

Στον πίνακα που ακολουθεί, αναγράφεται η ώρα έναρξης και τα γκρουπ προπόνησης για τη Δευτέρα 28/07/2025, όπως αυτά διαμορφώθηκαν από την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

Για λόγους ασφάλειας η τήρηση του προγράμματος προπόνησης είναι υποχρεωτική.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 28 - 30/07/2025

ΣΩΜΑΤΕΙΑ								
Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 17:00-18:00	Α.Κ.Α.Κ.	ΑΛΜΠ. ΙΩΑΝΝ.	Α.Ο.Α.	Κ.Ο.Κ.	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΠΟΣ. ΛΗΞ.	Ι.Ο.Θ.	ΔΕΛ. ΞΑΝΘΗΣ
Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 18:00-19:00	Α.Ε.Χ. Α.Ο.Π.Φ.	ΑΝ.Ο.Α. ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΔΕΛ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΛΑΡ. ΤΙΤΑΝΕΣ	Ν.Ο. ΑΜΦΙΘΕΑΣ Ν.Ο.Β.	Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΗΣ Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ	ΠΑΣ. ΓΙΑΝΝΕΝΑ ΠΑΟΚ ΝΗΡ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ 17:00								
ΕΝΑΡΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΥΣΚΕΨΗΣ: 19:15								

Η προπόνηση και η Τεχνική Σύσκεψη θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του ΝΑΟ Καλαμαριάς Θεσσαλονίκης, (Μικρό έμβολο) στο Δήμο Καλαμαριάς Θεσσαλονίκης.

