

2η ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΗ) - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024 (ΠΑΜΠ.-ΠΑΓΚ Β-Α.: Κ13-Κ14 & ΠΑΙΔ. - ΚΟΡ.: Κ15/16) _ ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ), 19-22.7.2024

Α' Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 19.7.2024 (απόγευμα 16.00)					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 14.50 - 15.50 (P1) - 15.50 - 19.50 (P3 & P5)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Τελικές σειρές	16	2	42'	16.00
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Τελικές σειρές	15	2	42'	16.42
3.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικές σειρές	16	2	43'	17.24
4.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικές σειρές	16	2	43'	18.07
5.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Τελικές σειρές	16	2	40'	18.50
6.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Τελικές σειρές	18	3	60'	19.30
					97	13	270'	20.30

B1' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 20.7.2024 (πρωί 08.30)					P5 _ Ανοικτό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 07.20 - 08.20 (P5) - 08.30 - 10.30 (P3)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	29	3	9'	08.30
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	30	3	9'	08.39
3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	30	3	9'	08.48
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	33	4	13'	08.57
5.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	39	4	5'	09.10
6.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	37	4	5'	09.15
7.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	38	4	5'	09.20
8.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	40	4	5'	09.25
9.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	25	3	6'	09.30
10.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	38	4	8'	09.36
11.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	38	4	8'	09.44
12.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	40	4	8'	09.52
13.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	40	4	5'	10.00
14.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	38	4	5'	10.05
15.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	40	4	5'	10.10
16.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	39	4	5'	10.15
					574	60	110'	10.20

					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
17.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Τελικές σειρές	13	2	22'	10.30
18.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Τελικές σειρές	12	2	22'	10.52
					25	4	44'	11.14

B1' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 20.7.2024 (πρωί 08.30)					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 07.20 - 08.20 (P1) - 08.30 - 09.30 (P3)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Προκριματικοί	48	6	17'	08.30
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Προκριματικοί	38	5	15'	08.47
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παίδων	Προκριματικοί	41	6	8'	09.02
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορασίδων	Προκριματικοί	42	6	8'	09.10
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παίδων	Προκριματικοί	40	5	9'	09.18
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορασίδων	Προκριματικοί	39	5	9'	09.27
7.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παίδων	Προκριματικοί	49	7	9'	09.36
8.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορασίδων	Προκριματικοί	41	6	8'	09.45
9.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Τελικές σειρές	16	2	19'	09.53
10.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Τελικές σειρές	16	2	21'	10.12
					370	50	123'	10.33

					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
17.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Τελικές σειρές	13	2	22'	10.30
18.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Τελικές σειρές	12	2	22'	10.52
					25	4	44'	11.14

2η ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΗ) - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024 (ΠΑΜΠ.-ΠΑΓΚ Β-Α.: Κ13-Κ14 & ΠΑΙΔ. - ΚΟΡ.: Κ15/16) _ ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ), 19-22.7.2024

B2' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 20.7.2024 (απόγευμα 16.00)					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 14.50 - 15.50 (P1) - 15.50 - 17.00 (P3 & P5)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ωρα έναρ.
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παίδων	Τελικές σειρές	36	5	30'	16.00
2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορασίδων	Τελικές σειρές	30	4	26'	16.30
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπαίδων Β	Τελικές σειρές	16	2	13'	17.00
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπαίδων Α	Τελικές σειρές	16	2	13'	17.13
5.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκορασίδων Β	Τελικές σειρές	16	2	14'	17.26
6.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκορασίδων Α	Τελικές σειρές	16	2	13'	17.40
					130	17	109'	17.53

B3' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 20.7.2024 (απόγευμα 18.00)					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 17.00 - 19.30 (P3 & P5)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ωρα έναρ.
7.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	5'	18.00
8.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	4'	18.05
9.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Τελικοί	8	1	4'	18.09
10.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	5'	18.13
11.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	5'	18.18
12.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	4'	18.23
13.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	3'	18.27
14.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	3'	18.30
15.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παίδων	Τελικοί	8	1	2'	18.33
16.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	3'	18.35
17.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	3'	18.38
18.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	2'	18.41
19.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	4'	18.43
20.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	3'	18.47
21.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παίδων	Τελικοί	8	1	3'	18.50
22.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	4'	18.53
23.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	4'	18.57
24.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	3'	19.01
25.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	3'	19.04
26.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	3'	19.07
27.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παίδων	Τελικοί	8	1	2'	19.10
28.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	3'	19.12
29.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	3'	19.15
30.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	2'	19.18
					192	24		
31.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικές σειρές	8	1	12'	19.20
32.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικές σειρές	14	2	23'	19.32
33.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παίδων / Κορασίδων	Τελικές σειρές	22	3	16'	19.55
					44	6	131'	20.11

2η ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΗ) - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024 (ΠΑΜΠ.-ΠΑΓΚ Β-Α.: Κ13-Κ14 & ΠΑΙΔ. - ΚΟΡ.: Κ15/16) _ ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ), 19-22.7.2024

Γ1' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 21.7.2024 (πρωί 08.30)					P5 _ Ανοιχτό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 07.20 - 08.20 (P5) - 08.30 - 11.15 (P3)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	40	4	7'	08.30
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	40	4	7'	08.37
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	38	4	7'	08.44
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	39	4	7'	08.51
5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	40	4	8'	08.58
6.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	39	4	8'	09.06
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	39	4	8'	09.14
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	38	4	8'	09.22
9.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	30	3	10'	09.30
10.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	30	3	10'	09.40
11.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	30	3	10'	09.50
12.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	29	3	10'	10.00
13.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	40	4	5'	10.10
14.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	41	5	6'	10.15
15.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	39	4	5'	10.21
16.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	40	4	5'	10.26
17.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	30	3	10'	10.31
18.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	30	3	10'	10.41
19.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	22	3	10'	10.51
20.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	28	3	10'	11.01
					702	73	161'	11.11

					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
21.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκορασίδων Β	Τελικές σειρές	11	2*	13'	11.20
22.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκορασίδων Α	Τελικές σειρές	11	1*	7'	11.33
23.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπαίδων Β	Τελικές σειρές	12	2	13'	11.40
24.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπαίδων Α	Τελικές σειρές	8	1	7'	11.53
<i>* Στα ομαδικά αγωνίσματα Παγκορ. Β'- Α' θα γίνει σύμπτυξη σειρών</i>					42	6	40'	12.00

Γ1' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 21.7.2024 (πρωί 08.30)					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 07.20 - 08.20 (P1) - 08.30 - 10.15 (P3)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Προκριματικοί	50	7	11'	08.30
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Προκριματικοί	48	6	10'	08.41
3.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορασίδων	Προκριματικοί	40	5	10'	08.51
4.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παίδων	Προκριματικοί	43	6	11'	09.01
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορασίδων	Προκριματικοί	32	4	13'	09.12
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παίδων	Προκριματικοί	34	5	16'	09.25
7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορασίδων	Προκριματικοί	43	6	8'	09.41
8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παίδων	Προκριματικοί	45	6	7'	09.49
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορασίδων	Προκριματικοί	36	5	17'	09.56
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παίδων	Προκριματικοί	31	4	12'	10.13
					402	54		
11.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Κορασίδων	Τελικές σειρές	11	2	13'	10.25
12.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παίδων	Τελικές σειρές	15	2	13'	10.38
					26	4	141'	10.51

					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
21.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκορασίδων Β	Τελικές σειρές	11	2*	13'	11.20
22.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκορασίδων Α	Τελικές σειρές	11	1*	7'	11.33
23.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπαίδων Β	Τελικές σειρές	12	2	13'	11.40
24.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπαίδων Α	Τελικές σειρές	8	1	7'	11.53
<i>* Στα ομαδικά αγωνίσματα Παγκορ. Β'- Α' θα γίνει σύμπτυξη σειρών</i>					42	6	40'	12.00

**2η ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΗ) - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024
(ΠΑΜΠ.-ΠΑΓΚ Β-Α.: Κ13-Κ14 & ΠΑΙΔ. - ΚΟΡ.: Κ15/16) _ ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ), 19-22.7.2024**

Γ2' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 21.7.2024 (απόγευμα 15.30)					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 14.20 - 15.20 (P1) - 15.20 - 17.15 (P3 & P5)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Τελικές σειρές	23	3	33'	15.30
2.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Τελικές σειρές	18	3	31'	16.03
3.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικές σειρές	16	2	23'	16.34
4.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικές σειρές	16	2	23'	16.57
5.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Τελικές σειρές	16	2	22'	17.20
6.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Τελικές σειρές	16	2	21'	17.42
					105	14	153'	18.03

Γ3' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 21.7.2024 (απόγευμα 18.15)					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 17.15 - 19.45 (P3 & P5)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
7.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	4'	18.15
8.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	4'	18.19
9.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	3'	18.23
10.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	4'	18.26
11.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	3'	18.30
12.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Τελικοί	8	1	3'	18.33
13.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	4'	18.36
14.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	4'	18.40
15.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	4'	18.44
16.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	4'	18.48
17.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	4'	18.52
18.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παίδων	Τελικοί	8	1	3'	18.56
19.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	5'	18.59
20.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	5'	19.04
21.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	4'	19.09
22.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	5'	19.13
23.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	5'	19.18
24.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παίδων	Τελικοί	8	1	4'	19.23
25.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	3'	19.27
26.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	3'	19.30
27.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	2'	19.33
28.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	3'	19.35
29.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	3'	19.38
30.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παίδων	Τελικοί	8	1	2'	19.41
31.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	5'	19.43
32.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	5'	19.48
33.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	4'	19.53
34.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	5'	19.57
35.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	5'	20.02
36.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παίδων	Τελικοί	8	1	4'	20.07
					240	30		
37.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παγκορ./Παμπ. Β	Τελικές σειρές	16	2	13'	20.11
38.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παγκορ./Παμπ. Α	Τελικές σειρές	9	2	13'	20.24
					25	4	142'	20.37

2η ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΗ) - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024 (ΠΑΜΠ.-ΠΑΓΚ Β-Α.: Κ13-Κ14 & ΠΑΙΔ. - ΚΟΡ.: Κ15/16) _ ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ), 19-22.7.2024

Δ1' Αγωνιστική ενότητα - Δευτέρα 22.7.2024 (πρωί 08.30)					P5 _ Ανοιχτό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 07.20 - 08.20 (P5) - 08.30 - 11.00 (P3)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	41	5	6'	08.30
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	40	4	5'	08.36
3.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	38	4	5'	08.41
4.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	40	4	5'	08.46
5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	27	3	11'	08.51
6.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	29	3	10'	09.02
7.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	25	3	11'	09.12
8.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	29	3	10'	09.23
9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	39	4	8'	09.33
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	41	5	10'	09.41
11.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	37	4	8'	09.51
12.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	38	4	8'	09.59
13.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Β	Προκριματικοί	30	3	12'	10.07
14.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Α	Προκριματικοί	31	4	15'	10.19
15.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Β	Προκριματικοί	30	3	11'	10.34
16.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Α	Προκριματικοί	27	3	11'	10.45
					542	59	146'	10.56

					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
17.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικές σειρές	10	2*	12'	11.05
18.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικές σειρές	12	1*	6'	11.17
19.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Τελικές σειρές	13	2*	12'	11.23
20.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Τελικές σειρές	11	1*	6'	11.35
* Στα ομαδικά αγωνίσματα Παμπ. - Παγκορ. Β' - Α' θα γίνει σύμπτυξη σειρών					46	6	36'	11.41

Δ1' Αγωνιστική ενότητα - Δευτέρα 22.7.2024 (πρωί 08.30)					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 07.20 - 08.20 (P1) - 08.30 - 10.00 (P3)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Προκριματικοί	50	7	9'	08.30
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Προκριματικοί	51	7	9'	08.39
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορασίδων	Προκριματικοί	33	5	17'	08.48
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παίδων	Προκριματικοί	33	5	15'	09.05
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορασίδων	Προκριματικοί	40	5	10'	09.20
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παίδων	Προκριματικοί	42	6	11'	09.30
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορασίδων	Προκριματικοί	34	5	18'	09.41
8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παίδων	Προκριματικοί	33	5	17'	09.59
					316	45		
9.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Τελικές σειρές	17	3	18'	10.16
10.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Τελικές σειρές	17	3	17'	10.34
					34	6	141'	10.51

					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
17.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικές σειρές	10	2*	12'	11.05
18.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικές σειρές	12	1*	6'	11.17
19.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Τελικές σειρές	13	2*	12'	11.23
20.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Τελικές σειρές	11	1*	6'	11.35
* Στα ομαδικά αγωνίσματα Παμπ. - Παγκορ. Β' - Α' θα γίνει σύμπτυξη σειρών					46	6	36'	11.41

**2η ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΗ) - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024
(ΠΑΜΠ.-ΠΑΓΚ Β-Α.: Κ13-Κ14 & ΠΑΙΔ. - ΚΟΡ.: Κ15/16) _ ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ), 19-22.7.2024**

Δ2' Αγωνιστική ενότητα - Δευτέρα 22.7.2024 (απόγευμα 15.30)					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 14.20 - 15.20 (P1) - 15.20 - 16.50 (P3 & P5)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
1.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Τελικές σειρές	33	5	28'	15.30
2.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Τελικές σειρές	34	5	27'	15.58
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικές σειρές	24	3	19'	16.25
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικές σειρές	24	3	18'	16.44
5.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Τελικές σειρές	23	3	18'	17.02
6.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Τελικές σειρές	24	3	17'	17.20
					162	22	127'	17.37

Δ3' Αγωνιστική ενότητα - Δευτέρα 22.7.2024 (απόγευμα 17.40)					P1 _ Κλειστό κολ. ΟΑΚΑ (50μ.)			
Προθέρμανση: 16.40 - 19.15 (P3 & P5)					Συμ.	Σειρ.	Διάρκ.	Ώρα έναρ.
7.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	3'	17.40
8.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	3'	17.43
9.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	2'	17.46
10.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	3'	17.48
11.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	3'	17.51
12.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδων	Τελικοί	8	1	2'	17.54
13.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	5'	17.56
14.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	5'	18.01
15.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	4'	18.06
16.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	5'	18.10
17.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	5'	18.15
18.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παίδων	Τελικοί	8	1	4'	18.20
19.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	4'	18.24
20.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	4'	18.28
21.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	3'	18.32
22.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	4'	18.35
23.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	4'	18.39
24.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παίδων	Τελικοί	8	1	3'	18.43
25.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Β	Τελικοί	8	1	6'	18.46
26.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκορασίδων Α	Τελικοί	8	1	5'	18.52
27.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορασίδων	Τελικοί	8	1	5'	18.57
28.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Β	Τελικοί	8	1	6'	19.02
29.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπαίδων Α	Τελικοί	8	1	5'	19.08
30.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παίδων	Τελικοί	8	1	5'	19.13
					378	49		
31.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παγκορ./Παμπ. Β	Τελικές σειρές	18	3	16'	19.18
32.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παγκορ./Παμπ. Α	Τελικές σειρές	8	1	6'	19.34
33.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παίδων/Κορασίδων	Τελικές σειρές	19	3	15'	19.40
					45	7	135'	19.55