

Ημερίδα Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου σε κολ/ριο 50μ. -- 17.11.2024, Πειραιάς
Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής

B1 γκρουπ

Κυριακή 17.11.2024 - Α' αγωνιστική ενότητα - πρωί (08.30) - Προθ.: 07.45 - 08.25							
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	49	6	7'	08.30
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	30	4	5'	08.38
3.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	16	2	11'	08.42
4.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	15	2	12'	08.53
5.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	18	3	6'	09.05
6.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών	19	3	6'	09.11
7.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	20	3	6'	09.17
8.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	17	3	6'	09.23
9.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	5	1	3'	09.29
10.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	4	1	4'	09.32
11.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	61	8	13'	09.36
12.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	47	6	10'	09.49
13.	200μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών	23	3	10'	09.59
14.	200μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών	26	4	14'	10.09
15.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	7	1	21'	10.23
16.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	6	2	21'	10.44

363

52

155'

11.05

* Στο αγώνισμα 200μ. Πεταλούδα ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, εφόσον είναι εφικτό

B1 γκρουπ

Κυριακή 17.11.2024 - Β' αγωνιστική ενότητα - απόγευμα (15.30) - Προθ.: 14.50 - 15.25							
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	40	5	16'	15.30
2.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	54	7	22'	15.46
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	23	3	5'	16.08
4.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	19	3	4'	16.13
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	9	2	4'	16.17
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	24	3	5'	16.21
7.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	23	3	5'	16.26
8.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	21	3	4'	16.31
9.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	2	1	7'	16.35
10.	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	7	1	6'	16.42
11.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	44	6	8'	16.48
12.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	60	8	9'	16.56
13.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	13	2	8'	17.05
14.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	12	2	7'	17.13
15.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	12	2	7'	17.20
16.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	11	2	6'	17.27
17.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	11	1*	12'	17.33
18.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	13	2*	10'	17.45

398

56

145'

17.55

* Στο αγώνισμα 800μ. Ελεύθερο πιθανότατα θα γίνει σύμπτυξη σειρών, εφόσον χρειαστεί

* Στο αγώνισμα 400μ. Μικτή Ατομική ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών, εφόσον είναι εφικτό

Ημερίδα Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου σε κολ/ριο 50μ. -- 17.11.2024, Πειραιάς
Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής

B2 γκρουπ

Κυριακή 17.11.2024 - Α' αγωνιστική ενότητα - πρωί (11.30) - Προθ.: 11.00 - 11.30							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.	
1.	50μ. Πεταλούδα	Ανδρών	58	8	9'	11.30	
2.	50μ. Πεταλούδα	Γυναικών	44	6	7'	11.39	
3.	400μ. Ελεύθερο	Ανδρών	25	3	17'	11.46	
4.	400μ. Ελεύθερο	Γυναικών	27	4	22'	12.03	
5.	100μ. Ύπτιο	Ανδρών	32	4	8'	12.25	
6.	100μ. Ύπτιο	Γυναικών	38	5	10'	12.33	
7.	100μ. Πρόσθιο	Ανδρών	34	5	10'	12.43	
8.	100μ. Πρόσθιο	Γυναικών	33	5	10'	12.53	
9.	200μ. Πεταλούδα	Ανδρών	3	1*	4'	13.03	
10.	200μ. Πεταλούδα	Γυναικών	3				
11.	100μ. Ελεύθερο	Ανδρών	95	12	20'	13.07	
12.	100μ. Ελεύθερο	Γυναικών	93	12	21'	13.27	
13.	200μ. Μικτή Ατομική	Ανδρών	21	3	10'	13.48	
14.	200μ. Μικτή Ατομική	Γυναικών	19	3	11'	13.58	
15.	1500μ. Ελεύθερο	Ανδρών	--	--	--	--	
16.	1500μ. Ελεύθερο	Γυναικών	6	1	21'	14.09	

531

72

180'

14.30

* Στο αγώνισμα 200μ. Πεταλούδα θα γίνει σύμπτυξη σειρών

B2 γκρουπ

Κυριακή 17.11.2024 - Β' αγωνιστική ενότητα - απόγευμα (18.30) - Προθ.: 17.55 - 18.25							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.	
1.	200μ. Ελεύθερο	Γυναικών	47	6	20'	18.30	
2.	200μ. Ελεύθερο	Ανδρών	53	7	22'	18.50	
3.	50μ. Πρόσθιο	Γυναικών	41	6	7'	19.12	
4.	50μ. Πρόσθιο	Ανδρών	32	4	6'	19.19	
5.	100μ. Πεταλούδα	Γυναικών	18	3	6'	19.25	
6.	100μ. Πεταλούδα	Ανδρών	27	4	7'	19.31	
7.	50μ. Ύπτιο	Γυναικών	45	6	8'	19.38	
8.	50μ. Ύπτιο	Ανδρών	47	6	8'	19.46	
9.	400μ. Μ. Ατομική	Γυναικών	5	1	7'	19.54	
10.	400μ. Μ. Ατομική	Ανδρών	8	1	6'	20.01	
11.	50μ. Ελεύθερο	Γυναικών	91	12	14'	20.07	
12.	50μ. Ελεύθερο	Ανδρών	102	13	15'	20.21	
13.	200μ. Πρόσθιο	Γυναικών	7	1	4'	20.36	
14.	200μ. Πρόσθιο	Ανδρών	21	3	11'	20.40	
15.	200μ. Ύπτιο	Γυναικών	20	3	11'	20.51	
16.	200μ. Ύπτιο	Ανδρών	15	2	6'	21.02	
17.	800μ. Ελεύθερο	Γυναικών	10	1*	12'	21.08	
18.	800μ. Ελεύθερο	Ανδρών	6	1*	10'	21.20	

595

80

180'

21.30

* Στο αγώνισμα 800μ. Ελεύθερο πιθανότατα θα γίνει σύμπτυξη σειρών, εφόσον χρειαστεί

* Οι αναγραφόμενες ώρες έναρξης προθέρμανσης έχουν υπολογιστεί κατ' εκτίμηση. Ίσως υπάρξει απόκλιση 5'-10' λεπτών. Η προθέρμανση θα ξεκινά αμέσως μετά το τέλος κάθε αγων. ενότητας του B1 γκρουπ και θα διαρκεί τουλάχιστον 30'