

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) &amp; Εφήβων - Νεανίδων , ΟΑΚΑ 14-16.2.2025

Παρασκευή 14.2.2025 (απόγευμα)								
Προθέρμανση: από 14.45				Έναρξη:		15.30		
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.		
1.	1500μ. Ελεύθερο	Παίδων	K15/16	19	(2)	39'	15.30	*
2.	1500μ. Ελεύθερο	Εφήβων	K17 & άνω	14	(2)	39'	16.09	*
3.	800μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	K15/16	25	(3)	33'	16.48	*
4.	800μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	K17 & άνω	14	(2)	23'	17.21	*
Προθέρμανση: από 17.45				Έναρξη:		18.15		
5.	50μ. Ελεύθερο	Παίδων	K15/16	142	(18)	21'	18.15	
6.	50μ. Ελεύθερο	Εφήβων	K17 & άνω	98	(13)	15'	18.36	
7.	50μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	K15/16	141	(18)	21'	18.51	
8.	50μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	K17 & άνω	77	(10)	12'	19.12	
9.	200μ. Ύπτιο	Παίδων	K15/16	30	(4)	13'	19.24	*
10.	200μ. Ύπτιο	Εφήβων	K17 & άνω	27	(3)	10'	19.37	*
11.	200μ. Ύπτιο	Κορασίδων	K15/16	44	(6)	20'	19.47	
12.	200μ. Ύπτιο	Νεανίδων	K17 & άνω	16	(2)	7'	20.07	
13.	100μ. Πεταλούδα	Παίδων	K15/16	58	(8)	14'	20.14	
14.	100μ. Πεταλούδα	Εφήβων	K17 & άνω	46	(6)	10'	20.28	
15.	100μ. Πεταλούδα	Κορασίδων	K15/16	36	(5)	10'	20.38	*
16.	100μ. Πεταλούδα	Νεανίδων	K17 & άνω	34	(4)	8'	20.48	*
17.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παίδ. - Κορ.	K15/16	21	(3)	20'	20.56	
18.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική mixed	Εφ. - Νεαν.	K17/18	16	(2)	13'	21.16	
				<b>821</b>	<b>(111)</b>	<b>328'</b>	<b>21.29</b>	

>>> Απονομές 1500 Ελεύθερο Παίδων  
 >>> Απονομές 1500 Ελεύθερο Κορασίδων  
 17.35: Απονομή σε Πολυνίκη Σύλλογο του Παμπεριφερειακού  
 >>> πρωταθλήματος - 18.10: Απονομές 800 Ελεύθερο

>>> Απονομές 50 Ελεύθερο

>>> Απονομές 200 Ύπτιο

>>> Απονομές 100 Πεταλούδα & 4Χ100 Μικτή Ομαδική mixed

Προθέρμανση	
14.45 - 15.25 : P1	17.45 - 18.10 : P1
16.00 - 20.30 : P5	
Σημείωση	
Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')	
Στα αγωνίσματα με αστερίσκο (*), αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών	

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) &amp; Εφήβων - Νεανίδων , ΟΑΚΑ 14-16.2.2025

Σάββατο 15.2.2025 (πρωί)						
Προθέρμανση: από 07.30		Έναρξη:				08.30
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.
1.	400μ. Μικτή Ατομική	Κορασίδων	K15/16	22 (3)	20'	08.30 *
2.	400μ. Μικτή Ατομική	Νεανίδων	K17 & άνω	11 (1)	7'	08.50 *
3.	400μ. Μικτή Ατομική	Παίδων	K15/16	21 (3)	18'	08.57 *
4.	400μ. Μικτή Ατομική	Εφήβων	K17 & άνω	17 (2)	12'	09.15 *
5.	50μ. Ύπτιο	Κορασίδων	K15/16	70 (9)	11'	09.27
6.	50μ. Ύπτιο	Νεανίδων	K17 & άνω	32 (4)	5'	09.38
7.	50μ. Ύπτιο	Παίδων	K15/16	61 (8)	10'	09.43
8.	50μ. Ύπτιο	Εφήβων	K17 & άνω	47 (6)	8'	09.53
9.	200μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	K15/16	85 (11)	35'	10.01
10.	200μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	K17 & άνω	39 (5)	16'	10.36
11.	200μ. Ελεύθερο	Παίδων	K15/16	97 (12)	36'	10.52 *
12.	200μ. Ελεύθερο	Εφήβων	K17 & άνω	64 (8)	24'	11.28
13.	100μ. Πρόσθιο	Κορασίδων	K15/16	40 (5)	10'	11.52
14.	100μ. Πρόσθιο	Νεανίδων	K17 & άνω	31 (4)	8'	12.02
15.	100μ. Πρόσθιο	Παίδων	K15/16	67 (9)	17'	12.10 *
16.	100μ. Πρόσθιο	Εφήβων	K17 & άνω	43 (5)	9'	12.27 *
17.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	K15/16	18 (3)	18'	12.36 *
18.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	K17/18	9 (1)	6'	12.54 *
19.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παίδων	K15/16	22 (3)	16'	13.00 *
20.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Εφήβων	K17/18	16 (2)	11'	13.16 *

