

Πανελλήνιοι Αγώνες Κολύμβησης ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. 2025-26

Αγωνιστικό πρόγραμμα & Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής

Προκριματικοί (10.00)		Αρ. Συμμ.	Διάρκ.	Ώρα διεξ.
Προθέρμανση: 09.00 - 09.50				
101. 400μ. Ελεύθερο	Αγόρια	7		
102. 400μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	5		
103. 400μ. Μικτή Ατομική	Αγόρια	13	(13')	10.00
104. 400μ. Μικτή Ατομική	Κορίτσια	8		
105. 200μ. Πεταλούδα	Αγόρια	16	(7')	10.13
106. 200μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	8		
107. 200μ. Υπτιο	Αγόρια	7		
108. 200μ. Υπτιο	Κορίτσια	14	(7')	10.20
109. 200μ. Πρόσθιο	Αγόρια	10	(7')	10.27
110. 200μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	9	(7')	10.34
111. 200μ. Ελεύθερο	Αγόρια	16	(6')	10.41
112. 200μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	5		
113. 200μ. Μικτή Ατομική	Αγόρια	16	(6')	10.47
114. 200μ. Μικτή Ατομική	Κορίτσια	1		
115. 100μ. Πεταλούδα	Αγόρια	15	(3')	10.53
116. 100μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	11	(4')	10.56
117. 100μ. Υπτιο	Αγόρια	5		
118. 100μ. Υπτιο	Κορίτσια	6		
119. 100μ. Πρόσθιο	Αγόρια	9	(4')	11.00
120. 100μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	10	(4')	11.04
121. 100μ. Ελεύθερο	Αγόρια	15	(3')	11.08
122. 100μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	20	(5')	11.11
123. 50μ. Πεταλούδα	Αγόρια	15	(4')	11.16
124. 50μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	9	(3')	11.20
125. 50μ. Υπτιο	Αγόρια	12	(3')	11.23
126. 50μ. Υπτιο	Κορίτσια	13	(3')	11.26
127. 50μ. Πρόσθιο	Αγόρια	22	(4')	11.29
128. 50μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	14	(3')	11.33
129. 50μ. Ελεύθερο	Αγόρια	19	(4')	11.36
130. 50μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	28	(5')	11.40
*Οι διάρκειες & οι ώρες έναρξης κάθε αγωνίσματος, θα καθοριστούν μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών				

Σύνολο (105') 11.45

Τελικές σειρές (αργές -> γρήγορες)		Αρ. Συμμ.	Διάρκ.	Ώρα διεξ.
Προθέρμανση: 11.50 - 12.20				
201. 800μ. Ελεύθερο	Αγόρια	13	(20')	12.30
202. 800μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	13	(22')	12.50
203. 1500μ. Ελεύθερο	Αγόρια	8	(20')	13.12
204. 1500μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	9	(41')	13.32
*Οι διάρκειες & οι ώρες έναρξης κάθε αγωνίσματος, θα καθοριστούν μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών				
Σύνολο			(103')	14.13

Τελικοί (17.00)		Αρ. Συμμ.	Διάρκ.	Ώρα διεξ.
Προθέρμανση: 16.00 - 16.50				
205. 400μ. Ελεύθερο	Αγόρια	7	(6')	17.00
206. 400μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	5	(7')	17.06
207. 400μ. Μικτή Ατομική	Αγόρια	8	(7')	17.13
208. 400μ. Μικτή Ατομική	Κορίτσια	8	(7')	17.20
209. 200μ. Πεταλούδα	Αγόρια	8	(4')	17.27
210. 200μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	8	(5')	17.31
211. 200μ. Υπτιο	Αγόρια	6	(4')	17.36
212. 200μ. Υπτιο	Κορίτσια	8	(5')	17.40
213. 200μ. Πρόσθιο	Αγόρια	8	(4')	17.45
214. 200μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	8	(5')	17.49
215. 200μ. Ελεύθερο	Αγόρια	8	(4')	17.54
216. 200μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	5	(5')	17.58
217. 200μ. Μικτή Ατομική	Αγόρια	8	(4')	18.03
218. 200μ. Μικτή Ατομική	Κορίτσια	1	(5')	18.07
219. 100μ. Πεταλούδα	Αγόρια	8	(3')	18.12
220. 100μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	8	(4')	18.15
221. 100μ. Υπτιο	Αγόρια	5	(3')	18.19
222. 100μ. Υπτιο	Κορίτσια	6	(4')	18.22
223. 100μ. Πρόσθιο	Αγόρια	8	(3')	18.26
224. 100μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	8	(4')	18.29
225. 100μ. Ελεύθερο	Αγόρια	8	(3')	18.33
226. 100μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	8	(3')	18.36
227. 50μ. Πεταλούδα	Αγόρια	8	(3')	18.39
228. 50μ. Πεταλούδα	Κορίτσια	8	(3')	18.42
229. 50μ. Υπτιο	Αγόρια	8	(2')	18.45
230. 50μ. Υπτιο	Κορίτσια	8	(3')	18.47
231. 50μ. Πρόσθιο	Αγόρια	8	(2')	18.50
232. 50μ. Πρόσθιο	Κορίτσια	8	(3')	18.52
233. 50μ. Ελεύθερο	Αγόρια	8	(2')	18.55
234. 50μ. Ελεύθερο	Κορίτσια	8	(3')	18.57

Σύνολο (120') 19.00