρόσθιο	K11	Αγόρια	51	7	10'	09.56
3.	100μ. Ελεύθερο	K11	Κορίτσια	85	11	21'	10.06
4.	100μ. Ελεύθερο	K11	Αγόρια	70	9	17'	10.27
5.	200μ. Ύπτιο	K11	Κορίτσια	25	4	16'	10.44
6.	200μ. Ύπτιο	K11	Αγόρια	10	2	8'	11.00
7.	4Χ100μ. Ελεύθερο	K11	Κορίτσια		3	21'	11.08
8.	4Χ100μ. Ελεύθερο	K11	Αγόρια		2	15'	11.29
* Στα ομαδικά, θα γίνεται και σύμπτυξη σειρών όπου είναι εφικτό				305	46	119'	11.44

Κυριακή 7.7.2024 - Δ' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (17.30) - Προθ.: 16.30 - 17.20							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
Τα Α' - Β' - Γ' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P5 (50μ.), 16.30-16.55 / 16.55-17.20							
1.	50μ. Ύπτιο	K11	Κορίτσια	51	7	9'	17.30
2.	50μ. Ύπτιο	K11	Αγόρια	61	8	11'	17.39
3.	100μ. Πεταλούδα	K11	Κορίτσια	9	2	4'	17.50
4.	100μ. Πεταλούδα	K11	Αγόρια	18	3	6'	17.54
5.	200μ. Μικτή Ατομική	K11	Κορίτσια	5	1	4'	18.00
6.	200μ. Μικτή Ατομική	K11	Αγόρια	13	2	8'	18.04
7.	400μ. Ελεύθερο	K11	Κορίτσια	15	2	13'	18.12
8.	400μ. Ελεύθερο	K11	Αγόρια	15	2	13'	18.25
9.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική (mixed)	K11	2αγ / 2κορ		2	14'	18.38
* Στα ομαδικά, θα γίνεται και σύμπτυξη σειρών όπου είναι εφικτό				187	29	82'	18.52

Σάββατο 6.7.2024 - Α' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (11.20) - Προθ.: 10.20 - 11.10								
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
Τα Α' - Β' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P5 (50μ.), 10.20-10.45 / 10.45-11.10								
1.	50μ. Ελεύθερο	K12	Αγόρια	57	8	10'	11.20	
2.	50μ. Ελεύθερο	K12	Κορίτσια	48	6	8'	11.30	
3.	200μ. Πρόσθιο	K12	Αγόρια	25	4	17'	11.38	
4.	200μ. Πρόσθιο	K12	Κορίτσια	36	5	21'	11.55	
5.	100μ. Ύπτιο	K12	Αγόρια	41	6	12'	12.16	
6.	100μ. Ύπτιο	K12	Κορίτσια	49	7	14'	12.28	
7.	800μ. Ελεύθερο	K12	Αγόρια	11	1*	13'	12.42	
8.	800μ. Ελεύθερο	K12	Κορίτσια	10	2*	26'	12.55	
9.	4X50μ. Ελεύθερο (mixed)	K12	2αγ / 2κορ		2	8'	13.21	
* Στα 800 Ελεύθερο, ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών				277	38	129'	13.29	

Σάββατο 6.7.2024 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογευματινή ενότητα (19.30) - Προθ.: 18.30 - 19.20								
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
Τα Β' - Α' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P5 (50μ.), 18.30-18.55 / 18.55-19.20								
1.	50μ. Πεταλούδα	K12	Κορίτσια	30	4	6'	19.30	
2.	50μ. Πεταλούδα	K12	Αγόρια	25	4	6'	19.36	
3.	100μ. Πρόσθιο	K12	Κορίτσια	61	8	19'	19.42	
4.	100μ. Πρόσθιο	K12	Αγόρια	46	6	13'	20.01	
5.	200μ. Ελεύθερο	K12	Κορίτσια	37	6	20'	20.14	
6.	200μ. Ελεύθερο	K12	Αγόρια	41	6	20'	10.34	
7.	4X100μ. Μικτή Ομαδική	K12	Κορίτσια		2	14'	20.54	
8.	4X100μ. Μικτή Ομαδική	K12	Αγόρια		1	7'	21.08	
* Στα ομαδικά, θα γίνεται και σύμπτυξη σειρών όπου είναι εφικτό				240	37	105'	21.15	

Κυριακή 7.7.2024 - Γ' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (11.45) - Προθ.: 10.45 - 11.35								
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
Τα Α' - Β' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P5 (50μ.), 10.45-11.10 / 11.10-11.35								
1.	50μ. Πρόσθιο	K12	Κορίτσια	42	6	9'	11.45	
2.	50μ. Πρόσθιο	K12	Αγόρια	24	3	5'	11.54	
3.	100μ. Ελεύθερο	K12	Κορίτσια	84	11	20'	11.59	
4.	100μ. Ελεύθερο	K12	Αγόρια	81	11	20'	12.19	
5.	200μ. Ύπτιο	K12	Κορίτσια	25	4	15'	12.39	
6.	200μ. Ύπτιο	K12	Αγόρια	26	4	15'	12.54	
7.	4X100μ. Ελεύθερο	K12	Κορίτσια		2*	7'	13.09	
8.	4X100μ. Ελεύθερο	K12	Αγόρια		2*	14'	13.16	
* Στα ομαδικά, θα γίνεται και σύμπτυξη σειρών όπου είναι εφικτό				282	39	105'	13.30	

Κυριακή 7.7.2024 - Δ' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (19.00) - Προθ.: 18.00 - 18.50								
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
Τα Β' - Α' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P5 (50μ.), 18.00-18.25 / 18.25-18.50								
1.	50μ. Ύπτιο	K12	Κορίτσια	23	3	5'	19.00	
2.	50μ. Ύπτιο	K12	Αγόρια	26	4	7'	19.05	
3.	100μ. Πεταλούδα	K12	Κορίτσια	14	2	4'	19.12	
4.	100μ. Πεταλούδα	K12	Αγόρια	19	3	6'	19.16	
5.	200μ. Μικτή Ατομική	K12	Κορίτσια	16	2	8'	19.22	
6.	200μ. Μικτή Ατομική	K12	Αγόρια	14	2	8'	19.30	
7.	400μ. Ελεύθερο	K12	Κορίτσια	20	3	19'	19.38	
8.	400μ. Ελεύθερο	K12	Αγόρια	16	2	13'	19.57	
9.	4X100μ. Μικτή Ομαδική (mixed)	K12	2αγ / 2κορ		2	14'	20.10	
* Στα ομαδικά, θα γίνεται και σύμπτυξη σειρών όπου είναι εφικτό				148	23	84'	20.24	