

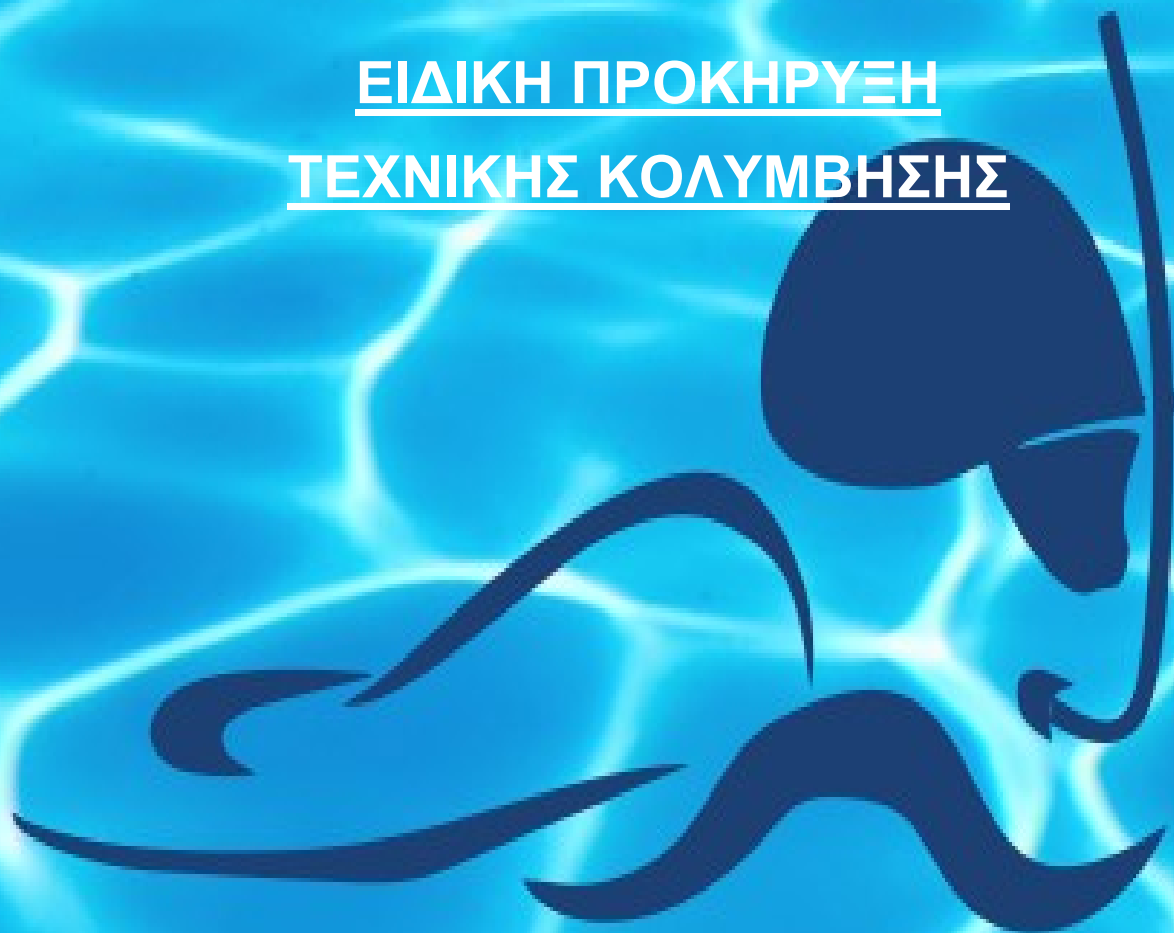


**HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION**

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

Αθήνα, 01 Απριλίου 2026
Αρ. Πρωτ.: 2498

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 23- 26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

1. Τόπος Διεξαγωγής

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών & οι Πανελλήνιοι Αγώνες Προ-Αγωνιστικών Κατηγοριών θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο στις 23-26/07/2026.

