

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 1**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	140360	ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2000	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.	02:10.25	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174895	ΔΟΞΙΑΔΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	02:21.19	
2.	162470	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	02:22.64	
3.	173465	ΖΑΚΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	02:28.97	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174888	ΤΣΙΦΡΙΚΑ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	02:19.51	
2.	170352	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΑΟΠΦ	ΚΡ-Α	02:21.37	
3.	180924	ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	02:22.37	
4.	184740	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	02:24.65	
5.	181160	ΠΡΙΣΚΑ ΜΑΙΡΑ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	02:26.84	
6.	178208	ΣΙΟΥΤΑ ΛΗΔΑ ΛΟΥΙΖΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	02:27.94	
7.	180955	ΑΛΕΞΙΟΥ ΦΕΒΡΩΝΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	02:28.47	
8.	178174	ΚΡΑΒΑΡΙΘΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	02:29.92	
9.	183615	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	02:32.28	
10.	189009	ΜΑΡΑΙΔΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΚΡ-Α	02:35.23	
11.	181163	ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΑΣΠΑΣΙΑ	2009	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	02:39.16	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183984	ΜΥΛΩΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	02:15.64	
2.	197704	ΦΥΡΟΓΕΝΗ ΑΝΝΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	02:20.68	
3.	187012	ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	02:22.70	
4.	187017	ΚΟΥΛΟΥΜΠΗ ΙΡΙΔΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	02:28.17	
5.	185128	ΓΚΟΒΑΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	02:30.62	
6.	190797	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Α	02:33.12	
7.	196252	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Α	02:36.71	
8.	189775	ΚΑΡΤΕΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΚ-Α	02:46.30	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194932	ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	02:33.46	
2.	190889	ΤΣΩΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	02:34.87	
3.	197257	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	02:35.99	
4.	186674	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	02:38.21	
5.	197803	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	02:46.03	
6.	193681	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	02:47.03	
7.	199120	ΑΣΤΡΙΤΗ ΚΥΝΘΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	02:50.22	
8.	190898	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΦΟΙΒΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	02:51.53	

#### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

198161	ΑΣΤΕΡΙΟΥ ΟΛΓΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β			
--------	---------------	------	------	------	--	--	--

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161695	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	Γ19-23	02:10.35	
2.	158863	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	Γ19-23	02:16.25	
3.	178006	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2005	ΗΛΥΣ Α.Ο.	Γ19-23	02:17.29	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166169	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	01:59.68	
2.	170621	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	02:01.51	
3.	166232	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	02:05.26	
4.	169339	ΠΑΝΕΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	02:08.78	

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	172846	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ		
--	--------	-------------------	------	------	------	--	--

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 8

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179887	ΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:05.48	
2.	174682	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:06.38	
3.	180736	ΑΡΓΥΡΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:09.91	
4.	179541	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ρ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:10.62	
5.	192304	ΣΚΑΠΕΡΔΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:10.99	
6.	178173	ΚΟΥΡΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:11.22	
7.	181164	ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ ΚΥΡΙΑΖΗΣ	2009	ΚΟΠΙ	ΠΑΙΔ	02:14.65	
8.	181792	ΖΑΜΠΙΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	Σ.Α.ΚΟΛΜΕΓ	ΠΑΙΔ	02:15.82	
9.	187795	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:19.30	
10.	192760	ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΚΟΠΙ	ΠΑΙΔ	02:24.86	
11.	174681	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΣΤΑ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:25.68	
12.	175667	ΓΚΙΚΑΣ ΜΠΕΛΤΕΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:39.40	



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	185249	ΜΑΡΑΙΔΩΝΗΣ ΑΒΡΑΑΜ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΠ-Α	02:14.47	
2.	198244	ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Β	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	02:15.28	
3.	197507	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2010	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Α	02:24.46	
4.	185432	ΣΠΥΡΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	02:50.48	
5.	192759	ΚΑΡΝΑΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Α	02:52.20	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190904	ΜΠΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	02:24.75	
2.	191102	ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	02:26.40	
3.	187520	ΞΥΔΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΠ-Β	02:31.87	
4.	198243	ΜΑΝΔΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	02:39.18	
5.	190017	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	02:40.42	
6.	200034	ΜΕΤΣΙΝΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	02:56.70	
7.	189944	ΜΑΝΘΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	02:57.86	

#### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

183333	ΤΣΟΤΣΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β
--------	-------------------	------	------	------

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	153383	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2003	ΩΚΕΑΝΟΣ	A19-23	02:02.09	
2.	158702	ΠΑΠΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΦΑΙΔΩΝ	2002	ΩΚΕΑΝΟΣ	A19-23	02:06.25	
3.	167893	ΚΟΛΟΚΟΥΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2005	ΩΚΕΑΝΟΣ	A19-23	02:14.33	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ</b>							
124638		ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ	1995	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.		

