V1_30.4.2025

ACROPOLIS SWIM OPEN 2025 - Αγωνιστικό πρόγραμμα

ΠΡΟΚΡΙΜΜΑΤΙΚΟΙ

1η αγωνιστική - Παρασκευή 2.5.2025

Έναρξη: 09.30				Προκρ. Α'	
101.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ	5 σειρές	9'	09.30
102.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	5 σειρές	9'	09.39
103.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝ	3 σειρές	17'	09.48
104.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γ	3 σειρές	18'	10.05
105.	200μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ	5 σειρές	15'	10.23
106.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	5 σειρές	16'	10.38
107.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ	5 σειρές	7'	10.54
108.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	5 σειρές	7'	11.01
109.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ	5 σειρές	10'	11.08
110.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	5 σειρές	11'	11.18
			Χρονική διάρκεια	119'	11.29

Έναρξη: 11.30				Προκρ. Β'	
111.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ	10 αργ. σειρ.	17'	11.30
112.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	6 αργ. σειρ.	10'	11.47
113.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝ	2 αργ. σειρ.	12'	11.57
114.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γ	1 αργ. σειρ.	6'	12.09
115.	200μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ	1 αργ. σειρ.	3'	12.15
116.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	1 αργ. σειρ.	4'	12.18
117.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ	6 αργ. σειρ.	7'	12.22
118.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	2 αργ. σειρ.	3'	12.29
119.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ	2 αργ. σειρ.	4'	12.32
120.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	3 αργ. σειρ.	6'	12.36
121.	*800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ*	*ΑΝ*	*3η αργ. σειρ*	10'	12.42
~~122.~~	~~*1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ*~~	~~*Γ*~~	~~*3η αργ. σειρ*~~		
			Χρονική διάρκεια	82'	12.52

3η αγωνιστική - Σάββατο 3.5.2025

Έναρξη: 09.30				Προκρ. Α'	
301.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	5 σειρές	15'	09.30
302.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ	5 σειρές	14'	09.45
303.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	5 σειρές	7'	09.59
304.	50μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ	5 σειρές	7'	10.06
305.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	5 σειρές	7'	10.13
306.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ	5 σειρές	7'	10.20
307.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	5 σειρές	10'	10.27
308.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ	5 σειρές	9'	10.37
309.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γ	5 σειρές	16'	10.46
310.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝ	5 σειρές	15'	11.02
			Χρονική διάρκεια	107'	11.17

Έναρξη: 11.20				Προκρ. Β'	
311.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	3 αργ. σειρ.	9'	11.20
312.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ	7 αργ. σειρ.	20'	11.29
313.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	4 αργ. σειρ.	5'	11.49
314.	50μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ	3 αργ. σειρ.	4'	11.54
315.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	3 αργ. σειρ.	4'	11.58
316.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ	2 αργ. σειρ.	4'	12.02
317.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	1 αργ. σειρ.	2'	12.06
318.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ	4 αργ. σειρ.	7'	12.08
319.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γ	1 αργ. σειρ.	4'	12.15
320.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝ	2 αργ. σειρ.	6'	12.19
321.	*800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ*	*Γ*	*3η αργ. σειρ*	11'	12.25
~~322.~~	~~*1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ*~~	~~*ΑΝ*~~	~~*3η αργ. σειρ*~~		
			Χρονική διάρκεια	76'	12.36

5η αγωνιστική - Κυριακή 4.5.2025

Έναρξη: 09.30				Προκρ. Α'	
501.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	5 σειρές	7'	09.30
502.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ	5 σειρές	7'	09.37
503.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	4 σειρές	13'	09.44
504.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ	5 σειρές	15'	09.57
505.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	5 σειρές	17'	10.12
506.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ	5 σειρές	16'	10.29
507.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	3 σειρές	16'	10.45
508.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ	3 σειρές	15'	11.01
509.	100μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	5 σειρές	10'	11.16
510.	100μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ	5 σειρές	10'	11.26
			Χρονική διάρκεια	126'	11.36

Έναρξη: 11.40				Προκρ. Β'	
511.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	6 αργ. σειρ.	7'	11.40
512.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ	7 αργ. σειρ.	9'	11.47
~~513.~~	~~200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ~~	~~Γ~~	~~αργ. σειρ.~~		
~~514.~~	~~200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ~~	~~ΑΝ~~	~~αργ. σειρ.~~		
515.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	1 αργ. σειρ.	4'	11.56
~~516.~~	~~200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ~~	~~ΑΝ~~	~~αργ. σειρ.~~		
517.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	4 αργ. σειρ.	22'	12.00
518.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ	5 αργ. σειρ.	25'	12.22
519.	100μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	3 αργ. σειρ.	6'	12.47
520.	100μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ	3 αργ. σειρ.	5'	12.53
			Χρονική διάρκεια	78'	12.58

FINALS

2η αγωνιστική - Παρασκευή 2.5.2025

Έναρξη: 16.00				Γ' Τελικοί	
201.	*800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ*	*ΑΝ.*	*2η αργ. σειρ.*	*11'*	*16.00*
202.	*1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ*	*Γ*	*2η αργ. σειρ.*	*21'*	*16.11*
203.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ.	Γ'	4'	16.32
204.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	Γ'	4'	16.36
205.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝ.	Β'	7'	16.40
206.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γ	Β'	8'	16.47
207.	200μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ.	Γ'	5'	16.55
208.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	Γ'	5'	17.00
209.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ.	Γ'	3'	17.05
210.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	Γ'	3'	17.08
211.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ.	Γ'	4'	17.11
212.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	Γ'	4'	17.15
213.	***800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ***	***ΑΝ.***	***1η γρ. σειρ***	***11'***	***17.19***
214.	***1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ***	***Γ***	***1η γρ. σειρ***	***20'***	***17.30***
	Απονομή μεταλλίων 800 ΑΝ - 1500 Γ (17.50)			*6'*	*17.50*
			Χρονική διάρκεια	116'	17.56

4η αγωνιστική - Σάββατο 3.5.2025

Έναρξη: 16.00				Γ' Τελικοί	
401.	*800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ*	*Γ*	*2η αργ. σειρ.*	*19'*	*16.00*
402.	*1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ*	*ΑΝ.*	*2η αργ. σειρ.*	*12'*	*16.19*
403.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	Γ'	5'	16.31
404.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ.	Γ'	5'	16.36
405.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	Γ'	3'	16.41
406.	50μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ.	Γ'	3'	16.44
407.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	Γ'	3'	16.47
408.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ.	Γ'	3'	16.50
409.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	Γ'	4'	16.53
410.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ.	Γ'	4'	16.57
411.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γ	Γ'	5'	17.01
412.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝ.	Γ'	5'	17.06
413.	***800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ***	***Γ***	***1η γρ. σειρ***	***12'***	***17.11***
414.	***1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ***	***ΑΝ.***	***1η γρ. σειρ***	***17'***	***17.23***
	Διάλειμμα			*10'*	
	Απονομή μεταλλίων 800 Γ - 1500 ΑΝ. (17.50)			*6'*	*17.50*
			Χρονική διάρκεια	116'	17.56

6η αγωνιστική - Κυριακή 4.5.2025

Έναρξη: 16.00				Γ' Τελικοί	
601.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	Γ'	3'	16.00
602.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ.	Γ'	3'	16.03
603.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	Γ'	5'	16.06
604.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ.	Γ'	5'	16.11
605.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	Γ'	5'	16.16
606.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ.	Γ'	5'	16.21
607.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	Β'	7'	16.26
608.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ.	Β'	7'	16.33
609.	100μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	Γ'	4'	16.40
610.	100μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ.	Γ'	4'	16.44
			Χρονική διάρκεια	48'	16.48

Έναρξη: 18.00				Α' & Β' Τελικοί	
215.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ.	Β'	4'	18.00
216.	**100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**6'**	**18.04**
217.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	Β'	5'	18.10
218.	**100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ**	**Γ**	**Α'**	**6'**	**18.15**
219.	**400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**9'**	**18.21**
220.	**400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**	**Γ**	**Α'**	**10'**	**18.30**
	Απονομή μεταλλίων 216 - 218			6'	18.40
221.	200μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ.	Β'	5'	18.46
222.	**200μ. ΥΠΤΙΟ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**7'**	**18.51**
223.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	Β'	6'	18.58
224.	**200μ. ΥΠΤΙΟ**	**Γ**	**Α'**	**7'**	**19.04**
	Απονομή μεταλλίων 219 - 220			6'	19.11
225.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ.	Β'	3'	19.17
226.	**50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**5'**	**19.20**
227.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	Β'	4'	19.25
228.	**50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**	**Γ**	**Α'**	**5'**	**19.29**
	Απονομή μεταλλίων 222 - 224			6'	19.34
229.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ.	Β'	4'	19.40
230.	**100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**6'**	**19.44**
231.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	Β'	5'	19.50
232.	**100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ**	**Γ**	**Α'**	**6'**	**19.55**
	Απονομή μεταλλίων 226 - 228 - 230- 232			12'	20.01
			Χρονική διάρκεια	133'	20.13

