

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 7-9.2.2025

Παρασκευή 7.2.2024 (απόγευμα)

Προθέρμανση: από 15.15

Έναρξη:

16.30

Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ωρα εν.
1.	1500μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄ Κ13	11	(2)	42'	16.30
2.	1500μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄ Κ14	16	(2)	42'	17.12
3.	800μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄ Κ13	13	(2)	23'	17.54 *
4.	800μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄ Κ14	17	(2)	23'	18.17 *
5.	50μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄ Κ13	83	(11)	13'	18.40
6.	50μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄ Κ14	69	(9)	11'	18.53
7.	50μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄ Κ13	91	(12)	14'	19.04
8.	50μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄ Κ14	84	(11)	13'	19.18
9.	200μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄ Κ13	27	(4)	13'	19.31
10.	200μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄ Κ14	21	(3)	10'	19.44
11.	200μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄ Κ13	30	(4)	14'	19.54
12.	200μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄ Κ14	33	(5)	17'	20.08
13.	100μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄ Κ13	23	(3)	6'	20.25
14.	100μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄ Κ14	20	(3)	6'	20.31
15.	100μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄ Κ13	26	(4)	8'	20.37
16.	100μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄ Κ14	21	(3)	6'	20.45
17.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παμπ-Παγκ Β΄ Κ13	18	(3)	20'	20.51
18.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική mixed	Παμπ-Παγκ Α΄ Κ14	16	(2)	13'	21.11

>>> Απονομές 1500 Ελεύθερο

>>> Απονομές 800 Ελεύθερο

>>> Απονομές 50 Ελεύθερο

>>> Απονομές 200 Ύπτιο

>>> Απονομές 100 Πεταλούδα & 4Χ100 Μικτή Ομαδική mixed

585 (85) 294' 21.24

Προθέρμανση

15.15 - 16.20 : P1

16.30 - 20.30 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Στα 800μ. Παγκορασίδων Β & Α, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 7-9.2.2025

Σάββατο 8.2.2025 (πρωί)

Προθέρμανση: από 07.45

Έναρξη:

09.00

Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ωρα εν.
1.	400μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Β'	Κ13	9	(2) 14'	09.00
2.	400μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Α'	Κ14	7	(1) 7'	09.14
3.	400μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Β'	Κ13	9	(2) 14'	09.21 *
4.	400μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Α'	Κ14	10	(1) 7'	09.35 *
5.	50μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β'	Κ13	50	(7) 9'	09.42
6.	50μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α'	Κ14	51	(7) 9'	09.51
7.	50μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β'	Κ13	54	(7) 9'	10.00
8.	50μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α'	Κ14	36	(5) 7'	10.09
9.	200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β'	Κ13	47	(6) 19'	10.16
10.	200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α'	Κ14	59	(8) 25'	10.35
11.	200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β'	Κ13	58	(8) 25'	11.00
12.	200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α'	Κ14	42	(6) 19'	11.25
13.	100μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β'	Κ13	61	(8) 17'	11.44
14.	100μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α'	Κ14	39	(5) 11'	12.01
15.	100μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β'	Κ13	55	(7) 15'	12.12
16.	100μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α'	Κ14	31	(4) 8'	12.27
17.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β'	Κ13	11	(2) 13'	12.35
18.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α'	Κ14	14	(2) 13'	12.48
19.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β'	Κ13	17	(3) 20'	13.01 *
20.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α'	Κ14	18	(2) 13'	13.21 *

>>> Απονομές 400 Μικτή Ατομική

>>> Απονομές 50 Ύπτιο

>>> Απονομές 200 Ελεύθερο Παγκορασίδων Α-Β

>>> Απονομές 200 Ελεύθερο Παμπαίδων Α-Β

>>> Απονομές 100 Πρόσθιο Παμπαίδων Α-Β

>>> Απονομές 100 Πρόσθιο Παγκορασίδων Α-Β

>>> Απονομές 4Χ100 Παγκορασίδων Α' - Β'

>>> Απονομές 4Χ100 Παμπαίδων Α' - Β'

618 (93) 274' 13.34

Προθέρμανση

07.45 - 08.50 : P1

09.00 - 12.30 : P5

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Στα 400μ. Παμπαίδων Β & Α, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 7-9.2.2025

Σάββατο 8.2.2025 (απόγευμα)							
Προθέρμανση: από 15.15			Έναρξη:			16.30	
A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ώρα εν.	
1.	800μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	20	(3)	34'	16.30 *
2.	800μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	19	(2)	22'	17.04 *
3.	1500μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	11	(2)	43'	17.26
4.	1500μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	8	(1)	21'	18.09
5.	50μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	61	(8)	10'	18.30
6.	50μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	43	(6)	8'	18.40
7.	50μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	67	(9)	12'	18.48
8.	50μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	47	(6)	8'	19.00
9.	100μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	42	(6)	12'	19.08
10.	100μ. Ύπτιο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	31	(4)	8'	19.20
11.	100μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	50	(7)	14'	19.28
12.	100μ. Ύπτιο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	50	(7)	14'	19.42
13.	4X100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Β΄	Κ13	19	(3)	20'	19.56
14.	4X100μ. Ελεύθερο mixed	Παμπ-Παγκ Α΄	Κ14	16	(2)	13'	20.16

>>> Απονομές 800 Ελεύθερο Παμπαίδων Α-Β

>>> Απονομές 1500 Ελεύθερο Παγκορασίδων Α-Β

>>> Απονομές 50 Πρόσθιο

449 (66) 239' 20.29

>>> Απονομές 100 Ύπτιο & 4X100 Ελεύθερο mixed

Προθέρμανση

15.15 -16.20 : P1

16.30 - 20.00 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Στα 800μ. Παμπαίδων Β & Α, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 7-9.2.2025

Κυριακή 9.2.2025 (πρωί)							
Προθέρμανση: από 07.45			Έναρξη:			09.00	
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ωρα εν.	
1.	100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	94	(12)	20'	09.00
2.	100μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	79	(10)	16'	09.20
3.	100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	91	(12)	20'	09.36
4.	100μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	104	(13)	22'	09.56
5.	200μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	Κ13	14	(2)	7'	10.18
6.	200μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	Κ14	16	(2)	7'	10.25
7.	200μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	14	(2)	7'	10.32
8.	200μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	12	(2)	7'	10.39
9.	200μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	44	(6)	23'	10.46
10.	200μ. Πρόσθιο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	27	(4)	19'	11.09
11.	200μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	35	(5)	19'	11.28
12.	200μ. Πρόσθιο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	33	(5)	18'	11.47
13.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	12	(2)	22'	12.05 *
14.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	10	(1)	11'	12.27 *
15.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	13	(2)	22'	12.38 *
16.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	9	(1)	11'	13.00 *

563	(81)	251'	13.11
-----	------	------	-------

>>> Απονομές 100 Ελεύθερο Παμπαίδων Α-Β

>>> Απονομές 100 Ελεύθερο Παγκορασίδων Α-Β

>>> Απονομές 200 Πεταλούδα

>>> Απονομές 200 Πρόσθιο Παμπαίδων Α-Β

>>> Απονομές 200 Πρόσθιο Παγκορασίδων Α-Β

>>> Απονομές 4Χ200 Ελεύθερο Παμπαίδων Α-Β

>>> Απονομές 4Χ200 Ελεύθερο Παγκορασίδων Α-Β

Προθέρμανση

07.45 - 08.50 : P1

09.00 - 12.30 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγώνισμα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Στα 4Χ200μ., όπου είναι εφικτό, θα γίνει σύμπτυξη σειρών

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νότιας Ελλάδας κατηγορίας Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β (Κ13/14) , ΟΑΚΑ 7-9.2.2025

Κυριακή 9.2.2025 (απόγευμα)							
Προθέρμανση: από 15.00			Έναρξη:			16.00	
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμ.	Σειρ.	Διαρ.	Ωρα εν.	
1.	50μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	41	(6)	8'	16.00
2.	50μ. Πεταλούδα	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	50	(7)	9'	16.08
3.	50μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Β΄	Κ13	46	(6)	8'	16.17
4.	50μ. Πεταλούδα	Παμπαίδων Α΄	Κ14	33	(5)	6'	16.25
5.	400μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	23	(3)	18'	16.31
6.	400μ. Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	24	(3)	18'	16.49
7.	400μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Β΄	Κ13	21	(3)	18'	17.07
8.	400μ. Ελεύθερο	Παμπαίδων Α΄	Κ14	27	(3)	18'	17.25
9.	200μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	18	(3)	11'	17.43
10.	200μ. Μικτή Ατομική	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	22	(3)	10'	17.54
11.	200μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Β΄	Κ13	20	(3)	11'	18.04
12.	200μ. Μικτή Ατομική	Παμπαίδων Α΄	Κ14	14	(2)	7'	18.15
13.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παγκορασίδων Β΄	Κ13	16	(2)	13'	18.22
14.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παγκορασίδων Α΄	Κ14	9	(2)	13'	18.35
15.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παμπαίδων Β΄	Κ13	14	(2)	13'	18.48
16.	4Χ100μ. Μικτή Ομαδική	Παμπαίδων Α΄	Κ14	9	(2)	13'	19.01

339	(55)	194'	19.14
-----	------	------	-------

>>> Απονομές 50 Πεταλούδα (και 100 Μικτή ατομική)

>>> Απονομές 400 Ελεύθερο Παγκορασίδων Α-Β

>>> Απονομές 400 Ελεύθερο Παμπαίδων Α-Β

>>> Απονομές 200 Μικτή Ατομική Παμπαίδων Α-Β

>>> Απονομές 200 Μικτή Ατομική & 4Χ100 Μ. Ομαδική Παγκορ Α-Β

>>> Απονομές 4Χ100μ. Μικτή Ομαδική Παμπαίδων Α-Β

Προθέρμανση

15.00 -15.50 : P1

16.00 -18.30 : P4

Σημείωση

Σε περίπτωση που υπάρξουν διαγραφές κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Χειμερινού Πρωταθλήματος, ενδέχεται κάποια αγωνίσματα να διεξαχθούν λίγο νωρίτερα (10'-20')

Στα 400μ. Παμπαίδων Β & Α, αν δεν προκύψει σημαντικός αριθμός διαγραφών, θα γίνει σύμπτυξη σειρών