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167957	ΓΑΙΤΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ANNA	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:36.10	
2.	172125	ΣΤΑΘΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:36.73	
3.	166765	ΜΠΟΖΩΡΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΚΟΠΙ	NEAN	00:37.44	
4.	202033	ΠΑΡΓΑΝΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:42.14	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 14**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	180689	ΖΑΚΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:36.81	
<b>2.</b>	178884	ΤΣΟΥΜΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:38.24	
<b>3.</b>	189945	ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	00:46.30	
<b>4.</b>	187518	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:49.95	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 15**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	184452	ΧΡΗΜΟΥΖΗ ΣΟΦΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	00:37.56	
2.	192694	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΚ-Α	00:42.30	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189788	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	00:40.66	
2.	200539	ΑΡΝΑΟΥΤΗ ΑΝΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	00:42.97	
3.	197505	ΜΙΧΑΗΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	00:44.40	
4.	190348	ΑΛΕΒΙΖΟΥ ΖΩΗ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	00:44.99	
5.	193682	ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	00:46.25	



# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωι

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 17

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
-------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	------------------	----------------	--------------

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

132662	ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΟΠΦ	ΑΝΔΡ		
--------	-------------	--------------	------	------	------	--	--

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	165945	ΣΙΟΥΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	00:32.34	
2.	171426	ΤΣΟΝΙΚΟΥ ΑΡΟΝ	2006	ΚΟΠΙ	ΕΦΗΒ	00:32.70	
3.	173096	ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	2007	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΕΦΗΒ	00:38.96	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 19

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186912	ΚΟΥΛΟΥΜΠΟΥΡΟΣ ΗΛΙΑΣ	2008	ΚΟΠΙ	ΠΑΙΔ	00:34.05	
2.	179888	ΓΡΑΝΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:34.51	
3.	179889	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:34.79	
4.	174665	ΚΑΝΤΑΡΕΛΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:36.10	
5.	178210	ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:37.18	
6.	192693	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ Π	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:38.35	
7.	205441	ΟΦΙΡ ΥΟΝΑΘΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:39.84	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 20**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	186888	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	00:35.04	
<b>2.</b>	184270	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	00:35.10	
<b>3.</b>	192218	ΚΟΛΟΒΕΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΠ-Α	00:36.80	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί  
# 21**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	197145	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΟΜΝΗΝΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	00:38.39	
<b>2.</b>	189787	ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΠ-Β	00:39.42	
<b>3.</b>	203331	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	00:45.78	
<b>4.</b>	192405	ΤΣΙΡΟΥΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	00:48.67	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 22**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	186572	ΓΡΙΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΩΚΕΑΝΟΣ	A19-23	00:33.04	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 23**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	174850	ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	01:07.06	
2.	174893	ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΔΡΙ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	01:08.23	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 24**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	175683	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	01:09.16	
<b>2.</b>	179610	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ Μ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	01:10.17	
<b>3.</b>	184815	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	01:11.52	
<b>4.</b>	180958	ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	01:17.11	



# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 25

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185129	ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	01:08.70	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 26**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	190889	ΤΣΩΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	01:22.29	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 27

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166228	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	00:59.96	
2.	170621	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	01:02.13	
3.	170032	ΣΚΟΝΔΡΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	01:03.24	
4.	165945	ΣΙΟΥΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	01:05.15	
5.	166232	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	01:05.24	

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

172846 ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2006 ΑΟΠΦ ΕΦΗΒ

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 28

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	01:02.05	
2.	180490	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	01:02.96	
3.	179609	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΘΕΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	01:06.47	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 29

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194629	ΠΡΙΛΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝ	2010	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Α	01:08.44	
2.	198244	ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Β	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	01:13.74	
3.	184099	ΚΑΛΤΣΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	01:14.01	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 30**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
<b>1.</b>	190904	ΜΠΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	01:18.71	
<b>2.</b>	191102	ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	01:23.25	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 31**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	156602	ΔΡΑΖΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΚΟΠΙ	A19-23	00:57.76	
2.	163931	ΤΣΕΝΑΙ ΟΡΕΣΤΙ	2005	ΚΟΠΙ	A19-23	01:04.36	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 32**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162626	ΚΑΚΟΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΑΝ	00:32.73	



# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 33

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170352	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΑΟΠΦ	ΚΡ-Α	00:33.15	
2.	176770	ΤΣΟΤΣΩΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	00:35.16	
3.	175301	ΚΟΥΡΕΜΕΝΤΖΑ ΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	00:36.67	
4.	178175	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:38.77	
5.	175684	ΤΣΙΠΛΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	00:43.60	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 34**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	181256	ΣΩΤΗΡΗ ΧΛΟΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	00:34.05	
<b>2.</b>	188472	ΒΕΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΙΩ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	00:34.68	
<b>3.</b>	185436	ΑΛΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	00:35.39	
<b>4.</b>	198354	ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	00:35.68	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 35

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190337	ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	00:37.76	
2.	190087	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΓΚΕΡΤΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	00:40.80	
3.	204424	ΚΟΚΚΙΝΕΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	00:45.33	
4.	196649	ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΡΟΖΑΛΙΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	00:46.77	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 36

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166105	ΚΟΡΑΚΗ ANNA	2005	ΩΚΕΑΝΟΣ	Γ19-23	00:31.58	
2.	161695	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	Γ19-23	00:32.90	
3.	141330	ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΙΑΝΝΑ	2001	ΩΚΕΑΝΟΣ	Γ19-23	00:35.76	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 37**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	163121	ΡΑΦΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	00:30.46	
<b>2.</b>	173096	ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	2007	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΕΦΗΒ	00:34.53	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 38

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175200	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:29.84	
2.	179887	ΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:30.23	
3.	180418	ΛΑΧΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:31.53	
4.	179889	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:32.00	
5.	178332	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:34.93	
6.	189106	ΚΟΝΤΟΣ ΣΑΒΒΑΣ	2009	ΝΑΪΑΣ ΠΑΡ	ΠΑΙΔ	00:36.04	

#### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

184450 ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2009 ΚΟΠΙ ΠΑΙΔ

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 39

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184099	ΚΑΛΤΣΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	00:33.79	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 40

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	193678	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	00:45.86	
2.	193425	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	00:46.60	
3.	190671	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	00:46.66	



# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 41

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174670	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	05:24.28	
2.	180689	ΖΑΚΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	05:30.15	
3.	179748	ΡΑΣΛΑΝ ΑΡΙΑΔΝΗ ΡΑΟΥΑ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	05:45.15	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)** **19/11/2023 Πρωι**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** **# 42**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	184587	ΠΑΙΝΕΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	05:58.97	
<b>2.</b>	192191	ΚΑΝΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	06:04.72	
<b>3.</b>	190381	ΠΕΡΔΙΚΑΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	06:29.40	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 43**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	169339	ΠΑΝΕΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	05:11.11	
2.	163121	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	05:21.99	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 44**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	180736	ΑΡΓΥΡΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	05:22.26	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

183778 ΒΑΝΔΩΡΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ 2009 ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ ΠΑΙΔ

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 45**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	190015	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Α	05:03.09	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 46

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190382	ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΒΙΤΑΛΙΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Β	05:45.01	
2.	189385	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Β	06:43.54	

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

190018 ΙΩΑΝΝΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΣ 2011 ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ ΠΠ-Β

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 47**

**Κ/Ξη**      **ΑΜ**   **Όνοματεπώνυμο**      **Ε.Γ.**   **Σωματείο**   **Κατηγορία**   **Επίδοση**   **Βαθμ.**

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

124638   ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ      1995   ΑΟΠΦ      ΓΥΝ.