Έναρξη: 18.00				Α' & Β' Τελικοί	
415.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	Β'	5'	18.00
416.	**200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ**	**Γ**	**Α'**	**7'**	**18.05**
417.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ.	Β'	7'	18.12
418.	**200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**7'**	**18.19**
419.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	Β'	4'	18.26
420.	**50μ. ΥΠΤΙΟ**	**Γ**	**Α'**	**5'**	**18.30**
421.	50μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ.	Β'	4'	18.35
422.	**50μ. ΥΠΤΙΟ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**5'**	**18.39**
	Απονομή μεταλλίων 416 - 418			6'	18.44
423.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	Β'	3'	18.50
424.	**50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ**	**Γ**	**Α'**	**5'**	**18.53**
425.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ.	Β'	4'	18.58
426.	**50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**5'**	**19.02**
	Απονομή μεταλλίων 420 - 422			6'	19.07
427.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	Β'	4'	19.13
428.	**100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**	**Γ**	**Α'**	**6'**	**19.17**
429.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ.	Β'	5'	19.23
430.	**100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**6'**	**19.28**
	Απονομή μεταλλίων 424 - 426			6'	19.34
431.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γ	Β'	5'	19.40
432.	**200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**	**Γ**	**Α'**	**7'**	**19.45**
433.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝ.	Β'	6'	19.52
434.	**200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**7'**	**19.58**
	Απονομή μεταλλίων 428 - 430 - 432 - 434			12'	20.05
			Χρονική διάρκεια	137'	20.17

Έναρξη: 17.00				Α' & Β' Τελικοί	
611.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γ	Β'	3'	17.00
612.	**50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ**	**Γ**	**Α'**	**5'**	**17.03**
613.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝ.	Β'	4'	17.08
614.	**50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**5'**	**17.12**
615.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γ	Β'	5'	17.17
616.	**200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**	**Γ**	**Α'**	**7'**	**17.22**
617.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝ.	Β'	6'	17.29
618.	**200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**7'**	**17.35**
	Απονομή μεταλλίων 612 - 614			6'	17.42
	Έπαθλα σε Μικτή ατομ. & "Sprint" (50μ.)			4'	17.48
619.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ	Β'	5'	17.52
620.	**200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ**	**Γ**	**Α'**	**7'**	**17.57**
621.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝ.	Β'	6'	18.04
622.	**200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**7'**	**18.10**
	Απονομή μεταλλίων 616 - 618			6'	18.17
	Έπαθλα σε Πεταλούδα			2'	18.23
623.	**400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ**	**Γ**	**Α'**	**8'**	**18.25**
624.	**400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**9'**	**18.33**
	Απονομή μεταλλίων 620 - 622			6'	18.42
	Έπαθλα σε Πρόσθιο & Μεσ. Αποστάσεις (200μ.)			4'	18.48
625.	100μ. ΥΠΤΙΟ	Γ	Β'	4'	18.52
626.	**100μ. ΥΠΤΙΟ**	**Γ**	**Α'**	**6'**	**18.56**
627.	100μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝ.	Β'	5'	19.02
628.	**100μ. ΥΠΤΙΟ**	**ΑΝ.**	**Α'**	**6'**	**19.07**
	Απονομή μεταλλίων 623 - 624 - 626 - 628			12'	19.13
	Έπαθλα σε Ελεύθερο & Ύπτιο			4'	19.25
	Έπαθλα σε μικρές αποστάσεις (100μ.)			2'	19.29
	Έπαθλα σε μεγάλες αποστάσεις (400-800-1500μ.)			2'	19.31
	Έπαθλα σε κορυφαίους κολυμβητές (4 ΑΝ - 4 Γ)			8'	19.33
	Έπαθλα στους 4 καλύτερους προπονητές			4'	19.41
			Χρονική διάρκεια	165'	19.45