

ACROPOLIS JUNIOR 2025 - 10-11-12 ετών, 10-11.5.2025 - ΑΤΤΙΚΗ_ΟΑΚΑ (50μ.)

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής UPD 1 _ 7.5.2025

Σάββατο 10.5.2025 - Α' αγωνιστική ενότητα - (08.30) - Προθ. (P1): 07.30 - 08.20 (10-11-12 ετών)								
Προθ. 1ο έως 5ο αγων.: Α' (07.30-07.55 _ P1) - Γ' (07.55-08.20 _ P1) - Β' (08.00-08.25 _ P5)								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών	105	13	17'	08.30
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	119	15	20'	08.47
3.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	98	13	17'	09.07
4.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών	129	16	22'	09.24
5.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	110	14	19'	09.46
P5 - Προθέρμανση: 08.30 - 12.00 στην πισίνα P5 για 6ο έως 25ο αγώνισμα								
6.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	135	17	23'	10.05
7.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	11 ετών	16	2	9'	10.28
8.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	12 ετών	15	2	9'	10.37
9.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	11 ετών	22	3	13'	10.46
10.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	21	2	9'	10.59
11.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών	8	τελικός	2'	11.08
12.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	8	τελικός	3'	11.10
13.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	8	τελικός	2'	11.13
14.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών	8	τελικός	3'	11.15
15.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	8	τελικός	2'	11.18
16.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	8	τελικός	3'	11.20
17.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια	10 ετών	32	4	10'	11.23
18.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια	11 ετών	37	4	9'	11.33
19.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια	12 ετών	27	4	9'	11.42
20.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	10 ετών	44	6	13'	11.51
21.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	11 ετών	39	5	11'	12.04
22.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	12 ετών	45	6	13'	12.15
23.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	Αγ./κορ.	10 ετών	23	3	15'	12.28
24.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	Αγ./κορ.	11 ετών	25	3	15'	12.43
25.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	Αγ./κορ.	12 ετών	27	4	20'	12.58

Σε κάποια ατομ. και ομαδ. αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών

288'

13.18

ACROPOLIS JUNIOR 2025 - 10-11-12 ετών, 10-11.5.2025 - ΑΤΤΙΚΗ_ΟΑΚΑ (50μ.)

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής UPD 1 _ 7.5.2025

Σάββατο 10.5.2025 - Β' αγωνιστική ενότητα - (16.00) - Προθ. (P1): 15.00 - 15.50 (10-11-12 ετών)								
Προθ. 1ο έως 8ο αγων.: Β'(15.00-15.25 _ P1) - Γ' (15.25-15.50 _ P1) - Α'(15.30 - 15.55 _ P4)								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	10 ετών	32	4	6'	16.00
2.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	11 ετών	43	6	9'	16.06
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	12 ετών	67	9	12'	16.15
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	10 ετών	26	4	6'	16.27
5.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	11 ετών	58	8	10'	16.33
6.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	12 ετών	45	6	9'	16.43
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10 ετών	54	7	17'	16.52
8.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	11 ετών	55	7	16'	17.09
P4 - Προθέρμανση: 16.00 - 19.30 στην πισίνα P4 για 9ο έως 30ο αγώνισμα								
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	58	7	16'	17.25
10.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10 ετών	47	6	14'	17.41
11.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	11 ετών	37	5	11'	17.55
12.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	12 ετών	34	4	9'	18.06
13.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	10 ετών	8	τελικός	2'	18.15
14.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	11 ετών	8	τελικός	3'	18.17
15.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	12 ετών	8	τελικός	2'	18.20
16.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	10 ετών	8	τελικός	3'	18.22
17.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	11 ετών	8	τελικός	2'	18.25
18.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	12 ετών	8	τελικός	3'	18.27
19.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών	24	3	11'	18.30
20.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	37	5	18'	18.41
21.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	48	6	21'	18.59
22.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών	23	3	11'	19.20
23.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	33	4	14'	19.31
24.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	50	7	24'	19.45
25.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	10 ετών	18	3	15'	20.09
26.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	11 ετών	16	2	10'	20.24
27.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Κορίτσια	12 ετών	24	3	15'	20.34
28.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγόρια	10 ετών	19	3	15'	20.49
29.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγόρια	11 ετών	18	2	10'	21.04
30.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγόρια	12 ετών	16	2	10'	21.14

Σε κάποια ατομ. και ομαδ. αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών

324' **21.24**

ACROPOLIS JUNIOR 2025 - 10-11-12 ετών, 10-11.5.2025 - ΑΤΤΙΚΗ_ΟΑΚΑ (50μ.)