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 48

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174893	ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΔΡΙ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:27.78	
2.	162525	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:27.88	
3.	162626	ΚΑΚΟΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:28.93	
4.	174850	ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:29.24	
5.	174895	ΔΟΞΙΑΔΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:29.81	
6.	162470	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:29.94	
7.	167957	ΓΑΙΤΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:30.32	
8.	172125	ΣΤΑΘΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:31.02	
9.	173465	ΖΑΚΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	00:31.55	
10.	178439	ΚΕΚΕΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2007	ΑΘΛ.ΟΜ.ΙΠΠ	NEAN	00:36.89	

#### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

166765 ΜΠΟΖΩΡΗ ΕΛΕΝΗ 2007 ΚΟΠΙ NEAN



# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 49

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179610	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ Μ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:28.88	
2.	178208	ΣΙΟΥΤΑ ΛΗΔΑ ΛΟΥΙΖΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:29.83	
3.	180924	ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:30.29	
4.	184815	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:30.37	
5.	182778	ΞΥΔΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΚΡ-Α	00:30.59	
6.	183615	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:31.13	
7.	178884	ΤΣΟΥΜΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:31.17	
8.	178175	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:31.76	
9.	180955	ΑΛΕΞΙΟΥ ΦΕΒΡΩΝΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:32.68	
10.	180958	ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:32.95	
11.	187518	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	00:35.01	
12.	189945	ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	00:35.45	
13.	175684	ΤΣΙΠΛΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	00:35.70	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 50**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	187012	ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	00:29.61	
<b>2.</b>	192694	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΚ-Α	00:30.39	
<b>3.</b>	187017	ΚΟΥΛΟΥΜΠΗ ΙΡΙΔΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	00:31.32	
<b>4.</b>	185436	ΑΛΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	00:32.73	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 51

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	204424	ΚΟΚΚΙΝΕΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	00:30.81	
2.	197257	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	00:31.35	
3.	202646	ΠΑΠΟΥΡΤΖΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΑΝΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	00:32.52	
4.	195094	ΤΡΑΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	00:32.54	
5.	190337	ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	00:33.29	
6.	199120	ΑΣΤΡΙΤΗ ΚΥΝΘΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	00:35.97	
7.	190898	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΦΟΙΒΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	00:36.25	
8.	190348	ΑΛΕΒΙΖΟΥ ΖΩΗ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	00:37.70	

#### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

198161	ΑΣΤΕΡΙΟΥ ΟΛΓΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β
--------	---------------	------	------	------

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 52

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154608	ΔΑΝΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΚΟΠΙ	Γ19-23	00:27.60	
2.	166105	ΚΟΡΑΚΗ ANNA	2005	ΩΚΕΑΝΟΣ	Γ19-23	00:29.13	
3.	160075	ΚΟΛΛΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2005	ΚΟΠΙ	Γ19-23	00:29.39	
4.	158863	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	Γ19-23	00:29.51	
5.	141330	ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΙΑΝΝΑ	2001	ΩΚΕΑΝΟΣ	Γ19-23	00:31.08	
6.	168623	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗ ANNA	2004	ΗΛΥΣ Α.Ο.	Γ19-23	00:32.69	

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Γ19-23			
--------	-----------------------	------	------------	--------	--	--	--

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 53

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166228	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	00:24.61	
2.	166169	ΕΛΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	00:25.52	
3.	167883	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	00:25.99	
4.	166561	ΚΟΛΛΙΛΕΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	00:26.31	
5.	171426	ΤΣΟΝΙΚΟΥ ΑΡΟΝ	2006	ΚΟΠΙ	ΕΦΗΒ	00:27.47	
6.	170032	ΣΚΟΝΔΡΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	00:27.54	
7.	173096	ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	2007	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΕΦΗΒ	00:28.09	

#### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	172846	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ		
--	--------	-------------------	------	------	------	--	--

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 54

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180490	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:25.24	
2.	180418	ΛΑΧΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:26.35	
3.	180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:26.59	
4.	175200	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:26.97	
5.	192304	ΣΚΑΠΕΡΔΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:27.27	
6.	187795	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:27.48	
7.	174665	ΚΑΝΤΑΡΕΛΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:28.27	
8.	184720	ΚΑΡΤΕΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:28.74	
9.	189106	ΚΟΝΤΟΣ ΣΑΒΒΑΣ	2009	ΝΑΪΑΣ ΠΑΡ	ΠΑΙΔ	00:29.19	
10.	192760	ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΚΟΠΙ	ΠΑΙΔ	00:29.44	
11.	192693	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ Π	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:30.26	
12.	205415	ΤΣΟΚΑΙ ΚΕΒΙΝ	2009	ΚΟΠΙ	ΠΑΙΔ	00:31.32	
13.	205441	ΟΦΙΡ ΥΟΝΑΘΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:31.51	
14.	175667	ΓΚΙΚΑΣ ΜΠΕΛΤΕΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:31.78	
15.	178185	ΒΛΑΧΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΑΘΛ.ΟΜ.ΙΠΠ	ΠΑΙΔ	00:33.35	

#### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

184449	ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΚΟΠΙ	ΠΑΙΔ			
--------	---------------------	------	------	------	--	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 55**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	197507	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2010	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Α	00:30.41	
<b>2.</b>	185432	ΣΠΥΡΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	00:33.61	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

## ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 56

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187520	ΞΥΔΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΠ-Β	00:31.72	
2.	200859	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	00:33.08	
3.	198243	ΜΑΝΔΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	00:33.10	
4.	203331	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	00:33.59	
5.	193425	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	00:33.99	
6.	189787	ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΠ-Β	00:34.09	
7.	190017	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	00:34.39	
8.	192197	ΣΕΙΝΤΟΥΛΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	00:35.13	
9.	192405	ΤΣΙΡΟΥΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	00:36.35	
10.	193678	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	00:37.81	
11.	200034	ΜΕΤΣΙΝΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	00:38.15	
12.	190671	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	00:41.11	



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 57**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	163931	ΤΣΕΝΑΙ ΟΡΕΣΤΙ	2005	ΚΟΠΙ	A19-23	00:27.43	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

163932	ΤΣΕΝΑΙ ΟΔΥΣΣΕΑ	2005	ΚΟΠΙ	A19-23			
--------	----------------	------	------	--------	--	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 58**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	202033	ΠΑΡΓΑΝΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	03:11.16	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 59

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178174	ΚΡΑΒΑΡΙΘΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	02:57.73	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

184740	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α
--------	--------------------	------	---------	------

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 60**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
<b>1.</b>	197704	ΦΥΡΟΓΕΝΗ ANNA	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	02:57.04	
<b>2.</b>	184452	ΧΡΗΜΟΥΖΗ ΣΟΦΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	02:57.22	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 61

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189788	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	03:13.03	
2.	190087	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΓΚΕΡΤΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	03:16.39	
3.	195094	ΤΡΑΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	03:23.50	
4.	192305	ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΠΣ	ΠΚ-Β	03:31.86	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 62**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	179541	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ρ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:33.04	
2.	179888	ΓΡΑΝΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:51.94	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 63**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	186888	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	02:46.53	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 64**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	197145	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΟΜΝΗΝΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	03:05.44	



# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 65

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186572	ΓΡΙΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΩΚΕΑΝΟΣ	A19-23	02:45.72	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 66**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162525	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	NEAN	02:24.99	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 67**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	176770	ΤΣΟΤΣΩΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	02:38.90	
2.	175301	ΚΟΥΡΕΜΕΝΤΖΑ ΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	02:42.76	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 68

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	181256	ΣΩΤΗΡΗ ΧΛΟΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	02:36.76	
2.	188472	ΒΕΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΙΩ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	02:38.16	
3.	198354	ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Α	02:48.22	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 69**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	197803	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	02:53.13	
<b>2.</b>	194630	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	2011	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	03:07.07	
<b>3.</b>	186674	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	03:07.83	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 70**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	160685	ΨΩΜΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΚΟΠΙ	Γ19-23	02:27.31	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 71**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	166561	ΚΟΛΛΙΛΕΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ	02:12.69	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί  
# 72

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179609	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΘΕΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:28.15	
2.	174682	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:33.84	
3.	178210	ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:35.23	
4.	182636	ΕΛΕΥΣΙΝΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΠΣ	ΠΑΙΔ	02:35.46	
5.	178332	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:43.10	



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 73**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	184270	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Α	02:31.04	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

192218	ΚΟΛΟΒΕΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΠ-Α			
--------	---------------------	------	-----------	------	--	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**18 - 19 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/11/2023 Πρωί**  
**# 74**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	187523	ΛΑΠΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΠ-Β	02:46.10	

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 75

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	158702	ΠΑΠΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΦΑΙΔΩΝ	2002	ΩΚΕΑΝΟΣ	A19-23	02:14.52	
2.	153383	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2003	ΩΚΕΑΝΟΣ	A19-23	02:29.18	
3.	167893	ΚΟΛΟΚΟΥΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2005	ΩΚΕΑΝΟΣ	A19-23	02:29.42	