2. Δικαίωμα Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών & τους Πανελλήνιους Αγώνες Προ-αγωνιστικών Κατηγοριών, έχουν μόνο τα σωματεία που θα υποβάλλουν προς έλεγχο έως τη **Δευτέρα 13 Ιουλίου 2026** στην ηλεκτρονική διεύθυνση swimming@koe.org.gr το σύνολο των παρακάτω δικαιολογητικά:

- α. Αποδεικτικό εγγραφής του σωματείου στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ.
- β. Αντίγραφο άδειας ειδικής αθλητικής αναγνώρισης για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης.
- γ. Άδεια άσκησης επαγγέλματος για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης του Προπονητή του σωματείου.
- δ. Ενεργή νόμιμη σύμβαση εργασίας του δηλωμένου προπονητή για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, στο σωματείο θεωρημένη από την ΔΟΥ ή πίνακα πρόσληψης (έντυπο 3), διάρκειας 6 μηνών.
- ε. Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο και την ιδιότητα των λοιπών προσώπων πλέον του προπονητή που θα βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο πχ βοηθός προπονητή, φυσικοθεραπευτής, εκπρόσωπος συλλόγου κ.ά.
- στ. Ο προπονητής οφείλει να διαθέτει ανανεωμένη κάρτα ΚΟΕ και να είναι δηλωμένος από το σωματείο του στην πλατφόρμα της ΚΟΕ για την αγωνιστική περίοδο 2025-2026. Επιπλέον, θα πρέπει να έχει καταχωρηθεί στη συγκεκριμένη διοργάνωση.
Σε περίπτωση που δεν ολοκληρωθούν οι παραπάνω ενέργειες, η Διοργάνωση δεν θα εμφανίζεται ως διαθέσιμη για την υποβολή δηλώσεων συμμετοχής.

Επισημαίνεται ότι η μη τήρηση των ανωτέρω αποκλείει το δικαίωμα συμμετοχής στο Εθνικό Πρωτάθλημα Τεχνικής Κολύμβησης και συνιστά λόγο ανάκλησης της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από την ΓΓΑ.

Οι συμμετέχοντες αθλητές/τριες θα πρέπει απαραίτητα να συνοδεύονται από τον υπεύθυνο προπονητή του συλλόγου, ο οποίος τους εκπροσωπεί.

3. Δηλώσεις Συμμετοχής

3.1 Δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων με τις συνθέσεις έως την **Τετάρτη 15 Ιουλίου (23:59) 2026**, στην πλατφόρμα της ΚΟΕ.

3.2 Έως την **Δευτέρα 20 Ιουλίου (23:59) 2026**, παρακαλείσθε να καταθέσετε το σύνολο των διαγραφών στην πλατφόρμα της ΚΟΕ, προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα οριστικά χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

3.3 Δίδεται δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, το αργότερο έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την **Τρίτη 21 Ιουλίου 2026, το απόγευμα**. Οι ομάδες μπορούν να αλλάζουν τις συνθέσεις των σκυταλοδρομιών, έως 1 ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

4. Προπόνηση Ομάδων

Την **Τετάρτη 22 Ιουλίου 2026**, ώρες 16:00-19:00, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων. Αναλυτική ενημέρωση θα αποσταλεί με το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής. Μετά το τέλος της προπόνησης θα πραγματοποιηθεί Τεχνική σύσκεψη στην αίθουσα του κολυμβητηρίου.

5. Πλήρωση Φιαλών

Τετάρτη (22/07/2025): 16:00 – 19:00

Πέμπτη – Κυριακή (23 – 26/07/2026): 07:30 – 09:00 και 16:00 – 17:00

6. Έλεγχος Υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ σε όσα δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Τετάρτη 22 Ιουλίου 2026 και κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης την Πέμπτη 23 Ιουλίου 2026, στο χώρο της πισίνας. Υπενθυμίζουμε ότι, σε όλα τα μονοπέδιλα, με βάση τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS, θα πρέπει υποχρεωτικά να υπάρχει η σχετική πιστοποίηση (αυτοκόλλητο CMAS).

