

Θερινοί Αγώνες Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10) σε κολ/ριο 50μ.

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής (14-15.6.2025, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ)

V1_11.6.2025

Σάββατο 14.6.2025 - Α΄ αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (09.00) - Προθ.: 08.00 - 08.50								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
Το Α΄ γκρουπ θα κάνει προθέρμανση 08.00 - 08.25								
Το Β΄ γκρουπ θα κάνει προθέρμανση 08.25 - 08.50								
1.	50μ.	Ελεύθερο	K10	Αγόρια	122	16	22'	09.00
2.	50μ.	Ελεύθερο	K10	Κορίτσια	104	13	18'	09.22
3.	100μ.	Ύπτιο	K10	Αγόρια	34	5	12'	09.40
4.	100μ.	Ύπτιο	K10	Κορίτσια	42	6	14'	09.52
5.	4X100μ.	Ελεύθερο (mixed)	K10	2αγ / 2κορ	21	3	24'	10.06
						323	43	
							90'	10.30

Σάββατο 14.6.2025 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογευματινή ενότητα (19.00) - Προθ.: 18.20 - 18.55									
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.	
ΟΛΟΙ θα κάνουν προθέρμανση 18.20 - 18.55									
1.	50μ.	Πεταλούδα	K10	Κορίτσια	32	4	6'	19.00	
2.	50μ.	Πεταλούδα	K10	Αγόρια	26	4	6'	19.06	
3.	100μ.	Πρόσθιο	K10	Κορίτσια	52	7	18'	19.12	
4.	100μ.	Πρόσθιο	K10	Αγόρια	37	5	12'	19.30	
5.	200μ.	Ελεύθερο	K10	Κορίτσια	23	3	12'	19.42	
6.	200μ.	Ελεύθερο	K10	Αγόρια	25	4	16'	19.54	
7.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	K10	Κορίτσια	13	2	9'	20.10	
8.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	K10	Αγόρια	14	2	9'	20.19	
						222	31	88'	20.28

Κυριακή 15.6.2025 - Γ' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (11.10) - Προθ.: 10.25 - 11.05									
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.	
Το Β΄ γκρουπ θα κάνει προθέρμανση 10.25 - 10.45									
Το Α΄ γκρουπ θα κάνει προθέρμανση 10.45 - 11.05									
1.	50μ.	Πρόσθιο	K10	Κορίτσια	69	9	14'	11.10	
2.	50μ.	Πρόσθιο	K10	Αγόρια	55	7	11'	11.24	
3.	100μ.	Ελεύθερο	K10	Κορίτσια	99	13	26'	11.35	
4.	100μ.	Ελεύθερο	K10	Αγόρια	101	13	26'	12.01	
5.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	K10	Κορίτσια	14	2	9'	12.26	
6.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	K10	Αγόρια	17	2	9'	12.36	
						355	46	95'	12.45

Κυριακή 15.6.2025 - Δ΄ αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (19.20) - Προθ.: 18.50 - 19.15								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα αναρ.
ΟΛΟΙ θα κάνουν προθέρμανση 18.50 - 19.15								
1.	50μ.	Ύπτιο	K10	Αγόρια	85	11	16'	19.20
2.	50μ.	Ύπτιο	K10	Κορίτσια	86	11	16'	19.46
3.	200μ.	Μικτή Ατομική	K10	Αγόρια	15	2	9'	20.02
4.	200μ.	Μικτή Ατομική	K10	Κορίτσια	18	3	14'	20.11
5.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική (mixed)	K10	2αγ / 2κορ	21	3	15'	20.15
						225	30	
							70'	20.30