

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ (ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ) & Α΄ ΦΑΣΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. 2026 (Κ13 - Κ14 - Κ15/16 - Κ17/18) _ 27-28.6.2026

Α΄ Αγωνιστική ενότητα - ΣΑΒΒΑΤΟ 27.6.2026 (πρωί 10.30)

Προθέρμανση: 09.40 - 10.20				Συμ	Σειρ	Διαρ	Ώρα	
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	6	1	22'	10.30
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	3	1	22'	10.52

* Ενδέχεται να μειωθούν οι σειρές ή να γίνει σύμπτυξη σειρών

Συν. Διάρκεια χωρίς τις προθερμάνσεις ←

44' 11.14

Β΄ Αγωνιστική ενότητα - ΣΑΒΒΑΤΟ 27.6.2026 (απογ. 18.00)

Προθέρμανση: 17.10 - 17.50				Συμ	Σειρ	Διαρ	Ώρα	
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	28	4	13'	18.00
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	13	2	7'	18.13
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	26	4*	7'	18.20
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	28	4	7'	18.27
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	10	2	4'	18.34
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	11	2	4'	18.38
7.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	19	3	6'	18.42
8.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	25	4*	7'	18.48
9.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	14	2	12'	18.55
10.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	4	1	6'	19.07

* Ενδέχεται να μειωθούν οι σειρές ή να γίνει σύμπτυξη σειρών

Συν. Διάρκεια χωρίς τις προθερμάνσεις ←

73' 19.13

Γ΄ Αγωνιστική ενότητα - ΚΥΡΙΑΚΗ 28.6.2026 (πρωί 10.00)

Προθέρμανση: 09.10 - 09.50				Συμ	Σειρ	Διαρ	Ώρα	
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	27	4	7'	10.00
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	45	6	11'	10.07
3.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	18	3*	7'	10.18
4.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	13	2	4'	10.25
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	13	2	7'	10.29
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	9	2*	7'	10.36
7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	24	3	6'	10.43
8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	25	4*	7'	10.49
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	9	2*	7'	10.56
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	13	2	7'	11.03
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	8	1	12'	11.10
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	9	2*	23'	11.22

* Ενδέχεται να μειωθούν οι σειρές ή να γίνει σύμπτυξη σειρών

Συν. Διάρκεια χωρίς τις προθερμάνσεις ←

105' 11.45

Δ΄ Αγωνιστική ενότητα - ΚΥΡΙΑΚΗ 28.6.2026 (απογ. 17.30)

Προθέρμανση: 16.40 - 17.20				Συμ	Σειρ	Διαρ	Ώρα	
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	38	5	7'	17.30
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	47	6	9'	17.37
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	9	2*	7'	17.46
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	16	2	7'	17.53
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	16	2	4'	18.00
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	10	2	4'	18.04
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	15	2	8'	18.08
8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	14	2	7'	18.16
9.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων, Γυναικών	Τελικές σειρές	10	2	12'	18.23
10.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων, Ανδρών	Τελικές σειρές	14	2	11'	18.35

* Ενδέχεται να μειωθούν οι σειρές ή να γίνει σύμπτυξη σειρών

Συν. Διάρκεια χωρίς τις προθερμάνσεις ←

76' 18.46