

Résumé des principales modifications et notes explicatives

Liste des interdictions 2026

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE (EN ET HORS COMPÉTITION)

SUBSTANCES INTERDITES

S1. Agents anabolisants

- Il a été clarifié dans la section S1.1. que les esters de stéroïdes interdits sont également interdits.

S2. Hormones peptidiques, facteurs de croissance, substances apparentées et mimétiques

- Le pegmolésatide a été ajouté comme exemple d'un nouvel agent mimétique de l'EPO.

S3. Bêta-2 agonistes

- Les intervalles de dosage du salmétérol ont été revus pour éviter un potentiel effet ergogène au delà de l'action thérapeutique¹. La dose maximale délivrée est inchangée à 200 microgrammes sur 24 heures.

S4. Modulateurs hormonaux et métaboliques

- La 2-phénylbenzo[h]chromèn-4-one, aussi connue sous le nom d' α -naphthoflavone ou de 7,8-benzoflavone, a été ajoutée comme exemple d'un inhibiteur d'aromatase. Cette substance synthétique a été trouvée dans des compléments alimentaires.
- La 5-N,6-N-bis(2-fluorophényl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, aussi connue sous le nom de BAM15, a été ajoutée comme exemple d'un activateur de la protéine kinase activée par l'AMP (AMPK). Cette substance synthétique a été trouvée dans des compléments alimentaires.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Soumis pour publication.

MÉTHODES INTERDITES

M1. Manipulation de sang ou de composants sanguins

- Il a été précisé que le prélèvement de sang ou de composés sanguins est interdit sauf si réalisé 1) à des fins d'analyse y compris des tests médicaux ou des *Contrôles du dopage*, ou 2) à des fins de dons dans un centre de collecte accrédité par l'autorité de régulation compétente du pays dans lequel il opère. Veuillez noter que le plasma riche en plaquettes (PRP) et les procédures associées restent non-interdits.
- L'utilisation du monoxyde de carbone (CO) en dehors d'une procédure de diagnostic a été ajoutée aux *Méthodes interdites* dans une nouvelle section, M 1.4. Elle peut augmenter l'érythropoïèse dans certaines conditions. L'utilisation du monoxyde de carbone dans le cadre de procédures de diagnostic, comme la mesure de la masse d'hémoglobine totale ou la détermination de la capacité de diffusion pulmonaire, n'est pas interdite. Le texte dans la *Liste des interdictions 2026* a été choisi pour insister sur la différence entre l'usage interdit et l'inhalation résultant de processus de combustion naturelle (par ex., le tabagisme), de l'environnement (par ex., les gaz d'échappement) ou de procédures de diagnostic.

M3. Dopage génétique et cellulaire

- Les composants cellulaires (par ex. les noyaux et les organites tels que les mitochondries et les ribosomes) sont ajoutés à l'interdiction existante d'utiliser des cellules normales ou génétiquement modifiées.

SUBSTANCES INTERDITES

S6. Stimulants

- Le 2-[bis(4-fluorophényl)méthylsulfinyl]acétamide (flmodafinil) et le 2-[bis(4-fluorophényl)méthylsulfinyl]-N-hydroxyacétamide (fladrafinil) ont été ajoutés à la liste S6.A de stimulants synthétiques non-spécifiés. Ces substances non-approuvées sont des analogues plus puissants du modafinil et de l'adrafinil, et ont été trouvées dans la composition de compléments alimentaires en vente libre.

S9. Glucocorticoïdes

- La précision suivante a été ajoutée en note de bas de page au tableau des périodes de sevrage des glucocorticoïdes :
- « L'utilisation de formulations à libération prolongée de glucocorticoïdes peut conduire à des niveaux de glucocorticoïdes détectables après la période de sevrage en raison d'une absorption systémique prolongée. »

Voie	Glucocorticoïdes	Période de sevrage*
Orale**	Tous les glucocorticoïdes;	3 jours
	Sauf: triamcinolone; triamcinolone acétonide	10 jours
Intramusculaire***	Bétaméthasone; dexaméthasone; méthylprednisolone	5 jours
	Prednisolone; prednisone	10 jours
	Triamcinolone acétonide	60 jours
Injectons locales*** (y compris périarticulaires, intra-articulaires, péri-tendineuses and intra-tendineuses)	Tous les glucocorticoïdes;	3 jours
	Sauf: prednisolone; prednisone; triamcinolone acétonide; triamcinolone hexacétonide	10 jours

*La période de sevrage se réfère au temps de la dernière dose administrée jusqu'au début de la période *En compétition* (c'est-à-dire à partir de 23 h 59 la veille d'une *compétition* à laquelle le *sportif* doit participer, à moins qu'une période différente n'ait été approuvée par l'AMA pour un sport donné). Ceci afin de permettre l'élimination du glucocorticoïde en dessous du niveau de déclaration.

** Les voies orales comprennent également par ex. les voies oromucueuses, buccales, gingivales et sublinguales.

*** L'utilisation de formulations à libération prolongée de glucocorticoïdes peut conduire à des niveaux de glucocorticoïdes détectables après la période de sevrage en raison d'une absorption systémique prolongée.

- Le tableau des périodes de sevrage est aussi disponible dans la foire aux questions relatives à la *Liste des interdictions* sur le site Web de l'AMA: <https://www.wada-ama.org/fr/liste-des-interdictions> ainsi que dans le Document d'orientation sur les glucocorticoïdes et les autorisations d'usage à des fins thérapeutiques <https://www.wada-ama.org/fr/ressources/autorisation-dusage-des-fins-therapeutiques/document-dorientation-sur-les>.

PROGRAMME DE SURVEILLANCE

- Il a été précisé que le programme de surveillance du sémaglutide inclus également celui du tirzépatide.

* Pour de plus amples informations sur les modifications et clarifications antérieures, veuillez consulter la foire aux questions relatives à la *Liste des interdictions* sur le site Web de l'AMA: <https://www.wada-ama.org/fr/liste-des-interdictions>.