&gt;&gt;&gt; Απονομές 400 Μικτή Ατομική

&gt;&gt;&gt; Απονομές 50 Ύπτιο

&gt;&gt;&gt; Απονομές 200 Ελεύθερο Κορασίδων - Νεανίδων

&gt;&gt;&gt; Απονομές 200 Ελεύθερο Παίδων - Εφήβων

&gt;&gt;&gt; Απονομές 100 Πρόσθιο Παίδων - Εφήβων

&gt;&gt;&gt; Απονομές 100 Πρόσθιο Κορασίδων - Νεανίδων

&gt;&gt;&gt; Απονομές 4Χ100 Ελεύθερο Κορασίδων - Νεανίδων

747 (104) 297' 13.27

&gt;&gt;&gt; Απονομές 4Χ100 Ελεύθερο Παίδων - Εφήβων

Προθέρμανση
07.30 - 08.25 : P1
08.30 - 12.30 : P4
Σημείωση
Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

**Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) & Εφήβων - Νεανίδων , ΟΑΚΑ 14-16.2.2025**

Στα αγωνίσματα με αστερίσκο (\*), αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

Σάββατο 15.2.2025 (απόγευμα)							
Προθέρμανση: από 15.15				Έναρξη:			16.00
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία		Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.
1.	800μ. Ελεύθερο	Παίδων	K15/16	33	(4)	40'	16.00 *
2.	800μ. Ελεύθερο	Εφήβων	K17 & άνω	24	(3)	30'	16.40 *
3.	1500μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	K15/16	19	(2)	42'	17.10 *
4.	1500μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	K17 & άνω	14	(2)	43'	17.52 *
Προθέρμανση: από 18.35				Έναρξη:			19.05
5.	50μ. Πρόσθιο	Παίδων	K15/16	62	(8)	10'	19.05
6.	50μ. Πρόσθιο	Εφήβων	K17 & άνω	57	(7)	9'	19.15 *
7.	50μ. Πρόσθιο	Κορασίδων	K15/16	52	(7)	9'	19.24
8.	50μ. Πρόσθιο	Νεανίδων	K17 & άνω	51	(7)	9'	19.33
9.	100μ. Ύπτιο	Παίδων	K15/16	47	(6)	11'	19.42
10.	100μ. Ύπτιο	Εφήβων	K17 & άνω	36	(5)	9'	19.53
11.	100μ. Ύπτιο	Κορασίδων	K15/16	63	(8)	16'	20.02
12.	100μ. Ύπτιο	Νεανίδων	K17 & άνω	32	(4)	8'	20.18
13.	4X100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Β'	K15/16	21	(3)	16'	20.26
14.	4X100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Α'	K17/18	16	(2)	11'	20.42

>>> Απονομές 800 Παίδων - Εφήβων  
 >>> Απονομές 1500 Ελεύθερο Κορασίδων  
 >>> 18.25: Απονομή σε νικήτρια Περιφέρεια του Παμπεριφερειακού πρωταθλήματος - 19.00: Απονομές 1500 Ελεύθερο Νεανίδων

>>> Απονομές 50 Πρόσθιο

>>> Απονομές 100 Ύπτιο & 4X100 Ελεύθερο mixed

490	(68)	263'	20.53
-----	------	------	-------

Προθέρμανση	
15.15 -15.55 : P1	18.35 - 19.00 : P1
16.00 - 19.50 : P4	
Σημείωση	
Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')	
Στα αγωνίσματα με αστερίσκο (*), αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών	

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) &amp; Εφήβων - Νεανίδων , ΟΑΚΑ 14-16.2.2025

Κυριακή 16.2.2025 (πρωί)							
Προθέρμανση: από 07.30							
Έναρξη: 08.30							
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	100μ. Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	157	(20)	32'	08.30
2.	100μ. Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17 & άνω	116	(15)	23'	09.02
3.	100μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	115	(15)	25'	09.25
4.	100μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17 & άνω	75	(10)	17'	09.50
5.	200μ. Πεταλούδα	Παίδων	Κ15/16	27	(4)	13'	10.07
6.	200μ. Πεταλούδα	Εφήβων	Κ17 & άνω	23	(3)	9'	10.20
7.	200μ. Πεταλούδα	Κορασίδων	Κ15/16	18	(3)	10'	10.29 *
8.	200μ. Πεταλούδα	Νεανίδων	Κ17 & άνω	17	(2)	7'	10.39 *
9.	200μ. Πρόσθιο	Παίδων	Κ15/16	52	(7)	23'	10.46
10.	200μ. Πρόσθιο	Εφήβων	Κ17 & άνω	27	(4)	13'	11.09
11.	200μ. Πρόσθιο	Κορασίδων	Κ15/16	35	(5)	18'	11.22 *
12.	200μ. Πρόσθιο	Νεανίδων	Κ17 & άνω	28	(3)	11'	11.40 *
13.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	17	(3)	30'	11.51 *
14.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17/18	9	(1)	10'	12.21 *
15.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	14	(2)	22'	12.31 *
16.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17/18	7	(1)	11'	12.53 *
			<b>690</b>	<b>(98)</b>	<b>274'</b>	<b>13.04</b>	

&gt;&gt;&gt; Απονομές 100 Ελεύθερο Παίδων - Εφήβων

&gt;&gt;&gt; Απονομές 100 Ελεύθερο Κορασίδων - Νεανίδων

&gt;&gt;&gt; Απονομές 200 Πεταλούδα

&gt;&gt;&gt; Απονομές 200 Πρόσθιο Παίδων - Εφήβων

&gt;&gt;&gt; Απονομές 200 Πρόσθιο Κορασίδων - Νεανίδων

&gt;&gt;&gt; Απονομές 4Χ200 Ελεύθερο Παίδων - Εφήβων

&gt;&gt;&gt; Απονομές 4Χ200 Ελεύθερο Κορασίδων - Νεανίδων

Προθέρμανση
07.30 - 08.25 : P1
08.30 - 12.00 : P4
Σημείωση
Σε περίπτωση που υπάρχουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')
Στα αγωνίσματα με αστερίσκο (*), αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

**Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) & Εφήβων - Νεανίδων , ΟΑΚΑ 14-16.2.2025**

Κυριακή 16.2.2025 (απόγευμα)								
Προθέρμανση: από 15.00				Έναρξη: 16.00				
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ωρα εν.		
1.	50μ. Πεταλούδα	Κορασίδων	Κ15/16	64	(8)	10'	16.00	
2.	50μ. Πεταλούδα	Νεανίδων	Κ17 & άνω	54	(7)	9'	16.10	
3.	50μ. Πεταλούδα	Παίδων	Κ15/16	86	(11)	13'	16.19	
4.	50μ. Πεταλούδα	Εφήβων	Κ17 & άνω	70	(9)	11'	16.32	
5.	400μ. Ελεύθερο	Κορασίδων	Κ15/16	41	(5)	27'	16.43	*
6.	400μ. Ελεύθερο	Νεανίδων	Κ17 & άνω	27	(3)	17'	17.10	*
7.	400μ. Ελεύθερο	Παίδων	Κ15/16	52	(7)	35'	17.27	*
8.	400μ. Ελεύθερο	Εφήβων	Κ17 & άνω	36	(4)	20'	18.02	*
9.	200μ. Μικτή Ατομική	Κορασίδων	Κ15/16	35	(4)	13'	18.22	*
10.	200μ. Μικτή Ατομική	Νεανίδων	Κ17 & άνω	22	(3)	10'	18.35	*
11.	200μ. Μικτή Ατομική	Παίδων	Κ15/16	37	(5)	15'	18.45	
12.	200μ. Μικτή Ατομική	Εφήβων	Κ17 & άνω	32	(4)	12'	19.00	
13.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Κορασίδων	Κ15/16	15	(2)	12'	19.12	
14.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Νεανίδων	Κ17/18	7	(2)	6'	19.24	
15.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παίδων	Κ15/16	19	(2)	11'	19.30	*
16.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Εφήβων	Κ17/18	13	(2)	11'	19.41	*
				<b>556</b>	<b>(78)</b>	<b>232'</b>	<b>19.52</b>	

>>> Απονομές 50 Πεταλούδα (και 100 Μικτή ατομική)

>>> Απονομές 400 Ελεύθερο Κορασίδων - Νεανίδων

>>> Απονομές 400 Ελεύθερο Παίδων - Εφήβων Α-Β

>>> Απονομές 200 Μικτή Ατομική Παίδων - Εφήβων

>>> Απονομές 200 Μικτή Ατομική & 4Χ100 Μ. Ομαδική Κορ. - Νεαν.

>>> Απονομές 4Χ100μ. Μικτή Ομαδική Παίδων - Εφήβων

Προθέρμανση
15.00 -15.55 : P1
16.00 -18.50 : P4
Σημείωση
Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')
Στα αγωνίσματα με αστερίσκο (*), αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών