

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 7-9.2.2025

Παρασκευή 7.2.2025 (απόγευμα)

Προθέρμανση
15.15 - 16.20 : P1
16.30 - 20.30 : P4
Σημείωση
<i>Σε περίπτωση που υπάρχουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')</i>
<i>Στα 800μ. Παγκορασίδων Β & Α, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών</i>

Παρασκευή 7.2.2024 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.15

Έναρξη:

16.30

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.
1.	1500μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β'	Κ13	11	(2) 42'	16.30
2.	1500μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α'	Κ14	16	(2) 42'	17.12
3.	800μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β'	Κ13	13	(2) 23'	17.54
4.	800μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α'	Κ14	17	(2) 23'	18.17
5.	50μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β'	Κ13	83	(11) 13'	18.40
6.	50μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α'	Κ14	69	(9) 11'	18.53
7.	50μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β'	Κ13	91	(12) 14'	19.04
8.	50μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α'	Κ14	84	(11) 13'	19.18
9.	200μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β'	Κ13	27	(4) 13'	19.31
10.	200μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α'	Κ14	21	(3) 10'	19.44
11.	200μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β'	Κ13	30	(4) 14'	19.54
12.	200μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α'	Κ14	33	(5) 17'	20.08
13.	100μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β'	Κ13	23	(3) 6'	20.25
14.	100μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α'	Κ14	20	(3) 6'	20.31
15.	100μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β'	Κ13	26	(4) 8'	20.37
16.	100μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α'	Κ14	21	(3) 6'	20.45
17.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παμπ-Παγκ Β'	Κ13	18	(3) 20'	20.51
18.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παμπ-Παγκ Α'	Κ14	16	(2) 13'	21.11

585 (85) 294' 21.24

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 7-9.2.2025

Σάββατο 8.2.2025 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.45

Έναρξη:

09.00

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.
1.	400μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Β΄	K13	9	(2) 14'	09.00
2.	400μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Α΄	K14	7	(1) 7'	09.14
3.	400μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Β΄	K13	9	(2) 14'	09.21 *
4.	400μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Α΄	K14	10	(1) 7'	09.35 *
5.	50μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	50	(7) 9'	09.42
6.	50μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	51	(7) 9'	09.51
7.	50μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄	K13	54	(7) 9'	10.00
8.	50μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄	K14	36	(5) 7'	10.09
9.	200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	47	(6) 19'	10.16
10.	200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	59	(8) 25'	10.35
11.	200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	58	(8) 25'	11.00
12.	200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	42	(6) 19'	11.25
13.	100μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	61	(8) 17'	11.44
14.	100μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	39	(5) 11'	12.01
15.	100μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	K13	55	(7) 15'	12.12
16.	100μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	K14	31	(4) 8'	12.27
17.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	11	(2) 13'	12.35
18.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	14	(2) 13'	12.48
19.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	17	(3) 20'	13.01 *
20.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	18	(2) 13'	13.21 *

618 (93) 274' 13.34

Προθέρμανση

07.45 - 08.50 : P1

09.00 - 12.30 : P5

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Στα 400μ. Παμπαίδων Β & Α, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

Σάββατο 8.2.2025 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.15

Έναρξη:

16.30

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.
1.	800μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	20	(3) 34'	16.30
2.	800μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	19	(2) 22'	17.04
3.	1500μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	11	(2) 43'	17.26
4.	1500μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	9	(1) 21'	18.09
5.	50μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	K13	61	(8) 10'	18.30
6.	50μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	K14	43	(6) 8'	18.40
7.	50μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	67	(9) 12'	18.48
8.	50μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	47	(6) 8'	19.00
9.	100μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄	K13	42	(6) 12'	19.08
10.	100μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄	K14	31	(4) 8'	19.20
11.	100μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	50	(7) 14'	19.28
12.	100μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	50	(7) 14'	19.42
13.	4Χ100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Β΄	K13	19	(3) 20'	19.56
14.	4Χ100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Α΄	K14	16	(2) 13'	20.16

450 (66) 239' 20.29

Προθέρμανση

15.15 -16.20 : P1

16.30 - 20.00 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Στα 800μ. Παμπαίδων Β & Α και 1500μ. Παγκορασίδων Β & Α, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 7-9.2.2025

Κυριακή 9.2.2025 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.45

Έναρξη:

09.00

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	94	(12)	20'	09.00
2.	100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	79	(10)	16'	09.20
3.	100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	91	(12)	20'	09.36
4.	100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	104	(13)	22'	09.56
5.	200μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	K13	14	(2)	7'	10.18
6.	200μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	K14	16	(2)	7'	10.25
7.	200μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	K13	14	(2)	7'	10.32
8.	200μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	K14	12	(2)	7'	10.39
9.	200μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	K13	44	(6)	23'	10.46
10.	200μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	K14	27	(4)	19'	11.09
11.	200μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	K13	35	(5)	19'	11.28
12.	200μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	K14	33	(5)	18'	11.47
13.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	12	(2)	22'	12.05 *
14.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	10	(1)	11'	12.27 *
15.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	13	(2)	22'	12.38 *
16.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	9	(1)	11'	13.00 *

563 (81) 251' 13.11

Κυριακή 9.2.2025 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.00

Έναρξη:

16.00

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	50μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	K13	41	(6)	8'	16.00
2.	50μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	K14	50	(7)	9'	16.08
3.	50μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	K13	46	(6)	8'	16.17
4.	50μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	K14	33	(5)	6'	16.25
5.	400μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	K13	23	(3)	18'	16.31
6.	400μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	K14	24	(3)	18'	16.49
7.	400μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	K13	21	(3)	18'	17.07
8.	400μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	K14	27	(3)	18'	17.25
9.	200μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Β΄	K13	18	(3)	11'	17.43
10.	200μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Α΄	K14	22	(3)	10'	17.54
11.	200μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Β΄	K13	20	(3)	11'	18.04
12.	200μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Α΄	K14	14	(2)	7'	18.15
13.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παγκορασίδων Β΄	K13	16	(2)	13'	18.22
14.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παγκορασίδων Α΄	K14	9	(2)	13'	18.35
15.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παμπαίδων Β΄	K13	14	(2)	13'	18.48
16.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παμπαίδων Α΄	K14	9	(2)	13'	19.01

339 (55) 194' 19.14

Προθέρμανση

07.45 - 08.50 : P1

09.00 - 12.30 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρχουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Στα 4Χ200μ., όπου είναι εφικτό, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

Προθέρμανση

15.00 - 15.50 : P1

16.00 - 18.30 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρχουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Στα 400μ. Παμπαίδων Β & Α, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών