



**HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION**
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

Αθήνα, 25 Απριλίου 2025
Αρ. Πρωτ.: 2890

**ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025
Προαγωνιστικών κατηγοριών (Κ10, Κ11 & Κ12)
Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Προκηρύσσουμε τους **Θερινούς Αγώνες Κολύμβησης 2025**, για τους κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών κατηγοριών (Κ10 – Κ11 – Κ12), που πρόκειται να διεξαχθούν σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και κάθε Περιφέρεια στις ακόλουθες ημερομηνίες:

Αθήνα:	α. 10 ετών (Κ10),	14-15/6/2025
	β. 11-12 ετών (Κ11-Κ12),	21-22/6/2025
Θεσσαλονίκη:	10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12)	14-15/6/2025
Χίος:	10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12)	13-14/6/2025
Καβάλα:	10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12)	21-22/6/2025
Λάρισα:	10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12)	21-22/6/2025
Πάτρα:	10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12)	28-29/6/2025
Χαλκίδα:	10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12)	28-29/6/2025
Ιωάννινα:	10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12)	28-29/6/2025
Κρήτη:	10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12)	05-06/7/2025

Στις Περιφέρειες εκτός Αττικής & ΚΔ Μακεδονίας, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Π.Ε. προς την Κ.Ο.Ε. δίνεται η δυνατότητα αλλαγής ημερομηνιών διεξαγωγής των αγώνων, προς διευκόλυνση των Σωματείων και των αθλητών-τριων που συμμετέχουν & εξασφάλιση καλύτερων συνθηκών τέλεσής τους.

Οι ανωτέρω αγώνες κολύμβησης, θα διεξαχθούν:

- Σε κολυμβητήρια με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ και συνεχή παρουσία ιατρού
- Λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.
- Σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της Κολύμβησης.

-//-

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr



ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ

Stoiximan

**ELLAKTOR
GROUP**

arena

AEGEAN

EPT

1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1. Δικαίωμα συμμετοχής** στους Θερινούς Αγώνες Κολύμβησης 2025 Προαγωνιστικών κατηγοριών, έχουν όλοι οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 10,11 και 12 ετών, περιόδου 2024-25 (γεννημένοι 2015, 2014 και 2013)
- 1.2.** Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευση σε ισχύ (ανανεώνονται κάθε χρόνο)
- 1.3.** Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών/τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 10-11-12 ετών
- 1.4.** Κάθε κολυμβητής/τρια **10-11-12 ετών** μπορεί να συμμετέχει σε **έως 3 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά**
- 1.5.** Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ, έχουν δικαίωμα συμμετοχής με **1 ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**.
- 1.6.** Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 12 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το 1 μπορεί να είναι αγώνισμα 50μ.
- 1.7.** Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 11 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το 1 δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ
- 1.8.** Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως 2 ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα
- 1.9.** Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

2. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

- 2.1.** Κάθε Σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές/τριες του, στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρειά του.
- 2.2.** Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 01/10/2024 κι ύστερα. Ειδικά για τις Περιφέρειες με μικρό αριθμό συμμετοχών, οι σειρές μπορούν να διεξαχθούν σε μορφή «OPEN» και τα αποτελέσματα να εκδίδονται ανά κατηγορία.
- 2.3.** Στην 1^η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές/τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- 2.4.** Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία 10-11-12 ετών.

2.5. ΑΤΤΙΚΗ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν:

- α.** στην Αθήνα (ο τόπος διεξαγωγής θα ανακοινωθεί όταν οριστεί) για τα παιδιά 10 ετών (K10), σε 4 αγωνιστικές ενότητες, με πιθανές ώρες έναρξης 09.30, 19.00, 11.45 & 19.30
- β.** στο Δημοτικό κολυμβητήριο Ζωγράφου (Ιλίσιο), για τα παιδιά ηλικίας 11-12 ετών (K11-K12), σε 4 αγωνιστικές ενότητες με ώρες έναρξης 09.00 & 17.30.

2.6. ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο **Ποσειδώνιο** Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης σε **4** αγωνιστικές ενότητες και 2 ημέρες, με ώρες έναρξης 09:00 & 17.30.

2.7. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ

Οι αγώνες για κάθε Περιφέρεια θα διεξαχθούν σε 2 ή 3 Αγωνιστικές ενότητες και 1 ή 2 ημέρες, ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών. Δίνεται η δυνατότητα επιλογής της διεξαγωγής των αγώνων, πριν ή μετά την κάθε αγωνιστική ενότητα των Θερινών Αγώνων Κολύμβησης 2025 των κατηγοριών "MINI" (8 & 9 ετών).

2.8. Ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών εφόσον κριθεί αναγκαίο μπορεί να υπάρχει μια μικρή διαφοροποίηση στις ώρες έναρξης των αγώνων, για την οποία θα ενημερωθείτε αμέσως μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής.

2.9. Στις Περιφέρειες εκτός Αττικής & ΚΔ Μακεδονίας, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Π.Ε. προς την Κ.Ο.Ε. δίνεται η δυνατότητα αλλαγής στη σειρά διεξαγωγής των αγωνιστικών ενοτήτων, προς διευκόλυνση των Σωματείων και των αθλητών-τριων που συμμετέχουν & εξασφάλιση καλύτερων συνθηκών τέλεσης των αγώνων.

Οι ακριβείς ώρες έναρξης των αγώνων θα ανακοινωθούν αμέσως μετά την οριστικοποίηση.

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

3.1. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά **ΜΟΝΟΝ** στην **ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας:** https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/, μέχρι την Παρασκευή:

3.1.1. 06.6.2025, ώρα 14:00, για Αθήνα (10 ετών), Χίο και Θεσσαλονίκη.

3.1.2. 13.6.2025, ώρα 14:00, για Αθήνα (11-12 ετών), Καβάλα και Λάρισα.

3.1.3. 20.6.2025, ώρα 14:00, για Πάτρα, Ιωάννινα και Χαλκίδα.

3.1.4. 27.6.2025, ώρα 14:00, για Κρήτη- (Χανιά ή Ηράκλειο, δεν έχει οριστικοποιηθεί ακόμα ο τόπος διεξαγωγής)

3.2. Την **Τρίτη 10.6.2025 ή 17.6.2025 ή 24.6.2025 ή 01.7.2025** αντίστοιχα, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών/τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

3.3. Μέχρι την **Πέμπτη 12.6.2025 ή 19.6.2025 ή 26.6.2025 ή 03.7.2025** αντίστοιχα, παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να υποβάλλετε στην παραπάνω πλατφόρμα, προκειμένου να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

3.4. Στη συνέχεια, δίνεται η δυνατότητα διαγραφών ατομικών ή ομαδικών αγωνισμάτων για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

3.5. Οι δηλώσεις των ομαδικών, αρχικώς υποβάλλονται στην πλατφόρμα μαζί με εκείνες των ατομικών αγωνισμάτων. Οι τελικές συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων, μπορούν να υποβάλλονται στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία πρόκειται να διεξαχθούν. Αν δεν υποβληθεί εκ νέου σύνθεση, θεωρείται ως οριστική η αρχική.

4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ - ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

4.1. Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **12€** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

4.2. Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 11ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

5. ΑΘΛΟΘΕΤΗΣΗ - ΕΠΑΘΛΑ

5.1. Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους **3 πρώτους νικητές**, κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος.

5.2. Επίσης, θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες, ονομαστικά διπλώματα σε ψηφιακή μορφή.

6. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

6.1. Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον τούτο αποφασισθεί από την ΚΟΕ.

6.2. Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2024-25.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025 (4 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) – Αθήνα,
Θεσσαλονίκη**

1^η Αγωνιστική ενότητα, Σάββατο (14.6.2025 & 21.6.2025), 09:00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 - 12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
9.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
10.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11 - 12 ετών

2^η Αγωνιστική ενότητα, Σάββατο (14.6.2025 & 21.6.2025), 17:00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
5.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
7.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	10 - 11 ετών
8.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγοριών	10 - 11 ετών
9.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	12 ετών
10.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική	Αγοριών	12 ετών

3^η Αγωνιστική ενότητα, Κυριακή (15.6.2025 & 22.6.2025), 09:00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 - 12 ετών
7.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
10.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 - 12 ετών

4^η Αγωνιστική ενότητα, Κυριακή (15.6.2025 & 22.6.2025), 17:00

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 - 12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
5.	200μ.	Μικτή	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
6.	200μ.	Μικτή	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
7.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 - 12 ετών
8.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
9.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
10.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11 - 12 ετών

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για την Αθήνα, το αγωνιστικό πρόγραμμα θα προσαρμοστεί στα δεδομένα του διαχωρισμού εκείνου των κολυμβητών/τριων 10 ετών, από των 11 και 12 ετών, χωρίς να αλλάξει ο αριθμός και η σειρά των αγωνισμάτων σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025 (3 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) - Περιφέρεια**

1^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
9.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
13.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
14.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών

2^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	10-11 ετών
10.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγοριών	10-11 ετών
11.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	12 ετών
12.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική	Αγοριών	12 ετών

3^η αγωνιστική ενότητα

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
11.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
12.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών
13.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
14.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025 (2 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) – Περιφέρεια**

1^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
10.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
11.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
12.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
13.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
14.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
15.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	10-11 ετών
16.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγοριών	10-11 ετών
17.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	12 ετών
18.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική	Αγοριών	12 ετών
19.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
20.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών

2^η αγωνιστική ενότητα

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
12.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
13.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
14.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
15.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
16.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
17.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
18.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
17.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
18.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών