

2η ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΗ) - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024 (ΕΦΗΒ.-ΝΕΑΝ.: Κ17/18 & Ν. ΑΝΔΡΩΝ - Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ: Κ19/23) _ ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 11-14.7.2024

Α' Αγωνιστική ενότητα - Πέμπτη 11.7.2024 (απόγευμα 18.00)					Κολ. Ιωαννίνων (50μ.)			
Προθέρμανση: 16.45 - 17.50					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα αναρ.
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Τελικές σειρές	15	2*	38'	18.00
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Τελικές σειρές	11	2*	41'	18.38
3.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Τελικές σειρές	16	2	42'	19.19
4.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναϊκών	Τελικές σειρές	5	1	24'	20.01
							145'	20.25

* Ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, όπου κριθεί αναγκαίο, θα εξαρτηθεί από τις τελικές συμμετοχές

Β1' Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 12.7.2024 (πρωί 09.30)					Κολ. Ιωαννίνων (50μ.)			
Προθέρμανση: 08.15 - 09.20					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα αναρ.
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Προκριματικοί	19	3	8'	09.30
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	19	3	9'	09.38
3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Προκριματικοί	21	3	9'	09.47
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναϊκών	Προκριματικοί	8	0		
5.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Εφήβων	Προκριματικοί	29	4	5'	09.56
6.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	21	3	3'	10.01
7.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Νεανίδων	Προκριματικοί	29	4	5'	10.04
8.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Γυναϊκών	Προκριματικοί	20	3	4'	10.09
9.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Εφήβων	Προκριματικοί	25	4	7'	10.13
10.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	19	3	5'	10.20
11.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νεανίδων	Προκριματικοί	24	3	5'	10.25
12.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Γυναϊκών	Προκριματικοί	10	2	4'	10.30
13.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Εφήβων	Προκριματικοί	37	5	6'	10.34
14.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	18	3	4'	10.40
15.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νεανίδων	Προκριματικοί	30	5	6'	10.44
16.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Γυναϊκών	Προκριματικοί	21	3	4'	10.50
17.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Τελικές σειρές	13	2	20'	10.54
18.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Τελικές σειρές	6	1	10'	11.14
19.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Τελικές σειρές	9	1*	11'	11.24
20.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναϊκών	Τελικές σειρές	1	1*	10'	11.35
							135'	11.45

* Ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, όπου κριθεί αναγκαίο, θα εξαρτηθεί από τις τελικές συμμετοχές

Β2' Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 12.7.2024 (απόγευμα 17.30)					Κολ. Ιωαννίνων (50μ.)			
Προθέρμανση: 16.15 - 17.20					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα αναρ.
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Εφήβων	Τελικές σειρές	16	2	12'	17.30
2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Νέων Ανδρών	Τελικές σειρές	5	1	6'	17.42
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Νεανίδων	Τελικές σειρές	15	2	12'	17.48
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Νέων Γυναϊκών	Τελικές σειρές	3	1	7'	18.00
							37'	18.07

* Ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, όπου κριθεί αναγκαίο, θα εξαρτηθεί από τις τελικές συμμετοχές

Β3' Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 12.7.2024 (απόγευμα 18.15)					Κολ. Ιωαννίνων (50μ.)			
Προθέρμανση: 16.15 - 17.20					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα αναρ.
5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	5'	18.15
6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	4'	18.20
7.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	5'	18.24
8.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναϊκών	Τελικοί	8	1	5'	18.29
9.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	3'	18.34
10.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	3'	18.37
11.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	3'	18.40
12.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Γυναϊκών	Τελικοί	8	1	3'	18.43
13.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	4'	18.46
14.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	4'	18.50
15.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	4'	18.54
16.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Γυναϊκών	Τελικοί	8	1	4'	18.58
17.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	3'	19.02
18.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	3'	19.05
19.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	3'	19.08
20.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Γυναϊκών	Τελικοί	8	1	3'	19.11
21.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Εφήβων / Νεανίδων	Τελικές σειρές	17	3	18'	19.14
22.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Ν. Ανδρών / Ν. Γυναϊκών	Τελικές σειρές	7	1	6'	19.32
							83'	19.38

2η ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΗ) - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024
(ΕΦΗΒ.-ΝΕΑΝ.: Κ17/18 & Ν. ΑΝΔΡΩΝ - Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ: Κ19/23) _ ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 11-14.7.2024

Γ1' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 13.7.2024 (πρωί 09.30)					Κολ. Ιωαννίνων (50μ.)			
Προθέρμανση: 08.15 - 09.20					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα αναρ.
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Προκριματικοί	29	4	7'	09.30
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναικών	Προκριματικοί	20	3	5'	09.37
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Προκριματικοί	33	5	8'	09.42
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	31	4	7'	09.50
5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νεανίδων	Προκριματικοί	25	4	8'	09.57
6.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Γυναικών	Προκριματικοί	16	2	4'	10.05
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Εφήβων	Προκριματικοί	25	4	7'	10.09
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	14	2	4'	10.16
9.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Νεανίδων	Προκριματικοί	14	2	7'	10.20
10.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Γυναικών	Προκριματικοί	5	0		
11.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Εφήβων	Προκριματικοί	16	2	6'	10.27
12.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	15	2	6'	10.33
13.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νεανίδων	Προκριματικοί	33	5	6'	10.39
14.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Γυναικών	Προκριματικοί	14	2	3'	10.45
15.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Εφήβων	Προκριματικοί	29	4	4'	10.48
16.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	35	5	6'	10.52
17.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Νεανίδων	Προκριματικοί	17	3	10'	10.58
18.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Νέων Γυναικών	Προκριματικοί	12	2	7'	11.08
19.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Εφήβων	Προκριματικοί	16	2	6'	11.15
20.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	11	2	7'	11.21
21.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Νεανίδων	Τελικές σειρές	11	1*	6'	11.28
22.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Νέων Γυναικών	Τελικές σειρές	2	1*	7'	11.34
23.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Εφήβων	Τελικές σειρές	14	2	12'	11.41
24.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Νέων Ανδρών	Τελικές σειρές	7	1	5'	11.53
							148'	11.58

* Ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, όπου κριθεί αναγκαίο, θα εξαρτηθεί από τις τελικές συμμετοχές

Γ2' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 13.7.2024 (απόγευμα 16.30)					Κολ. Ιωαννίνων (50μ.)			
Προθέρμανση: 15.45 - 16.20					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα αναρ.
1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Τελικές σειρές	16	2	22'	16.30
2.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναικών	Τελικές σειρές	7	1	15'	16.52
3.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Τελικές σειρές	20	2*	20'	17.07
4.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Τελικές σειρές	11	2*	22'	17.27
							79'	17.49

* Ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, όπου κριθεί αναγκαίο, θα εξαρτηθεί από τις τελικές συμμετοχές

Γ3' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 13.7.2024 (απόγευμα 18.30)					Κολ. Ιωαννίνων (50μ.)			
Προθέρμανση: 17.50 - 18.20					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα αναρ.
5.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	3'	18.30
6.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναικών	Τελικοί	8	1	4'	18.33
7.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	3'	18.37
8.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	4'	18.40
9.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	4'	18.44
10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Γυναικών	Τελικοί	8	1	4'	18.48
11.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	4'	18.52
12.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	4'	18.56
13.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	5'	19.00
14.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Γυναικών	Τελικοί	5	1	5'	19.05
15.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	5'	19.10
16.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	5'	19.15
17.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	3'	19.20
18.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Γυναικών	Τελικοί	8	1	3'	19.23
19.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	3'	19.26
20.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	3'	19.29
21.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	5'	19.32
22.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Νέων Γυναικών	Τελικοί	8	1	5'	19.37
23.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	5'	19.42
24.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	5'	19.47
							82'	19.52

2η ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΗ) - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024
(ΕΦΗΒ.-ΝΕΑΝ.: Κ17/18 & Ν. ΑΝΔΡΩΝ - Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ: Κ19/23) _ ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 11-14.7.2024

Δ1' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 14.7.2024 (πρωί 09.30)					Κολ. Ιωαννίνων (50μ.)			
Προθέρμανση: 08.15 - 09.20					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα αναρ.
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Προκριματικοί	41	6	7'	09.30
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναικών	Προκριματικοί	32	4	5'	09.37
3.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Προκριματικοί	40	5	5'	09.42
4.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	40	5	6'	09.47
5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νεανίδων	Προκριματικοί	16	2	7'	09.53
6.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Γυναικών	Προκριματικοί	4	0		
7.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Εφήβων	Προκριματικοί	19	3	9'	10.00
8.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	14	2	6'	10.09
9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Νεανίδων	Προκριματικοί	23	3	5'	10.15
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Γυναικών	Προκριματικοί	10	2	4'	10.20
11.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Εφήβων	Προκριματικοί	24	3	5'	10.24
12.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	13	2	4'	10.29
13.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νεανίδων	Προκριματικοί	17	3	11'	10.33
14.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Γυναικών	Προκριματικοί	12	2	8'	10.44
15.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Εφήβων	Προκριματικοί	18	3	10'	10.52
16.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Ανδρών	Προκριματικοί	14	2	7'	11.02
17.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Τελικές σειρές	12	1*	5'	11.09
18.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναικών	Τελικές σειρές	2	1*	6'	11.14
19.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Τελικές σειρές	14	2	10'	11.20
20.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Τελικές σειρές	7	1	5'	11.30
							125'	11.35

* Ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, όπου κριθεί αναγκαίο, θα εξαρτηθεί από τις τελικές συμμετοχές

Δ2' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 14.7.2024 (απόγευμα 16.30)					Κολ. Ιωαννίνων (50μ.)			
Προθέρμανση: 15.15 - 16.20					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα αναρ.
1.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Τελικές σειρές	18	3	16'	16.30
2.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναικών	Τελικές σειρές	10	2	13'	16.46
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Τελικές σειρές	17	2*	10'	16.59
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Τελικές σειρές	11	2*	11'	17.09
							50'	17.20

* Ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, όπου κριθεί αναγκαίο, θα εξαρτηθεί από τις τελικές συμμετοχές

Δ3' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 14.7.2024 (απόγευμα 17.30)					Κολ. Ιωαννίνων (50μ.)			
Προθέρμανση: 15.15 - 16.20					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα αναρ.
5.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	3'	17.30
6.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Γυναικών	Τελικοί	8	1	3'	17.33
7.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	3'	17.36
8.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	3'	17.39
9.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	5'	17.42
10.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Γυναικών	Τελικοί	5	1	5'	17.47
11.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	5'	17.52
12.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	5'	17.57
13.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	4'	18.02
14.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Γυναικών	Τελικοί	8	1	4'	18.06
15.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	4'	18.10
16.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	4'	18.14
17.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νεανίδων	Τελικοί	8	1	6'	18.18
18.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Γυναικών	Τελικοί	8	1	6'	18.24
19.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Εφήβων	Τελικοί	8	1	5'	18.30
20.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Νέων Ανδρών	Τελικοί	8	1	5'	18.35
21.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Εφήβων / Νεανίδων	Τελικές σειρές	14	2	10'	18.40
22.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Ν. Ανδρών / Ν. Γυναικών	Τελικές σειρές	8	1	5'	18.50
							85'	18.55