

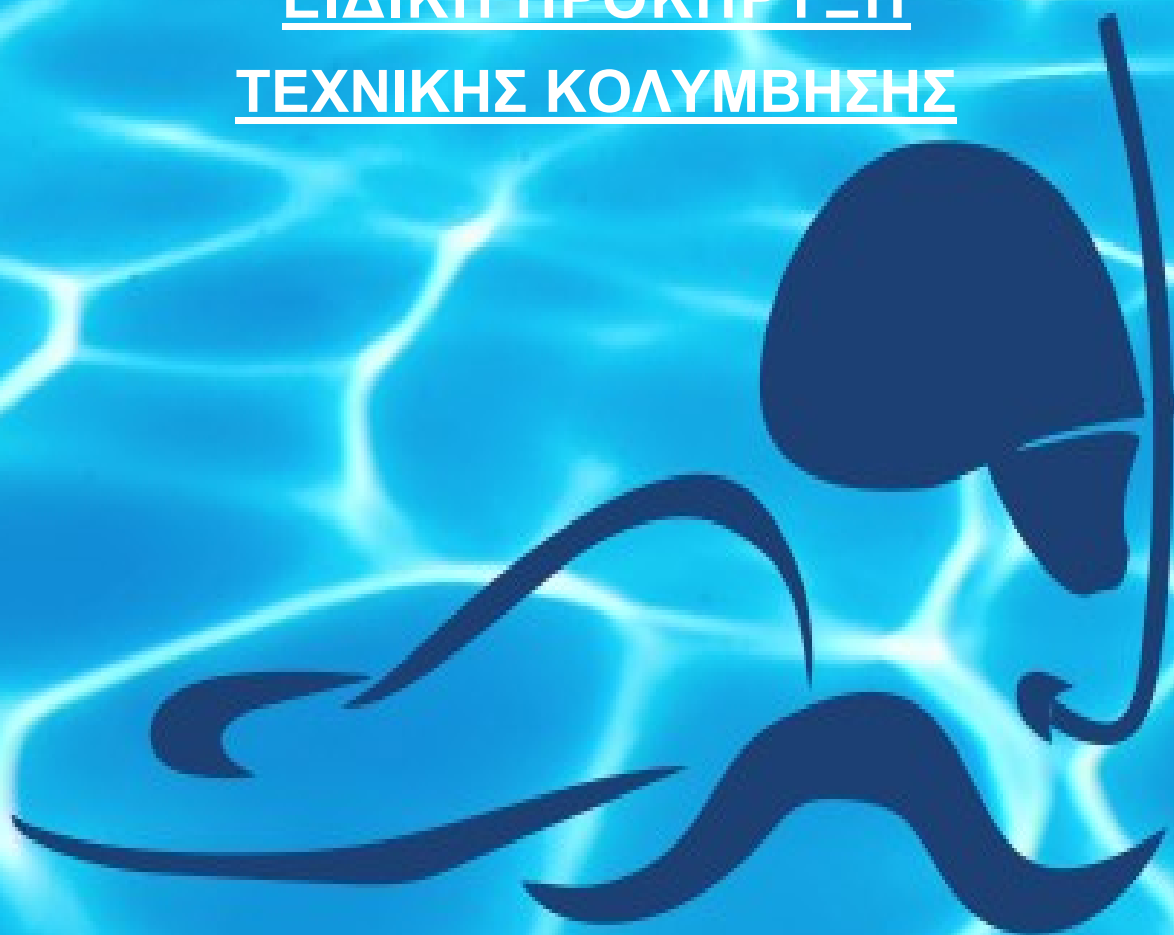


HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

Αθήνα, 15 Απριλίου 2025
Αρ. Πρωτ.: 2765

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΧΙΟΣ 25 - 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

1. Τόπος Διεξαγωγής

Το Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών Τεχνικής Κολύμβησης θα διεξαχθεί στο Ιωνικό Δημοτικό Κλειστό Κολυμβητήριο Χίου (Διεύθυνση: Λευκωνιά 82100) και αποτελεί τη μόνη Πανελλήνια διοργάνωση κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών για το αγωνιστικό έτος «2025».

2. Δικαίωμα Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στο Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών Τεχνικής Κολύμβησης, έχουν μόνον τα σωματεία που θα υποβάλλουν προς έλεγχο έως τη **Δευτέρα 21 Απρ 2025** στην ηλεκτρονική διεύθυνση swimming@koe.org.gr το σύνολο των παρακάτω δικαιολογητικά:

- α. Αποδεικτικό εγγραφής του σωματείου στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ.
- β. Αντίγραφο άδειας ειδικής αθλητικής αναγνώρισης για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης.
- γ. Άδεια άσκησης επαγγέλματος για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης του Προπονητή του σωματείου.
- δ. Ενεργή νόμιμη σύμβαση εργασίας του δηλωμένου προπονητή για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, στο σωματείο.
- ε. Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο και την ιδιότητα των λοιπών προσώπων πλέον του προπονητή που θα βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο πχ βοηθός προπονητή, φυσικοθεραπευτής, εκπρόσωπος συλλόγου κá.

3. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων με τις συνθέσεις έως την **Παρασκευή 18 Απρ 2025 (23:59)**, στην ηλεκτρονική εφαρμογή της ΚΟΕ.

Έως την **Τρίτη 22 Απρ 2025 (23:59)**, παρακαλείσθε να καταθέσετε το σύνολο των διαγραφών, προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Δίδεται δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, το αργότερο έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την Τετάρτη 23 Απρ 2025, απογευματινές ώρες. Οι ομάδες μπορούν να αλλάζουν τις συνθέσεις των σκυταλοδρομιών 1 ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

4. Προπόνηση Ομάδων

Την **Πέμπτη 24 Απρ 2025**, ώρες 16:00-19:00, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων σε 4 ομάδες ανά 45 λεπτά. Αναλυτική ενημέρωση θα αποσταλεί με το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής. Μετά το τέλος της προπόνησης θα πραγματοποιηθεί Τεχνική σύσκεψη στην αίθουσα του κολυμβητηρίου.

5. Πλήρωση Φιαλών

Πέμπτη (24/04/2025):

16:00 – 18:30

Παρασκευή – Κυριακή (25 – 27/04/2025): 07:00 – 09:00 και 15:00 – 16:00

6. Έλεγχος Υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ σε όσα δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Πέμπτη 24 Απρ 2025 και κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης την Παρασκευή 25 Απρ 2025, στο χώρο της πισίνας. Υπενθυμίζουμε ότι, σε όλα τα μονοπέδιλα, με βάση τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS, θα πρέπει υποχρεωτικά να υπάρχει η σχετική πιστοποίηση (αυτοκόλλητο CMAS).

7. Ωράριο Αγώνων

Έναρξη Πρωϊνών Αγωνιστικών:

09:15

Έναρξη Απογευματινών Αγωνιστικών:

17:15

8. Παράβολο Συμμετοχής

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **15,00€** και κατατίθεται σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ, έως 3 ημέρες πριν την έναρξη των Αγώνων:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**
- **EUROBANK IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**
- **ALPHA BANK IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450**

Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 16ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

9. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

9.1 Το Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών, γίνεται σε Πανελλήνια βάση.

9.2 Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή/τριας ανεξαρτήτου ηλικίας (εκτός των προαγωνιστικών κατηγοριών), εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο στο συγκεκριμένο ατομικό ή ομαδικό αγώνισμα που θα συμμετέχει.

9.3 Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με 5 κολυμβητές/τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής/τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε έως 4 ατομικά αγωνίσματα.

- 9.4** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί (οι 8 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών). Η τοποθέτηση των κολυμβητών/τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) και η θέση των κολυμβητών/τριών στους τελικούς θα καθορίζεται από τους χρόνους που πραγματοποίησαν στους προκριματικούς.
- 9.5** Στα 400μ. – 800μ. – 1500μ. Επιφάνεια, στα 400μ. Υποβρύχιο και στα 400μ. Διπλά Πέδιλα, δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες. Οι σειρές με τις 8 καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς «2024-2025», για τα ανωτέρω αγωνίσματα θα διεξάγονται το απόγευμα.
- 9.6** Κολυμβητής/τρια ή Ομάδα που θα προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν δύναται, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει εγγράφως στον Αλυτάρχη ή την Γραμματεία των αγώνων το πολύ εντός (30 λεπτών) από την διεξαγωγή του αγωνίσματος. Στη περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές/τριες ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς όπου και βαθμολογούνται. Αντίθετα ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής/τρια ή Ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, χάνει τους συγκεκριμένους βαθμούς της οκτάδας και επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 150€.
- 9.7** Βαθμολογούνται οι 8 πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
- 9.8** Ομαδικά Αγωνίσματα: καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά. Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων μπορεί να είναι διαφορετικές στους προκριματικούς και τελικούς αντίστοιχα και πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μισή ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
- 9.9** Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων είναι απαραίτητο να μεριμνούν, όπως:
- 9.9.1** Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.
- 9.9.2** Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη, σε εμφανώς, το όνομα του σωματείου.
- 9.9.3** Τα σημεία ελέγχου (τεστ) και αριθμού φιάλης, να έχουν σήμανση (με μαρκαδόρο).
- 9.9.4** Να είναι αριθμημένες οι φιάλες κατά αύξοντα αριθμό, σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.
- 9.9.5** Να ενημερώσουν, ότι η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαρβαίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.
- 9.9.6** Απαγορεύονται αυτοσχέδιοι μετατροπείς για την πλήρωση των φιαλών.
- 9.9.7** Επιτρέπεται, η χρήση φιαλών κατασκευασμένων από χάλυβα και αλουμίνιο.

