



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 12 Ιανουαρίου 2023

Αριθμ. Πρωτ.: 214/ε

Προς:
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε το πρόγραμμα της 2^{ης} προπονητικής συνάντησης Επίλεκτων και Προεθνικών Ομάδων Τεχνικής Κολύμβησης 2022 – 2023 για την Περιφέρεια Αττικής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

Ωράριο προπονήσεων:

Σάββατο 14/01/2023: Η προπονητική συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό κολυμβητήριο του Αιγάλεω ώρες **12:00-14:00**

Τρόπος υλοποίησης προγράμματος

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί υπό την κεντρική καθοδήγηση του Τεχνικού Διευθυντή & του Ομοσπονδιακού προπονητή σε συνεργασία με τους Σωματειακούς προπονητές.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟ-ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Ωράριο προπονήσεων:

Σάββατο 14/01/2023: Η προπονητική συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό κολυμβητήριο του Αιγάλεω ώρες **14:00-16:00**

Τρόπος υλοποίησης προγράμματος

Οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν από τους σωματειακούς προπονητές των αθλητών-τριων, που έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα.
Σημείωση: Οι αθλητές – τριες, οι οποίοι έχουν ενταχθεί ταυτόχρονα και στα δύο προγράμματα, θα συμμετέχουν μόνο στο πρόγραμμα των Προ-Εθνικών ομάδων.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



★ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΤΟΥΛΕΑΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