7. Ωράριο Αγώνων

Προθέρμανση πρωί: 08:00 – 09:00

Προθέρμανση απόγευμα: 16:00 – 17:00

Έναρξη Πρωίνων Αγωνιστικών: 09:15

Έναρξη Απογευματινών Αγωνιστικών: 17:15

8. Παράβολο Συμμετοχής

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **20,00€** και κατατίθεται σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ, έως 3 ημέρες πριν την έναρξη των Αγώνων:

[Τραπεζικοί λογαριασμοί ΚΟΕ - Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας -
koe.org.gr](https://www.koe.org.gr)

Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 16ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Επισημαίνεται, ότι **3** ημέρες πριν την έναρξη της διοργάνωσης, ήτοι έως 20 Ιουλίου 2026 και ώρα **14:00** θα πρέπει οι σύλλογοι να έχουν αναρτήσει το **καταθετήριο** με την πληρωμή του ανάλογου **παράβολου** στην Πλατφόρμα της ΚΟΕ, στην επιλογή **Εγγραφές → Οικονομικός Έλεγχος → Ανέβασμα Εγγράφου**.

Σε αντίθετη περίπτωση οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στην διοργάνωση.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

9. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

9.1 Το Πρωτάθλημα Κατηγοριών: ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α' - Β'), θα γίνει σε Πανελλήνια βάση .

9.2 Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο Α στο συγκεκριμένο αγώνισμα που συμμετέχει.

9.3 Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγώνισματα.

9.4 Ομαδικά Αγώνισματα

9.4.1 Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγώνισματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά. Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

9.4.2 Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγώνισματα κολυμβητές-τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά 2 κολυμβητές/τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγώνισματα αρκεί ο κολυμβητής-τρια να έχει πετύχει 1 προβλεπόμενο όριο σε ατομικό αγώνισμα. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν επιτρέπεται να ανέβουν κατηγορία.

9.4.3 Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων μισή ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

9.5 Βαθμολογούνται οι 8 πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

9.6 Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

9.6.1 Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

9.6.2 Να αναγράφεται πάνω στην φιάλη, το όνομα του σωματείου

9.6.3 Τα σημεία ελέγχου (τεστ) και αριθμού φιάλης, να έχουν σήμανση (με μαρκαδόρο).

9.6.4 Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

9.6.5 Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραινεί τον προπονητή κάθε ομάδας.

9.6.6 Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

9.6.7 Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

9.7 Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) με βάση τις καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2025 - 2026).

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

10.1 Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ Α΄ - Β΄ κατηγοριών Αγοριών - Κοριτσιών, κατά την διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.

10.2 Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με **6** κολυμβητές/τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ έως **3** ατομικά αγωνίσματα.

10.3 Η βαθμολογία των Προαγωνιστικών Α΄-Β΄ είναι κοινή. Βαθμολογούνται οι **8** πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

10.4 Για την προαγωνιστική κατηγορία Α΄ τα ατομικά αγωνίσματα για την περίοδο 2025-2026 είναι τα 50, 100, 200 Επιφανείας και 50, 100, 200 Διπλά πέδιλα.

10.5 Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας Β΄ είναι 50 – 100 μέτρα επιφανείας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα διπλά πέδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.

10.6 Ομαδικά Αγωνίσματα

10.6.1 Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά. Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

10.6.2 Τα αγωνίσματα και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ50 μέτρα Επιφάνεια Αγοριών και Κοριτσιών και 4Χ100 μέτρα Διπλά πέδιλα Μικτή Ομάδα για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α΄-Β΄) είναι κοινά με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία.

10.6.3 Οι τελικές συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μισή ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

10.7 Για τις προαγωνιστικές κατηγορίες (Α΄ - Β΄) **ΔΕΝ** επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό.

10.8 Κατά τα λοιπά ισχύουν οι γενικές διατάξεις που αφορούν την συγκεκριμένη κατηγορία.