- 9.10** Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN), με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.
- 9.11** Καθιερώνεται η βράβευση του καλύτερου αθλητή/τριας του πρωταθλήματος. Η βράβευση θα γίνεται σύμφωνα με τον διεθνή πίνακα αξιολόγησης των επιδόσεων. Θα υπολογίζεται η βαθμολογία στο καλύτερο αγώνισμα του κάθε αθλητή/τριας.
- 9.12** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.
- 9.13** Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων, εφόσον τούτο αποφασισθεί από την ΚΟΕ.
- 9.14** Για ότι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα Προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης «2024-25».

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΧΙΟΣ 25 - 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 25/04/2025)

1	200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2	50μ. Άπνοια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3	1500μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
4	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5	400μ. Υποβρύχιο	(Αργές Σειρές)	Ανδρών - Γυναικών
6	4X50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών - Γυναικών
7	4X100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Μικτή Ομάδα

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 25/04/2025)

1	200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2	50μ. Άπνοια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3	1500μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
4	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5	400μ. Υποβρύχιο	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών - Γυναικών
6	4X50μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών - Γυναικών
7	4X100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Μικτή Ομάδα

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 26/04/2025)

1	100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2	800μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
3	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4	200μ. Υποβρύχιο	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5	4X200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6	4X100μ. SB	(Προκριματικοί)	Μικτή Ομάδα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΧΙΟΣ 25 - 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 26/04/2025)

1	100μ. Επιφάνεια (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2	800μ. Επιφάνεια (Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
3	100μ. Διπλά Πέδιλα (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4	200μ. Υποβρύχιο (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5	4Χ200μ. Επιφάνεια (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6	4Χ100μ. SB (Τελικός)	Μικτή Ομάδα

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 27/04/2025)

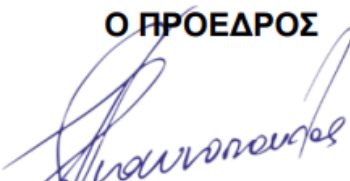
1	50μ. Επιφάνεια (Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2	400μ. Επιφάνεια (Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
3	50μ. Διπλά Πέδιλα (Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4	100μ. Υποβρύχιο (Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5	400μ. Διπλά Πέδιλα (Αργές Σειρές)	Ανδρών - Γυναικών
6	4Χ100μ. Επιφάνεια (Προκριματικοί)	Ανδρών - Γυναικών

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα 27/04/2025)

1	50μ. Επιφάνεια (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2	400μ. Επιφάνεια (Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
3	50μ. Διπλά Πέδιλα (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4	100μ. Υποβρύχιο (Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5	400μ. Διπλά Πέδιλα (Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών - Γυναικών
6	4Χ100μ. Επιφάνεια (Τελικοί)	Ανδρών - Γυναικών

ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας
Πίνακας Ορίων Συμμετοχής Κολυμβητών/τριών

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
50μ. Άπνοια	19.95	21.95
100μ. Υποβρύχιο	44.86	49.81
200μ. Υποβρύχιο	1:40.49	1:51.56
400μ. Υποβρύχιο	3:39.02	4:00.49
50μ. Επιφάνεια	20.22	23.90
50μ. Διπλά Πέδιλα	24.02	27.98
100μ. Επιφάνεια	45.39	52.21
100μ. Διπλά Πέδιλα	54.03	1:00.62
200μ. Επιφάνεια	1:46.91	1:55.21
200μ. Διπλά Πέδιλα	1:59.04	2:13.33
400μ. Επιφάνεια	3:48.57	4:02.10
400μ. Διπλά Πέδιλα	4:29.89	4:49.56
800μ. Επιφάνεια	7:52.11	8:28.12
1500μ. Επιφάνεια	14:58.22	15:59.59

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