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής UPD 1 _ 7.5.2025

Κυριακή 11.5.2025 - Γ' αγωνιστική ενότητα - (08.30) - Προθ. (P1): 07.30 - 08.20 (10-11-12 ετών)								
Προθ. 1ο έως 7ο αγων.: Β' (07.30-07.55 _ P1) - Γ' (08.00-08.25 _ P1) - Α' (08.00-08.25 _ P4)								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10 ετών	92	12	17'	08.30
2.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	11 ετών	75	10	15'	08.47
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	59	8	12'	09.02
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10 ετών	61	8	12'	09.14
5.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	11 ετών	61	8	12'	09.26
6.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	12 ετών	51	7	10'	09.38
7.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10 ετών	88	11	23'	09.48
P4 - Προθέρμανση: 08.30 - 12.00 στην πισίνα P4 για 8ο έως 24ο αγώνισμα								
8.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	11 ετών	90	11	22'	10.11
9.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών	116	15	30'	10.33
10.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10 ετών	82	10	21'	11.03
11.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	11 ετών	92	12	24'	11.24
12.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών	78	10	20'	11.48
13.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10 ετών	8	τελικός	2'	12.08
14.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	8	τελικός	3'	12.10
15.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	12 ετών	8	τελικός	2'	12.13
16.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10 ετών	8	τελικός	3'	12.15
17.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	11 ετών	8	τελικός	2'	12.18
18.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	12 ετών	8	τελικός	3'	12.20
19.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	11 ετών	20	3	12'	12.23
20.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	12 ετών	26	4	5'	12.35
21.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια	11 ετών	22	3	12'	12.40
22.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια	12 ετών	17	2	7'	12.52
23.	6Χ50μ.	Ελεύθερο mixed	Κορίτσια	10-11-12 ετών		3	18'	12.59
24.	6Χ50μ.	Ελεύθερο mixed	Αγόρια	10-11-12 ετών		3	18'	13.17

Οι σειρές στα ομαδικά αγωνίσματα 6Χ50 υπολογίστηκαν κατ' εκτίμηση

Σε κάποια ατομ. και ομαδ. αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών

305'

13.35

ACROPOLIS JUNIOR 2025 - 10-11-12 ετών, 10-11.5.2025 - ΑΤΤΙΚΗ_ΟΑΚΑ (50μ.)

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής UPD 1 _ 7.5.2025

Κυριακή 11.5.2025 - Δ' αγωνιστική ενότητα - (16.00) - Προθ. (P1): 15.00 - 15.50 (10-11-12 ετών)								
Προθ. 1ο έως 7ο αγων.: Α' (15.00-15.25 _ P1) - Γ' (15.25-15.50 _ P1) - Β' (15.30 - 15.55 _ P4)								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία		Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
1.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	10 ετών	78	10	14'	16.00
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	11 ετών	60	8	11'	16.14
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	12 ετών	48	6	8'	16.25
4.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	10 ετών	95	12	17'	16.33
5.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	11 ετών	78	10	14'	16.50
6.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	12 ετών	69	9	13'	17.04
7.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια	10 ετών	21	3	12'	17.17
P4 - Προθέρμανση: 16.00 - 20.00 στην πισίνα P4 για 7ο έως 25ο αγώνισμα								
8.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια	11 ετών	27	3	12'	17.29
9.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια	12 ετών	20	3	12'	17.41
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια	10 ετών	23	3	12'	17.53
11.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια	11 ετών	34	4	16'	18.05
12.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια	12 ετών	46	6	24'	18.21
13.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	10 ετών	8	τελικός	2'	18.45
14.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	11 ετών	8	τελικός	3'	18.47
15.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	12 ετών	8	τελικός	2'	18.50
16.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	10 ετών	8	τελικός	3'	18.52
17.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	11 ετών	8	τελικός	2'	18.55
18.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	12 ετών	8	τελικός	3'	18.57
19.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	11 ετών	17	3	7'	19.00
20.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	12 ετών	25	3	6'	19.07
21.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	11 ετών	13	2	5'	19.13
22.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	12 ετών	23	3	6'	19.18
23.	4X50μ.	Μικτή Ομ. mixed	Αγορ./Κορ	10 ετών	21	3	15'	19.24
24.	4X50μ.	Μικτή Ομ. mixed	Αγορ./Κορ	11 ετών	18	2	10'	19.39
25.	4X50μ.	Μικτή Ομ. mixed	Αγορ./Κορ	12 ετών	25	3	15'	19.49

Σε κάποια ατομ. και ομαδ. αγωνίσματα ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη σειρών

244' 20.04