10.9 Η βράβευση του Πολυνίκη συλλόγου των προαγωνιστικών κατηγοριών θα πραγματοποιείται μετά το τέλος της 3^{ης} αγωνιστικής.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
 
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ★ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ



**ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Πρωί 23/07/2026)

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
4.	100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
6.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β
7.	50μ. Άπνοια	Ανδρών - Γυναικών
8.	50μ. Άπνοια	Παίδων - Κορασίδων
9.	50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
10.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
11.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β
12.	400μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
13.	4Χ50 Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
14.	4Χ50 Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Απόγευμα 23/07/2026)

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
3.	100μ. Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων
4.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
5.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β
6.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
9.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β
10.	100μ. Υποβρύχιο	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
11.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
12.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Β – Π/κορασίδων Α - Β
13.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Προαγωνιστικά

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 24/07/2026)

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
4.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
6.	100μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
7.	100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
9.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	400μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
11.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β
12.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
13.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Αγόρια
14.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Κορίτσια

**ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 24/07/2026)

1.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων - Κορασίδων
2.	800μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
5.	200μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
6.	50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
7.	50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	200μ. Υποβρύχιο	Παίδων – Κορασίδων
9.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
10.	4Χ100μ. SB	Νέων - Νεανίδων
11.	4Χ100μ. SB	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 25/07/2026)

1.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
2.	400μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
3.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
4.	50μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
5.	200μ. Υποβρύχιο	Νέων - Νεανίδων
6.	200μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
8.	800μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
9.	4Χ100μ. SB	Ανδρών – Γυναικών
10.	4Χ100μ. SB	Παίδων - Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 25/07/2026)

1.	400μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
4.	1500μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
5.	100μ. Υποβρύχιο	Παίδων – Κορασίδων
6.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
7.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/κορασίδων Β – Π/κορασίδων Β
9.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Νέων – Νεανίδων
11.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων

**ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 26/07/2026)

1.	800μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
2.	100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
4.	50μ. Άπνοια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
6.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
7.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
8.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Ανδρών – Γυναικών
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Παιδων – Κορασίδων
10.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα 26/07/2026)

1.	1500μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
4.	50μ. Άπνοια	Νέων – Νεανίδων
5.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων – Κορασίδων
8.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
9.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
10.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
11.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  **Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ** 
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ  **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Πίνακας Ορίων Συμμετοχής Κολυμβητών/τριών

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Π/ΠΑΙΔΩΝ Α ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	Π/ΠΑΙΔΩΝ Β ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β
50 ΑΠΝΟΙΑ	22.74 23.40	24.51 25.38	25.50 26.94	Δ/Υ
100 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	47.71 53.78	54.67 57.92	1:01.48 1:02.23	Δ/Υ
400 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	3:58.00 4:11.60	4:05.19 4:14.12	Δ/Υ	Δ/Υ
200 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	1:47.72 1:57.82	1:55.16 2:04.43	Δ/Υ	Δ/Υ
50 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	22.26 25.48	24.86 26.55	27.84 29.49	32.22 32.76
50 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	25:90 28.81	27:55 29.70	30:62 31.80	34.27 35.15
100 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	49.22 55.90	54.93 59.65	1:03.19 1:06.63	1:06.87 1:07.88
100 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	55.60 1:01:53	57.78 1:03.24	1:03.58 1:07:29	1:09.07 1:10.88
200 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	1:53.24 1:59.25	1:59.15 2:09.00	2:15.15 2:27.91	2:18.28 2:30.07
200 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2:05.13 2:13.33	2:11.75 2:15.70	2:18.21 2:30.27	2:36.12 2:39.44
400 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	4:00.00 4:07.10	4:06.25 4:16.80	4:22.84 4:37.27	4:39.79 4:50.31
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66	5:40.11 5:50.16
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52	Δ/Υ
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	Δ/Υ Δ/Υ	Δ/Υ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**